

作家柯云路转型说健康—— 肩背疼,先扪心自问

关注 Attention

潜意识制造了梦,还制造了疾病。
为了揭示潜意识制造疾病的手法,我们来看一类疾病:肩背疼及脊椎病。

肩背疼,首先应是体力负重的结果。这是不言而喻的。但是,稍加考察就会发现,肩背疼痛,有时在知识分子群中居然比普通劳动者的比例还高。

现在,有了新疾病学的眼

光,只要稍加考察、分析就会发现:大量的肩背疼痛是潜意识制造出来的。所有的肩背疼(除了少数情况以外)都源于“不堪重负”。

脊椎是人赖以承受重负、顶天立地的中心结构。挺拔健康的脊椎,是一个人可以承受生活负担的象征。弯曲变形的脊椎,是一个人难以承受生活负担的象征。

——在这里,潜意识制造的图画有着毫不含糊的象征

意义。
肩背疼痛和脊椎病,就是因为不堪重负。肩背疼痛和脊椎病,就是潜意识对不堪重负的形象声明。

我们可以对潜意识运作过程及特点进行更详细的研究。

一、对每个人肩背疼及脊椎病的起始情况做详细了解,我们会发现,患者的肩背疼痛有时有吹风、着凉、扭伤的诱因,有时没有这些诱因。然而,无论哪种情况,都有共同的原

因:那时他的心理正处于明显的不堪重负的情况。

二、肩背疼痛常常是多年病,慢性病,时好时坏,时重时轻。如果调查患者肩背疼痛的起伏演变史,我们可以发现:肩背疼痛的演变史同心理上不堪重负的演变史是同步的。心理负担重时,肩背疼严重;反之,则轻。没有压力了,肩背疾病常常自然而然减轻了,以至于消除了。

柯云路/文

出生日期决定视力好坏



人视力的好坏与其出生日期有着密切的关系。

由约西·曼德尔博士率领的以色列列研小组对以色列列军中服役的27.6万人进行了详细研究,科学家们在对这些人的视力状况及出生日期进行比较分析后发现,6月和7月出生的人患近视的风险最大,12月和1月出生的人患近视的风险最小。

婴儿要慎用抗生素



瑞典研究人员最近发现,使用过抗生素药物的婴儿容易患哮喘症。

瑞典哥德堡大学的研究人员在对5000名儿童进行调查后发现,婴儿在出生后的第一周里接受抗生素药物治疗的话,他们患哮喘症的危险性要比其他婴儿高出300%。

研究人员分析说,这主要是因为抗生素药物在治病的同时,也毁掉了婴儿肠道中从母体获得的有益细菌群。

肥胖可能加速大脑老化



《神经病学纪事》杂志发表的一项研究结果显示,人体内脂肪过多可能会加速大脑老化,增加人们罹患早

老性痴呆症等疾病的风险。

研究人员认为,人的体重过重有可能会加速大脑老化。此外,儿童时期超重或肥胖也有可能对大脑发育产生影响。但他们表示,根据现有数据,还无法确定所观察到的超重者或肥胖者大脑异常情况,是仅与体内脂肪有关,还是与营养或生活方式等其他因素有关。

男女 Disposition

419 这到底算不算一夜情

4月19日。VIVI坐在某餐厅与一男人吃饭,丝毫没有体会到这一天有什么特别的意义。直到收到朋友的调侃短信,才恍然大悟。419。FOR ONE NIGHT。

VIVI缓缓放下手机,周遭的气氛忽然发生了奇怪变化,似乎荡漾起粉红色的泡沫。而陷于懵懂男人还傻傻地问她:“这里的菜好吃吗?”“……好吃!”她轻轻地说。

那恶的小火苗渐渐生根发芽了。要与他共度一夜。无论如何,毕竟今天是419,而且自己已经空床大半年了。如果没

有今天这样一个似乎蛮说得过去的借口,她还不知道该怎么办呢。现在就不用担心了,完全可以理直气壮地跟他说:“今天是419,我们也419吧!”

因为有了这点小心思,原本正常的晚餐几乎没办法进行了。她悄悄看着他的表情,觉得他微笑的弧度说不定有其他含义;夹菜时她碰到了他的手,不禁心头一颤。她觉得自己的笑容有点僵硬,怎么笑都不自然,于是只好到洗手间去待了一会儿,补了妆,深呼吸。为了一切顺利,她又多叫了几瓶酒,豪饮起来。

两个人走出饭店的时候已经微醺了,春风扑面,她踉跄着走过去挽住了他的胳膊:送我回家吧。到了她家楼下,这次是他主动:“我能上去参观一下吗?”她很欣慰,于是带他上楼,没想到一进门,他就不好意思地问:“洗手间在哪里,我啤酒喝太多了。”

VIVI一个人坐在沙发上,身体里的欲望忽然慢慢平息了。她看了一眼时间,已经快23点了。这顿饭吃得过于漫长,前戏太足,反而有点没耐心等待高潮了。再过一个小时,419就过去了。她有点释

然,这样也好吧。男人从洗手间出来了,VIVI又走了进去,等她再出来的时候,发现男人已经在沙发上睡着了。“没想到他这么不能喝呀。”VIVI靠过去,竟然也就这样睡了。

次日凌晨3点,有人吻她的嘴,手也直奔主题。她迷迷糊糊地回着,而男人忽然像是醒过来的种马,激情洋溢起来。半夜沙发上的性爱虽然有点草草而就,却美妙得不像话。

但是,洗澡的时候VIVI庸人自扰地想:那这到底算不算419呢……不过,管它呢!

陈栗子/文

身体密码 Secret code

<h3>房产资讯</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 房产代理 ● 房屋转让 ● 房屋求购 ● 房屋出售 ● 房屋出租 ● 饭店转让 ● 房屋招租 ● 仓储信息 <p>转让 化纤新村饭店,市口好。13260706242 低价转让 太平村酒店。13770787415 转让 200平米,含半年房租,共8.4万。84870571</p> <p>转让 江宁饭店270平,价格面议。13621580904 急转 江宁 60平饭店。15996355690</p>	<h3>转让</h3> <p>转让 足疗店。84620919 转让 租 旅馆、桑拿、饭店。13338616720 转让 洗头房。13851623803 转让 大桥南路金碧鞋店,含整套设备。13951662345 转让 上海路服装店。13951866903 转让 足疗店。13400058956</p> <h3>营业中棋牌转让</h3> <p>83032462</p>	<p>转让 五金店。13337723827 转让 秦虹奶茶店。13813866141 转让 上海路新开服装店。13515104270 转让 江宁网吧。13914771619 转让 桑拿会所,江宁。13851508531 转让 位佳蛋糕店。13776672870 转让 高校书店。86028207 急转 宾馆,租金低。13813901941</p>	<p>急转 品牌干洗两店,价格面议。13376082595 低转 江宁殷巷发型店。13851561732 转让 客源稳麻将档。81528570 转让 红太阳迈皋桥灯具店。85538359 转让 江北服装厂及设备。13851874187 转让 宾馆美容足疗店。13951682859 转让 烟酒店。1591945293 急转 茶南棋牌室。13770938214</p>	<p>转/包 洗头房,价面谈。13851987505 急转 快修店。85138345</p> <h3>新街口知名品牌咖啡店</h3> <p>转让。15062211011</p> <p>低转 海福巷营业中足疗店。13451919198 转让 客稳发廊。13151073112 转让 江浦营业中正规足道馆,200平方米,价格面谈。13401964898 急转 江宁东山精装修发廊,客稳,租金低。81978008</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<h3>汽车广场</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 车辆信息 ● 转让汽车 ● 车辆租赁 ● 转让摩托车 ● 求购汽车 ● 转让工程机械 ● 求购摩托车 <h3>车辆信息</h3> <p>越嘉 陪驾。86417537 联友 陪驾,路训。13601463411 考C照。58765682</p> <h3>车辆租赁</h3> <p>新大都 租赁 86533222 万事达 面包、商务、轿车。84402200 宾驰 普桑、赛欧、海马、凯越、别克商务。83375699 龙江 轿车、商务、大客。86220856 天江 帕萨特、宝来、普桑。86625598 红龙 租赁。84526833, 84403760 顺浩 款多价优。52268203 状元 款多价优。52211379 啸天 款多,价优。83737439 高楼门 租赁。83377799 租赁车全。52642919 驰田 桑、赛送车上门。85883895</p> <p>茶南 轿车、商务。86654459 丹妮 普桑130,送车。52312346 租赁 轿车。52219365 驱日 广本、君威,多款。83216636 租赁 时代超人。13512506775 普桑100/天,月优。81683477</p> <h3>求购汽车</h3> <p>现金诚购 轿车、面包车。86286897 求购 轿车、面包车(自用)。84613508 求购 五菱、桑塔纳(家用)。84595169 求购 搅拌罐车。13923137383 求购 6-9米货车。13813876515 诚购 货车、轿车。15952056676 求购 欠费、有费,报废车。13851715193 求购 中、高档轿车。13655192222 求购 欠费、有费车。13770516309 求购 长期评估、家、商用轿车。82058888</p> <h3>求购摩托车</h3> <p>上门收宁、外摩,助。51573048 求购 宁、外摩。51977777 高购 宁、外摩,助。13601405879 高购 宁、外摩、助(自)。86682137</p> <h3>转让汽车</h3> <p>转让 06年标致307,刚保,8.6万。13770344000 低转 宝马、本田、奥迪等车。13976647722 蔡姐 特转 奥迪、本田、现代、丰田、普桑等。13786852111 马总 低转 小车,以诚为主,本田、丰田、奥迪、宝马等。13507881139 阿正 低转 新帕萨特、本田、奥迪。13878836058 周姐 低价急转 奥迪、广本、普桑。13786850443 转让 雷诺面包,八座。13956001846</p>	<p>求购 3吨配送加油车。13914463358 求购 1-5吨货车。13815857238 自购 6-9米货车。13372008532 求购 变拖牌自卸车。13701459546 求购 有费、欠费、报废车。51507811 求购 07雅阁君越。82058888 求购 轿车、面包车、欠费车。13151051379</p> <h3>超低价急转</h3> <p>94原装进口别克林荫大道15万公里,况优,费险全,过户,4.5万。15077820106 转让 95年普桑2.1万。85227665 转让 蓝鸟轿车。13057613878 转让 解放双桥9.6米。电话:57200016 转让 07.2欧曼维柴270马力,32吨,六桥半挂。13605159933 转让 01年11月公牌,福田九座,丰田发动机、汽油。13770643547 转让 00年解放9.6米后8轮,15.5吨,车况良好。程先生13776511810 转让 04年5月康明斯双桥。13222040355 转让 03年红旗。13776655878</p> <h3>转让</h3> <p>01款加长8.6米林肯车,况佳,包过户。13852771044</p> <p>转让 04年桑99新秀。13813873324 转让 皖牌3吨江淮。13770824366 转让 01年佳宝,七仔。82048084 转让 06年夏利。13062596813 转让 06年赛欧。13062591181 转让 02康双自卸,车好。13813929770 急转 04年7月大老虎。13776684637 转让 00年面包车,6800元。13776670910</p>	<p>转让 06年底MB100奔驰商务车。52100302 转让 04年世纪新秀。13218006023 转让 04年底富康988。13851689728 低转 01长安6800。13770943006 转让 05年底金杯。15851858883 转让 04吉利。13605196095 转让 02年长安之星。15951861400 转让 04年松花江。13182904363 转让 02底奥迪A6,2.4。52647489 转让 99年奥迪200,1.8T特好,6.9万,免还。13951906019 转让 01年别克商务,8.9万,免还。13912911779 转让 未上牌丰田卡罗拉、导航、真皮、疝气大灯等。13851440999 转让 04年松花江,保险。85101018 低转 04长安家用。83477163 转让 00奇瑞8500。51512133 转让 05年吉利美日四罐1.9万。13770975979 转让 01外牌奇瑞1.1万,包过户。13814048184 转让 00年英格尔8800。13951658981 转让 03松花江,电喷,车新9500。15951832578</p>	<p>转让 03红旗,一手车4.38万。15905195221 转让 05年马6,顶配13.8万。83978417 转让 97年红旗。13851487891 转让 单位03年长城赛弗。13337836589 转让 00年富康988。13337729939 转让 93年标致505。13305170309 转让 07年10月5吨江淮亮剑,7.5米厢货,带业务。13584039135 转让 03年4月五桥高栏半挂车。13805198679 转让 06位利欧。15312400983 转让 单位05年东风10吨平板。15062208799 转让 福田,1吨。13813002492 转让 出租车。13222087772 转让 06年黑豹微卡农牌。13776578882 转让 03斯太尔小飞龙。13905141718 转让 03普桑。13073449837</p> <h3>转让工程机械</h3> <p>转让 彭浦140推土机。15951714353 转让 徐工3Y18/21光三轴压路机。15905296033 转让 振动压路机。13951772760 转让 120型推土机壹台。13382765136 李</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------