

# 四川伤员：到了南京就像到了家

## 45名灾区同胞入住鼓楼医院，大部分病人已成功接受手术治疗

2008年5月23日，首批伤员从四川转移至南京。南京鼓楼医院迅速派出由医护人员组成的“卫生应急队”80多人前往



手指拨动，健康拥有！只要你有女性健康问题，可随时发短信到“女性健康短信台”，妇产科专家免费为您的健康空中把脉！

13062\*\*\*\*52 未婚女孩为什么会有子宫肌瘤？怎么办？

子宫肌瘤的发病原因是内分泌失调、亚健康状态等。根据您的情况，建议选择无需开刀的“超导消融刀”微创治疗。该手术不切除子宫、不影响生育功能、无伤疤、安全、无需住院。

13002\*\*\*\*38 人流在怀孕多久做最合适呢？我目前怀孕41天。请推荐适合我的人流方式。

原则上人流的时间在怀孕42天至70天之间，超过这个天数需住院引产。建议您选择“减压可视无痛人流”，该手术可有效减少人流综合反应，大大降低因人流而产生的不孕概率。目前南京八一医院有该项服务。

13913\*\*\*\*55 我喜欢动感单车、有氧操等，每天运动量很大，现在查出子宫肌瘤，请问还能进行这些运动吗？

您好，患有子宫肌瘤建议不要太剧烈的运动。动感单车和有氧操都最好不要进行了。

13851\*\*\*\*06 我是重度宫颈糜烂，CIN-1级，怎么办？我应该用什么方法治疗？

目前，八一医院的美国“利普刀”较成熟，可在不开刀、不住院且无疼痛的前提下微创治疗宫颈糜烂以及CIN-1级、2级。

13912\*\*\*\*99 我去年8月份上环，但上环后经期延长，腰又不舒服。什么原因呢？有方法可解决吗？

您好，这种情况可能是上环引起的或是存在一定感染导致。建议您最好到正规医院做超声方面的检查，确诊后建议对症治疗。

机场接应灾区患者，丁义涛院长和骨科专家邱勇主任在接机现场第一时间查看伤员病情，并下达医嘱。另悉，5月30日晚，第二批15名伤员再次转入鼓楼医院。据悉，南京鼓楼医院此次共接收了来自四川的45名灾区伤员，以骨折病人为主，其中有80多岁的老人7位，90岁以上的老人2位，年龄最大的伤员94岁。

### 医护人员——工作时怀着深深的同情

“为让伤员在南京得到更好的救治，医院已经做好了长期治疗的准备”，据南京鼓楼医院院长丁义涛介绍，自医院接到收治四川灾区伤员的通知后，立即腾出了骨科113病区，并成立了由骨科、肾科、ICU、心理科等专家组成的多个治疗团队。骨科113病区病房内、走廊上都扎满了绿丝带，寓意“爱心”的绿丝带代表了南京的医护人员对灾区伤员的关爱。医院还为病人准备了毛巾、饭盒等生活用品，每张病床都放置了新的气垫床，以减少因长期卧床而引起的一些并发症。

骨科专家邱勇教授告诉记者，目前大部分病人已成功接受手术治疗。45名伤员基本上是骨折病人，并且多数患者的诊断单上标注有爆裂性骨折和压碎性骨折的字样，“这批伤员的特点是病情复杂、症状重。部分是椎体骨折的重病号，他们面临着瘫痪风险，有一个32岁的病人，华西医院对他的初诊为环枢关节脱位，伴四肢瘫痪，病人不能自主呼吸，我们在接收的当天晚上就为他进行了手术，目前他的恢复状况良好，各项体征也很平稳。”

“这群病人很特殊，也很朴实，护士们在工作时都是怀着一颗深深的同情心。”护士长陈文月对记者说，地震发生后，这些幸存者有的是被从废墟中挖出来的，有的人是自己从废墟里爬出来，受灾区条件限制，他们从5月12日至今没有洗过一次澡，有的人伤口已经出现感染。“转到南京就医时，当晚的第一件事就是换衣服擦身子，第二天早上洗头”，这些事情全部由护士完成，部分病人头部受伤，结痂的血块散发出异味，因此家属不知清理工作从哪里入手，看到护士们认真地给伤员梳洗，不少病人高兴地说了到南京

就像到家里一样。

### 告诉儿子——我在南京生活得很好

113病区28床的王炬兴腿部受伤，前几天鼓楼医院骨科专家为他做了固定和皮瓣手术，目前身体状态良好。王炬兴是羌族人，住在汶川县萝卜寨。地震发生时，他和老婆正在屋里干活，感觉到房屋剧烈摇晃时，王炬兴和老婆同时向门外冲去，只不过短短几秒钟时间，老婆被房梁砸中，立刻被埋入一片废墟之下，王炬兴腿上一阵剧痛，也迷迷糊糊昏了过去。

天黑了，不知在废墟下压了多长时间，他隐约听到讲话的声音，感觉到有人正奋力搬开压在他身上的东西，原来好心的邻居发现王炬兴还活着，便叫来几个人一起将他从废墟里刨了出来，但王炬兴的老婆却永远离开了。从四川转到南京当天，王炬兴向医院表达了自己的愿望，他希望大家帮他联系上唯一的孩子王富军，地震前王富军一直在成都打工，后来听人说儿子加入了志愿者队伍，“我估计他现在正在灾区帮人扎帐篷”，王炬兴告诉记者，他只想听一听儿子的

声音，告诉他自己在南京一切都好！

### 爱心涌动——他们是一群特殊志愿者

四川属于方言地区，南京的医护人员想听懂四川话并不容易。尤其向一些80岁以上的高龄老人问诊时，他们完全听不懂医护人员说的普通话，一群特殊的志愿者——四川籍南京市民和四川籍病人，为伤员和医生当起了义务翻译。

记者从113病区获悉，不久前，一名患有脊柱侧弯的四川大学的女生准备在鼓楼医院接受手术，当得知很快有灾区伤员要入住鼓楼医院时，她悄悄跟在专家身后，在查房时将伤员的感受和医生的话完整准确地“翻译”出来。

“很多好心市民也在默默关心这些伤员”，一位四川籍南京市民从报纸上读到了94岁的马青云老人的故事，她心疼老人身边没有家属陪护，于是每天从家里带来四川口味的饭菜看望老人，还变着花样做了老人爱吃的玉米馒头和荞麦面馒头。这个好心的市民至今不肯说出姓名。

通讯员 刘宁春 快报记者 朱惠蓉 金宁

# 压力大 使头痛越来越普遍

以前来医院看头痛的主要是老年人，但现在，越来越多的中青年甚至少年人也加入到头痛“大军”中来。近日，现代快报在南京科学会堂主办《头痛的常见病因和防治》健康知识讲座，受到读者的普遍欢迎。据了解，本次讲座由云南绿A南京分公司协办。

### 睡得少 想得多 容易头痛

据主讲人南京市中医院脑血管病科主任曹树平介绍，头痛是神经内科最常见的症状，几乎80%以上的人都患

过头痛。头痛不仅是神经系统疾病最常见的症状，也是其他系统疾病的伴发症状。大多数头痛属良性的，其中偏头痛、紧张性头痛、精神性头痛最常见，约占80%以上，脑肿瘤头痛只占极少一部分，所以头痛的病人应消除顾虑，及时到医院就诊，明确诊断，包括脑CT检查、核磁共振检查、颈椎的各种检查，找出病因，正规治疗。

专家特别指出，现代生活中的学习、工作压力是头痛变得越来越普遍的一个重要诱因。困扰现代人的头痛主要是

功能性头痛和颈源性头痛。管理者、教师、律师等人是功能性头痛的“常客”。睡得少、想得多、工作、生活的压力使他们的颈交感神经长期处于兴奋状态，这种神经附着在颈部血管壁上，随血管进入脑部。它一兴奋，血管就会收缩，使血压升高。不过，长期如此的话，血管反而会疲劳，导致头部缺血、缺氧，因此感到疼痛。而脑力劳动者是颈源性头痛的最大受害者。由于长期需要写、算，头常常低着，时间一长，颈椎间盘会逐渐“移位”

突出，压迫颈椎里通往头部的神经，导致头痛。

### 重视头痛 提高保健意识

针对不同的人群，曹树平主任对听课者说，青少年人最重要的是调整学习姿势，比如读书时把书拿起来看，不要老低着头；同时要学会在课余时间放松自己，尽量减压。中青年一定要调整自己的生活节奏，注意定期体检，工作中定时活动一下，看电脑时把显示器放高一点，把头抬高一些，都能起

# 乐观心态 + 科学治疗 = 战胜疾病

## ——记郑秉信治疗肿瘤的不凡经历

### 核心提示：

“得了肿瘤，也可以生活得很好，不信你看，我就是个证明！”78岁的郑秉信老人笑呵呵地说。老人看起来面色红润，精神矍铄，让人很难相信老人患有多种疾病，包括肿瘤。郑先生年轻时就患有遗传性高血压和糖尿病，66岁的时候，一场脑血栓中风导致半身不遂，年过古稀又患上肺癌，可谓祸不单行。可是郑先生一点都不气馁，遵循科学的治疗、保持乐观开朗的心态，再配合饮食调养和体育锻炼，成功地征服了病魔。

### 用乐观的心态与肿瘤进行较量

66岁那年郑先生因为脑血栓导致半身不遂，那時候的医疗条件不好，坐车也不方便，病情也就恶化了。当时的郑先生情绪很不稳定，多亏爱人陈女士一直陪在郑先生的身边给他以鼓励，让他有信心面对半身不遂、行动不便的打击。郑先生对笔者说“没有我爱人就没有我郑秉信的今天。”两人相濡以沫，互相扶持一直走到现在。

“可万万没有想到的是，在我73岁的时候，我太太检测出患有结肠肿瘤，一年以后肿瘤也袭击了我。”郑先生说，2003年7月17日前去参加市保健委员会对退休老干部的体检，当

时市保健委员会引进了一台最先进的CT，郑先生作为第一个体验者当即被查出肺部有肿块。面对这一突然的打击，郑先生少言寡语，一切沉默以对。

刚患病的那段时间，郑先生经常睡不好、吃不香，心理负担较重，但经过思考和斗争，郑先生终于明白既来之，则安之。于是郑先生调整了自己的心态，积极应对。并且当时陈女士在他之前患上了早期结肠肿瘤，通过治疗已经基本康复，因此郑先生对自己的病情更多了几分科学的理解，并不因为患上肿瘤而对生活失去希望。

当时儿女都已经长大，外孙也有了，郑先生知道，生命毕竟是有限的，但是只要活着一天，就要有质量地活着。他的身上有一个看不见的法宝，这个法宝，一面装着一个字“积极心态”，另一面也装着四个字“消极心态”。心态决定命运，情绪是生命的指挥棒。郑先生面对现实，当即立断，选择了“积极心态”，与病魔进行抗争。

### 用科学的方法将抗肿瘤进行到底

郑先生知道治疗肿瘤最重要的是早发现早治疗，在确诊肺肿瘤后，他马上就住进了福田医院，半个月后，请来了广州医学院第一附属医院吴哲凡教授主刀，施切除术，手术非常成功。

术后，吴教授为郑先生制定了“左上肺低分化腺癌”化疗方案。按照吴教授制定的化疗方案，化疗一天休息20天为一周期，做了四个周期，令人难以相信的是，“化疗”这个人闻之色变的种种毒副作用竟然没有在郑先生身上反应出来！每次化疗后的各项检查结果都是正常！甚至都无恶心呕吐，不发烧，不厌食，不头晕，睡得香，吃得香。

医院的医护人员都很惊奇，拉着他的胳膊反问道：“你真的不难受吗？”人人都称赞郑先生坚强乐观。唯一的反应就是第四个疗程开始后头发有点脱落，可是过了不久，头发又长出来了，而且比以前长得更长更黑了，人们开玩笑地说：“老郑返老还童哩！”郑先生在手术之前就服用中科灵芝孢子油和中科(AT)爱特，化疗期间状态非常好，不仅每月一次的化疗坚持了下来，白细胞也一直没有减少。

郑先生还强调，想要成功抗击肿瘤还是要到正规的大医院，听专家的意见，配合医生积极治疗，做到三早：早发现、早诊断、早治疗。康复期不要完全依赖医生和药物，但也一定要服用一些可以提高自身免疫力的产品，如中科灵芝的孢子油等。还要注意调节饮食营养，合理搭配，多吃抗肿瘤食品，把钱花在刀刃上。营养跟上，精

神更重要，最好参加肿瘤患者帮扶组织，和同命运的人在一起，更能体会到关爱和友情，体会到生命的力量。

在这一点上，郑先生向我们特地介绍四年来，他和老伴经常参加肿瘤防治健康教育基地的活动，通过肿瘤知识专题讲座，专家免费咨询与指导，郑先生加深了对所患疾病的了解，增加了与病魔斗争的信心。

### 肿瘤专家点评：

身患多种致命疾病，郑先生如此高龄还能精神抖擞确实不易。首先，面对突如其来的疾病，郑先生积极调整心态，乐观豁达，坦然面对；其次，郑先生选择了科学的治疗方法，积极配合治疗；再次，郑先生使用了科学有效的辅助治疗，服用了中科灵芝孢子油和中科(AT)爱特，中科灵芝孢子油的有效灵芝三萜，能抑制肿瘤细胞生长，中科(AT)爱特可以增加细胞中的野生型P53基因，控制肿瘤的扩张，促使肿瘤细胞死亡。中科灵芝孢子油和中科(AT)爱特组方，在郑先生手术、放、化疗等常规治疗中，起到了增效减毒，整体调控等作用，有效阻止了新肿瘤细胞的生成和繁衍，巩固了治疗效果，清除了体内隐患。这几点也是最值得广大肿瘤患者学习借鉴的。

转自《深圳特区报》

## 灵芝组方可减轻放化疗副反应

放化疗是肿瘤临床治疗的基本手段，临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性，杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞，会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副反应。临床发现，在放化疗期间配合使用中科灵芝组方，毒副作用明显减轻。不少中晚期肿瘤患者放化疗时副反应严重，白细胞很低，治疗被停止，在服用组方后，白细胞恢复正常，顺利完成了放化疗。专家建议患者在放化疗期间可选用中科灵芝组方，可以先用孢子油组方，等症状得到控制后改用孢子粉组方。统计资料显示，80%的肿瘤患者在放化疗时服用中科灵芝组方。

### 中科灵芝抗肿瘤组方

<b>灵芝孢子油 + 爱特组方</b>
<b>功能:</b> 抑制肿瘤、抗基因突变、提高治愈率
<b>适用人群:</b> 体质虚弱不能手术无法治疗;放化疗毒副作用强烈;肿瘤发生转移、复发的晚期患者。
<b>灵芝孢子粉 + 爱特组方</b>
<b>功能:</b> 抗基因突变、抑制肿瘤、提高治愈率
<b>适用人群:</b> 早、中期患者;服用孢子油组方3-6个月后症状得到控制的患者。

中科灵芝专卖  
电话:83223131  
地址:中央路131号