

女人一生 10年在节食

英国女性一生熨烫衣服累计长346公里

保持苗条身材是不少女性梦寐以求的事,为此不惜花费大量时间和金钱。英国一项对4000名女性的调查显示,英国普通女性一生中花在节食上的时间累计长达10年。

节食并无长期效果

调查发现,一般情况下,英国女性每年平均为自己制定两次节食计划,每次节食大约持续5周。依此类推,从18岁到70岁,英国女性平均实施104次节食计划,换言之,女性一生中累计约有10年在限制自己进食。

调查还显示,约十分之一的英国女性对自己更为苛刻,她们一生中花在节食上的时间累计可高达25年,甚至更多。

按每次节食体重减轻约2.8千克计算,节食女性每人每年体重约减轻6千克。

然而,约有四分之一的受访女性表示,节食并未长期有效帮助她们减轻体重。事实上,女性每年至少实施两次节食计划本身就表明,整体来看节食减肥并不奏效。



为美丽一生累计节食十年,苦不苦啊?

研究显示,三分之一的英国女性从16岁开始节食。然而,44%的受访者说无论自己采取何种方法,依然不能有效减肥。59%的受访者称自己永远无法达到理想的体型。

近八成女性希望“减压”

调查中,39%的受访者表示,减肥是为了让自己更苗条,因为臃肿的身材令她们羞愧。77%的受访者支持禁止张贴影视明星和模特的海报,以

减轻普通女性的心理压力。

英国《每日电讯报》26日援引英国国王大学神经病学研究所格伦·威尔逊教授的话说:这种现象突显出妇女对自己体重的重视程度,以及她们为保持身材承受的压力。”

然而,节食并非美丽的唯一代价。一家电熨斗生产商进行的一项研究显示,英国妇女一生熨烫的衣服累计可长达约346公里,相当于国际马拉松赛程的8倍。这家企业的发

言人说:熨烫衣服已经成为妇女生活的一部分,衣服熨烫的好坏会影响别人对你的第一印象。”

不过,并非所有英国女性节食都是为了身材。32%的受访女性表示,她们减肥是为了表现得更有责任感,这样会对孩子产生积极影响。

减肥并无神奇药物

威尔逊指出,妇女的体重会随着生活环境的变化发生改变,比如怀孕、恋情的发展以及工作环境的改变等。

他说:对一个人的整体健康快乐状态而言,感觉健康和身材苗条完全是两码事,然而许多人想方设法要达到或保持她们的理想体态。甚至有25%的人不惜一切代价减肥。”

英国减肥产品生产商LIPObind一名发言人说:“没有一种神奇药物可以让人减轻体重。但是,成千上万的人认为,服用减肥辅助药物会使自己增加信心,从而开始一种新的生活方式。”

张淑芳(新华社供本报特稿)

老妪大脑停摆17小时后复活

美国西弗吉尼亚州59岁女子威尔玛·托马斯(右图)日前因心脏病发作,在长达17个小时内没有任何脑电波活动,而且心脏3次停止跳动,最终被医生正式宣告“死亡”,并拔掉了生命支持系统。但就在家人含泪为其筹备葬礼时,身体已经开始僵硬的威尔玛10分钟后竟突然恢复心跳并苏醒过来,奇迹般地“死而复生”!



险些被摘除器官捐赠

威尔玛是一名器官捐赠者,她生前就决定死后将器官捐赠他人,由于这一原因,医生在宣布她“死亡”后并未将她送入太平间,而是将她送入一个空调恒温的手术室中,并即将做手术摘除她身上所有可用的器官。但就在此关键时刻,奇迹发生了,威尔玛身上的生命支持系统被拔掉10分钟之后,她竟突然奇迹般地恢复了心跳,并苏醒过来!她先是动了动胳膊和双脚,然后开始咳嗽,并睁开了双眼!

完全检测不到脑电波

5月23日清晨,威尔玛在家中心脏病发,于是致电儿子。救护人员接报抵达她的公寓破门而入,发现她已经伏在地上,没有脉搏,于是立即将她送到西弗吉尼亚州当地一所医院。在抢救期间,威尔玛的心脏接连3次停止跳动。医生不得不数次用电击去纤维颤器对她胸部进行电击,试图让其心脏恢复跳动。

更可怕的是,在长达17小时内,威尔玛就连脑部活动也几乎完全停止,没有任何可检测到的脑电波产生!尽管医生们尝试了一切办法试图挽救威尔玛的生命,甚至对她采取“冷冻疗法”用冰块降低她的体温,从而刺激她大脑复苏,然而威尔玛却毫无生还征兆。负责抢救她的内科医生凯文·艾格莱斯顿称:“当时,已没有丝毫征兆表明威尔玛仍具备神经功能。”

家人含泪筹备葬礼

眼看威尔玛命在旦夕,所有家人都赶到医院为她祈祷,希望她能平安脱险。但各种迹象都表明,威尔玛正在死亡。儿子提姆·托马斯说:她的身上已没有丝毫生命迹象,她的皮肤已开始变硬。”

5月24日凌晨1点30分,当威尔玛最后一次心脏停跳后,医生终于不得不正式宣布威尔玛已经死亡。得知噩耗,家人唯有做出艰难决定,同意医护人员关闭维持威尔玛生命的呼吸机等仪器设备的开关。随后,家人含泪向威尔玛诀别,然后离开医院,开始为威尔玛筹备葬礼。

身体有望完全康复

一名护士急忙将这一消息打电话通知了威尔玛的儿子提姆。当他得知已经“去世”的母亲又开始活动,并有了心跳之后,他也差点惊掉了下巴。提姆回忆说:等到我赶回医院时,母亲已经能和我聊天了,她迷惑地问我:你到哪里去了?’显然,她对自5月23日昏迷之后所发生的一切事情都毫无记忆了,就仿佛什么都不曾发生过一样。”

医生艾格莱斯顿称:这简直就是一个奇迹。有些事情是医生无法解释的,我想这就是一个典型案例。威尔玛似乎没有因为这件事情而受到任何影响,她现在的表现完全正常,我们都非常惊讶和高兴。”

医生称威尔玛有望完全康复。25日她表示:我现在的感觉真好,比起前几天好得多!”

综合

美波音747起飞时断为两截

一架隶属于美国康尼航空公司的波音747大型货机5月25日下午在比利时布鲁塞尔国际机场起飞时滑出跑道并断为两截,事故并没有造成人员伤亡,不过5名机组人员中有4人在逃生过程中受轻伤。

布鲁塞尔机场一名发言人表示,4名受伤的机组成员目前正在医院接受治疗,飞机被损坏得非常严重,它在沿着220号跑道准备起飞时突然破裂并断为两截,出事地点距离铁路线和一些房屋非常近。

这名发言人称,这次事件使一些铁路运输被迫中断,不过其他航班并没有受到影响。

正在事故现场处理情况的附近扎芬特姆镇的镇长弗朗西斯·韦尔梅朗表示,飞机断裂的时候并没有起火,只是断成了两截。由于飞机油箱内仍有大量燃料,消防人员已经在断裂的机翼上喷洒了特制的阻燃液体以防止发生爆炸。

据悉,这架飞机本来预计从布鲁塞尔飞往巴林,目前还不清楚造成此次事故的原因。飞行员告诉记者说,他在飞机准备起飞时突然听到一声巨响,飞机就无法起飞而冲出跑道。康尼航空公司目前还没有就此事发表评论。

董楠 中国日报



波音747大型货机起飞时滑出跑道并断为两截

76岁尼泊尔老汉登上珠穆朗玛峰

刷新登顶珠峰最年长者纪录

5月25日,现年76岁的尼泊尔老汉明·巴哈杜尔·谢尔占成功登上海拔8844米的珠峰,此时距离他的77岁的生日仅剩25天,他由此成为史上登顶珠峰的最年长者。此前,这一世界纪录系由日本老人柳泽胜介保持的,他于2007年的5月22日成功登顶珠峰,当时他的年纪为71岁零63天。令人惋惜的是,就在谢尔占登顶的次日,现年75岁的前世界纪录保持者、日本登山家三浦雄一郎同样成功攀上珠峰,但最终1岁之差未能改写世界纪录。

76岁尼泊尔老汉登上珠峰

据尼泊尔旅游局负责人称,25日上午,谢尔占在4名夏尔巴人登山向导的陪伴下,从位于尼泊尔境内的南坡成功登上海拔8844米的珠峰。此时距离老人的77岁生日仅剩25天。谢尔占在登顶后身体状况良好,目前已经安全撤到了山下的营地。

谢尔占是位退伍老兵,曾经征服过多座高山。此次攀登珠峰之前,他曾告诉记者,自己进行这一大胆挑战的目的旨在激励与他同岁数的那些老人们,同时也希望他的行为能够鼓舞年轻人多参加登山活动。他表示,尼泊尔人曾经创造过多项攀登珠峰的世界纪录,因此登顶珠峰的最年长

者的世界纪录同样理应属于尼泊尔人。

他是“登顶珠峰最年长者”

谢尔占当仁不让地成为登顶珠峰的最年长者。事实上,这一世界纪录近年来一直被刷新着,自山本俊雄于2000年创造63岁登顶珠峰的世界纪录以来,这项纪录一直被日本登山者垄断。2003年5月22日,日本职业滑雪手三浦雄一郎凭借70岁7个月零10天的年纪打破该纪录。2006年5月17日,另一位日本老人荒山孝郎在自己70岁7个月零13天的时候登顶珠峰,将原纪录又延长了3天。

2007年5月22日,日本登山家、退休教师柳泽胜介成功登顶珠峰,当时他的年纪为71岁零63天,这一世界纪录直到尼泊尔人谢尔占出现才被刷新。另外,在女子方面,日本老人渡边玉枝2002年登上珠穆朗玛峰时年龄为63岁,这也是目前女性登顶珠峰最年长的纪录。

原纪录保持者1岁之差惜败

有趣的是,2007年10月,三浦雄一郎曾表示,要在2008年他75岁的时候从其日本老乡柳泽胜介手中夺回失去的世界纪录。没想到,没等三浦雄一郎实现自己的诺言,就又冒出另一个更年长的挑战者明·巴哈杜尔·谢尔占。5月25



谢尔占成为登顶珠峰的最年长者

日,正在珠峰附近C5营地的三浦雄一郎得知谢尔占登顶成功的消息后在一份声明中写道:“祝贺76岁的巴哈杜尔·谢尔占登顶成功。我也是70多岁的登山者,我要尽全力到达他所到的高度,希望是明天。”

5月26日(本周一),现年75岁的三浦雄一郎同样成功登顶珠峰,然而与谢尔占相比,他最终以1岁之差未能改写世界纪录。本月16日,这两位七旬老者曾在珠峰山下的营地邂逅,当时他们惺惺相惜,互致祝福。自从2003年首次登顶珠峰后,三浦便患上心律不齐等心脏疾病,并为此先后接受了两次心脏手术。

迄今3000多人成功登顶珠峰

据了解,今年春夏季的珠峰攀登创下多项纪录。本月22日,48岁的尼泊尔夏尔巴人阿帕·谢尔帕第18次登上珠峰峰顶,刷新自己保持的登顶珠峰次数最多纪录。同一天,至少86名登山者成功登顶,也创下了一项纪录。自新西兰探险家埃德蒙·希拉利和尼泊尔人向导丹增·诺盖于1953年5月29日实现人类首次登顶珠峰以来,已有3000多人登上珠峰。

可以肯定的是,关于珠峰的诸项世界纪录还将继续争夺下去。

综合

“耐力最持久电池”耐力增倍

日本松下电器公司最近研制出一款名为“evolta”的AA碱性电池,目前已被吉尼斯组织认定为“全球耐力最持久的干电池”。

5月24日,在美国科罗拉多大峡谷举行的一次测试中,一个装有2节“evolta”3号电池的小机器人,历时6小时45分,爬一根从大峡谷绝壁上垂吊下来、长约530米的绳索向上攀登,最终成功登顶一举夺魁。该机器人全长约17厘米,重约130克,使用2节3号Evolta“干电池”驱动,通过内置的小型马达,沿着从绝壁上垂下的绳索进行攀登。

Evolta”的性能比一般的碱性电池高1.3-2倍,即使与



小机器人攀登530米

目前的长效冠军“金霸王”和“劲量”相比,其耐用性也高出20%。其寿命几乎是普通碱性电池的2倍。

综合

首条太阳能快艇时速55公里

据美联社5月26日报道,荷兰代尔夫特科技大学的科研人员最新研制出世界第一条太阳能快艇“CzeersMK1”号。该快艇长10米,艇身材料全部为重量轻、强度高的碳纤维,依靠表面积达14平方米的太阳能电池板提供动力,马达功率为80千瓦,最高时速可以达到30节(55.56公里)。



太阳能快艇

不消耗一滴燃油,不排放一缕废气,不产生一点发动机噪音,因此绝对环保。

综合