

快报“情商大学堂”系列报道之六

改掉令人讨厌的坏习惯

情商关键项:自我控制、自信心



情商(EQ)对人生的幸福,成败得失起着重要作用,本栏目将讨论关于培养孩子自信心、挫折抵抗、意志力、竞争力等情商特质的话题。本栏目由鲍牙兔儿童情商乐园承办。

妈妈的困扰

8岁的儿子一紧张就挠

招考动态

2+2留学,高中毕业出国首选

2+2留学以其独特的特色和优势,成为了近年来炙手可热的出国留学项目。在2+2留学模式下,学生先在国内学习两年英语和部分专业课,然后赴国外学习两年专业课,毕业获得相应的国外大学学士学位。通过2+2留学项目,学生先在国内打好外语基础并取得一部分课程学分,可以节省大量费用与时间,还能经过两年时间的缓冲与过渡,在心理上做好出国留学的充分准备。2+2留学被公认为高中毕业生出国留学的首选途径。

北京工业大学中加学院为国内知名中外合作学院,自2000年起与美国普渡大学、加州州立大学、英国埃塞

克斯大学、澳大利亚拉筹柏大学等一批世界知名院校合作举办2+2留学、留学预科等项目,是目前国内开展此类项目历史悠久、规模首屈一指的专业教育机构,已输送近2000名高中毕业生顺利出国留学。中加留学预科项目实行多国家、多院校合作,学生可根据个人意愿和条件选择留学国家与学校;项目已在各国使馆备案,实行集体签证,材料完备均可获签。

情商解惑

不妨教他建立一个替代行为

首先,判断是否成为问题,是否需要干涉。对孩子而言,坏习惯可能是他从各种压力和期盼中放松自己的一种方式。一般的判断原则是,如果这种习惯影响了孩子的健康,或招致别人的嘲笑等,那就应该干涉。其次,去除引发因素,让孩子放松。什么状况导致孩子挠头发、挖鼻孔等?

他是不是感到无聊、生气、厌倦或紧张?观察并记录这种坏习惯形成的模式,去除压力因素,让孩子放松下来。第三,激发孩子主动改掉的意愿。如果坏习惯是轻微的,你先把关注的焦点放在引发因素上,而不是紧盯着坏习惯本身。如果坏习惯比较严重,就应该让孩子对坏习惯进行控制。坏习惯是孩子自己的,只有他自己才能把它们改掉。你可以坦白地告诉他,为什么这个习惯需要改掉(不符合社交礼仪等)。最后,建立一个替代行为。每当他想要做坏习惯时,应教给他迅速终止,去做另一个无害的举动。

南大管院 研究生课程进修班招生

南京大学管理学院推出“工商管理专业研究生课程进修班”,即日起开始报名。招生对象:大专以上学历的在职人员。学员学完规定的课程,成绩合格,由南京大学研究生院颁发研究生课程进修班结业证书。报名地点:南京大学安中大楼1307室;电话:83621016。

报关员、单证员考试报名

据了解,2008年报关员培训班开始报名。外经贸培训中心开展报关员培训班。2008年全国《国际商务单证员》、《报检员》资格认证南京考试工作已经开始,目前相关职业培训工作开展,名额将满。5月31日开课,考试时间:6月份。电话:83305156。

市场行情

网络工程师和软件工程师:炙手可热的IT人才

随着IT技术在通信、教育、游戏等各行业的应用,软件及网络技术人才的需求都保持了上升走势。

但企业需要的IT人才要具备什么素质呢?对此,北大青鸟老师表示,IT企业对求职者有三大要求:扎实的概念基础和技术技能;获得行业实际项目开发所需的技术和经验,熟练掌握编程的核心技能、规范和有关工具;具有沟通及团队合作精神。

为了让更多的读者了解IT职业,本期,我们就IT职场上炙手可热的两大细分职业做详细分析,看看它们的职场规划和发展空间如何。

网络工程师:可在各行各业的企业工作

网络工程师的工作主要是“照看”各大企事业单位的信息系统。它有两个不同的职场规划方向。其一是侧重于前期网络的构建,这需要熟悉思科公司的网络构建方案,熟悉交换机、路由器等硬件设备,学有所成还可以自己开公司接活干;其二是侧重于网络维护方面的工作,包括数据库的维护、设置防火墙等,另外,在维护这一块,基于操作系统的不同,还可细分为Linux和Windows两个操作系统下的发展方向。

“学出来以后就业面非常

广,学员可以去各行各业的企业工作,也可以自己开公司接活干!”北大青鸟老师说,实用的网络技术人才是企业争抢的对象。

软件工程师:跟过项目后薪酬上升幅度大

软件工程师是通过编写程序,为各行各业的企业单位提供解决方案的。记者了解到,软件工程师的职场之路得先从基层的程序员做起,经过1到2年的积累,可以胜任规划师的工作,参与模块的设计。然后再往上做到系统架构师的职位,负责整个系统的架构。再往上,就是项目经理的岗位,负责整个项目的成本管理、人事管理和时间管理。快报记者 张曦

学软件 毕业生的新选择

南京新知软件培训,作为“IT人才培养基地”,“国家信息化计算机教育认证中心”,整合了大量实际软件项目,授课老师均来自名企一线,以项目经理角色带领学员在学习过程中掌握实际的开发经验,保证了教学质量,并与众多IT企业建立了良好的合作关系,使学员毕业后优先进入IT企业工作,解决了毕业生找工作难的问题。

政府支持的行业,薪资待遇高的行业,教学质量好的学校,想更轻松找到自己喜欢的工作。请拨打:83680199 详细了解,网上报名请登录:www.wishnj.cn 点击“在线报名”即可。

迎奥运圣火 享万和培训盛宴

江苏万和计算机培训中心作为江苏地区最具规模的综合性IT培训机构,是Microsoft、Sun、Red-Hat、Adobe、Autodesk等国际厂商的授权培训中心,拥有15年专业IT教育和4年游戏动漫人才培训历史,向社会各行各业累计培养优秀人才超过50000人。目前开设的Java软件工程师就业培训课程和游戏动漫设计开发就业培训课程,承诺毕业学员100%保障就业。

5月奥运圣火将来到南京,为此现在起报名参加Java软件工程师就业培训和学习游戏动漫设计开发就业培训的学员均有机会获得减免学费1000元的优惠。

应广大游戏动漫爱好者的要求,每周六下午2点万和将邀请游戏动漫一线专家,在手绘屏教室举行“游戏动漫原画技法演示”讲座。咨询热线:83242999,欢迎访问:www.wanho.net,地址:中山北路26号新晨国际大厦24层。

3G人才“钱”景喜人

随着3G在全球的投入使用,3G人才也紧俏起来,4月23日移动增值企业齐聚北京才市,提供一千多个就业岗位。由于目前能胜任此工作的软件工程师寥寥无几,促使这一岗位的人才的平均年薪达到二十万以上。

因人才奇缺,中兴软件技术在南京开展了3G人才培养,详情可登录网站www.imtiax.com 查阅,电话:83211227。

名校铺锦程 趣捷助你成功

目前大学毕业生就业难,企业对应届毕业生表示出冷淡的重要原因就是他们缺乏工作经历。为此,南京趣捷专门开设了游戏动漫美术设计定制就业班,并联合多家名校推行“学历+技能+职业”三重认证的培养模式(入学签订就业保障协议,合格学员100%保障就业),并更改了以往

传统的教学模式,实行学校与游戏动漫企业相互轮换式教学模式,通过在校授课和游戏动漫企业实践教学方式,达到提高学员实际工作技能的目的。

本周三 18:30、周六 14:00 趣捷有原创游戏动漫免费公开课,名额有限,请提前订票。电话:86368200,网址:www.qujie.net。

改变孩子,从情商抓起

——鲍牙兔暑期招生ing……

- 统计表明,超过80%的孩子有以下困惑:
- ★ 孩子内向、害羞、不自信;
 - ★ 对一切都提不起兴趣,缺乏责任感和竞争力;
 - ★ 急躁、爱发脾气、攻击性强;
 - ★ 学校(幼儿园)不适应,对家人依赖性重;
 - ★ 跟父母难以沟通,不懂管教;
 - ★ 做事情绪化,无法专注功课;
 - ★ 挫折抵抗力差,无法接受失败或批评。



- 受训后的好处:
- 1 认识自身潜能,增强自信心;
 - 2 克服心里障碍,磨炼战胜困难的毅力;
 - 3 激发主动学习的热情和良好的生活习惯;
 - 4 超强的环境适应能力和压力应付技巧;
 - 5 更强的挫折抵抗力和情绪控制能力;
 - 6 圆融的人际关系和沟通技巧。

- 鲍牙兔课程:
- 3-6岁课程:小小探险家适应力训练、缤纷乐园、小太阳3Q效能营、我的秘密花园之右脑训练、领袖QQ队、专注力训练营
 - 7-12岁课程:IQ高手训练营、时代3Q领袖效能营、金字塔多元思维训练营、鹰魂军团领导力训练营
 - 13-16岁课程:少年动力成长团

迎园庆,报名100%有奖!

★文联园五岁 ★特等奖1名:五宝神奇寻宝训练营一次(价值1800元) ★三等奖4名:精英主题生日派对一次(价值225元)

★龙江园二岁 ★一等奖2名:主题生日派对一次(套餐:价值800元) ★四等奖10名:露营卡一张(价值100元)

★少年宫园一岁 ★二等奖3名:假日户外拓展训练一次(价值250元) ★参与奖若干名:获赠鲍牙兔QQ徽章一次(80元)

龙江园地址:江东北路301号滨江广场01楼8楼(龙江金润发西) 电话:(025)86371979 86511161
文联园地址:鸡鸣街四条巷12号文联一楼(鲍牙兔儿童情商乐园) 电话:(025)84517922 84401195
少年宫园地址:山西路青少年宫少儿活动室(广场北天文馆鲍牙兔儿童情商乐园) 电话:(025)83357020

权威新加坡留学

诚信+专业+经验=您成功的留学之路

金融·企管·酒店 英国大学本科学士学位

高中起点篇

- ★ 高二学生 跨越高考 无需雅思 免读预科
- ★ 前二年考获国际高级大专HND(在新加坡完成)
- ★ 后一年考获本科学士学位(新加坡或英国续读)

专科起点篇

- ★ 应、往届大专毕业生
- ★ 有雅思6.0分,可免预科,12个月获学士学位
- ★ 无雅思成绩,只需18个月即获学士学位

二个国家留学的不同经历是最宝贵的人生财富
新型的国际教育模式,贴近社会的教学理念 通用能力的最佳提升

◆规模最大的全封闭校园 ◆移民厅授权的网上签证 ◆申请周期短,签证率高

无需赴北京大使馆面试和签证 免交5000新币的政府保证金

咨询电话:025-84718453 84719695 84718784 84713693
国信留学:南京市中山东路18号国贸中心13楼B3新加坡部