

# 有人开着拖拉机进城抢东西



钱刚著  
当代中国出版社友情推荐

1976年7月28日的唐山大地震,相当于400枚广岛原子弹在距地面16公里的地壳中猛然爆炸,强烈的震撼中这座百万人口的城市顷刻间被夷为平地。作者经过10年的不懈追踪访谈,缜密的整理和分析,全景式记录了当时的情况,反思了人类究竟该如何与自然相处的终极问题。

[上期回顾]

共有51名异国人在唐山亲身经历了惨况空前的“七·二八”大地震。他们当时都下榻于唐山宾馆。地震发生后,唐山市外事办公室主任赵凤鸣和科长李宝昌指挥他们进行自救,大家把窗帘、褥单接起来,从窗口伸到地面……最后,在政府的帮助下、市民的协助下,除了三名遇难的日本人,其余的外宾都安全离开唐山。

报告文学

唐山被无理性的喧嚣声浪推入8月。从1976年7月29日到8月3日的几天内,在那片灾难的废墟上发生了令人震惊的事情。中国人民解放军唐山军分区的一份材料披露了如下数字:地震时期,唐山民兵共查获被哄抢的物资计有:粮食670400余斤,衣服67695件,布匹145915尺,手表1149块,干贝5180斤,现金16600元……

材料称,被民兵抓捕的“犯罪分子”共计1800余人。人们也许宁愿忘掉这些丑恶的数字,就像唐山在地震后不曾有过这骚动的一周。和那数不胜数的无私的援助、崇高的克己、诚挚的友情相比,这些数字无疑是一种玷污。但人们又无法忘掉它,因为它是真实的赤裸裸的历史事实!这确实是一段人们很难看到的赤裸裸的历史!

7月28日,唐山人们首先面对的是死亡,是伤痛。然而,当死亡的危险刚刚过去,当滴血的伤口刚刚包上,他们面对的便是饥渴,便是寒冷。有人突然意识到自己正赤身裸体,有人突然感到喉咙在冒烟,肠胃在痉挛。倾塌的商店,在大地震颤时抛出了零星的罐头、衣物,有人拾回了它们,这使人们意识到,在废墟下有着那么多维持生命急需的物品。对于大多数人来说,事情似乎就是这样开始的。他们犹豫不决地走

向那些废墟:埋着糕点的食品店,压着衣服的百货店,堆着被褥的旅馆……他们起初并不知道该怎么办。“我们借!”一些人千方百计地寻找商店等处的工作人员,他们从废墟中找到破纸断笔,要签字画押,留下借据。而工作人员起初还像震前一样照常办事:“不行!这是国家财产!”但这种规范很快被突破了。瓢泼大雨中,被浇得湿透的人们无处藏身,他们发紫的嘴唇在不停地颤抖。同样在雨中颤抖着的商店工作人员喊道:把雨衣雨鞋扒出来用!”寻找雨具的人们拥上了废墟。淌血的脚穿上一双双新鞋,路边的防震棚有了塑料布的棚顶……他们又听到呼喊:“可以拿点吃的。”于是,一切就从这里演变了。

起初只是为了生存,为了救急。可是当人们的手向着本不属于自己的财产伸去的时候,当废墟上响起一片混乱的“嗡嗡”之声的时候,有一些人心中潜埋着的某种欲望开始释放。他们把一包包的食品、衣物拿下废墟,不一会儿,又开始了第二趟,第三趟。他们的手开始伸向急救物品以外的商品。三五人,数十人,成百成……越来越多的人用越来越快的脚步在瓦砾上奔跑。都在争先,都唯恐错过了什么。每个人手中越来越大的包裹,对另一些人似乎都是极大的刺激。他们呼哧呼哧喘着粗气,瞪大眼睛四下搜

寻,推开试图劝阻的工作人员,把已经扛不动的大包从地上拖过去。“快走!人家都在拿……”“快走!东西都快被拿光了!”“快走呀……!”唐山出现了一种疯狂的气氛。

1976年8月3日,是唐山抢劫风潮发展到最高峰的日子。成群的郊区农民,赶着马车,开着手扶拖拉机,带着锄、镐、锤、锯……像淘金似的向唐山进发。有人边赶路边喊叫:“陡河水来喇!陡河水来喇!”当惊恐的人们逃散时,他们便开始洗劫那些还埋藏着财产的废墟。他们撬开箱子、柜子,首先寻找现款,继而寻找值钱的衣物。满载的手扶拖拉机在路上“突突”地冒着肮脏的烟,挤成一堆的骡马在互相尥蹶子;“淘金狂”叼着抢来的纸烟,喝着抢来的名酒,他们在这人欲横流的日子进入了一种前所未有的罪恶状态。终于,当这一切进行到高潮时,街心传来了枪声。

“七·二八”当天,唐山街头就有了警察。他们光着上身,穿着短裤,只有肩上挎着的手枪才能证明他们的身份。当抢劫风潮开始时,他们挥动着手枪在路口拦截,可是他们防不胜防——他们的队伍在地震中伤亡太大了,而“作案”的竟是成百上千的灾民!中华人民共和国公安部在震后即派出治安专家前往唐山,以图控制社会局

势。河北省和唐山市的抗震救灾指挥部,为制止愈演愈烈的抢劫而费尽心思。一次次告急,一次次紧急会议,喧嚣的一周间,人们比任何时候都更加深切地感受到某种能量在释放时的可怕。

能够组织起来的最大的执法力量只有民兵。在中国人民银行唐山市支行的废墟上,出现了路北区和开滦唐山矿的民兵。他们赤脚光身,有的提着被砸断了枪托的步枪,有的抓着棍子,几乎围成一个圈,日夜守护着这片埋着金钱和储蓄账目的瓦砾。有人试图靠近那片诱人的废墟,他们转转悠悠,探头探脑,可终究没有人敢越雷池一步。当这一切都结束的时候,有关部门宣布,全唐山所有银行、储蓄所的账单无一散失。存有三百多万斤成品粮的西北井粮库,空气也到了极为紧张的地步。

民兵在倒塌的围墙边日夜巡逻。库党支部决定:在没有接到上级的命令之前,一粒粮食也不许分发!在此期间,库内人员捺空投的干粮吃,不得生火做饭,以免引起群众的怨愤和混乱。民兵将围绕着粮库建起的防震棚当作自己的哨棚,对那里的灾民们说:“你们帮我们守住,有人来抢粮,你们都劝他们回去!你们自己先保证你们!”和在银行废墟边转悠的人一样,围住了

粮库的饥民也不敢冲过警戒线。粮库支部书记王守森听见有人在窃窃议论:“国库冲不得呀!这可不像商店。冲粮库就像冲大狱,那是死罪……”

可是毕竟有胆大的闯进来“评理”了。一个开滦矿工抓住王守森质问:“地震没震死,难道还要让我们饿死么!我家还有80岁老母,断了粮!你说怎么办吧!”王守森解释说:“粮库的粮,得等救灾指挥部下令后,按计划分配。就这么些粮,一发生混乱,势必有人囤积、有人饿死。你家有老太太,可我们也得为全唐山的老太太着想……”工人勃然大怒:走!跟我走!咱们到指挥部去!“在抗震救灾指挥部那辆破公共汽车里,唐山市人民武装部副政委韩敏用不容分辩的口气说:“粮库做得对!……”临了,他指着车厢里的一盒饼干,对工人说:“你拿这个走。”

此时,各个商店的废墟上仍是一片混乱。人们不敢冲击金库,有人在撬保险柜;人们不敢冲击粮库,却在哄抢小粮店的粮食。甚至军队的卡车也被抢走,去装运赃物。没有人能说清第一声枪响是从哪里传出的。但是,在越来越多的枪声里,传出了“已经不是鸣枪警告”、“看见抢东西的人被打死了”的消息。在小山,在新市区商场,都有人亲眼看见被民兵打死的抢劫者的尸体。

# 第二掌骨是健康晴雨表



马悦凌著  
江苏文艺出版社友情推荐

温度无处不在,时时刻刻影响着我们的日常生活,但对于大多数人来说,它只是一个气象学上的概念。在这本书里,专家带我们踏上神奇的生命探索之旅,去发现温度对生老病死的决定性作用,去运用温度来保证健康、应对疾病、提高我们的生活质量。

[上期回顾]

爱美的女性不要因为贪图苗条就拼命减肥,也不要因为贪图漂亮而穿得过多,这些可能导致女性血亏、肾亏、肾寒。而女性的毛病大多与血有关。结合女性爱美又需要养血的特点,作者提出一些行之有效的建议。她还特别给希望拥有姣好身材的女性6条建议。

健康宝典

人的手就像一个显示屏,全身的脏器、四肢关节,都如小小的微缩景观,在手上占有一席之地。通过看手纹,不但让你全方位了解到全身各脏器现在大致的健康状况,还可以通过手本身的色泽、纹理、青筋的变化,知道身体相应脏腑病变时间的长短。甚至可以了解到人体的先天素质,小时候得过什么病,营养吸收好不好等众多信息,还能大致预测身体将来的情况。

下面就把我这十几年总结出来的手部诊病的方法教给大家。这些都是最简单、最直观的方法,不是很全面,但很实用。

我给病人诊病,首先是摸手上的第二掌骨。第二掌骨全息反射区是张颖清教授发现的。第二掌骨恰似整个人体在这里的缩小。因此,第二掌骨诊断和面诊、舌诊、耳诊、手纹诊断等针对一个个具体的脏器的方式有所不同。当摸到第二掌骨的时候,一个人身体的整体状况就全面、清晰地显现出来。

当你沿着第二掌骨头的部位轻轻往下推至靠近腕部的时候,就能非常清晰地摸到一根比较硬的骨头。如果这根骨头上没有赘肉,也没有疙疙瘩瘩的凸起与凹陷,就说明这个人非常健康,而且不缺钙,骨质很硬。说明他小的时候营养全面、均衡,身体锻炼得不错,到现在身体素质还很棒。如果这种人出现了身体不适,我会告诉他并不是他身体底子不好,而是由于外在因素对身体的干扰造成的。比如说,是不是抽烟、喝酒,生活没有规律?

是不是最近比较忙,严重缺少睡眠?是不是心情不好,事业、家庭不顺?这个时候只要提醒他排除外部事情的干扰,多到室外运动,再教给他一些饮食、按摩和保健的方法,他的身体就会很快恢复。

如果骨质摸上去较软,肉和骨头含含糊糊地连在一起,骨头上到处疙疙瘩瘩的,就说明这个人从小就生病,一直病病歪歪走到今天。这种人自己就能给你说出他身上好多毛病来。遇到这类人时,你不要管他现在哪个病重,哪个病轻,只要去调理他的脾胃,告诉他不仅要安排好营养丰富的一日三餐,还要将食物尽量做得软、细、烂,以便于消化吸收,并嘱咐他每天晚上临睡前要用热水泡脚,以增加血液循环,并通过饮食及时补足血液。这种人千万别让他多锻炼身体,散步就可以。另外,在睡觉前做一些有利于睡眠的简单按摩,如耳部的按摩、梳头、拍肩、搓膀子,这对身体虚弱的人很实用。时间一长,血补足了,睡眠好了,他许多的毛病都会在不知不觉中慢慢地消失。你并没有单独去治他哪个病,可是整体提高了他的身体素质,增强了他的抵抗力。不过,这种身体不适的消失只是暂时的,他的身体底子差,只有靠每天的精神照顾和维护,才能不生病。但是只要将有利于身体的饮食和按摩常年坚持下去,他同样能够健康地过好每一天,活到百岁。

另外的就是介于这两者之间的人了,这是我见得最多的。他们的骨头摸上去还算清晰,但仍会摸到一处或

几处的凸起,这时你就根据第二掌骨图中所标明的位置去找相对应的脏器。如头穴与足穴连线的中点为胃穴;胃穴与头穴连线的中点为肺心穴;肺心穴与头穴的连线三分三等分,从头穴端算起的中间两个分点依次是颈穴和上肢穴;肺心穴与胃穴连线的中点为肝穴;胃穴与足穴的连线分为六等分,从胃穴端算起的五个分点依次是十二指肠穴、肾穴、腰穴、下腹穴、腿穴。掌握了这些器官在第二掌骨上对应的具体位置后,你一摸就知道他大概是哪个器官有病了。而且在这些凸起的地方你一用力按压,病人马上会感到非常疼痛。还有的病情比较轻,患病时间短的,在骨头上的凸起不明显,你就一点点地一边按压一边往下走。如果某处有明显的麻、胀、酸、痛的感觉,都代表此部位对应的脏器有病。另外,两个手的第二掌骨都要摸,当左手第二掌骨穴位的压痛反应比右手的同名穴位强时,表明左侧病重或病在左侧;当右手第二掌骨穴位的压痛反应比左手的同名穴位强时,表明右侧的病重或病在右侧。

初学者最好先找一个身体棒的年轻小伙或姑娘,摸一下第二掌骨,再摸老人的,然后再去找体弱多病的人摸,慢慢地就能体会到不同的体质特点。摸完骨之后再问他们有什么病,去找到第二掌骨的压痛点,反复揣摩,不断实践,就能很快掌握这种最简单的诊断法。这时再去学其他的如手诊、耳诊、面诊等,综合判断起来就更准确。

第二掌骨骨质的软硬,与人在骨骼发育时期(7~20岁之间)的体育锻炼有很大的关系。那些爱运动的人,骨质都很硬。此外我还发现,不同地域的人的第二掌骨也有很大区别。南方人的骨质一般比较软,而在北方,骨质硬的人比较多,这与当地水质及日照时间有关系。南方阴雨连绵的天气比较多,日照时间短,不利于钙的吸收;而北方长年日照充足,利于钙的吸收,从而使骨骼强壮。还有一点,我发现骨质的软硬与性格也有部分关系。骨质较硬的人,性格一般刚毅、倔强;而骨质较软的人,性格一般比较随和、内向。

第二掌骨不但能用来诊病,还能用来治病。只要你摸到自己的第二掌骨处有压痛或有凸起,就说明你身体相应的部位可能有病,有空的时候你就经常按按、揉揉。不要用拇指的指腹去按压,因为这个穴位的区域比较小,用手按压时面积太大,不容易准确。要用拇指的关节处去按,这样刺激的作用集中,力度大。还可以用笔、梳子等硬物的钝处去按压有痛点的部位,也都能起到很好的效果。

下面这些常见病都可以通过按压第二掌骨来进行治疗:

- 1.如果突然胃疼,就在第二掌骨的中点按压100下,左右手都要按,很快胃痛就会缓解。
- 2.常使用电脑的人颈椎不舒服,随时点压第二掌骨对应颈椎的穴位,就能放松和缓解。

3.头痛时直接按压第二掌骨对应头部的穴位,效果很好。

4.女性得了妇科病,可以在有空时按压第二掌骨上腰、下腹的穴位,每次最少也要上百次,要有足够的刺激量。每天2~3次,同时配合食疗,常年坚持也能明显缓解症状。

5.血压高的人,可以在第二掌骨处的皮肤上涂适量润肤油,然后从头穴往足穴推,两只手各推200次后就有明显的降压作用。但此方法不能常用,常用泻气,只能在应急上,比如突然感到血压高了,头晕了,你就赶紧推,慢慢地你就能感觉到头渐渐地轻松了,心里不躁了。

6.胸闷、心痛时,按压心、肺对应的穴位能缓解不适。

7.当你吃了不舒服的东西后,胃肠难受,你就从第二掌骨的胃穴往下推至足部,只需推几分钟后,胃难受、作呕的感觉就会减轻。继续推,一边推一边用力按,两只手都各推几分钟后,很快就会有要排便的感觉,当你及时排出吃下的不消化物,人很快就舒服了。以前,我的胃肠非常不好,不敢随便在外面吃东西,一旦吃了不消化的食物,胃肠就难受好长时间。掌握了这个方法后,只要一不舒服,我就推这个部位,不出半小时,就能及时排掉不消化的食物,很快人就不难受了。有人说,那此方我在治便秘上也不行吗?我也只是临时用,不能多用,多用同样泻气。如临时便秘,可用推第二掌骨胃穴至足穴这个区域的方法来促进排便。