



陡坡 大风 悬崖

火炬沿北坡登顶 需跨越三大难点

最“高”火炬手上午诞生

奥运圣火第一次登上珠峰顶峰,谁能在珠峰顶峰高擎“祥云”,成为世界上最“高”的火炬手。这是一个所有人都非常关注的问题。这个谜底在今天上午10点左右揭晓。

昨天,中国登山协会新闻发言人张志坚博士介绍了三个标准。首先每名队员体力和适应性都不一样,所以届时需要根据具体的情况进行确定。登顶珠峰光靠个人不行,每名队员体质也不同,每个人都要有奉献精神,为奥林匹克精神争光的信念。其次经过之前的修路、建营和前进,每名队员的体力都有不同程度的消耗,登

顶珠峰需要有足够的体力突击,最后选谁要由队长适时来定。第三个条件因为奥林匹克是全世界大聚会,也是中华56个民族的共同盛会,所以在体力精神相当的前提下,会考虑民族、性别和年龄的组成。

以下两人最有希望传递火炬:吉吉,38岁,女,西藏林芝人,1999年5月,为取第六届全国少数民族运动会的圣火,她与爱人仁那一同登上珠峰峰顶;王勇峰,著名登山家,中国登山队队长,1993年,王勇峰参加了攀登珠峰的活动。

快报记者 沈忱

高科技使“祥云”在珠峰点燃

“珠峰火炬”由两个部分组成:珠峰火种灯和珠峰火炬。珠峰火种灯负责把奥运圣火带到离珠峰峰顶30米的地方,然后由登山队员用专门的引火器点燃珠峰火炬,完成最后的传递展示任务。

珠峰火种灯由中国航天科工集团火炬研发部专门设计,外形像一个小暖水瓶,每8小时添加一次专门燃料(配方保密),可以在缺氧的环境下持续燃烧8到15个小时。

珠峰火炬的要求比珠峰火种灯更高,除了要应对低温、低压、大风外,最关键的是要在顶峰强光的背

景下,能够燃烧出让人看得见的明亮、饱满、美丽的火焰来。为此,早在2006年,相关部门就对珠峰火炬进行了各项测试。珠峰峰顶的平均风速达到每秒16米左右,温度为零下30摄氏度,经过多项测试证明,珠峰火炬能够在风速每秒30米、温度零下45摄氏度的情况下正常燃烧。

为了让奥运圣火在珠峰峰顶顺利燃烧,国防科工委、国家气象局、航天科技集团、清华大学等单位进行了长达两年的论证和试验,涉及到7大类、22个具体的项目指标,最终全部达标。 张玮

火炬登上珠峰 面临三个难点

新华社珠峰大本营5月7日奥运专电(记者 边巴次仁 薛文献 王集昱)北京奥运火炬接力珠峰传递登山队新闻发言人、中国登山协会秘书长张志坚表示,北京奥运火炬接力珠峰传递将选择珠峰北坡传统路线登顶。

这是张志坚7日在绒布新闻中心召开的新闻发布会上说的。他说,北坡传统登山路线也叫东北山脊攀登路线。在这条线路上,按照一个运动员一天能够行进的路程距离,除了海拔5200米的大本营外,还设有5800米的过渡营地、6500米的前进营地、7028米的营地(北坳)、7790米的营地和

8300米的突击营地。 张志坚说,通过这条线路登顶,需要跨越几个难点。即从前进营地出发,经过东绒布冰川,在到达7028米营地之前,要经过一个雪坡,这个雪坡坡度最大时有70度,这是第一个难点;从7028米营地出发,沿着珠峰的东北山脊前进,在海拔7400米至7500米之间,就要经过“大风口”,这里因为风的“狭管效应”,最大风速能够把人吹跑,这是第二个难点;从8300米的突击营地出发,在海拔8700米至8750米的高度,要经过著名的第二台阶,这是一个由岩石组成的悬崖。

江苏发布中医药防治手足口病指南

巧用这些中药能防治手足口病

江苏省中医药管理局、省卫生厅近日组织专家制定了《江苏省中医药防治手足口病指南(试行)》,昨天正式下发给各地,其中明确开出了治疗手足口病的常见中药方,以进一步做好手足口病的防治工作,提高临床诊治水平。同时,江苏省还成立了全省中医药防治手足口病专家指导小组,负责全省中医药防治手足口病的技术指导。

专家认为,根据手足口病的临床表现和流行特点,手足口病与中医学中的“风温”、“湿温”等病有关。中医讲究辨证治疗,因此在手足口病的不同时期,治疗的方法和中药方都不尽相同。

快报记者 张星

表一 急性期的治法和常用药

(注:在手足口病的急性期,有多种中医上所讲的常见证,其所表现的症状不相同,治法和常用药也不相同。)

证型	症状	治法	主方	常用药	临床加减	中成药
邪犯肺脾证	低热或无发热,流涕咳嗽,咽红疼痛,或纳差恶心,呕吐泄泻,口腔及手足掌心疱疹,分布稀疏,疹色红润,疱液清亮,根盘红晕不著,舌质红,苔薄黄腻,脉浮数。	宣肺解表,利湿解毒。	银翘散加减。	金银花、连翘、茵陈蒿、石菖蒲、黄芩、藿香、牛蒡子、薄荷(后下)、板蓝根。	恶心呕吐,加苏梗、竹茹和胃降逆;泄泻加黄连、地锦草、苍术祛湿止泻;高热加葛根、柴胡解肌退热;咳嗽痰多加前胡、桔梗、浙贝母;肌肤痒甚,加蝉蜕、白鲜皮祛风止痒;恶寒加防风、荆芥祛风解表。	清开灵注射液静脉滴注。咳嗽气促加儿童清肺口服液口服。
湿热毒盛证	高热持续,口腔、手足、臀部、四肢疱疹,分布稠密,疹色紫暗,疱液混浊,根盘红晕显著,烦躁口渴,口痛流涎,甚或拒食,小便黄赤,大便泄泻或便秘,舌质红绛,苔黄厚腻或黄燥,脉滑数。	清气凉营,解毒祛湿。	清瘟败毒饮加减。	黄连、黄芩、栀子、连翘、生石膏(先煎)、知母、生地、赤芍、牡丹皮、玄参、紫草。	偏于湿重者,去知母、生地,加藿香、茵陈蒿、车前草清热利湿;大便秘结,加大黄、芒硝泻热通便;腹胀满,加枳实、厚朴理气除胀;头痛剧烈、呕吐频繁,加龙胆草、青黛、车前子清肝泻火;口渴喜饮,加麦冬、芦根养阴生津;烦躁不安,加淡豆豉、莲子心清心除烦;痒痒重加白鲜皮、地肤子祛风止痒。	清开灵注射液静脉滴注。泄泻易移加葛根苓连微丸口服。

表二 并发症的治法和常用药

(注:如果手足口病出现了并发症,这个时候的治法和常用药也不相同。)

证型	症状	治法	主方	常用药	临床加减	中成药
水凌心肺证	身热未退,频咳气急,胸闷心悸,不能平卧,烦躁不宁,面色苍白,甚则唇指青紫,舌质暗红,舌苔白腻,脉沉细无力。	泻肺逐水,温阳扶正。	己椒藜黄丸合参附汤加减。	葶苈子、大黄、防己、椒目、泽泻、桑白皮、茯苓皮、车前子(包煎)、人参、附子。	咯血加用青黛、阿胶(烊化)。若见面色灰白,四肢厥冷,汗出脉微,是心阳虚衰之危象,应急用参附龙牡救逆汤。	清开灵注射液静脉滴注。咳嗽气促加儿童清肺口服液口服;四肢不温,脉象细弱,正气外脱者加生脉注射液或参附注射液静脉滴注。
邪陷心肝证	高热不退,烦躁谵语,疹点稠密,疹色混浊紫黯,甚或神昏抽搐,舌质红绛,苔黄起刺,脉数有力。	平肝熄风,清心开窍。	羚角钩藤汤、安宫牛黄丸加减。	羚羊角粉(水调服)、钩藤、代赭石(先煎)、菊花、茯神、连翘、水牛角片、鲜生地、白芍、甘草、安宫牛黄丸(另服)。	高热加生石膏、蚤休、生大黄清泄热毒;头痛剧烈加龙胆草、山栀、黄芩清肝泻火。	醒脑静注射液静脉滴注。神昏、抽搐者,加紫雪散口服;痰涎壅盛,加猴枣散口服。

表三 恢复期的治法和常用药

(注:在手足口病的恢复期,也有不同的治法和常用药。)

证型	症状	治法	主方	常用药	临床加减	中成药
疹后阴伤证	身热渐退,皮疹渐愈,咽干不适,口唇干燥,或有干咳,食欲不振,舌红少津,苔剥脱,脉细数。	养阴生津,清热润咽。	沙参麦冬汤加减。	沙参、麦冬、玉竹、玄参、桑叶、白扁豆、天花粉、甘草。	口干咽痛、舌红少津明显者,加生地、芦根养阴生津,清热润咽;大便秘结,加瓜蒌仁、火麻仁清肠润燥。若有低热不清者,加地骨皮、银柴胡、生地、黄芩清泻热。	金果饮口服。
脾肺气虚证	病程较长,低热反复,面色少华,多汗易汗,或咳嗽无力,或纳呆便溏,神疲乏力,舌质偏淡,苔薄白或白腻,脉细无力或指纹淡红。	补脾健脾,益气助运。	参苓白术散加减。	太子参、茯苓、白术、陈皮、甘草、山药、莲子肉、炙黄芪、防风、焦山楂。	咳嗽痰多加法半夏、杏仁化痰止咳;咳嗽重加款冬花、紫菀肃肺止咳;虚汗多,动则尤甚,加煅牡蛎、煅龙骨收敛止汗;若汗多不温,加桂枝、白芍、浮小麦以调和营卫;食欲不振,加炒谷芽、砂仁以生发脾胃之气;便溏加苍术、煨木香、煨葛根以健脾升阳止泻。	玉屏风口服液口服。大便溏薄加健脾八珍糕调服。

外治常用中药

(在外治药物方面,专家推荐的几种常用的药物)

- 西瓜霜、冰硼散、锡类散:任选1种,涂擦口腔患处,1日3次。
- 如意金黄散、青黛散:任选1种,麻油调,敷于疱疹患处,1日3次。用于手足疱疹重者。

预防常用中药

(在预防方面,专家推荐的几种方药)

- 双花防毒饮:金银花10g,野菊花10g,蚤休15g,茯苓10g,甘草3g。上药加水300ml,浸泡30分钟,以武火(大火)煎煮沸,改用文火(小火)煎煮15分钟,煎成药液150ml。每日1剂,药液分2~3次服,连续服用7~10天。3岁以下婴幼儿可减量服用。
- 玉屏风口服液合板蓝根冲剂,连续服用7~10天。