

# 世界冠军灾区做心理辅导

昨日下午,六位世界冠军高敏、邓亚萍、杨扬、莫慧兰、谢军和孙海涛同十位心理专家一道,组成了心理救援队,来到了安县的花■汽车站。那里驻扎着400多名从北川救险回来的消防战士。心理救援队利用自己的专业知识,为消防战士进行心理解压,“见到这些世界冠军,我觉得自己浑身都是劲。”一位战士激动地说道。



邓亚萍等世界冠军为苏晶晶(左)过生日

## 苏晶晶又哭又笑 六个冠军陪他过生日

昨日是陕西人苏晶晶23岁的生日,陪他过生日的,除了400多名消防官兵外,还有六位世界冠军——高敏、邓亚萍、杨扬、莫慧兰、谢军和孙海涛。

这些苏晶晶只在电视上见过的体育明星,这次正围在他的左右,一起唱起《生日快乐》歌。苏晶晶忍不住流泪了,随后他又开心地笑了,手上捧着生日蛋糕和签满了六位世界冠军名字的球拍。“这是我收到的最宝贵的生日礼物,我要把它收藏好。”

但并不是每个战士都如苏晶晶那般幸运能得到世界冠军的签名,于是与冠军合影便成为战士们最大的愿望。而冠军们并没有让战士们失望,邓亚萍、高敏们站成一排,战士们排队合影。

“我想让他们每个人的脸都出现在照片上。”邓亚萍提议道。于是每次合影都只有两排战士,“咔嚓”一声,画面定格,一双双疲惫但又幸福的眼睛,一张张黝黑但又坚毅的面庞,与高敏、邓亚萍等世界冠军一道,刻画出不一样的风景。

## 邓亚萍送体育用品 帮别人心理释放,她倒哭了

“我希望通过我们的努力,让你们有更多的力量,再次冲向前线!”邓亚萍代表奥运冠军向官兵们送来了三箱体育用品,这些体育用品可以让战士们在闲暇时不至于过于无聊。

之后,战士们围成六个圈,每个圈都有世界冠军或心理专家进行心理辅导。邓亚萍来的是陕西组,她采用的是心理释放法。“战士们也是人,虽然他们在救人时非常坚强,但他们也需要一个宣泄情感的地方,那么多的感人故事,我相信他们是强忍泪水,我就是想让他们把内心的感受抒发出来,这也是我从心理专家那里学到的方法,他们是需要心

理安抚的。”

但邓亚萍没有想到的是,她的泪水倒像大雨般落下。一位战士讲了这样的故事:在北川的救援中,一位被埋的男孩由于被压得较深,消防队员花的时间较长。男孩对消防战士说:“叔叔,别管我了,节约时间,去救别人吧。”战士自己的眼圈红了,但邓亚萍却早已忍不住,眼泪一串串地落下。

两小时后,再回忆着那个感人故事,邓亚萍还是忍不住落泪:“那个男孩叫立正,据说被救出来时,他忍着痛给消防战士立正……按心理学家的说法,这种情感的宣泄能够安抚心灵。”

## 高敏自我介绍 我叫高敏,就是高度过敏

奥运冠军高敏采用的是另一种心理安抚方法,这个方法同时也让作为四川人的她得到了安慰,她采用的是不提伤痛,忘记伤痛的方法。昨天上午在帐篷学校,高敏对灾区转移来的孩子们说的第一句话是:“我叫高敏,就是高度过敏的意思。”然后用手挠着脖子,显得很痒,孩子们哈哈大笑。

“那些孩子太了不起了,我从他们的身上看到了四川的希望,中国的希望。他们没有受灾打垮,我带着他们喊,超越自我,我相信他们已超越了伤痛,我为他们感到自豪。”高敏说。

在下午和消防战士的活动中,高敏来到的是宁夏组。“有什么问题你们就问吧。”高敏显得非常大方。一位战士小声地问道:“你多大了?”高敏很调皮地一笑:“小伙子,你没有希望了。”顿时消防战士哈哈大笑起来,那名战士红着脸,也跟着笑起来。

气氛活跃了,提问的也多了。有战士问,“你拿了多少冠军?”又有战士问,“你第一次跳水害怕吗?是不是教练给推下去的?”高敏答得非常有力:“第一次跳水,我很害怕,是闭着眼睛往下跳的,但如果是教练给推下去的,我也不会成为奥运冠军。我1982年就参加国家队了,拿了70多块金牌,11个世界冠军,两次奥运冠军。”消防战士顿时一阵佩服声,一战士小声对另一战士说:

“她参加国家队时,你还没有出生吧?”有人问:“跳水苦不苦?”高敏反问:“消防训练苦不苦?”战士们齐声回答:“不苦,习惯了。”高敏一笑,说:“其实都一样,我也习惯了,习惯就不苦了。”

“我希望所有运动员把拿冠军当成一种习惯,在奥运会上把所有金牌都拿回来。”一位战士高声叫着,掌声一片。“来,咱们一起唱‘团结就是力量’,怎么样?”在高敏提议下,“团结就是力量”的歌声响彻蓝天。

杨扬、谢军、莫慧兰和孙海涛都有着各自的粉丝,见到了偶像,战士们都很高兴,心理救援队这次很好地完成了任务,世界冠军们也感觉很欣慰。

捷报奥运联盟记者 王继飞

## 四川两个月内 不办大型赛事

四川汶川地区发生强震之后,国家体育总局根据有关精神,发出通知,要求四川、重庆在5月份和6月份期间不再主办任何大型体育活动。四川已承办过两届的世界男排联赛成都赛区的比赛将移师浙江杭州进行,举行时间不变。此外,各单项联赛各路川军5月份至6月份的主场赛事都临时变为客场。

捷报奥运联盟记者 盖源源

打造行业内最具知识性、权威性、影响力的特色家装课堂

# 大型公益家装课堂

主办单位:现代快报、东方卫视、金陵晚报、扬子晚报、南京日报、南京晨报

你知道怎样装修吗?  
你知道如何选择地板、卫浴吗?  
你知道选择怎样的墙砖地砖吗?  
你知道如何选择开关面板吗?  
你知道水电如何改造吗?

从事家装行业20多年资深专家将为您精彩讲解

让你装修后期 **没有遗憾!**

开讲时间:5月25日(周日)上午 9:40

课堂地点:成贤街57号3楼

### 主讲内容:

专家教您如何审核自己的装修预算报价  
家装公司提供的门是好的坏如何识别?  
市场上的门有哪些种类?门锁如何选择?  
橱柜如何选择,台面、门板有哪些,哪些适合您?  
什么是半包?什么是全包?  
半包的材料哪些由业主买,哪些由装饰公司提供?  
家装公司材料到现场如何验收?  
水电隐蔽工程怎样验收?

水电怎么做更可靠实用?  
选地板时的注意事项您知道吗?  
您的家选实木地板好,还是复合地板好?  
复合地板如何铺贴效果最好?  
客厅里选择地砖还是地板?哪种更适合您?  
选用洁具需要注意些什么?  
如何选择乳胶漆,乳胶漆到现场怎么辨别真伪?  
装修专家现场解答热点问题

带图纸的业主提供免费午餐  
餐后与优秀设计师现场交流沟通、咨询。  
下午参观样板房家装工厂及橱柜展厅  
本讲座现场爆满,为了确保您有座位,请您提前电话预约。

一次听课 装修无忧  
预约电话: 83690326

**爱华装饰**  
AIHUA DECORATION

**200**多套精品样板房等你来参观  
样板房参观直通车  
5月24日-25日上午9:30发车  
中午户型解析:西城岚湾、兰亭雅苑、春江佳园、龙凤玫瑰园

贺爱华装饰回访客户满意度达**99%**,

倾情回报客户 签约即送进口橱柜,设计费**5折**

## 发车地点:

- 新街口天丰大酒店/预约电话: 84721130
- 成贤街57号公司总部/预约电话: 84409004 84503792
- 新模范马路9号/预约电话: 83412163
- 江宁东新南路100号温州商业街 52284303 86001369
- 溧水交通路33号大苏果对面 56223466