

—假日门诊安排—

## 端午节，各大医院正常门诊

本报讯(记者 安莹 刘峻 张星)端午节小长假,市民看病会不会受到影响?南京地区各大医院公布了端午节期间的门诊安排,在假期里,大多医院安排有正常门诊和专家门诊。

### 江苏省人民医院

6月7日(周六)门诊正常开放;6月8日(周日)门诊暂停,急诊正常开放;6月9日(周一)门诊正常开放。总值班电话:83718836-6700、83717087。张群

### 南京鼓楼医院

6月7日、8日上午开诊半天,6月9日全天开诊。普通专家门诊与医技科室同步开诊。著名专家会诊中心6月9日上午开诊半天,干部保健中心6月7日、9日上午开诊半天。急诊中心电话:83105100。刘宁春

### 南京军区南京总医院

6月7日(周六)上午正常门诊。6月7日下午、6月8日全天休息。急诊节日期间全天开诊。高铭华

### 江苏省中医院

6月7日上午正常门诊,下午开放全日门诊;6月8日门诊停诊,6月9日门诊正常开放。总机:86617141。冯瑶

### 东南大学附属中大医院

6月7日上午半天门诊;6月8日停诊1天,急诊正常开放;6月9日上午半天门诊,所有的临床科室正常出诊。急诊中心24小时开放。门诊就医咨询热线:83272114,急诊中心联系电话:83272120。程守勤

### 南京市第一医院

6月7日门诊及专家门诊正常开诊。6月8日上午半天门诊,专家门诊停诊一天。6月8日(星期日)公休日调至6月9日(星期一),上午门诊及专家门诊开诊,下午停诊。急诊24小时开诊。徐骏

### 南京市儿童医院

门诊所有科室均正常开诊。6月9日高级专家会诊中心开诊。急诊24小时开诊。电话:83117523。庞芳

### 南医大二附院

6月7日、8日门诊内、外、妇、儿、眼、耳鼻喉科等大科正常门诊;9日上午门诊所有科室正常开诊。医院总值班室电话:58509969。何松明

### 南京市妇幼保健院

急诊24小时开诊;6月8日妇科只开设专家门诊,其他时间科室普通门诊、专家专科门诊均对外开诊。急诊电话:84460777-2112,一站式服务台电话:84460777-2222。孔晓明

### 江苏省口腔医院

6月7日至6月9日全院正常门诊,急诊正常开放。联系电话:

85031818。汪洁云 朱政

### 南京市中医院

6月7日全天门诊,6月8日、6月9日上午半天门诊。节日期间专家门诊及金陵名医馆停诊。就诊咨询电话:86626137-6338。李珊

### 南京市口腔医院

6月7日至9日不休息,全日开放普通门诊,同时开放部分专家门诊。门诊服务总台咨询电话:83620300。傅瑞 张丹

### 八一医院

6月7日、9日上午专家门诊及相关辅助科室正常开放。妇产科中心门诊时间:7日~9日上午8:30~12:00,下午2:30~5:30。急诊24小时开放。琼之

### 江苏省中西医结合医院

6月7日正常门诊、急诊;6月8日开放节假日门诊,急诊正常;6月9日所有门诊科室正常上班。吴青

### 南京市中西医结合医院

6月7日、8日门诊与平常周六、周日一致;6月9日正常门诊;急诊24小时值班。总值班电话:025-84446125。王新方

### 南京脑科医院

6月7-9日正常开放门诊,开诊项目有:精神科、神经内科、神经外科、医学心理学、儿童心理科、中医科等;检查项目正常开放,有:MRI、CT、各项血液检查、心理测试等,脑电图8日停,7、9日开放。急诊24小时服务,电话:83700011-6180。徐晓蓉

### 南京市胸科医院

每天均安排有各科专家提供服务。急救中心绿色通道24小时开放,值班电话:83735759。俞洋

### 南京市第二医院

假日期间正常门诊,专家门诊也正常开放,急诊24小时开放。嵇旭东

### 江苏省肿瘤医院

6月7日上午半天门诊;7日下午和8日休息;9日门诊休息,放疗正常。盛国林

### 南京江北人民医院

端午放假期间医院门诊正常开诊,肛肠科7日下午休息。急诊24小时服务。急救电话:57793705 朱晓洁 董晶晶

### 江苏省第二中医院

6月7日-9日各门诊科室均正常对外门诊;急诊系统24小时对外接诊。总值班电话:86405066、81610873。陈彬 朱振富

### 江苏省省级机关医院

6月7日~9日急诊24小时开诊;6月7日全天正常门诊;6月8日端午节放假;6月9日上午简易门诊,包括:内科,外科,特约门诊,中医科,儿科,妇科,眼耳鼻喉科,口腔科,康复科,皮肤科,龙江门诊部,常规检验、放射、心电图检查,检验生化、B超、超声心动检查、外科换药。

姚嘉

# 血液PH值低于7就是重度酸中毒,低于6.9就等于跨进“死亡线”,而他只有6.66——生死5小时 救回“酸娃娃”

“孩子血液居然呈重度酸性!”近日,南京市儿童医院新生儿医疗中心成功抢救了一名重度酸中毒的患儿,而孩子究竟如何中毒,到现在也没有明确的答案。专家说,孩子血液PH值为6.66,已经低于“死亡线”,从常理来说,成活的几率很小,但奇迹发生了,经过5小时惊心动魄的抢救,孩子已经安全脱险。

## 孩子出生才一天就全身发紫

这名安徽小男孩出生仅一天,满心欢喜的家长还没有来得及给他起名字。据家长介绍,孩子在吃了少许的奶后,突然面色青紫,口唇发紫,像是被什么东西给卡住了。吓坏了的家人立即从当地医院驱车赶往南京市儿童医院。当天中午11点20分到儿童医院的时候,孩子都已经没有了呼吸,护士连续测了几次都量不出血压,全身布满了暗紫色像大理石一样的花纹。家长无法接受这个事实,精神几近崩溃,而接诊的新生儿科的医生们并没有放弃最后的努力,立即开通紧急抢救通道。心肺复苏、开通静脉通道、输入药物、心电监护、做血气分析在半个小时内全部做完,11点57分孩子的第一份血气分析结果出来了,在场的医生都吃了一

惊,孩子的血液PH值只有6.66,血氧饱和度只有27%(正常为96%-100%)。

## 从来没见过这么“酸”的孩子

接诊的新生儿医疗中心副主任医师陈俊告诉记者,正常人体动脉血液中酸碱度是7.35-7.45之间,平衡值为7.40,在这一范围内机体才能保持正常的生理功能和物质代谢。这些数值直接反映众多人体细胞的生存环境是否适宜,可别小看这一数值,如果相差0.1的数值对于人体来说都会有很大的影响的。一般低于7.35为酸中毒,高于7.45则为碱中毒,如果低于7就是重度酸中毒了。酸中毒对心血管和神经系统的功能都有影响,同时因许多酶的活性受抑制而产生代谢紊乱,严重的酸中毒,孩子会因为呼吸和循环系统衰竭而死亡。一

般来说动脉血酸度低于6.9的病人死亡率很高,也就是说“6.9”这个数值是一道“死亡线”,抢救成活的几率很小,而这个孩子的血液PH值显然是太低了。

## 5小时,从死神手里夺回孩子

由于家长对孩子病因描述不是很清楚,在场的医生只能凭经验对孩子进行救治。抗休克、强心药赶紧上,紧急气管插管实施机械通气,保持孩子体内不能缺氧。时间一分一秒过去了,抢救的药液一点点地输入孩子的体内,孩子依旧生死不明。

专家告诉记者,当时一方面竭尽全力抢救孩子,恢复孩子的呼吸,另一方面还要注意避免随时可能出现的并发症。渐渐地,孩子身上的暗紫色花纹逐步褪去了,下午4点30分,孩子的第四次动脉血PH值结果显示7.148,血氧饱和度96%。“终于

上来了”,看到这个结果,在场的医生不禁松了口气,虽然这离正常值还有一定的距离,但这毕竟已经越过了“死亡线”。经过近5个小时的抢救,孩子的命算是保住了。

## 窒息缺氧易导致新生儿酸中毒

是什么原因造成孩子出现如此严重的代谢性酸中毒?追问家长却始终得不到答案。专家介绍,一般引起新生儿酸中毒的原因多是窒息缺氧,或者是严重的感染,可是家长提供的病史却没有找到证据。昨天,记者在新生儿医疗中心看到孩子时候,他已经撤除了呼吸机,安静地躺在暖箱中。陈主任说,目前孩子一切情况良好,再观察一天孩子就可以出院了。据介绍,一般新生儿出现代谢性酸中毒的病例并不少见,但是像这么严重并且成功救治的病例还是第一例。

通讯员 庞芳 快报记者 刘峻

## 疾病播报

### 6月重点预防 肠道和虫媒传染病

快报讯(通讯员 范华锋 记者 刘峻)6月南京将进入多雨的初夏梅雨季节,高温高湿,同时也是肠道传染病和虫媒传染病的多发季节。昨天,南京市疾控中心发布本月传染病注意事项,预防细菌性痢疾、霍乱、手足口病等肠道传染病和以蚊子为传播媒介的乙脑、疟疾等虫媒传染病。同时防止血吸虫病急性感染。

该中心副主任陆小军介绍说,手足口病仍是本月预防的重点。由于该病目前还没有针对性疫苗,因此主要以一般性预防为主,养成良好的卫生习惯,主要包括饭前便后洗手,不喝生水、吃生冷食物,居室要经常通风,勤晒衣被等。幼托机构和小学等集体单位每天要仔细进行晨检,对患儿所用玩具、被褥、桌椅物品等要立即进行消毒处理。患儿增多时,要及时向当地疾控部门报告。

### 孩子发热流口水 小心疱疹性咽甲炎

快报讯(通讯员 杜恩 记者 张星)近日,东南大学附属中大医院儿科接诊了十多例疱疹性咽甲炎,口腔炎的患儿,以3岁以下的幼儿居多,表现为高热、流口水,不愿意吃东西。

医院单毓芬主任医师介绍,由于夏季各种病毒细菌滋生活跃,如果防护不当,加上孩子自身免疫力较差,很容易让病毒细菌有机可乘。疱疹性咽甲炎和口腔炎发病症状很相似,都表现为咽部充血,有疱疹、发烧。疱疹性咽甲炎主要是病毒感染,咽部发生局部溃疡。而口腔炎则是病毒引起的厌氧菌感染,除了咽部有点状疱疹外,整个口腔牙龈红肿溃疡,舌面溃疡。这两种疾病都有自限性,一般需要一周的病程。

# 高考前,他砸碎酒瓶往身上戳

“怎么办啊?我的孩子过两天就要高考了,可他刚刚拿着啤酒瓶砸破了要往自己身上戳!”南京12355青少年服务台日前接到南京一位妈妈哭着打来的电话。还有几天就要高考了,学生们都在进行最后的冲刺,一些孩子也因为太紧张出现了反常行为,甚至危及到生命和健康,心理专家提醒说,考前最后几天,缓解压力是考生的第一要务。

## 焦虑失控型: 砸啤酒瓶想自虐

化解办法:心理疏导,辅助药物治疗

小刘的妈妈是哭着打进12355热线的,“我真不知道该怎么办了!孩子刚刚砸碎了啤酒瓶就要往自己身上戳,马上就要高考了,读高中辛苦了三年,我们也陪读了三年,眼看着就要熬到头了,怎么就搞成这样了?”

原来,小刘是名高三学生,他妈妈说,孩子平常成绩一直不错,可能自身要求比较大,临近高考心理压力特别大,前段时间就有些紧张,没想到最近发展越来越严重,孩子不仅失眠,不肯吃饭,而且脾气越来越暴躁,一有什么事就发脾气、暴躁如雷,家里人为此都战战兢兢的,生怕说错哪句话刺激到他脆弱的神经。刚才还好好的,不晓得怎么回事,小刘突然说不想活了,拿起一个啤酒瓶敲碎了瓶底就要往自己身上戳,把家里人都吓呆了,好不容易才抢过瓶子。

听了小刘妈妈的介绍,工作人员想让小刘听电话,为他做一下心理疏导,可是孩子根本不愿意接电话,甚至把手机都摔到地上。

[心理剖析]工作人员告诉记者,考前压力大、紧张都是



漫画 俞晓翔

正常的心理反应,一般可以通过心理疏导来化解,但像小刘这样的情况,已经出现了高度亢奋的现象,一般的心理疏导已经不够,需要辅助以专门的药物治疗,他们建议家长尽快带孩子到专业的医院抓紧治疗,否则会延误病情。

## 记忆障碍型: 明明背熟的眨眼全忘了

化解办法:做做健脑操,情感转移

“我不知道自己怎么回事,怎么才背的东西一眨眼就什么都想不起来了,急死我了!”打进热线的林林也是一名高三学生。最近正是考前的最后突击,可林林却碰到了一个前所未有的大问题:脑子突然记不住东西了。

林林说,自己以前记忆力一直都很不错,很多东西背一遍就记住了,可最近不知怎么的,记忆力急剧下降,前面刚背过的东西,翻过一页就不记得了。现在强迫自己一遍又一遍地背,可效果还是很差。不仅如此,有时做试题的时候,看着题目明明是自己很熟悉的,可脑子里就是一片空白,怎么也组织不起来了。林林担心,高考的时候如果也这个样子怎么办呢?

[心理剖析]工作人员说,像林林这样的情况是典型的记忆

障碍,形成原因仍然是心理上的紧张因素,因此要想解决记忆障碍还是要从心理上去化解,让自己对考试的关注度有所转移,尽量把高考当作平常的一次考试来对待,与此同时,也可以配合做做健脑操,调节一下左右脑、前后脑的大脑使用模式,这样也能对提高记忆力有一定的帮助。

## 专家建议: 树立合理目标,做最好的自己

南京团市委12355服务台的专家告诉记者,心理紧张程度与考试发挥程度之间的关系呈一个倒“U”字形,适度的紧张可以促进大脑兴奋,有利于考试的发挥,但如果过度紧张就会导致考试发挥失常,因此考前一定要把握好紧张的“度”。

专家说,其实缓解紧张情绪的一个最有效办法就是为自己树立一个正确的观念:“做最好的自己”,不要刻意去期望一些自己达不到的目标,不管是家长还是学生都不要有过高的期望,能发挥自己水平就足够了。家长如果遇到孩子有一些反常的情绪、行为,可以选择专业心理辅导员做一对一的心理疏导。学生平时也可以做做深呼吸,听听音乐,调节枯燥的学习。

快报记者 都怡文 通讯员 施团轩