現代快報
2008年5月7日 星期三
责编:程亮 组版:杜敏

资讯南京

24小时读者热线 96060
新闻报料 投诉求助 报纸订阅 广告咨询 便民服务

最全面最及时的实用资讯

苏宁启动大型服务月活动

五一的消费高潮日渐平息，而在家电行业内，消费高潮过后的大宗电器配送安装工作仍然在继续。据悉，苏宁电器目前在将顾客购买的电器按预约时间配送上门并安装到位的同时，启动5月的大型服务活动，为全城的消费者带来专业便捷的电器维修保养服务。

自营售后服务队伍显优势

苏宁电器成立之初就建立了一支自营的专业售后服务队伍。经过十多年的发展，苏宁电器的售后服务中心多次荣获南京市家电维修行业一级维修单位等多项殊荣。

目前，苏宁电器在南京市拥有16家服务网点、6家高端技术服务网点，近2000名一线服务人员和200多名高技能电器维修技师，服务项目包括空调、彩电、冰箱、洗衣机、生活电器、手机、数码产品、电脑等所有家电产品，能为顾客提供快捷的家电安装维修服务，在苏宁购电器可以实现即买即装，最短时间可以在购物24小时之内安装到位。同时，苏宁电器还可以针对大中小型企业制定各类电器过保后的维保方案，使企业型用户在电器使用上无后顾之忧。据苏宁电器售后服务中心经理岳从俊介绍，苏宁在做好进社区服务的同时，还曾多次组织大型的社会公益活动。

启动大型服务月活动

今年的5月起，苏宁电器将每月的15日定为“苏宁服务日”，这一日，苏宁将在全城推出大型的家电服务活动，为市民提供多项免费服务。据岳经理介绍，5月份是结婚、装修的小高潮，有家电购买需求的顾客大大增加，天气的变热，空调、冰箱等电器的使用也越来越频繁。针对此种情况，苏宁将今年的5月份定为服务月，推出了相关家电的选购、使用和保养知识的宣传活动，现场接受市民的咨询，同时为市民提供相关小电器的免费维修保养服务。

本次服务月中，除周末外，苏宁电器将每天为一定的市民免费更换空调老支架，同时免费进行空调保养服务。另外，每天还将有一定的顾客能够享受到苏宁免费提供的彩电消磁、电脑杀毒和手机除尘保养及下载图铃服务。服务月期间，苏宁电器的多项售后服务还将推出一定的折扣优惠！

快报记者 史丽君

五星发起后黄金周攻势

今年五一假期缩水，五星电器家电销售不降反升，7大品类全面超额完成任务。假期缩短除给商家带来更大的商机外，也使得消费者在家电购买上呈现新的趋势。五星研究发现，五一家电消费呈现四大特点：节前购买、团购作为新的购买方式被越来越多的消费者接受；时尚白色小家电受追捧，销售提升速度最快；品类上，空调购买向国产品牌集中，彩电、手机则相反，合资占比全面超过国产。据此，五星电器本周将投入资源再掀后黄金促销攻势。

团购成气候，时尚小家电最“得宠”

从五星电器新街口卖场五一前一周销售统计来看，除手机、数码等出游装备节前购买明显外，空调、彩电、冰洗等也在节前出现销售小高潮，尤其是在4月30日团购当天，空调、彩电销售全面爆发。据五星电器南京分部总经理黄寿宝介绍，团购正在成为人们购买家电的一种方式，五星电器4·30团购无论是人气还是销量都是去年的3倍，消费者自发组团、团购网会员组团集体购买非常普遍，提前买家电、团购家电成为一种主要的家电消费趋势。

白色小家电在五一期间销售全面井喷，在五星电器7大品类中提升最大。与往年不同，今年消费者小家电购买热点不再仅仅是传统的电饭煲、电风扇、微波炉等传统厨房小家电上，饮用水净化器、空气净化器、榨汁机、豆浆机、吸尘器、剃须刀、吹风机等家居小家电、健康美容小家电也成为热点。

同为国产品牌，彩电、空调命运不同

空调作为五一期间购买率最高的品类之一，销量是去年同期的300%，销售总量中，国产品牌占比超过80%。国产品牌中，格力、美的品牌集中度最高，二者占了近一半的市场份额。五星电器空调部经理李敏介绍说，空调中国产品牌占主导，主要原因在于国内各大生产厂家已经完全掌握空调行业领先技术，合资品牌无法像彩电那样，通过垄断核心技术进而获得更好的占有率；格力、美的规模化的生产，还使得其在价格上比合资品牌要低很多。

与空调不同，彩电、手机则更集中在合资品牌，五星电器视听部经理石磊表示，合资彩电一向比国产彩电销售好，今年表现尤为突出，主要原因在于，合资品牌在彩电生产技术上更具领先性，无论是视觉上还是听觉上效果更好；另一方面，合资品牌今年掀起降价风，比如LG42英寸彩电仅售6990元，跟国产品牌已经没有什么区别。针对消费者在彩电方面的购买需求，五星电器将进一步梳理产品结构，进一步满足消费者需求。 见习记者 王凡

■生活提醒

停水预告

5月8日14:00至24:00，宁杭公路（白水桥至文荟路）沿线两侧用户停水，包括芝嘉花园、交通技校等。

南京市自来水总公司

停电预告

5月12日7:00-11:00停街道线，范围：长城街道；8:30-11:30淳化变：青龙线停；8:00-11:30洋桥变：开阳I线停：范围：塔塔汽车、中电联临时变、烈光站、烈光汽车、优美克斯、开阳汽车、开阳汽车塑料、般巷自来水厂、区水利局等，开阳II线停：范围：恒拓精测、双豪林宝等，民营变：建设1#线停，范围：罗托鲁拉小镇、方西、污水处理厂、方前村、榴墟站、红沙厂站、横岭沟、崔村站、杨村村、直埂站、丁村站、涧东站、涧西站、姚家一道、姚家二道、姚家泵站、新农站、新河一道、杨桥站、后旱站、中旱站、前旱站等。 南京市供电公司

停气预告

5月8日21:00至5月9日8:00下列地区停气：瑞金新村、瑞金北村、瑞金路10号、银通公寓、解放路68号、瑞虹巷5号、长发东村、瑞金大厦、瑞阳街1号、南京日报社、南京市土地管理干部培训中心、瑞金北村幼儿园、瑞金路小学、南京市工商管理局、苏果超市总部、瑞金路香之道餐饮、南京华世博纪大酒店等一片。南京港华燃气有限公司

两类“贪杯男”两个护肝食疗方

贪杯男性分两种，一种人迫于工作需要，不喝不行，经常以喝酒为手段来应酬客户，本身并无酒瘾。另一种人本身就嗜酒成性，逢酒必喝，且喜欢醉生梦死的快感。

推荐秘方1：五味子粥

配料：五味子10克、大米100克。

做法：大米、五味子，一起文火熬制。

功效：五味子可以养肝、补肾，大米有保肝、护胃的作用，酒后进食能够减少大量酒精对肝的损害。

推荐秘方2：葛花水

配料：中药葛花、开水。

做法：取适量葛花放入开水中冲泡。

功效：酒后饮用，有醒酒的妙用。

■生活贴士

四种不同肌肤选择防晒霜的要点

A.干性肌肤防晒重点

1.因为肌肤缺水，所以干性肌肤应选择含油脂比较多的霜状防晒用品。

2. 紫外线带走的不仅仅是白皙的肤色，其中的UVA射线会损伤皮肤中的胶原蛋白细胞，使肌肤失去弹性，产生皱纹，让肌肤更加干燥。对于干性肌肤的人群来说，挑选防晒产品不要紧盯着SPF数值不放，防晒霜中是否有针对UVA射线的隔离功能更加重要。

B.油性肌肤防晒重点

1.因为肌肤毛孔粗大、容易出油，护肤品太浓稠容易堵塞毛孔，太油腻则容易变成“油田”。所以防晒品要选择□喱、乳液状产品。

2. 挑选防晒产品时应选择带有“Noncomedogenic”字样的产品，这说明防晒品的成分没有造成粉刺的倾向，是油性肌肤的首选

C.暗沉发黄皮肤防晒重点

1.要选择美白防晒类型。在美白防晒的同时，要注意使用补充水分的滋润乳液，如此才能减轻污染及干燥所带来的枯黄脸色。

2.尽量选择紫色质地的，因为紫色可以让黄色的肌肤显得白皙。

D.敏感性皮肤防晒重点

敏感性皮肤的界定越来越宽泛了，我们只谈普遍意义上的敏感肌肤及对光敏感的肌肤。敏感肌肤的天然防御功能降低，皮脂膜、皮肤角质层较薄、酸碱值紊乱，防晒是非常重要的工作，因为抵抗不良外界因素的能力较其他皮肤低，紫外线很容易就造成光敏感，甚至其他不良后果。

贴心提示：为安全起见，推荐选择专业针对敏感性肤质的护肤品牌的防晒品，或者产品说明中明确写出“通过过敏性测试”“通过皮肤科医师对幼儿临床测试”“通过眼科医师测试”“不含香料、防腐剂”等说明文字，最好选择物理性防晒品。在开始使用前在手腕的内侧或者耳后进行测试。24小时后没有反应再放心使用。

四种粗粮养颜护肤的神奇功效

古人云“五谷为养”，说的是吃五谷杂粮对健康有利。粗粮主要包括玉米、高粱、小米、荞麦、燕麦、莜麦、薯类及各种豆类等在内的产品。常吃粗粮对皮肤很有好处。

玉米被公认为世界上的黄金作物，它的纤维素比精米、精面粉高4–10倍。纤维素可加速肠部蠕动，可排除大肠癌的因子，降低胆固醇吸收，预防冠心病。

绿豆有利尿消肿、中和解毒和清凉解渴的作用。

荞麦含有其他谷物所不具有的叶绿素和芦丁，它的维生素B_1、B_2比小麦多两倍，烟酸是3–4倍。荞麦中所含的烟酸和芦丁都是治疗高血压的药物。此外，经常食用荞麦对糖尿病也有疗效。

新鲜糙米比精米对健康更为有利，因为粮食加工得越精，维生素、蛋白质、纤维素损失越多。

粗粮的诸多益处直接给皮肤带来好处，如粗粮中的纤维素加速肠部蠕动，促进排便排毒，减少长暗疮等皮肤病；粗粮利尿消肿让皮肤细腻均匀；对皮肤来说，豆类及坚果中的油脂富含维生素E，能帮助抗氧化和消除自由基，是保护皮肤的天使；特别是粗粮中还含有大量镁，可促进机体废物的排泄，有减肥之功效。

爱美的女士、中年人“三高”症状者、长期便秘者、长期坐办公室者、接触电脑较多族、应酬较多的人更要多吃粗粮。夏天瓜果丰富，白天可以多吃水果，晚餐可以吃杂粮粥等。

需要注意的是：胃肠功能较差的老年人（60岁以上）及消化功能不健全的儿童要少吃粗粮，并且做到粗粮细吃。患有胃、肠溃疡，急性胃肠炎的病人要尽量避免吃粗粮；患有慢性胰腺炎、慢性胃肠炎的病人要少吃粗粮。

气温升高 泌尿感染疾病增多

男科专家：每工作1小时最好休息5～10分钟

近日，“激情百日、感恩幸运”大型公益活动在南京建国男科医院开展。活动推出之后，吸引了大批泌尿生殖感染疾病患者前来咨询、就诊。据南京建国男科医院泌尿生殖感染诊疗中心王成贵主任介绍，近期临床数据显示，20－40岁青年男性白领阶层中，泌尿生殖感染发病率已增加三成。今年该人群患尿道炎、睾丸炎的发病率为18.9%，比上一年增加了2.6个百分点。

“多数男科疾病的发病与缺乏运动有关。”王主任介绍说，现在的工作节奏，如长时间久坐办公室，日积月累的疲劳工作，缺乏运动，使众多中青年白领的体力、精力严重透支，抗病能力下降，出现不同程度的尿路感染、疼痛、头晕、失眠等症状。

王主任同时指出，近期气温升高，给泌尿系统细菌的繁殖提供了温床，中青年男性白领应加强对泌尿感染疾病的预防，在工作期间，每隔1小时应休息5–10分钟，不要久坐不动；男人也应坚持清洗会阴部，每天用清水洗干净会阴可减少30%的患病率；同时，戒烟戒酒，忌食辛辣食物。出现尿频、尿急、尿道灼热感或尿道疼痛、排尿不畅、尿后滴沥及排尿不尽感，应警惕泌尿感染疾病。泌尿感染疾病还会产生疼痛症状，性功能障碍症状和神经衰弱、头晕、头痛、乏力、眼花、耳鸣、失眠及抑郁等症状。一旦出现症状，要及时到专科医院采取规范的治疗措施，以防疾病的进一步转化。

据了解，为推动2008男科医疗规范年的顺利开展，喜迎北京奥运会的到来，4月30日–8月8日期间，南京建国男科医院治疗费、手术费、化验费下调30%。

趣捷，让你高薪就业，赢在起点

学游戏动漫美术设计，就业无忧，高薪不愁。南京趣捷计算机职业培训学校根据不同人群，开设多项课程。游戏动漫美术课程在学习专业课的基础上还可以选择一门选修课。学员通过一年系统学习，在完成主修课程和选修课程后，既能熟练掌握游戏动漫美术设计中的各个技术点，大大增加了就业竞争力，还可以获得学历认证，技能认证及职业三重认证。

趣捷5月游戏动漫就业定制班火热报名。此外，各种游戏动漫造型绘制公开课，欢迎游戏动漫爱好者现场亲身体验！每周三18:30，周六14:00，座位有限，请提前预约。现场有精美礼品赠送。

地址：南京茶亭东街79号西祠街区4幢3层

订座电话：025–86368200

网址：www.qujie.net

喝什么茶可以燃烧体内的脂肪？

茶中含有大量的食物纤维，而食物纤维很难被消化，停留在腹中的时间长了，就会有饱的感觉。更重要的是它还有燃烧脂肪的作用，这一作用的关键在于维生素B_1。茶中富含的维生素B_1，是能将脂肪充分燃烧并转化为热能的必要物质。特别是乌龙茶可燃烧体内脂肪，是半发酵茶，几乎不含维他命C，却富含铁、钙等矿物质，富含促进消化酶和分解脂肪的成分。饭前、饭后喝一杯乌龙茶，可促进脂肪的分解，使其不被身体吸收就直接排出体外。

南京市房产管理局拆迁公告

编号：200805006

NO.2007G77地块开发项目（一期）经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等事项公告如下：

房屋拆迁许可证号：宁拆许字2008第013号

拆迁范围：建邺区：江东南路8号、10号。（以上门牌均含附号，具体拆迁范围以宁规河西用地[2007]0006号规划红线范围内的国有土地为准）

拆迁期限：–2008–8–17 0:00:00

不服上述拆迁行政许可的，可在法律规定的期限内，提起行政诉讼或行政复议。

拆迁人：南京万达广场投资有限公司

拆迁人联系电话：86570711

拆迁实施单位：南京建邺房地产拆迁建设有限公司

拆迁实施单位电话：86492035

拆迁实施单位法定代表人：侯云光

拆迁评估单位：南京象仁土地房地产咨询评估有限公司

拆迁评估单位电话：84457081

请上述范围的单位和居民做好拆迁准备。

拆迁监督单位：南京市房屋拆迁管理办公室

投诉监督电话：84706449

特此公告。

南京市房产管理局

2008–5–6 0:00:00