

战胜乙肝,“疫苗”保护最有效

在法定报告的传染病中,乙肝发病数和发病率多年来一直高居前列。数据显示:我国约有7.5亿人感染过乙肝病毒,占我国人口近50%。

呢?据了解,不同乙肝病毒流行区之间的人口流动增加;社会经济状况改善,医疗服务项目增加,加剧了医源性传播;人们行为、生活方式改变等增加了病毒传播。

婴幼儿乙肝病毒感染率大幅下降

卫生部4月21日公布的全国人群乙肝血清流行病学调查结果显示,我国人群乙肝表面抗原携带率从1992年的9.75%降至7.18%。其中,1-4岁人群乙肝表面抗原(HBsAg)携带率最低,为0.96%;与之形成强烈对比的是:15-59岁人群HBsAg携带率依然高达8.57%。

接种疫苗是预防最有效的方法

在我国,一个乙肝患者每年直接和间接的诊疗费用达2万多元,对比而言,接种乙肝疫苗则较为经济,高抗原含量的疫苗更可提供15年的有效保护。由中华医学会肝病和感染病学分会最新颁布的《慢性乙型肝炎防治指南》建议:对高危人群可进行乙肝表面抗体监测,如抗体水平低于10mIU/ml,可给予加强免疫;成人建议用高剂量乙肝疫苗。建议有条件的人,做乙肝两对半抗原抗体检测,如果表面抗体是阴性,建议接种疫苗为好。

男科疾病治疗存在过度现象

“过度治疗以及夸大危害,是目前治疗男科疾病的最大误区,应该引起国内医学界的高度重视。”近日,中国工程院院士郭应禄在南京参加“全国复合水囊扩张术治疗前列腺增生研讨会”上指出,国内少数医院存在男科疾病治疗不规范现象。据悉,此次研讨会由北京大学男科中心主办,南京建国男科医院承办。

时,听到一位自称是“研究所专家”的人在广播里说,前列腺疾病患者都会经历阳痿—不育—前列腺癌这三个过程,这显然是在夸大该病的危害。此外,郭院士还特别指出:“某些男科病挂两天水就能恢复,医院却让患者挂上十天半个月,反而增加了耐药性,这就是我们说的过度治疗!”

郭应禄院士对记者说,随着生活节奏的加快以及人们饮食结构的改变,前列腺疾病的发病率近年来确有明显上升,但医院也不能因此就过度夸大此病的危害,更不能为了追求一时之利而对患者过度治疗。郭院士说,有一次他坐出租车

男性如何保持健康的身体?郭应禄院士认为,戒烟、戒酒,养成良好的生活习惯,提高主动保健意识,都是预防男科疾病的有效方法。他还建议那些因为职业需要而长期久坐的男士:“每半小时起来活动一下,每年进行一次全面体检,患男科疾病的几率一定会大大下降。” 快报记者 金宁

胃食管反流病发病率增高

每100个南京人中出现6—7位会出现频繁的烧心、反流等症状。南京鼓楼医院消化科主任邹晓平教授提醒,引起这种症状的病叫胃食管反流病,我国胃食管反流病的发病率在2005年时就已高达6.7%。

与疾病高发率不相称的是,人们对于该病认知率却很低。邹晓平教授表示:“很多患者出现反流和烧心症状时,大多数人只是自行购药来控制,如果长期得不到合适的治疗,将可能引发食管狭窄、食管炎等其他并发症,甚至引起食管腺癌的发生。”由于不了解这种慢性消化系统疾病,很多患者常误跑到五官科或呼吸科就诊。据悉,南京鼓楼医院已率先启动胃食管反流病门诊。 金宁

遇到灾难 怎样抚平心理创伤

最近一段时间,汶川大地震成为人们见面谈论最多的话题之一,“心理干预”这个词也频繁出现于电视和报端。的确,随着社会发展速度的加快,生活中不可预测性随之增加,进入应急状态的机会也增多,人们更加关注突然进入应急状态及其所带来的创伤心理的干预,心理专家告诉记者,创伤后应激障碍的心理治疗越来越受到国内心理治疗界的重视。

灾难画面 有人悲恸有人没感觉

面对地震这样惨烈的场面,尽管南京远在灾区1500公里之外,却可以从各种文字和画面中获得地震信息,南京脑科医院医学心理科副主任医师林万贵博士说:“社会成员的绝大部分人表现为揪心、激动或者悲伤,这都是人的正常反应,灾难和灾难中体现出的真情,往往是对人性的一种震撼。”

然而也有一些人了解到灾难的信息,却因自己没有悲痛感而困扰,近期的心理门诊就碰到这样的案例。林博士向记者介绍,他们感到自己不像别人一样心痛,他们内疚自己没有反应,责怪自己冷血,有的人通过捐钱来弥补内心的失落,部分人甚至跑到医院看心理医生。“这群人并非心理不正常,我分析他们可能因为在成长过程中,父母很少与他们分担家庭的烦恼和心事,因此他们的共情能力未得到良好发展,不能够设身处地地理解别人的感受。”

心灵伤痛 也能激发人们追求成功

针对目前提出的震后心理重建和心理干预话题,心理专

家如何理解呢?林万贵博士认为,巨大的灾难必然会在内心留下创伤,有时候甚至能影响人的一生,这一点在一些年龄小的孩子身上体现得最明显。“地震让很多人失去了至亲,虽然他们现在受到了来自全国各地的关爱,目前还无暇顾及心中的感受,但是,一旦救灾结束之后,灾难造成的创伤便会进入头脑,惨烈的场面容易导致幸存者吃不好、睡不好,感受不到生命的乐趣,内心异常痛苦”。

之所以强调进行心理干预,是因为科学正确的心理干预能激起人性中善的一面,让人们能怀着感恩的心回报社会。反之,则有可能导致人性扭曲,使活下来的人不愿相信任何人,情感淡漠。林万贵博士谈起他前几天读到的一个故事:抗震救灾大型募捐活动上,天津市荣程联合钢铁集团有限公司董事长张祥青向灾区捐款1亿元,原来钢铁大王张祥青是唐山大地震的孤儿,32年前,唐山发生7.8级大地震,他在一片瓦砾中幸运地活下来。“心理干预越早越好,但心理干预是一项长期工程”。专家认为,伤痛有时候可以激起人们追求成功的决心,成功之后他们能更大范围地回报社会,张祥青或许就是一个典型的例子。

寄托思念 将逝去的人放在心里

除了此次特大地震灾害外,在日常生活中,不少人也曾经历过心灵创伤,“譬如孩子不幸患上白血病,这将是父母心中的痛。某个亲人突然车祸死亡,这是家庭成员的伤痛。如果不能顺利调整情绪的话,有的人甚至会出现情绪崩

溃”。林万贵博士指出,创伤发生以后,周围的人都知道旧事重提等于揭伤疤。“然而,从心理学专业人员的角度看,我们认为必须让人回忆创伤,倘若不哭不想不整理的话,这个创伤将像脓肿一样,随时感染”。

对于心理受伤的当事人,专家建议应尽快给予心理支持,由亲戚、好友等当事人可信赖的人陪伴,无须给予建议,只要很真诚地倾听,就是最好的协助。其次要鼓励当事人宣泄情绪,注意不要劝当事人“不要去想了”,这种言语是有害的,应该让当事人适当发泄情绪,如:回想整个事件发生过程,哭泣、诉说内心感受是很好的宣泄方式。与此同时,还应调整心理防卫机制,尽可能鼓励当事人减少酗酒、逃避的消极方式,改以较积极的方式来面对伤痛。假如当事人已经出现严重失眠、食不下咽的症状时,应尽快到精神科、心理科门诊就医。

无论是车祸、疾病还是灾难夺去了亲人的生命,活着的人都很难走出心灵的伤痛。林万贵博士遇到过很多这样的例子,他对记者说,一些活着的人认为应该为逝去的人而忧伤,这种罪恶感就像一副枷锁,让活着的人压抑、孤单,生活轨道慢慢改变了。林万贵博士建议活着的人一定要调整情绪,换一种方式来思念逝去的人,“前不久,媒体刊登了谭千秋老师(地震中为保护学生而逝世)的女儿谭君子发来的回忆父亲的文章,读了这篇文章我感觉这个女孩非常坚强,她说她可以在回忆里看见父亲的模样,将逝去的人放在心里,我认为这是一种最好的寄托思念的方式”。 快报记者 金宁

口臭可能是不健康表现

口臭、口干、口苦、胃灼烧心、便秘是病的症状 快用【养阴口香合剂】 口臭、口干、口苦、胃灼烧心、便秘是现代生活一种常见的病状。中医认为1、饮食不节,肥腻辛辣化热;2、精神紧张,气郁化火;3、老年人慢性病增多,体弱阴虚火旺,是发病的主要原因。

以上原因导致胃肝脾胆湿热雍积,虚火郁热上蒸,胃失和降,浊气上逆,造成了口干、口苦、口臭,以及舌生疮,牙龈肿痛,胃灼热痛等一系列症状。 贵州万顺堂药业有限公司生产的【养阴口香合剂】选用

金钗石斛鲜品、八爪金龙等云贵高原苗药,经过科学提取精制而成。具有清胃泻火、滋阴生津、行气消积的作用。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。本品行销全国5年,老少皆宜,深得信赖。

国药准字号/Z20025095 黔药广审(文)第2008010007 经销地址:南京:先声百信 国盛三九 筑康 健军 金陵 江宁区颐年堂 上元各连锁 同仁 益丰 芝林 泰康 下关 东吴 宝丰太平 康鑫各大药房

无锡:汇华强盛 健康参药 向荣各连锁;江阴:大众药房连锁 周庄健康店;宜兴:三九大店;苏州:礼安 海王星辰 雷允上各连锁 中诚 粤海;昆山:海王(大润发);常熟:雷允上(方塔街);张家港:海王(永康路);常州:武进连锁 人寿 天南山店(和平路)

网 址 :http://www.gzwt.org 咨询热线: 8008970028 南京:13915945596 无锡:13225101671 苏州:13295180915 常州:13665138407 招聘江苏省经理及各地区经理、OTC代表。联系电话:13809479490



丹阳读者问: 我32岁,常有尿频、尿不尽、大腿根部疼痛的症状,这种情况已反复很长时间了,有时还感觉腰酸背痛。太太怀疑我得了传染性疾病,不让孩子和我接触。我不大意思去医院治疗,也不知道自己的情况该看哪科,请专家告诉我该怎么办?

建国男科医院主任医师王成贵: 从你目前的情况来看需要检查前列腺,看是否患有前列腺炎。前列腺炎的临床症状还包括小腹胀痛、尿急、尿等待、尿分叉等。长期久坐、烟酒辛辣刺激、包皮过长等都可引发前列腺炎。目前ZRL定位可视腔道治疗、前列腺靶向智能导流治疗仪、MR无极光聚集场、腔内场效应消融等都是很好的治疗方法,只要通过明确的诊断和专科的治疗是可以康复的。

玄武区读者问: 一周前我发现尿道口流有少许的脓,小便时也有点疼,但还可以忍受,加上工作比较忙,就自己去药店买了点消炎药,也没当回事。这几天尿道口发痒、流脓,疼痛感加重,特别是一有尿意,就要赶紧去厕所,请问我到底患了什么病?

建国男科医院主任医师严泽承: 你的情况要考虑尿道炎。外伤精神刺激、全身性感染并引起代谢异常、过敏等都会引发尿道炎。尿道口出现脓性分泌物可能感染上淋病双球菌,主要症状为:感染上淋菌性尿道炎后,一般有2-5天的潜伏期,发病初期表现为尿道口红肿、发痒,有轻微刺痛,随后便出现尿道口脓性分泌物,并且逐渐加重。此时如果不采取有效治疗,可转为慢性淋菌性尿道炎,部分病人可继发前列腺炎、精囊炎、附睾炎等,需要及时到专科医院就诊。

康复期应加强免疫治疗

据统计,80%的患者是在康复期死于肿瘤的复发和转移。这是因为肿瘤患者往往重视治疗期而轻视康复期。由于康复期(出院后的1-5年)是肿瘤复发、转移的高危期,这时,肿瘤患者须加强免疫治疗,保持比较高的免疫水平,才能有效地预防肿瘤复发转移。

近来研究发现,灵芝孢子内的三萜类物质(灵芝孢子油)具有调节人体免疫和抑制肿瘤的功效。中科院研制的中科灵芝孢子油作为一种有效的生物免疫调节剂,适合在治疗期和康复期服用,是针对肿瘤病人的机体内因治疗。

周阳

中科灵芝 抗肿瘤研究的先锋

中科灵芝孢子油 +AT 组方获国家专利!

(一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 专利号:ZL2004 1 0014120.3)

为庆祝中科灵芝孢子油 +AT 抗肿瘤组方获国家专利,特推出中科灵芝系列特惠活动(即日起至5月25日)

中科灵芝孢子油 买 20 赠 4 买 40 赠 10

肿瘤患者 好消息

同时,为帮助放、化疗患者减轻毒副作用,提高治愈率,向正在接受放、化疗和今年确诊的肿瘤患者赠送中科灵芝孢子。符合条件者可于5月25日前携带相关证件到中央路131号登记申领,详情致电025-83223131咨询。

- 【适用阶段】1.放化疗期间增效减毒,提高治愈率 2.手术、放化疗后增强免疫力,降低复发转移率 3.无法手术、放化疗时,延长带瘤生存时间,提高生活质量

中科灵芝健康服务中心 电话:025-83223131 地址:南京市中央路131号

