

专家:粽子清热解暑,但吃法有讲究

红枣栗子馅的粽子最好

端午节就要到了,什么样的粽子最有益,吃粽子要和什么食品搭配?昨天,南京市中医院的专家告诉记者,吃粽子,最好配一点白萝卜或者白萝卜水,这样有助于消化。

粽子巧搭配 吃出健康来

南京市中医院消化科专家、南京市名中医金小晶教授说,粽子的热量较高,无论是饱腹还是健体都是十分理想的。在中医里,包粽子的苇叶是清

热解暑的良药,糯米具有益气生津、清热的药效。中医认为,端午节后,便进入了夏季最热的月份。由于苦夏难耐,人体会出现上火、中暑等现象,而此时吃粽子有食疗的效果。

市场上粽子馅林林总总,金小晶认为,由于枣味甘性温,有补中益气、养血安神的功效,栗子具有补气健脾、益肾的功效,因此,红枣、栗子做馅儿的粽子,可算是粽子中的上佳之品。

粽子这么吃才舒服

金教授说,以糯米做主料的粽子不宜消化,老人、孩童及消化功能差的人群不可贪吃。

改善消化首推麦芽水、白萝卜或白萝卜水,它们都是具有利食破积作用的食物,吃粽子的时候做搭档,可以促进消化。还有,老人和孩子等胃肠功能不好,吃粽子后可能会便秘,最好搭配着吃些动物血、黑木耳、香蕉、洋葱、土豆、菠菜等,这些食物具有通便功效。糖尿病患者吃粽子时可以搭配一些瘦肉和蔬菜,尽量不要单独吃粽子,肉中的蛋白质及蔬菜中的粗纤维可以延缓能量吸收,防止血糖快速升高。

插菖蒲配香囊,防病强身

南京市名中医张骝教授说,端午时节历来就有插菖蒲

和艾叶的习俗。艾草与菖蒲中都含有芳香油,因而可充作杀虫防治病虫害的农药。端午期间,蚊虫滋生,艾草散发出来的香味可以净化环境、驱虫祛瘟。另外,在香囊内放入具有芳香气味的中药,如白芷、苍术、细辛、菖蒲、丁香、甘松、薄荷、紫苏、芸香草等,就使香囊具有散浊化湿、灭毒驱虫、醒脑爽身等作用。张教授提醒家长,患有过敏性鼻炎等过敏性体质的儿童要慎戴香囊。一般情况下,香囊内具有挥发性的药物作用在2个星期左右就会渐渐消失,所以,当香囊味道变淡后即可更换。

通讯员 朱晓慧 快报记者 刘峻

五星山西路卖场 升级清仓今天8点引爆

快报讯(记者 黄建军)五星电器山西路卖场升级清仓“特卖惠”今天8点火爆开场,空调、冰箱、洗衣机、彩电等家电全面折扣,全场样机1折起售,6800万元库存机5折起售。记者昨天获悉,今天,五星其他16家卖场都将在15:00引爆团购盛宴,全品类强势出击端午市场。

五星表示,本次让利将以空调、彩电、冰箱、洗衣机、数码、手机等时下主流电器为主,做到一件不留,让利幅度在百元到千元不等,样机折扣最优惠打到1折。从6月6日到6月9日,五星特价资

源开仓放量,千万促销资源进行大规模让利回报。山西路五星清仓特价资源折扣幅度大,折扣范围广,所有品牌都降价清仓,空调库存机7折起售,样机6.8折起,冰箱库存机7折起,多款洗衣机4折起售,合资42英寸等离子样机4折起。

此外,6月6日15:00,五星电器除山西路卖场外的其余门店将联动开展团购,提前引爆“端午黄金周”。五星为端午佳节小黄金周特别储备了大量空调、冰洗、风扇等应季商品,最高降幅达到35%。

地板“义诊” 看看你家地板是否达标

快报讯(通讯员 肖宝 记者 陈英)近日,南京市消费者协会、江苏省木业行业协会会同相关专家对地板市场进行了调查,结果不尽如人意。为此,两家单位共同开展地板“免费检测”活动。

检查过程中,专家发现用廉价树种混充高档树种的现象相当普遍,涉嫌制假的不乏国内知名品牌,其中桦木冒充枫木最典型,几乎在每一个装饰城都存在这种现象。在一家知名的地板销售点,有好几款水曲柳地板冒充柞木,硬合欢代替核桃木,而该品牌地板在南京的销量非常不错。

为了让广大消费者买得放心,用得放心,江苏省木材

行业协会与南京市消费者协会在6月-12月份共同开展“你家地板,我来义诊”公益活动,每月为20名消费者提供地板免费检测活动,如果你购买了地板,不知树种是否正确,甲醛是否超标,质量是否达标,只要报会,送来检测样品,提供购物发票或购物凭证就有机会获得免费检测。同时面向消费者征集实木地板以下几个材种:枫木、胡桃、鸡翅木、樱桃木、酸枝木、榿木。在一家知名的地板销售点,有好几款水曲柳地板冒充柞木,硬合欢代替核桃木,而该品牌地板在南京的销量非常不错。

报名咨询电话:江苏省木材行业协会:85428353,南京市消费者协会:83190360。

看好了 这种粽子别买

快报讯(通讯员 沈卫 记者 张星)最近,江苏省卫生厅对粽子等食品进行了卫生监督抽检,结果显示,一种粽子不合格。

江苏省卫生厅组织在南京、无锡、徐州、连云港、泰州、宿迁等市的大型商场及超市对粽子(速冻)开展卫生监督抽检。共抽检粽子(速冻)样品56份,检测结果55份合格,1份不合格:情之原速冻粽子(商标:情之原;规格:2.5kg/袋;标示生产企业:盱眙县情之原食品厂;被采样单位:泰州市海陵区人和诚贸易商行)。

食品安全大检查发现惊奇一幕

粽子生产日期竟标着“当日”

粽子的生产日期竟然标着“当日”,成品区中的几百盒糕点,外包装上竟然全都没有生产日期……昨天,由南京市食品安全委员会联合市质监、工商、卫生等多个部门针对端午节食品安全进行了专项检查,发现不少食品在生产日期标注等方面存在安全隐患。

昨天上午,记者跟随检查人员来到珠江路某超市的生鲜区,只见粽子专柜的标签上,生产日期和保质期均为“当日”,但具体是哪一天生产的,没有注明。检查人员当即质疑:“每一天都能称为当

日,这样标注生产日期容易误导消费者。”

不少消费者也表示这种标签让他们很不放心:“生产日期是当日,那不是意味着粽子永远不会过期吗?”

“这些粽子都是当天生产和加工的。”超市工作人员表示,生产日期标注为当日只是为了避免每天更换标签的繁琐。她承诺将在产品的标签上加上确切的生产日期。

在栖霞区新合村85号金麦穗食品厂的库房中,检查人员发现成品区中的几百盒包装精美的糕点,外包装上竟然

全部没有生产日期。

食品厂负责人表示,这些糕点并未过期,只是还没有来得及及标注而已。但这么多糕点具体是哪一天生产的,他也不清楚。检查人员表示,商品从待检区进入成品区后必须标注生产日期,以免混淆。根据规定,这些糕点将被全部封存,并将查出生产日期。“我们将对所有的库存商品进行抽检,确保所有的商品合格。”质监部门表示将会一直跟踪监督这家厂。

实习生 李胜华 快报记者 赵丹丹 钟晓敏



分类启事

遗失 公告 寻人 寻物

遗失

遗失 预购人:邵绪平。座落:江宁汤山公馆14-101。预售合同声明作废。

遗失 宋立芬现金完税证(081)苏地完0161260,声明作废。

遗失 潘元敏身份证,320113198405240415,声明作废。

遗失 户口薄,户号:Q29176,户主:周祥,住址:栖霞区合班村5号10-2-404,声明作废。

遗失 马飞飞就业证,041920070310,声明作废。

遗失 金城小天使,牌照号072529,发动机号BE51006858,车架号LJCT-CALB0520001171,声明作废。

遗失 胡霞身份证,320106197012010821,声明作废。

遗失 东南大学陈佳佳学生证,16006409,声明作废。

遗失 陈建喜身份证,320121197202223311,声明作废。

遗失 苏华身份证,320121197807263711,声明作废。

遗失 南京金房房地产实业有限公司工薪新街口支行的财务章、印章章,声明作废。

遗失 中铁电气化局集团有限公司遗失 开户许可证,核准号:J1000020716902,开户行:中国建设银行北京支铁道支行,声明作废。

遗失 金陵科技学院龙蟠学院杨羽凡学生证,0460132814,声明作废。

遗失 金陵科技学院龙蟠学院朱小栋学生证,0460132806,声明作废。

遗失 黄成身份证,34012319771211789X,声明作废。

遗失 马秀菊身份证,340123790606770,声明作废。

遗失 张淑娟就业证,011120000137,声明作废。

遗失 陈庆虹身份证,320111198010023229,声明作废。

遗失 金陵科技学院卫进霞学生证,0560144901,声明作废。

遗失 南苑新村台园16号5幢401室孙宏银租赁证,声明作废。

遗失 金陵科技学院侯鹏程学生证,0407410725,声明作废。

遗失 郑仁财印章,声明作废。

遗失 南京平威包装材料有限公司营业执照,320114000200612200004,声明作废。

遗失 南京下关朝月印刷厂银行开户许可证,声明作废。

遗失 雷军户口本一份。地址:南京市南台巷西2号501室,声明作废。

遗失 金陵科技学院暴金凤学生证,0503320729,声明作废。

遗失 金陵科技学院庞彪学生证,0603110122,声明作废。

遗失 东南大学学生证八份:姓名证件号如下:陆伊尼(213042164),叶珊慧(21304474),江正奎(213042182),李建镛(213042181),张志成(213042208),詹丰伟(213042210),冯亮(213042211),声明作废。

遗失 陈诚身份证,342401198307128477,声明作废。

遗失 满堂红(南京)置业有限公司租赁契约NO.Z0003194,声明作废。

遗失 时红军身份证,32012519871205073X,声明作废。

遗失 周银身份证,321322198402047415,声明作废。

遗失 凌歌身份证,320324198309095000,声明作废。

遗失 秦伟身份证,320123198511251612,声明作废。

遗失 南京牢固科技有限公司南京银行河西支行基本户开户证明,声明作废。

遗失 周学芳就业证040620030452,声明作废。

遗失 宁房买卖契字200223091号,声明作废。

遗失 姚崇敏会计证,号码:32000000013470,声明作废。

遗失 南京景天办公用品销售中心营业执照,注册号:3201073305715,声明作废。

遗失 王国忠身份证,321119196801225479,声明作废。

遗失 南京碧艺装饰有限公司财务章、私章,声明作废。

遗失 徐治就业证,040620005424,声明作废。

遗失 南京艺术学院于亮研究生证,学号M.0703031,声明作废。

遗失 南京三爱冷气设备公司发票代码132010620340 NO:03598759 发票壹张,声明作废。

遗失 朱巧红就业证,0000623055,声明作废。

遗失 王静身份证,320103198510310021,声明作废。

遗失 南京市白下区美西点坊开户许可证,核准号:J3010003830401,声明作废。

遗失 南京安泰酒楼银行开户许可证,证号(J3010015683301),声明作废。

遗失 南京信照贸易有限公司营业执照副本两本,注册号:3201042304324,声明作废。

遗失 南京市玄武区海福兽药经营部开户许可证正本,核准号:J3010007324901,声明作废。

遗失 唐良俊身份证,32118119841216207X,声明作废。

遗失 余海峰从业资格证,号320111003427,声明作废。

遗失 张永生安全生产考核C类证书,苏建安C(2006)0100249,声明作废。

遗失 南京奇清百货有限责任公司组织机构代码证正本,代码79711799-3,声明作废。

遗失 南京楚霸电子科技经营部税务登记证正本(税字32082919810206003701),声明作废。

遗失 南通大华物资有限公司南京分公司税务登记证正本,税字320107777006102,声明作废。

遗失 薛廷云身份证,321123198006082425,声明作废。

遗失 韩治湖建筑施工企业主要负责人安全生产考核合格证书,编号苏建安A(2005)0005936,声明作废。

遗失 南京市栖霞区长和制热通用设备厂的苏A1F432商业保单:2107010010408005833,交强险保单:2107010010508007648,声明作废。

遗失 房屋坐落栖霞区迈苑小区58号511室,丘号863252-III-30,房屋所有权证号栖改字第12553号,房屋所有权人李玉凤,声明作废。

遗失 南京国顺汽配中心开户许可证号:J3010010874401,声明作废。

遗失 天平车险发票,流水号20704234,声明作废。

遗失 南京市栖霞区栖霞车队公章1枚,声明作废。

遗失 北京金山数字娱乐科技有限公司南京分公司银行开户许可证,核准号J3010010386601,声明作废。

遗失 熊颖春2006届就业推荐表6096057,毕业生就业协议书6168075,声明作废。

遗失 张存才南京农业大学毕业证书,103071200605002448,学士学位证书1030742006002448,声明作废。

遗失 苏AZ8722车08年养路费凭证,声明作废。

遗失 陈铁威文昌宫24-1号住房证,声明作废。

遗失 南京舜德声学保温装饰材料有限公司营业执照副本,注册号:3201032311457,声明作废。

遗失 南京红太阳清洗保洁有限公司税务登记证正本,苏地税:宁字320106716256060,声明作废。

遗失 南京江宁美德市政工程有限公司营业执照正本,注册号3201212000480,声明作废。

遗失 南京致远交通工程有限公司驾驶员培训中心营业执照正本,注册号3201212400180,声明作废。

遗失 南京致远交通工程有限公司加油站营业执照正本,注册号3201212400192,声明作废。

遗失 江苏中厦集团有限公司南京江宁分公司营业执照副本一本,注册号3201212400257,声明作废。

遗失 南京旺一旺汽车服务有限公司发票领购簿不慎遗失,特声明作废(税号320121660679928)。

遗失 南京市浦口区冀建管件经营部税务登记证正本,号132931810915241,声明作废。

遗失 曾辉身份证,320112198301280440,声明作废。

遗失 南京市浦口区福缘砂场发票专用章一枚,声明作废。

遗失 徐建明身份证,320111196501183615,声明作废。

遗失 冉旺快餐店,江宁联社营业部(开户许可证),J3010012589801,声明作废。

遗失 南京竹山网络信息中心开户许可证正本, J3010015913201,声明作废。

遗失 江宁区恒兴印刷厂组织机构代码证证书正本,副本,代码号为71628454-7,发证日期为2005年2月28日,声明作废。

遗失 江宁巴黎城59-408房产证土地证,产权证号:J00013261,产权人:董泽兵,声明作废。

遗失 南京市江宁区人民法院银行开户许可证,号J3010005955301,声明作废。

遗失 组织机构代码L1329403-9证副本,声明作废。

遗失 天平车险发票流水号20704234,声明作废。

公告

减资公告 升龙(南京)科技发展有限公司,注册号企独苏宁字006984号,经董事会决议,本公司由原投资总额1400万美元减至500万美元,注册资本由500万美元减至75万美元,特此公告。

注销公告 南京德瑞通讯技术有限公司(注册号:320100400016369)经南京市人民政府批准提前终止进行清算,请债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权、债务,特此公告。

注销公告 南京那波利餐饮有限责任公司,注册号为3201022302626,申请注销,特此公告。

注销公告 南京摩拓麦得康复器械销售有限公司,注册号:3201062306171,申请注销,特此公告。

公告 南京千礼汇贸易有限公司(3201062308288),申请注销,特此公告。

公告 南京立信永华会计师事务所有限公司(原南京永华会计师事务所有限公司)采取分立方式设立“江苏立信永华资产评估有限公司”,特此公告。

公告 南京希曼化妆品有限公司,注册号:3201022309618,从即日起申请注销,特此公告。

清算公告 南京东方康乐园有限公司,注册号:企合苏宁总副字第000150号。由于经营期满现已停业,于2008年5月16日向工商部门申请注销。现组成清算小组,成员由张国宪等人组成。请债权人于本公告发布之日起在法定期限内向本清算组申报债权,办理登记手续。电话:025-84515874,地址:南京白下区中山南路101号,联系人:王琳

公告 南京大忽悠水饺店,注册号3201063608989,申请注销,特此公告。

公告 南京宝冠投资咨询有限公司,注册号3201232300300,申请注销,特此公告。

公告 南京昕晨达财务咨询有限公司注册号:3201062305514,申请注销,特此公告。