



明道瑜伽，带您感受瑜伽魅力

瑜伽，这一源远流长的东方文化，虽然起源于印度，却盛行于欧美，成为很多著名的影星、政坛要员、流行乐坛的宠儿，他们无不以瑜伽作为健身、减压、减肥的良方。像美国歌星麦当娜练习瑜伽使自己的身躯如少女般的柔软；英国女王对瑜伽的痴迷，虽年过半百还丰韵犹存。全球娱乐圈中很多人对瑜伽很痴迷，香港影后张曼玉也以练习瑜伽为纤体瘦身，保持优美的身材。

一直以专业及口碑著称的明道瑜伽，近期龙江店也将开业。让我们感到不解的是，明道瑜伽其实在南京并不是门店最多的瑜伽店，但你无论是在她们的网站还是在门店都可以看出，所有

会员的反馈及口碑都非常好，对现有的场馆及教练都非常满意，而且还在不停地介绍自己的朋友来练习，大家都以是明道的一员为荣！据明道的负责人说，明道会员的续卡率能达到90%以上，这在别的场馆是不可以想象的！究竟明道有什么“魔力”呢？带着这样的疑问，我们又一次来到了明道一探究竟。

据了解，在当今高温瑜伽风靡的时期，从会员的角度出发，明道所有的高温馆是板材整包，整个锻炼场馆都没有一滴胶、一滴漆，非常环保！所有锻炼场馆都是采取水循环水暖的取暖方式，不干燥，对皮肤非常好！而且所有的高温教

室都有新风设备，在上课的过程中，不会感觉到任何的不适！至于教练，所有的教练都是持证上岗，而且必须要有四年以上的经验才能在明道代课。至于明道的四位金牌教练，都有9年的授课经验，这在南京绝对是不多见的哦。正因为对教练高要求的原因，明道一直放慢开设分店的速度。直至确定有非常优秀的教练，分店才会开设！具备了这些条件，会员能不喜欢吗？

另外还有一个方面，就是明道非常人性化，整个场馆的文化氛围非常融洽。当会员有任何需求或意见时，明道都会认真听取并进行改进。会员在使用会员卡锻炼的过程中出现任何状况，明道都会给予非

常人性化的帮助。正是这些，铸造了明道会员非常高的忠诚度，也成就了明道的今天。还有一点，明道的价格在同等会馆中是最低的，拥有了这么高的性价比，明道瑜伽就具备了强有力的竞争力。

借用明道瑜伽的教练守则：因为瑜伽，我们从事了这份工作，但记得以瑜伽的精神对待它，不要把这份工作仅仅当成是例行公事。不要把教授瑜伽沦为一种赚钱的工具。记得不断地学习，以让你更有能力帮助别人和你自己。记得律己，以让你为人师表，更展示瑜伽的魅力。记得感恩，以让你拥有热情、勇气和莲花般的笑容，并使得知识永远闪光。

YOGA 专业教学 贴心服务 轻松消费

静界瑜伽 JINGJIE YOGA

南京第一家专业瑜伽会馆
南京瑜伽行业最值得信赖品牌

为庆祝新馆开业，6月28日前报名，所有分馆特惠：

特惠年卡：**1980元** 前10名送价值180元专业瑜伽服

暑假学生特惠卡：**680元** 高温、高温瑜伽通用

李晓钟“艾杨格”阿师汤伽·流瑜伽“师资培训”
6月28日开班！特惠价：3980元

【山西路馆 83207858】山西路67号世贸中心A座15A03
【大行宫馆 84650787】中山东路218号长安国际中心1801
【新街口馆 84469616】淮海路36号金淮海商务中心7008
【龙江馆 86371848】草场门大街101号文荟大厦17楼BC座
【江宁馆 51195848】东山镇上元大街518号绿野大厦1001

常年开办 (适合年龄：7-60岁)
少儿班、青少年班、成人班、VIP私教班
初中高级瑜伽教练培训班：国际认证★免费实习★推荐就业
周末班、业余班、全日制班、寒暑假班

常年开设
传统瑜伽、办公瑜伽、高温瘦身瑜伽、美容瑜伽
静心瑜伽、养生瑜伽、肚皮舞等专业及特色课程

常年提供
企业团体瑜伽培训、会务及婚庆礼仪、活动策划及表演
平面模特及广告代言等服务

静界瑜伽教练培训班特惠招生
国际认证★专业权威★免费实习★推荐就业

7月20日开班！初中高级学费2000元，暑期学生再优惠1000元！

——西祠瑜伽第一版【静界瑜伽】http://b391560.xici.net——

强身 瘦身 防身 礼仪 自信 TAE KWON DO

振道跆拳道 ZHENDAO TAE KWON DO

传统跆拳道九大门派之一
南京跆拳道行业最值得信赖品牌

常年开办 (适合年龄：3-8岁)
少儿班、青少年班、成人班、VIP私教班
跆拳道教练及黑带特训班：国际认证★免费实习★推荐就业
周末班、业余班、全日制班、寒暑假班

常年开设
跆拳道礼仪、套路、竞技实战、特技表演
双节棍、女子防身术等专业及特色课程

常年提供
会务及婚庆礼仪、活动策划及表演、会场安保
及私人保镖、明星替身及演艺经纪等服务

【南大馆 83317818】汉口路22号南京大学游泳馆3楼
【大行宫馆 84653318】太平南路2号日月大厦202
【龙江馆 86224858】草场门大街101号文荟大厦19楼A座
【江宁馆 51195648】东山镇上元大街518号绿野大厦1002

为庆祝新馆开业，6月28日前报名，所有分馆特惠：

特惠年卡：**1980元** 前10名送价值180元专业跆拳道服

暑假学生特惠卡：**680元** 综合技术课、专项技术课通用

振道跆拳道教练及黑带特训班特惠招生
国际认证★专业权威★免费实习★推荐就业

全日制班学期1年，业余班学期2年：5980元(送专业跆拳道服)
成绩合格颁发世界跆拳道联盟(韩国国技院)黑带及教练资质证书

——西祠跆拳道第一版【振道跆拳道】http://b883456.xici.net——

足生堂

南京月牙湖保健会馆
合肥望江路保健会馆
上海虹口区保健会馆

三店7月初同庆开业

— 中医推拿 足疗保健 棋牌简餐 商务休闲 —

江苏省著名商标 中国消费者信赖的知名品牌

中国连锁经营协会团体会员单位 率先通过ISO9001:2000质量体系认证 中国足健会常务理事单位 中国特许经营极具成长力50强

中国消费者信赖的知名品牌 南京大学商学院十大MBA经典案例 中国中医保健行业具影响力的第一品牌 中国特许经营极具成长力50强

夏季游泳好去处

足生堂新街口会馆 游泳俱乐部 6月27日开馆！

限量游泳月票、季票优惠热卖中... ..

订购热线：025-84466973 13337731911

☆ 足生堂月牙湖会馆
首蓆园大街46号
电话：84850280

☆ 足生堂新街口会馆
石鼓路33号东方名苑裙楼5层
电话：84466972

☆ 足生堂湖南路会馆
湖南路18号苏宁环球购物中心8层
电话：83368116

☆ 足生堂珠江路会馆
南京珠江路389号珍珠饭店3楼
电话：83600393

☆ 足生堂江宁东山会馆
北沿路192号东山渔港南侧
电话：51190966

☆ 足生堂龙江会馆
草场门大街金海园8号
电话：86214150