

唐山地震的中期预报是成功的



钱刚 著
当代中国出版社友情推荐

1976年7月28日的唐山大地震,相当于400枚广岛原子弹在距地面16公里的地壳中猛然爆炸,强烈的震撼中这座百万人口的城市顷刻间被夷为平地。作者经过10年的不懈追踪访谈,缜密的整理和分析,全景式记录了当时的情况,反思了人类究竟该如何与自然相处的终极问题。

[上期回顾]

1975年2月4日,地震工作者发布的预报,使得辽宁省南部的100多万人撤离了他们的住宅和工作地点——仅仅在两个半小时之后,海城被7.3级强烈地震击中。国外认为,成功地预报7级以上大震,这在世界历史上还是第一次。那时中国的地震工作者谁也没有想到,他们会从海城辉煌的顶峰,一下子跌落到唐山的黑洞洞的深渊里去。

报告文学

人们完全没有必要因为唐山地震临震未能预报,而轻率地否定“海城预报”在科学史上的价值,如同因为海城地震曾经预报,而把地震工作者围绕唐山地震的预报所做的一切努力一笔勾销一样。从国务院[1974]69号文件,谁都能看出,地震工作者早已把唐山套在他们的瞄准镜内,应当说唐山地震的中期预报是成功的,只是他们在临震预报的决断上最终失败了……

在漫长的地质历史时期中,地球上已变得破碎不堪,像一件古老的陶器,表面布满了裂纹。无数碎片构成一个地壳,华北地块便是这其中的一片。它的西界为贺兰山—六盘山构造带,北界为阴山—燕山构造带,南界为秦岭—大别山构造带,东界在海中。这些构造带附近常有从地幔侵入的超基性火成岩系、复杂的变质岩系和规模巨大的褶皱断裂系统。那里既是构造活动带,又是各种地球物理场的异常带,也是地震的

活动带。在太平洋板块、欧亚板块、印度洋板块三者相对运动的控制下,华北这一块“碎片”常常处于不平静的状态。

但是现在呢?海城之后,还有没有大震?观点一:华北强震依次发生的时间间隔一般较长,华北大地该平静一阵子了。倒是中国西部更值得注意:从1969~1974年,已连续发生云南通海、四川炉霍、云南昭通三次7级以上大震。应当更警惕西部的危险性。观点二:海城地震后,华北地区的许多异常现象并未消失,大震的危险性依然存在!

这是一场极为正常的学术争鸣。谁都拥有一定的科学依

据,谁又都没有充足的理由说服对方。一个旁观者,事先要想为双方轻易地作出裁决是既荒唐又浅薄的。当时谁也不能看穿地壳下的一切奥秘。斗转星移,即使现在,这些自然科学家有时仍多少像一个占卜者,于一片茫茫之中去掐,去算……

1976年7月12日——距唐山地震16天。似乎又是一次“蓄谋”中的戏弄,一次“地震会议”的会址,竟然选在唐山。据国家地震局干部周英志回忆:12日,出席京、津、唐、渤、张地区群测群防经验交流会的代表陆续到达唐山。到火车站接站的工作人员,手举“地震会议”的木牌,引起了过往行人的注意。“怎么?唐山要地震?”人们纷纷询问。“没的事!我们交流经验……”

1976年7月13日——距唐山地震15天。北京市地震队已有华祥文提出京、津、唐、渤、张地区地震活动性异常、耿庆国提出早震关系和短期气象异常、李宣瑚提出该区水化学氧含量异常、陈克忠和刘惠琳提出京郊大灰厂形变异常,以及其他人员提出京、津、唐、渤、张地区地磁场总强度异常、地下水异常和地电异常,累计七大异常!

1976年7月14日——距唐山地震14天。北京市地震队发出工作简报第29期《关于加强当前京区震情监视的意见》。简报称:“北京及其周围地区应力场正在增加,从今年下半年起,发生五级以上地震的趋势背景正在加强。在当前的地震形势下,为完成保卫毛主席、保卫党中央、保卫伟大社会主义祖国首都的光荣政治任务,按照(北京市科技局)党委指示,我队全体同志必须紧急动

员起来,高度警惕当前地震前兆的发展和变化,用临震的姿态密切注视京区的地震动向。”同日,国家地震局汪成民接到北京市地震队张国民的电话。张国民汇报了北京队提出的“七大异常”,并要求国家地震局分析预报室立即安排时间听取详细汇报。汪成民请示已从四川回京的梅世蓉副主任和局领导,答复张国民:“要求给一周的时间,以便国家地震局分析预报,并派人到天津、唐山等地了解一下那里的异常情况,再听取北京队的震情汇报。”听取汇报时间定为7月21日。

1976年7月17日——距唐山地震11天。唐山。“群测群防经验交流会”会场。刚刚赶到那里的汪成民要求在会上作震情发言,会议主持人查志远因“日程安排较紧”而未同意。汪利用休息时间召集部分代表座谈。汪成民向代表们散发了三百多份调查表,要求大家填写寄国家地震局。

1976年7月21日——距唐山地震7天。国家地震局分析预报室未能如期于昨日听取北京市地震队震情告急汇报。张国民打电话给国家地震局分析预报室。梅世蓉认为自己掌握的情况还不多,提出待赴唐山了解异常情况的汪成民从唐山返回后再进行会商。时间定在7月26日。

1976年7月22日——距唐山地震6天。汪成民回京。唐山之行并没有发现更多的临震异常,还没有充足的依据,发出京、津、唐临震预报。鉴于国家地震局党组正忙于政治运动,很少过问业务工作,汪成民等人将震情抄出,贴在局长刘英勇办公室门上。

1976年7月23日——距唐山地震5天。北京地区日平均气压9919毫巴。这既是自1951年以来这一天日平均气压的最低值,也是自1976年1月1日以来205天中逐日平均气压的最低值。耿庆国从震例中归纳的“短期临震气象要素五项指标”,在北京地区已全部完成。

1976年7月24日——距唐山地震4天。国家地震局分析预报室为准备与北京队会商,召开会商准备会。到会者谈及各种异常,梅世蓉副主任听得十分仔细,但会上没有提出结论性意见。大家认为,须待与北京队会商后决定。同日,北京市地震队也召开会商准备会,会议在紧张的气氛中进行。几位专业人员根据各自的监测手段,提出短期预报的看法。当晚收到通县西集地震台廖官成报来的意见:7月27日前,北京附近200公里范围内,要发生5级以上地震。

1976年7月26日上午8时许——距唐山地震44小时。国家地震局分析预报室一行15人,由汪成民等人带领,前往北京市地震队会商。面前的情况是:对于京津唐地区的发震可能,中期预报早已作出(以国务院[1974]69号文件的贯彻为标志),中短期异常也已出现(以北京市地震队“七大异常”为标志),但是临震预报——即有较为明确的地点、时间、震级的预报,尚难作出。

1976年7月27日上午10时——距唐山地震17小时。在汪成民等人再三要求下,国家地震局副局长查志远、张魁三听取分析预报室汇报。参加者有副主任梅世蓉,专业工作者汪成民、张郅珍、刘德富等人。介绍震情

的汪成民事先写了汇报稿,他念道:“局领导:自7月份以来,京、津、唐、渤、张地区有些台站在原有的前兆异常中长期趋势的背景上又有了新的发展。各有关单位的预报较多,调子较高。据统计,今年以来我们共收到对京、津、唐、渤的预报计48次,仅7月份就有10次,其中7次是7月中旬以来收到的。”

汪成民念了与贴在局长门前的“大字报”内容相同的一段文字,接着说:“如何处理京、津地区震情,是项十分重要严肃的政治任务……我们认为可能发生较大地震的背景是存在的,北京队已提出自建队以来最突出的异常形势,但大家都同意何时发震要看临震异常。我们已发了表格,但收到还不多。昨天收到廊坊水氢自记突跳异常的报告,这种手段在过去几次大震中反映临震较好,情况值得重视。我们要紧急动员起来,密切注视情况的发展,采取什么措施,请领导赶快研究一下!”

军人出身的张魁三副局长:“说了半天,你们的意见呢?你们分析预报室有什么倾向性看法?……你们有没有掌握什么规律性的东西?……”与会者无言以对。会议由技术人员出身的地震局副局长查志远最后拍板:“鉴于目前科学院会议较多,这样,一、你们拿出京、津地区的详细资料。二、下星期准备一周,要圈出几个危险区,然后派出队伍去抓地震。三、明天派一辆车到廊坊,落实水氢异常。”

参加会议的主要人员都表示同意。会议于中午结束,此时距唐山地震震发时刻只有15个小时了……

平常生活中到底该怎样吃喝



马悦凌 著
江苏文艺出版社友情推荐

温度无处不在,时时刻刻影响着我们的日常生活,但对于大多数人来说,它只是一个气象学上的概念。在这本书里,专家带我们踏上神奇的生命探索之旅,去发现温度对生老病死的决定性作用,去运用温度来保证健康、应对疾病、提高我们的生活质量。

[上期回顾]

所以不论是从西医还是从中医上讲,胃肠调理的原则都是一样的,就是胃、肠喜欢什么,你就给它什么;胃、肠不喜欢什么,你就不要给什么。胃、肠喜欢进来的食物有利于消化,喜欢你的细嚼慢咽。胃、肠怕寒凉的食物。胃、肠还喜欢好心情。

健康宝典

如何吃米、面、杂粮

南方人爱吃米,北方人爱吃面,这不只是饮食习惯的问题,还与当地的地理环境、水质及饮食的喜好等都有关系。就如我是在南方长大,从小就吃大米,到了北方吃面食后,总觉得胃不舒服。当学着北方人在吃面食时也吃生的葱、蒜后,发现胃就没有不舒服了。因为面食偏凉,所以吃面食时要多吃温热、辛辣的食物。大米是平性的,南方人的饮食就偏清淡,辛辣的葱、姜、蒜就比北方吃得少。

米、面、杂粮是人们的主食,不仅食用量大,而且人们长期食用。如果主食与身体体质不合,人就容易生病。比如小米、荞麦都是凉性的,长期吃这两种主食,一定要配合温热和辛辣的食物一起吃,而且还要经常观察舌苔,如舌苔总是发白,这两种食物就要少吃。

如何吃豆类

豆类有营养这是公认的,有不少人在煮饭时喜欢放上各种豆子,认为这样营养全面,只要将豆子完全煮熟,利于消化是没有问题的。可豆子往往最难消化,人们吃后多数会腹胀,对于胃肠功能不好的孩子及老人,我建议他们多吃新鲜、鲜嫩的豆子,这同样有营养。比如,毛豆长老了,晒干了就成了黄豆,吃了黄豆容易腹胀、放屁,可吃毛豆却很少有这样的感觉,既然黄豆这么有营养,新鲜的毛豆不是营养更高,而且利于消化吗?每年从毛豆上市吃到下市也有好几个月的时间,毛豆可以炒着吃,可以和鸡炖着

吃,还可以将没剥的毛豆两头剪去,放在锅中加水、盐、姜、葱,煮熟后给孩子及老人当零食吃,还有新鲜的小豌豆也是一样,煮着吃,炒着吃,又有营养又利于吸收,还有四季豆、豇豆、蚕豆、扁豆等,在夏季多吃一些,既新鲜又营养丰富。能吃到新鲜的、嫩的最好吃新鲜的、嫩的豆子,这样减少胃肠的负担,利于消化吸收。

如何吃蛋

鸡蛋该不该吃?每天应该吃几个?经常看到很多报道,认为鸡蛋虽然营养全面,但胆固醇含量高,老人吃多了会引起动脉硬化和冠心病。

大家看了前面的内容就知道了,动脉硬化虽与大量吃高胆固醇的食物有关系,但直接的致病因素是肝脏的供血不足以及体内寒湿较重。因此,每天吃1~2个鸡蛋,补充全面的营养,对身体是绝对有好处的。

鸡蛋最好是做成蒸鸡蛋或鸡蛋茸,这样最容易消化吸收。冰凉的茶叶蛋是最难消化的,会给胃肠增加负担,所以煮的鸡蛋不要吃凉的,要吃温的。鸡蛋的表皮很脏,每次用鸡蛋时,一定要洗干净后才能打到碗里或锅里。另外,鸭蛋性凉,适合夏天吃,冬天尽量少吃。

如何喝奶

最近很多朋友来信问牛奶该不该喝的问题,在此我将自己的观点阐述一下,供大家参考。任何食物都是好的,就看你是在什么季节、什么区域吃,什么体质的人去吃。牛奶也是一样,我们先要搞清楚牛奶的属性。一般食疗书中都将牛奶写成性平,性平的食物是

不分季节和区域,也不管是什么体质的人都可以放心食用。但牛奶毕竟是血液通过乳腺生成的,身体内气为阳、血为阴,属阴之物性质多偏寒凉,只是程度不同。最早大量饮用牛奶的是游牧民族,每天吃很多牛羊肉,而蔬菜、水果不足,他们就喝牛奶来滋润润燥,帮助荤食的消化,并在奶中加入茶叶,每天饮用以补充维生素。另外,牛的品种,饲养的地区、方式以及饲料的不同,都会影响到牛奶的质量,不但牛奶中营养成分的含量不同,奶的属性也会发生微妙的变化。

有一次一位新疆朋友说,南方的鲜奶那也叫奶?喝起来就像水。而新疆的奶非常浓稠,人喝后明显温暖、有劲,还能饱肚子。还有一位朋友从澳大利亚回来也说,国外的牛奶比国内的稠多了,喝了之后身体感觉也不太一样。我们大家目前无法喝到原汁原味的、浓稠的、高质量的牛奶,因此,我们需要掌握下面这几条原则:

1. 身体寒湿较重,手指甲上小太阳较少的,而且脾胃虚寒,容易腹胀,大便稀溏不成形的,以及经常腰酸背痛的,舌苔经常发白的人,不管是大人还是孩子,都要少喝牛奶,特别是稀稀的鲜奶。
2. 手指甲小太阳较多,平时吃鱼、虾等荤食较多的人,或者抽烟、喝酒的人,以及平时吃蔬菜、水果不多的人,我都建议他们经常喝奶,能起到滋阴、润燥、止渴的作用。
3. 孩子该如何喝奶?我认为质量好的配方奶要比稀稀的鲜奶在营养的搭配上更加

丰富、均衡。我自己喝鲜奶就不适应,腹胀而且舌苔发白,而喝好的配方奶,就不会出现这些反应。所以家长在给孩子选择奶制品时,要观察孩子的舌苔变化。如果其他的饮食没变,孩子喝奶后舌苔发白,你可以试着换其他牌子的,再注意观察;或者在饮食中多增加一些温热性质的食物,以中和牛奶的属性。

怎样喝水、喝茶

水是生命不可缺的物质之一,而人体内水的来源主要是靠喝水。研究发现,煮沸后自然冷却的温水,最容易透过细胞膜,促进新陈代谢,增加机体的免疫力,提高人体的抗病能力。

长期以饮料代替水的儿童易患营养不良、肥胖和多动症,如果是男孩,成年后生殖能力也会受影响。关于饮料对儿童身体伤害的宣传报道正逐年增加。这些宠爱孩子,让孩子整天喝饮料的父母,你们花钱不少,却给孩子买来了什么?

还有喝茶,这在我国不仅是一种生活习惯,更是一种源远流长的文化传统。绿茶清香鲜爽,红茶浓烈馥郁,花茶芳香扑鼻。不论是喝什么茶,都要以能让自己喝出健康为目的。茶一般都是在空腹的时候喝,因此只要你喝的茶的属性与你的身体需要不符,就很容易伤害身体。特别是身体本来就寒湿重的人,就不要再喝寒

凉属性的茶了。最安全的还是一杯温开水,它是你身体最需要的。它不但能带给你健康,还能帮你治病,当患上感冒,患上各种因细菌或病毒感染的疾病时,大量喝温开水,就能将各种病毒尽快排出体外,从而避免身体受到伤害。

水果不能代替蔬菜

蔬菜和水果是人们十分熟悉的食物,两者的营养成分均以维生素和矿物质为主,这些成分都是人体所必需的。现在许多孩子不愿意吃蔬菜,不少家长认为只要保证孩子每天吃水果,那么维生素和矿物质就不会缺,是这样的吗?

其实蔬菜所含的营养成分在许多方面都具有水果所没有的优势。据报道,青菜与苹果相比,前者比后者钙含量高18倍,磷高8倍,铁高11倍,胡萝卜素高25倍,维生素B2高8倍,维生素C高20倍。蔬菜中还含有一些水果里所没有的调味物质,能刺激食欲,促进消化。如葱、姜能除腥,大蒜能杀菌,辣椒能增加消化液的分泌等。另外,有的蔬菜中含有大量纤维素,虽然不能被人体消化吸收,但它能刺激胃肠的蠕动,促进大便通畅。

蔬菜和水果相比还有最重要的一点不同,就是吃到的蔬菜要比水果新鲜,这一点往往被大家忽视了。水果不像蔬菜,绝大多数一年只能生长一季,像苹果、梨子、橘子等,不都是秋天才结果实吗?秋天吃的果实是新鲜的,初冬时还凑合,可到了第二年,已经放了几个月,这水果还新鲜吗?还有什么营养价值?