今年“黄梅”之冷,47年来之最

不过,闷热感已开始卷土重来,昨天就已初尝味道,而后天最高气温更将达30℃

屡次“爽约”的大雨昨天终于“现身”。气象专家称,随着湿度再次大幅度飙升,气温逐渐回升,黄梅天的味道已经越来越浓。昨天,江苏省气候中心发布监测说,入梅初期,南京气温之低可算47年来首遇。

昨日,南京雨下不停 快报记者 施向辉 摄

太凉了,47年来首遇

今年的冷梅,像是春天的气候。昨天,江苏省气候中心发布了最新的监测认为,这次南京入梅后气温之低,极为罕见。6月14日—16日,受北方冷空气和降雨的共同影响,全省平均气温普遍低于22℃,特别是6月15日全省平均气温明显偏低,其中南京、扬州、盐城、徐州、洪泽等共17个地区创下了1961年以来当天气温最低值,南京日平均气温为19.2℃,比历史同期低了5.3℃,市民纷纷穿上了外套或者长袖衣服。今年入梅初期,黄梅之冷可算是47年来第一次遇见了。

梅雨量不少但很不均匀

南京入梅后,市民普遍感觉雨量偏少。省气候中心专家介绍,确实如此,但从全省来说,今年淮河以南的降水量是高于历史平均水平的。根据历史资料统计,历史上入梅后两天降水量变化幅度较大,其中平均降水量最少的为1992年,仅0.83毫米,最多的年份为1995年,86.3毫米,今年淮河以南地区平均降水量为36.3毫米,明显高于常年平均值,排在历史第9位,只不过这场雨极为不均匀,大多落在江苏东南部。

今起降雨渐小但天难晴

省气象台首席预报员尹东屏介绍,今天凌晨将是此次降雨过程雨势最大的时段,南京会有大到暴雨,今天白天雨势会逐渐减小,但天气难晴。降雨将至少持续到后天,这三天内都将以小雨为主。预计21日前后,还将有一次强降雨过程。这段时间的降雨,从全省来看,都将是南部大,北部偏小。

从5月26日至今,华南连续强降雨的时间已长达20多天。一旦副热带高压北抬,江苏就能分担掉一部分强降雨,华南雨季也就能结束了。不过根据往年经验,即使水汽输送不足,雨区完全移至江苏上空后,江苏降雨也将比华南地区小得多。

闷热感重新抬头

从今天开始,南京气温将有所回升,后天将达到30℃。据省气象台预报,今天南京阴有阵雨或雷雨,雨量中等,局部大到暴雨,偏东风4-5级阵风6级,最低温度20~21℃,最高温度27℃左右。明天阴有阵雨或雷雨,最低温度20~21℃,最高温度27~28℃。后天阴有阵雨或雷雨,最低温度23~24℃,最高温度30℃左右。

快报记者 刘峻

[防螨] 螨虫皮炎,瘙痒难忍

对策:多消毒,及时就诊

中大医院皮肤科主任王飞博士日前接诊了一名男子,他背部长满了红疹,瘙痒难忍,经过检查确诊为螨虫皮炎。他十分纳闷,家里还没有更换凉席,哪来的螨虫啊?医生经过仔细询问,原来患者有躺在沙发上看电视的习惯,这螨虫就藏身在沙发上。

王飞博士说,除了凉席之外,沙发、枕头等也是螨虫寄生的主要场所,需要特别注意。螨虫的繁殖能力特别强,一只螨虫一夜之间可以繁殖近300只,而梅雨季节特别适合螨虫的生长。

要预防螨虫皮炎,可以用杀虫剂对墙角、床板等容易滋生蚊虫的地方进行喷杀,在有太阳的日子把凉席、枕头等拿到阳光下拍打、曝晒,使用之前可用开水对凉席进行烫洗,或者用“84”消毒液兑水擦洗,家里的沙发照此方法经常清洁。

医生提醒,一旦出现红色丘疹、瘙痒等症状,应及时到医院就诊,切勿抓挠,更不要随意涂搽药膏。婴儿、孕妇等要特别注意避免使用含有激素的药膏,可以在医生指导下使用炉甘石洗剂等温和的药物。

快报记者 张星

[祛湿] 湿气侵入,浑身疼痛

对策:针灸、拔火罐中医疗法

中大医院针灸科副主任医师董桂兰介绍,入梅后,由于持续阴雨,气温降低,肚子痛、头痛、颈肩腰腿痛的患者突然比往常多了起来,儿童多见肚子痛等消化道症状,而老年人、年轻人则多表现为浑身痛。

董桂兰介绍,这是由于梅雨天湿寒气较重,湿邪之气进入体内会引起皮肤、血管的收缩,影响血液循环,就会出现肌肉发紧、僵硬,导致肌体各种疼痛的发生。通过针灸、拔火罐、艾灸和健脾化湿的中药可以将体内的寒气清除,从而达到治疗的功效。

医生同时提醒,梅雨天要特别注意保暖,尽量不要开空调,电风扇更不能对着吹。年轻人尽量不要穿大开领、低腰裤,以免裸露而遭到寒邪袭击。儿童要特别注意饮食习惯,少吃厚腻甘甜的食品,特别要限制冷饮的摄入,尤其是冰箱内的食品不要立即食用。老年人可以适当多吃些易消化吸收的食物,可以适当服用藿香正气水进行保健。

通讯员 叶青 杜恩
快报记者 张星

[防蚊] 蚊虫繁殖,迎来高峰

对策:及时清除积水

记者从市疾控中心消毒与媒介生物科郑一平主管医师处得知,每年蚊虫的密度分布曲线呈“双驼峰状”,分别在6月和9月出现两个小高峰。近期雨水较多,一旦天短暂放晴,温度就会直线上升,这样的气温、湿度比较适宜蚊虫繁殖。因此,在梅雨季节要特别注意防蚊灭蚊,及时清除居住地周边积水,尤其是在河道、湖泊、公园、风景区以及卫生环境较差的地区,要积极做好防蚊措施。

通讯员 范华锋 快报记者 刘峻