

奥运明星时尚秀系列之五

吊环在他的手中是一对精灵,时而静止,时而翻飞。飞身落地的瞬间,双环碰撞,一张年轻可爱的脸庞下,是一颗坚定的心——这就是陈一冰比吊环时给人的感觉。当人们看到他那张表情丰富的“娃娃脸”时,很难把他跟吊环高手的名号联系起来,然而事实上,他就是体操界的“吊环王”。

# 大器晚成“吊环王”

## 除了吊环,陈一冰最拿手清蒸鲫鱼

### 练吊环 是一种无奈

陈一冰绝对是体操选手中大器晚成的代表,2005年,20岁的陈一冰才走上国际赛场,这在中国体操队可以算得上是“大龄”了。要知道那个时候,和他差不多同龄的滕海滨已经拿到了奥运会冠军。

关于自己的“大器晚成”,陈一冰也有些奇怪,因为在他印象中,少年时代他和滕海滨的名声差不多响亮:“小时候参加比赛,大家都知道一个北京的滕海滨,还有一个天津的陈一冰。”

陈一冰的少年时代,和滕海滨一样拿过很多冠军和亚军,不知道为什么,之后他成长的路却不是很顺利,“我当时不是正式进入国家集训队的,因为我们当时天津有一个运动员被调整回来,我们教练就带我去国家队,算是编外人员。来国家队的时候可以说非常突然,不像别的省市小孩集训经过一两个月进行筛选,进入国家队集训队的;我来的时候是交换人,比较特殊,下午赵导突然从北京回来了,告诉我晚上收拾一下,

明天带我到国家队训练,就是这么一个突然的机会,所以来国家队一下感觉非常不适应。”

以这种特殊的方式进入国家队,让追求完美的陈一冰心里很不舒服,他希望通过自己的努力成为焦点,然而这个时候他又受到了命运的捉弄,伤病让他无法进行其他项目的正常训练,于是他把自己很多的精力都放到了吊环训练上——“吊环王”就是这样在无奈中产生了——而随着自己的吊环日渐强大,陈一冰其他项目的实力也在逐渐增长着,他已经成长为中国体操男队不可替代的一分子。

现在陈一冰自己也不清楚,如果没有这看似坎坷的成功之路,他现在是会是什么样?也许很好,也像少年得志的滕海滨一样,早早地成为奥运会冠军,而不是默默地等待花开时节;但是,也许他会变得很平淡无奇,没有“吊环王”的称号,也没有参加世界大赛的机会,只是一个技术全面的体操运动员。



### 奥运会 挑战高难度

在北京奥运会上,陈一冰的对手并不是很多,或者说吊环强手并没有多少。这是因为陈一冰自己的实力确实超群,此外,他最害怕面对的对手范杰尔德没有获得参加北京奥运会的机会。于是,陈一冰备战北京奥运会的目标很简单,那就是在难度上超过、至少是不能低于约夫切夫。

“2006年世锦赛的时候,我的A分是7.1分,约夫切夫是7.2分;2007年世锦赛的时候,我的A分提高到7.3分了,约夫切夫已经达到了7.4分;其实我们难度的增加都是同步的,相信北京奥运会他们也会增加难度的;奥运会的时候估计他们的A分也是7.4-7.5分左右,我们的难度还是差不多,但是我不比他们低了!”这是陈一冰的备战宣言。

然而,继续提升难度对陈一冰来说并不容易,毕竟难度已经接近极限的他,任何一点进步都要付

出常人难以想象的精力——挑战高难度,不是随便动动嘴那么简单的。

“我会把自己的主要精力放在吊环上的,现在要提高一点难度对我来说就要付出很多的体力,已经很累了,我可能没有更多精力用在其他项目上了。”陈一冰说出这句话是因为笔者再一次跟他讨论起了全能和单杠的问题——陈一冰其实也非常希望自己的全能成绩达到一定水准,他对自己在2006年世锦赛和亚运会上的两个男子全能第四感到非常不爽。陈一冰曾经想进一步提高自己的单杠难度,这样就有能力冲击全能奖牌了,看来,为了吊环成绩,陈一冰要与自己的另一个五彩斑斓的梦想暂时作别了。

“我想对于我来说,最重要的还是吊环冠军吧!”就是这个信念一直在陈一冰的心头成长,支持着他挑战高难度,不断追求完美。

### 吊环表现 要超清蒸鲫鱼

记得某年秋天,中国体操男队放松调整,举行了一场盛大的烹饪比赛,参赛选手个个都出手不凡,有擅长湖北菜的杨威、有自称厨艺惊人的肖钦……当然也有一向低调的陈一冰。

那天,众位“烹饪师傅”在露天条件下大战N个回合,陈一冰做的清蒸鲫鱼看上去并不是品相最好的,但是最后以味美的绝对优势获得桂冠。

这就是陈一冰,一个只要去做,就想追求完美的人。

体操跟做菜一样,没有最好,只有更好——陈一冰在追求完美的路途上,没有终点,他会永远记得黄玉斌总教练说的一句话:“希望你在吊环上的表现,就像你做的这道菜一样完美……”

内容提供:腾讯网  
摄影师:张孟达  
文字:鲍晓浙

### 说体坛



刘翔昨天在上海顶着烈日赤膊训练。本周六,刘翔将在日本大阪开始本赛季的首场室外比赛。



北京时间昨天,德国网球公开赛揭幕,中国黄金组合郑洁(如图)/晏紫以1:6、2:6负于西班牙组合维维斯/桑切斯,惨遭淘汰。



英格兰前国脚加斯科日前在一家酒店试图自杀——躺在浴缸里试图淹死自己。之前他还到一家高级沙龙把头发染成了鲜红色(如图),但没多久又把板寸头全剃光。



上周末,申花和河南举行了一场中超比赛,赛前双方球迷在球场外发生了斗殴行为,个别冲动的申花球迷还抢过了河南球迷协会的会旗踩踏。



前花样滑冰运动员、有着“冰上蝴蝶”美誉的陈露日前参加了《舞动奇迹》的比赛,她与洪金宝儿子洪天明搭档成为“天路”组合。两人化身“美女与警官”,挑战前所未有的性感极限。