

孩子看见生人就不说话

专家建议:克服孩子怕生,从多与熟人交往开始

为了克服孩子“怕生”的心理,奶奶每天都带着孩子出去,刻意地找陌生人说话,但一段时间下来,她发现孩子不但“怕生”依旧,而且夜里经常被惊醒。她困惑了,是不是自己这样做不对?

[家长困惑]

孙子怕生,见到生人就一言不发

三岁的东东(化名)长得眉清目秀,在家也是活泼可爱,嘴巴甜得不得了,“爷爷、奶奶、爸爸、妈妈”喊个不停,还经常背诵唐诗、表演跳舞。但让家人郁闷的是,东东一看见陌生人就一言不发,特别“怕生”。

有一次,家里来了客人,客人和东东说话,他站在那儿就是不理睬,低着头,玩自己的手指,还时不时地偷偷看客人。奶奶让他表演个节目,背诵一首唐诗,他也不理睬。参加亲子活动时,孩子也畏缩不前,胆怯害羞。每次遇到这样的情况,家人都很尴尬:“宝宝怎么越来越没出息了呢?”

刻意找陌生人与“怕生”孙子聊天

“小区里这么大的孩子,都不怕人,什么话都说,

东东怎么这样呢?”看着金口难开孩子,一家人都急了,这到底是怎么回事?是不是接触的人太少了?和家人商量之后,奶奶决定开始加强孙子的社交面,带东东经常出去和陌生人说话,来训练孩子。接连两个月,每天晚饭后,奶奶都要带着孩子到小区、附近的公园,专门找陌生人说话;每个双休日,爸爸、妈妈也带着他逛商场,以增加和陌生人见面的机会。

当听奶奶说起“心事”,看到这么可爱的孩子,大多陌生人也笑眯眯地和东东聊起来;但也有少数陌生人打了招呼后就走开了。一段时间下来,东东依旧紧闭嘴唇,低着头一言不发。更让家人担心的是,最近东东在家里也不像以前那样活泼了,经常低着头一声不吭地在那儿玩玩具。夜里,东东还经常惊醒,好像是受到惊吓后做了噩梦,惊醒后一哭就是大半天,怎么也哄不住。

[医生把脉]

“怕生”是一种正常生长发育现象

南京脑科医院的专家告诉记者,很多家长发现孩子在6个月以后越来越怕生,以为是孩子接触人太少导致的,事实上,这是大人对孩子的一种误会。“怕生”其实是一种生长发育现象,6个月以上的婴儿已经开始会区分亲人和陌生了,如果宝宝在脑子里检索不到眼前这个陌生人的形象,就会感到不安。

心理学研究表明,孩子从出生8个月—3岁之间,是实现自主性的关键期,这个时期的孩子学会了走路、说话,生活范围更加扩大,表现出心理的能动性,如爱提问,爱模仿,爱做游戏,并产生了最初的自我意识,也是儿童心理发展过程中的“第一个反抗期”,如果家长不认识这一特点,总是不让孩子去做一些自己力所能及的事,心疼孩子小,生怕孩子做不好,事事代劳,结果就会压抑孩子自主性的发展,使孩子怀疑自己的能力,形成胆怯心理。

另外,孩子怕生、胆怯也可能是由于家长的一些不恰当的批评和指责造成的,比如,孩子主动擦桌子,由于人矮力小,可能擦不干净,如果家长任意指责,不首先肯定孩

子积极性的一面,也会造成孩子怀疑自己的能力而变得怕生、胆怯。

训练“怕生”孩子从与熟人交往开始

专家介绍,要帮助孩子克服怕生的现象,可以使孩子不断地扩大认识及交往范围,让孩子体会与人交往的快乐,慢慢消除紧张感和不安全感,先让孩子和比较熟悉的人交往,比如经常和左邻右舍打个招呼,问个好;和熟悉的、性情温和的、年龄稍大几岁的小朋友一起游戏;再慢慢过渡到走亲访友,利用乘车、散步的机会和陌生人接触等。一开始,要让陌生人和孩子保持一定距离,防止孩子受到惊吓。

家长也要容忍孩子的“怕生”。家里来了客人,父母不必一定要勉强怕生的孩子向客人打招呼,也不要非让孩子为客人表演节目,不然孩子更会感到不安和焦虑。如果孩子愿意,可以让孩子给客人拿一盘点心,展示一下最喜欢的玩具等。

家长尤其要注意的是,不能当着孩子的面,把孩子所做的可笑的事向别人讲述,或者让孩子向人表演以前的可笑动作,孩子的心是非常敏感和脆弱的,如果这样做,以后孩子更不敢在陌生人面前说话了。 快报记者 张星

■ 连线医院

孩子神情呆滞 原是呼噜惹的祸

快报讯(通讯员 龚怡 记者 安莹)两岁半的强强长得很漂亮,但总是没有别的孩子来得活泼,不但很瘦,白天表情也是呆呆的,对于出去玩也提不起任何精神。南京军区总医院医生经过询问,才知道强强从小就打呼噜,而且声音很大。经诊断,强强由于扁桃体和腺样体肥大,患了睡眠呼吸暂停综合征,需要做手术,否则将影响孩子的成长。

手术过后,医生对强强进行了回访,发现强强变聪明了许多,也不像以前那么不爱说话了。对此,南京军区总医院耳鼻喉科主任医师周玫表示,经常打呼噜的儿

童一般长不高,同时身体会往两个极端发展:要么很瘦,要么很胖,同时还会影响身体发育和智力发育。一些原发性疾病如高血压、肺动脉高压都是由睡眠呼吸暂停综合征引起的,甚至还会引发其他疾病。

应该怎样判断孩子是否患了睡眠呼吸暂停综合征?周玫告诉记者,患睡眠呼吸暂停综合征的儿童睡眠时会多动、多尿、多梦、多醒。此外,如果孩子长不高,偏瘦或者肥胖的话,父母也该警醒,孩子可能患了睡眠呼吸暂停综合征,应及时带孩子到医院做一个睡眠呼吸测定。如果确诊孩子患上了睡眠呼吸暂停综合征,应该让孩子尽早接受手术。

两个粽子下肚 血糖飙升好几倍

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 张星)忍不住诱惑,吃了粽子后导致血糖骤然升高。昨天上午,中大医院内分泌科门诊就不断接诊这样的患者。医院内分泌科主治医师杨兵全介绍,每年端午后都会碰到这样的病人。

62岁的刘奶奶患上糖尿病五六年了,前两天过端午节,她看着一家老小都在吃粽子,就忍不住吃了一个肉粽,开始感觉没大碍,于是又吃了一个红枣粽。第二天,刘奶奶就感觉头晕、口干得厉害,看东西模糊不清。她拿出家里的血糖仪一查,结果高出正常

值好几倍。

医生说,粽子黏度高、不易消化,且缺乏纤维质,含过多的脂肪、盐、糖。很多糖尿病患者感觉粽子那么小,吃一两个应该没事,其实一个普通的咸肉粽子,含米量约一至一碗半的饭,热量约为400—500卡路里。粽子中的脂肪和糖的含量都很高,如红枣、豆沙等,吃时通常还要加糖拌和,如果不加节制,就会损害胰岛功能。医生建议,糖尿病患者最好吃清水粽子,不要吃有豆沙、蛋黄、肉等馅料的粽子,并控制好分量,一天以一个为宜。

综合信息

- 旅游
- 求职
- 其他
- 出租
- 遗失
- 转让
- 求购

其他

梦江南 休闲、礼仪。81760000
清纯佳人 休闲、礼仪。81999000
凝香 商务、礼仪。51653770
白雪 休闲、礼仪。13182939191
粉红女郎 休闲。81760333
艳淑 高雅、休闲。82007255
天上人间 高雅、休闲。83003111
秦淮丽人 商务礼仪。85296066
贵夫人 白领、休闲。839685839
艳妹 模特礼仪。81905208
怡情 学生礼仪。82075552
缘高雅 休闲。1322077756
娇颜 模特、礼仪。82077000
金陵美人 学生、礼仪。82077222
绝色 学生、休闲。51512739
感觉 学生、休闲。51969311
美少妇 休闲、礼仪。86327279
柔情 休闲、礼仪。81518555
靓妹 休闲、礼仪。85689466
暮色 大学生休闲礼仪。66707592
绮梦 大学生休闲礼仪。86393738
军营之旅 高层、商务、礼仪、接待。83243123
清纯少女 休闲。51595250
长相思 学生、礼仪。81968040
倾城 学生模特。81569936

出租

出租 冷库。52700833

求购

高收 空调、酒店、废旧、床。13813869938
 高收 空调、厨具、桌椅、隔断。13913839551
 急购 隔断、酒店、空调、电脑、废旧。13776671157

转让 / 售 空调、冰箱。86086191
 转让 玻璃斜边机。58781175
 转让 啤酒烤鸭配方,可实践,包教会,6月特惠价2800元。另免费加盟。15050561551夏
 转让 货架。13913956253
 转让 文印设备。13951084691

现有全新整套住宿用品

转让。52332027

转让 布料缩水定型机一台。13851923411
 转让 补胎工具一套。13655185102

遗失

遗失 谢以猛身份证, 320921198511146012, 声明作废。
 遗失 341126198503195810 查传飞
 遗失 白下区瑞布坊35号住房证, 声明作废。任光田
 遗失 中银保险, 被保险人胡利立, 保单声明作废。
 遗失 三江学院单子东《就业协议书》(号码:5263372), 声明作废。
 遗失 马云飞焊工证 32010201050316, 赵国电工证 32010101044291, 声明作废。
 遗失 南京医科大学郑丹筑学生证 学号 05110141
 遗失 南京翔飞教育文化发展有限公司开户许可证, 核准号: J3010001778501, 开户行: 中国农业银行南京龙蟠路分理处, 声明作废。
 遗失 黄玉婷就业登记证 0606070563
 遗失 南京尚家家具有限公司营业执照正本(注册号: 3201212302573), 声明作废。
 马越 320105198907270219
 遗失 南农大, 2274220 官文嘉 毕业生就业推介表(0138945), 声明作废。
 遗失 金陵科技学院吴文佳学生证, 学号: A0502220121, 声明作废。
 遗失 南京邮电大学刘秦学生证, 学号: Y061431, 声明作废。
 遗失 顾昌荣身份证, 320123198310244416, 声明作废。
 遗失 江苏经贸职业技术学院左爱慧学生证, 0606309114, 声明作废。
 遗失 南京梦达住处信息营业执照副本, 注册号: 3201212502052 声明作废。
 遗失 刘伟就业登记号码 040420003033
 遗失 河海大学马桂芝研究生证, 0730822027, 声明作废。
 遗失 金陵科技学院吴文佳学生证, 0460132810, 声明作废。

遗失 邹军现金完税凭证, 号码: (081)苏地完 0161328, 声明作废。
 遗失 东南大学许伟学生证, 13041436, 声明作废。
 遗失 东南大学石涛学生证, 16004302, 声明作废。
 遗失 赵怀玉盲人免费乘车证, 001457, 声明作废。
 遗失 南京盐垦人餐饮有限公司开户许可证核准号 J3010013112201, 账号 4301019309100071979, 声明作废。
 遗失 江苏网通家园科技发展有限公司南京洪武路网络服务中心营业执照副本, 注册号: 3201032404375, 声明作废。
 遗失 南京农大医郭浩浩毕业生就业推荐表及就业协议书, 学号: 1713226, 声明作废。
 遗失 张涵身份证、驾驶证, 号码为: 320102198901171210, 声明作废。
 遗失 梁小青身份证, 320121198009093564, 声明作废。
 遗失 南京华开电气有限公司营业执照正本, 编号: 320114000200803200165S, 声明作废。
 遗失 王永就业证, 140012007005481, 声明作废。
 遗失 张鹏就业登记证, 030120031125, 声明作废。
 遗失 南京边缘网络信息服务中心开户许可证, 核准号: J3010015003801, 声明作废。
 遗失 南京市鼓楼区月网网络信息部税务登记证正本, 苏地税宁字 320106754104893, 声明作废。
 遗失 承小凤就业登记证, 040820040197, 声明作废。
 遗失 糜杨凡常住人口登记表, 声明作废。
 遗失 严华成身份证, 320823195801271819, 声明作废。
 遗失 南京凯福昌实业有限公司开户许可证, J3010004226801, 声明作废。
 遗失 段翠翠身份证, 142731198301085426, 声明作废。
 遗失 朱婷身份证, 号码为 320102198409124228, 声明作废。
 遗失 南京罡网科技有限公司营业执照副本, 注册号: 3201062307980(2/2), 声明作废。
 遗失 冯笑身份证, 32010619870316324X, 声明作废。
 遗失 东南大学刘斌学生证, 号 04858, 声明作废。

遗失 民生人寿保险股份有限公司江苏分公司江宁营销服务部营业执照正本, 注册号: 320100000200708220062, 声明作废。
 遗失 南京佳天龙经济贸易有限公司金湾大酒店营业执照副本(O2/O2), 3201002501180, 声明作废。
 遗失 南京九众科技有限公司开户许可证, J3010003830602, 声明作废。
 遗失 王大刚高校就业通知书及报到证, 号码: 200611287200465, 声明作废。
 遗失 河海大学潘云峰研究生证, 0631302014, 声明作废。
 遗失 潘长富都邦保单, 号 200506232000007008650 及发票, 声明作废。
 遗失 汤彬一级建造师执业资格证书, 编号 0063415 管理号 20342013484320016, 声明作废。
 遗失 杨顺英就业证: 091920031028, 声明作废。
 遗失 中北巴士公司张兆伟工作证: 0003442, 声明作废。
 遗失 胡润身份证: 320113198810223619, 声明作废。
 遗失 安永宁身份证: 32010219820318361X 声明作废。
 遗失 南京亿欧运输服务中心苏A8E298 营运证、车辆购置完税证: 8320008759 声明作废。
 遗失 苏 AY1107 保单号 2107010010507005637, 声明作废。
 遗失 南京天绿工贸有限公司卫生许可证, 白卫食字[2004]0280号, 声明作废。
 遗失 龚慧琴晓庄师范毕业证, 96005, 声明作废。
 遗失 吕文创身份证, 320322198503132511, 声明作废。
 遗失 傅茜身份证, 341124198310040422, 声明作废。
 遗失 任运明身份证, 320122198907174418, 声明作废。
 遗失 南京月新休闲娱乐有限公司商行开户许可证, J3010008335601, 声明作废。
 遗失 陈李身份证, 320123198210275215, 声明作废。
 遗失 银行开户许可证 J3010003850501, 声明作废。
 遗失 南京名车地带汽车服务有限公司, 基本存款账户开户许可证, 证号: J3010004443202, 声明作废。

遗失 江苏嘉伦光彩大药房有限公司南京文靖路药店, 营业执照副本 2/2, 注册号: 3201212400466, 声明作废。
 遗失 缪本虎白下区巷巷6号房产证, 声明作废。
 遗失 南京康硕电子有限公司营业执照、税务登记证、企业代码证的正本及开户许可证, 声明作废。
 遗失 中国药科大学刘佳学生证, 证号 0640608, 声明作废。
 遗失 符晓玲报损员证, 证号 3201700466, 声明作废。
 遗失 南京化工职业技术学院顾燕燕学生证, 号 0506120121, 声明作废。
 遗失 胥军身份证, 证号 320111196912110410, 声明作废。
 遗失 蒋蔺东南大学学生证, 学号: 22004207, 声明作废。
 遗失 王东东南大学学生证, 学号: 22004227, 声明作废。
 遗失 朱立华东南大学学生证, 学号: 22004209, 声明作废。
 遗失 刘晖东南大学学生证, 学号: 22004201, 声明作废。

公告

公告 南京庆盟电子科技有限公司注册号 3201022001668 申请注销特此公告。
 公告 南京杭考化工有限公司, 注册号: 3201232305393, 从即日起申请注销, 特此公告。
 公告 南京兆雄工程建设有限公司姜洪: 苏建安(2007)1400297, 郑爱海: 苏建安(2007)1400296, 安全员证申请注销, 特此公告。
 注销公告 南京苏房物业集团振美物业有限公司, 注册号: 3201001010490 已向工商部门申请注销, 请债权人于本公告发布之日起45天内向本清算组申报债权。电话: 86623930 地址: 南京夫子庙琵琶巷38号 联系人: 徐晓红
 公告 白下区三条巷74号502室房屋, 承租人孙雪新现已去向不明, 与原白下区房产经营公司签订的租赁合同已作废, 特此声明。南京市白下区房产管理局 2008年6月5日

寻人

寻人 高春艳, 女, 25岁, 于25日和家人发生冲突离家出走, 至今未归, 如有知情者来电必有重酬。电话: 15949113678, 0515-86634121