

灵芝能减轻放化疗副作用

近日,国际灵芝研究论坛传出消息,肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、结肠癌、宫颈癌、乳腺癌和鼻咽癌等癌症死亡人数约占全国癌症总死亡人数的80%以上。随着环境污染加剧以及生活方式改变,癌症的发病率有逐年增高之势。

据与会专家介绍,环境因素被列为肺癌病因的第一位。环境因素又分为外部大环境和家庭小环境。外部大环境以城市的交通为例:汽车尾气、烟尘、经太阳照射而蒸发出致癌物的柏油马路等等,都是城市空气污染的来源。出现交通拥堵时汽车行驶缓慢,尾气燃烧不充分所产生的致癌物质。从个人生活的小环境来看,煎、炸、烧、烤等这些中国人传统的烹饪手段产生的问题也很严重。炒菜时油温过高所产生的致癌物,成为烹饪者肺癌患病的重要因素。

癌症讲究综合治疗,除了常规手术、放化疗,以及现在的分子靶向治疗等方式外,在中国古代便有仙草美誉的灵芝成为论坛讨论的焦点话题。

与会专家认为,灵芝在减轻放化疗的副作用、提高人体免疫力上受到了国内外学者的广泛关注和重视。在本次论坛上,美国灵芝科学家丹尼尔·斯里瓦博士还专门就“灵芝三萜的抗癌功效”进行了详细的阐述,他说,灵芝在亚洲已有2000多年的人药历史,西方人也开始对中国传统的药材灵芝感兴趣。国外的科研机构通过研究证实,灵芝的功效主要集中在抑制肿瘤和安神两个方面。抑制肿瘤方面,关于机理,目前国际上很多灵芝研究机构认为,灵芝三萜是灵芝抑制肿瘤的主要功效成分,而且只有一部分灵芝三萜可毒杀肿瘤细胞。这部分灵芝三萜就是集中蕴含在灵芝孢子内的四环三萜、五环三萜。

据悉,本次论坛由中国科学院国际合作局国际学术交流中心组织和发起,中国科学院研究员冯敏教授、中国药科大学博士生导师郭青龙教授、美国科学家丹尼尔·斯里瓦博士等专家参加了论坛讨论。

快报记者 金宁

铲除鸡眼、老茧 用茧清

老茧是脚部皮肤角质层堆积而成,易形成脚裂。而鸡眼是由于角质层长期摩擦增厚呈圆锥型,深入皮肤后致使周围肌肉组织发炎,让人疼痛难忍,常规方法很难断根。

茧清采用特殊生物膜技术生产,通过涂抹皮肤抑菌杀菌,渗透软化脱落茧组织,无腐蚀、无痛苦,先泡脚,后涂抹,1-2周后鸡眼老茧会自动起层脱落,轻松除掉鸡眼、老茧。

电话:025-85697658 免费送货
销售:新街口第一药店、鼓楼

用茧清

楼志信堂、中央门国盛、迈皋桥平安堂、秦淮区仁人药房(中华路351号)、下关区国泰、江宁颐年堂、大厂经久连锁、六合嘉伦光彩、江浦仁信、浦口服装城嘉伦光彩、溧水健民 苏州:丛草堂、石路三宝、大明 木溪;好人吴江;大明、中心 张家港:丰盛堂 太仓;御寿堂 昆山;三秘堂 常熟;人民 通州;人民 如东;三元 启东;文峰 海门;康宇 如皋;巍巍 泰兴;仁源生 南门药房 靖江;康泰 姜堰;杏林 无锡;康怡 江阴;康龄堂 宜兴;康怡 常州;新丰 溧阳;天府、恒康

关注男性健康系列报道之②

男科疾病不是难言之隐

专家解读常见病前列腺炎和泌尿感染

《健康》周刊自上周推出男性疾病科学防治与保健策划后,立即赢得众多男性读者的共鸣,浦口张先生发来短信表示:男性防治疾病,首先需要了解自己的生理状况,他将密切关注男性疾病科学防治的系列报道。

说到成功的男人,人们常常想到的是他们事业的成功,光鲜的外表,幸福的家庭……但不惑之年的他们,除了要承受接连不断的工作压力与挫折,还要抵御各式各样令人防不胜防的病痛,其中,前列腺炎和泌尿感染是近年来中年男性比较容易患上的病。本期《健康》周刊就请两位专家为读者分析这两种疾病。

前列腺炎病人情绪焦虑

病例:下关区患者杜先生常出现尿频、尿不尽、尿道口滴白的症状,每次去非专科医院治疗,医生都让他打点滴、吃药,刚开始症状有所好转,可时间不长又复发,然后继续吃药。就这样反反复复,自己非常担心。

急性前列腺炎多以细菌性为主,而慢性前列腺炎则可能为细菌性和非细菌性并存,南京建国男科医院黄卫国主任医师说,慢性前列腺炎的治疗相对过程较长,且复发率较高,若炎症明显或持续时间较长,可影响精液、精子质量和勃起功能。随着病情的加重,性欲低下和早泄的发生率也逐渐上升。

前列腺炎应该如何治疗?黄卫国主任说,首先患者应该确诊是细菌性还是非细菌性的前列腺炎,若为细菌性的就要通过药敏试验,选择相应的抗生素治疗,若为支原体或衣原体感染引起的,治疗进展可能较慢,患者一定要积极配合医生坚持治疗,同时还可以做一些局部物理治疗和心里治疗,这样能帮助患者恢复治愈疾病的信心。另外,加强体育锻炼也可增强免疫功能,提高抗病能力。

泌尿感染不等于性病

病例:49岁的张先生前不久突然出现寒战、尿频和尿急,下背部也开始疼痛。在医生仔细询问后得知,张先生喜欢在棋牌室打牌,每天都要奋战好几个小时,长时间憋尿、久坐,因此引发了尿路感染。

据南京市第一医院泌尿科专家贾瑞鹏介绍,男性泌尿系统病症大部分是由大量细菌或病毒侵入尿道内繁殖而引起的尿路疾病。当人体免疫力低下时,病菌极易侵入泌尿系统导致感染。不过,泌尿系统感染与性病的概念是不同的,泌尿系统感染指非特异性细菌感染,分上、下尿路感染,主要是指尿道和膀胱感染,泌尿系统感染的典型症状包括:尿道疼痛、尿频、尿道口有分泌物流出。而性病是一组传染病,属于特异性感染。

专家指出,泌尿系统感染是一个不可忽视的疾病,患者应接受全面、系统、科学、规范的检查和治疗,明确所患的是哪类病种,并根据病情的程度对症下药,做到因病施治。治疗泌尿感染要求患者坚持足量用药,坚持足够长的治疗时间,做到疗程足满、彻底。

预告:6月2日,《健康》周刊将刊登前列腺增生和典型病例以及专家访谈内容,如果您有此方面疑问,移动到用户发短信息内容到1062017071、联通用户发短信息内容到10620170271、小灵通用户发送到10620170631,移动0.2元/条,联通/小灵通均为0.5元/条。届时,我们将请资深男科专家为您解答疑惑,并就问答内容在《健康》周刊上刊登。

快报记者 金宁

医患互动

150xxxx0034问:你好,我今年十九岁,出现尿频、尿痛、小腹隐痛,至今未去治疗。请问我以上病症如何治愈,还应注意哪些方面?

南京建国男科医院丁学刚主任医师:你所说的症状可能有两种原因:一是剧烈运动后,生殖器充血水肿所致;二是患有泌尿生殖感染疾病,如尿道炎、前列腺炎等。建议你到医院检查,明确诊断、规范治疗,这种病是可以治好的。

真诚感恩 感动患者

建国男科医院大幅让利迎奥运

由南京市体育局、南京市体育总会、南京建国男科医院及白求恩基金会联合推出的“激情百日 感恩幸运”大型公益活动自4月30日开展以来,深受患者好评。活动开展至今,建国男科医院导医台应接不暇,家住玄武区的陈先生不但自己接受了检查治疗,还带了亲戚朋友中的男性到医院做了检查,用他的话说就是“服务周到,活动现场非常感人,我们不能错过”。

据现场统计:活动开展半个月,接受治疗和咨询的患者达千余人。其中各类泌尿生殖感染疾病、前列腺疾病、性功能障碍这三大类男科疾病占有就诊人数的78%。

在4月30日至8月8日期间,建国男科医院将治疗费、手术费、化验费下调30%,直接让利给患者,降低就医门槛。(下调30%的资金组成:全院员工放弃节假日休息时间,为患者热忱服务,并捐出加班费;全体专家捐出诊疗费、会诊费;不足部分医院再次申请白求恩基金作为补贴)。

据了解,本次活动的开展体现了体育与卫生的有机结合。旨在坚持宣传“运动减少疾病,预防胜于治疗”的理念,推动全民健身迎奥运。进一步规范医疗行为,缓解“看病难、看病贵”现象,促进医患和谐。



“激情百日 感恩幸运”大型公益活动深受患者好评。

真诚感恩让利 众多患者受益

为更好的配合“激情百日感恩幸运”大型公益活动,推动2008'男科医疗规范年的顺利开展,南京建国男科医院在专家团队、治疗设备、价格等方面都下足了功夫。

医院组织了最好的专家队伍坐诊,汇集了鼓楼医院泌尿外科原主任医师黄卫国教授,原鼓楼医院泌尿外科主任、学科带头人郑世广教授,鼓楼医院中医男科原主任孙承祺教授,解放军四五四医院麻醉科主任魏增智教授,江苏省人民医院泌尿外科主任徐承良教授及刘昌源、张荣福、王成贵、曾超等众多国内男科权威专家,并巨资引进北大泌尿外科研究所推广的前列腺疾病创新设备——前列腺靶向智能导治

疗系统,在活动100天内施行“临床推广价”。这些也是出现文章开头火爆的一幕的原因。

5月9日下午,建国男科医院泌尿生殖感染诊疗中心专家刘昌源主任细致的和患者进行交谈,缓解患者的紧张情绪。5月12日全天,医院的手术室异常繁忙,医生护士穿梭其中,当天的临床统计显示:前列腺术14例、包皮包茎手术36例、韩式早泄神经阻断术7例……5月14日下午4点,医院二楼组织了“运动减少疾病 预防胜于治疗”的专题讲座,同时接受患者的咨询。

患者曾先生,46岁,南京某公司领导,整日忙于事业,应酬繁多,日积月累,男科疾病自然找上门,尿频、尿痛、尿道口发痒、尿道口滴白、腰酸腿软、精力不济等症一直困扰着他,使这位有“儒商”之称的成功人士变得心急烦躁。患病二

年多,也曾多次就诊,当时症状有了明显的好转,可过了一段时间,症状又出现了,甚至性功能也受到了影响。妻子不能理解他,认为他有了外遇,因而冷落自己,所以夫妻间矛盾越来越深,为此曾先生陷入深深的困惑与苦恼之中。后经介绍,曾先生带着试试看的心里来到南京建国男科医院就诊。

接诊的泌尿感染疾病诊疗中心王成贵主任告诉曾先生,泌尿感染疾病除了曾先生表现的症状外,还有尿道口滴白、会阴部疼痛、性欲减退等不适。在详细了解了曾先生的病史,并进行了全面的检查之后,确诊曾先生患有尿道炎。针对曾先生的病情,王主任为他制定了诊疗方案。运用“渗透CRS兆波”治疗几天之后,曾先生尿道炎的症狀就有了缓解,经过系统治疗几天后,曾先生的症状已有明显好转。曾先生感动的

说,“你们不光是帮我治好了病,还挽回了我的家庭,这份恩情,我将永记在心。最后王主任强调,一旦患有泌尿感染疾病,除了积极配合医生进行综合治疗,还要参加适当的体育运动,促进炎症的消退。

预防胜于治疗 呵护男性健康

由于深知多数男科疾病的发病特性都与缺乏运动有关,南京建国男科医院自建院以来,始终热心于体育事业,并长期坚持“运动减少疾病 预防胜于治疗”的宣教工作。该院作为2008'男科医疗规范年技术推广及推广试点单位,不仅尽全力为患者治好病,还一直注重疾病的预防,更多的时候,该院提倡的是疾病的预防胜于治

疗,他们会告知男性朋友,很多疾病通过运动健身,是可以避免的。因此该院在社会及患者中有如此好的口碑,都是源于该院先进的办院理念。

笔者在南京建国男科医院发现,有不少女性在为自己的爱人预约“韩式早泄神经阻断手术”,或向专家进行相关咨询,有的通过男性健康热线:025-52238888进行电话咨询。面对专家时,她们态度坦然,很少出现尴尬场面。陪同丈夫前来就诊的张女士说,2年前丈夫杨先生出现早泄现象,但羞于就医,自行去药店配了不少中西药,依然不见效果。这次经朋友介绍“韩式早泄神经阻断手术”,觉得机会不能错过,便拽着老公前来就医了。接诊的丁学刚主任,经过一番详细、耐心的交流,并检查、测试后,确诊杨先生患了较严重的早泄。丁主任告诉张女士:“你丈夫的

病通过韩式早泄神经阻断手术是能够治好的,同时你也要充分理解并积极配合丈夫的治疗。”两天后的一个中午,在韩国专家和中方首席专家、建国男科医院医疗技术总监黄卫国主任医师共同主刀下,手术顺利完成。

据了解,该手术是目前最有效、最安全的技术。南京建国男科医院生殖整形中心早在3年前就开展了此项手术,由于效果显著,吸引了很多患者。

有“性福大使”美誉的丁学刚主任医师说,适量的健身运动之所以给人们的性生活愉悦带来帮助,是因为它可调节人体植物神经的机能,改善内分泌系统,促使脑垂体分泌激素的功能得到明显的改善,从而使体内雄性激素、睾酮含量增多,性欲大大增强,因此“运动是男人的加油站”。

文 徐凯 配图 张伟