

## 检验标本 留有讲究

你知道吗?如果小儿腹泻,尿不湿上的大便不能作为检验标本。南京东南大学附属中大医院临床检验中心医生指出,不少患者及家属对常规检查的检验标本的要求缺乏了解,殊不知检验标本一旦被污染,将直接影响检验结果的准确性。

据医生介绍,有的患者知道自己到医院看病可能要化验小便,于是自作主张找个瓶子装点尿液,而瓶子可能会污染小便导致结果不准;还有的病人用找来的纸杯取大便来检验,或用棉签沾一点大便,这些都不符合取样的要求。尿不湿上的大便之所以不能用于化验,是因为尿不湿上的大便水分已被吸干,影响细胞形态,这样的标本做出来的结果不准确。因此,患者检验前最好采用医疗专用的器皿收集大小便。一般来说,任何时间排出的尿液都可以做常规化验检查,但不能混入其它成分,如女性不要混入月经血,男性不要混入前列腺液等,以确保检验结果准确无误。 **董桂冠**

## 吃甲硝唑 千万别喝酒

牙疼的时候,可以吃甲硝唑;可有时看妇科疾病,也会开甲硝唑,却可以外用。这种药口服吸收良好,能达到身体各部分;能预防和治疗厌氧菌的感染。

但值得注意的是,用药期间要禁酒,否则会产生特殊的不良反应:双硫仑样反应。因为甲硝唑能抑制乙醛脱氢酶而干扰乙醇的氧化,加强乙醇的作用,从而使服用者出现面部潮红、头痛眩晕、腹部疼痛、恶心呕吐、气促、心率加快、血压降低、嗜睡幻觉等症状。由于药物进入体内后,代谢排泄需要一定的时间,所以不仅在用药期间,甚至在停药一周之内,患者都不应接触含有酒精的饮料。 **徐小华**

## 南京足疗店逾千家,卫生状况令人堪忧,专家指出——

# 不洁足疗舒服了脚伤了身

读者老刘这几天吐露了这样一件烦心事:一次与同事去“足疗”,几天后他的脚部开始发痒,并出现脱皮现象,经诊治是患了脚气。老刘表示,自己从来没有长过脚气,家里人也并没有得过此病,很可能是足疗洗来的病的。的确,许多人闲暇常常喜欢去“足疗”,洗洗脚、按摩按摩,在市场需求助推下,足疗店越来越多,生意也越来越火。今年5月1日,由商务部颁发的《足浴保健经营技术规范》正式实施,然而记者五一期间探访发现,足疗店的卫生和技术状况依然不容乐观,有关专家提醒读者正确认识足疗和自身健康状况。

### 卫生状况 捏过脚的手再去按脖子

市区一条小巷内,不足200米的地方就有两家足疗店。记者走进其中一家店,热情的店员头头是道地向顾客介绍足疗的神奇功能:“人的足底有70多个穴位,经常按摩按摩,能防病治病,健身美容”。并不宽敞的1楼大厅里,躺着或坐着好几个正接受服务的顾客,一个技师模样的中年人刚帮上一位顾客做完足疗,在没有洗手消毒的情况下,就紧接着为下一位颈椎疼痛的老人按摩头部和脖子。

记者在现场看到,店里的白毛巾很随意地挂在墙上,有的毛巾表面有多块明显的黄斑,一个小伙子刚为一个中年客人修好脚,便随手将被污染过的毛巾扔到凳子上。那么,过来做足疗按摩的客人如何看待足疗作用?一个客人笑笑说,其实他们不太懂穴位知识,也不知道各种穴位的准确位置,



资料图片

按了觉得舒服就行。而有的人则认为,按摩关键就是要手劲大,如果被按摩得痛了,就可能产生效果了。至于哪些技师具有相关资格证书,那就更不得而知了。

### 潜在危险 脚丫里竟长出尖锐湿疣

不卫生的足疗可能产生哪些危害呢?江苏省中西医结合医院皮肤科朱黎明副主任医师告诉记者,她曾经接诊过一个女士脚上长了菜花状的尖锐湿疣,仔细询问发现她办了足疗卡,经常去做按摩。“不仅是毛巾和足盆,有时候足疗师手上也会携带细菌和病毒”,由于足疗师的手长时间浸在药水中,经常用药物对客人进行按摩,手指关节处皮肤增厚,令皮

肤表面受损,出现粗糙的裂痕,极易被客人脚上所携带的病菌尤其是真菌感染。譬如梅毒患者常有手足红斑和鳞屑,足疗师接触后手部沾有梅毒螺旋体,不及时消毒会传染给自己和其他客人。

还有人因为不卫生的足疗感染了急性乙型肝炎。南京某医院感染科医生说,毛巾消毒不严格是足疗导致急性乙型肝炎的主要原因。由于在足疗捏脚的过程中,客人脚底的水泡很容易被捏破,形成微小创口。如果一个客人碰巧是乙肝病人,而他又同时有脚气,那么,沾着肝炎病毒的客人脚液会附着在毛巾上,再由技师给下一个客人服务时,通过毛巾使另一个客人感染,一些患者的病就是这么来的。

### 专家观点 足疗也非人人适宜

据了解,足疗服务除了工具要卫生外,技师也应该具备相应的资格证书,或者有国家认可的专业按摩师证书。南京市中医院推拿科主任周华龙指出,一些消费者盲目听信推销,认为足疗可以有病治病,无病防病,做的次数也多多益善,这些都是不科学的看法。

记者获悉,足疗按摩师应当懂得一定的医学知识,要能摸准人体穴位。而现在很多足疗按摩师,大多是训练时间不长,甚至是未经训练、文化水平不高的临时人员。

周主任认为,足疗也有自己的适应症,一定要根据各人体质来定。譬如老年人的脚酸痛、脚底麻木、膝关节炎症,可以做足疗。一些内科病如高血压,做足疗的话,中医认为有引火归源的作用,治疗下肢疾病则有引血下行的作用。还有些小孩的腹泻也可以足疗。不过,这些都是从医学治疗的角度来说的,与街边的足疗不是同一概念。还要特别提醒读者的是,局部皮肤有溃破、本身患传染病、年老体弱者、孕妇,以及心脏病病人要慎重对待足疗。

快报记者 金宁

### 相关链接

《沐浴业经营技术规范》和《足浴保健经营技术规范》两大行业标准于5月1日起正式实施。《规范》对环境卫生管理提出了一些“新”要求,如提倡修脚师使用一次性修脚刀片,卫生间有坐式便器的应提供一次性垫圈纸等。浴池每日营业结束后应彻底清洗,经消毒后再换水,营业期间池水每日至少要补充2次新水。

# 医治肿瘤 从第一步就要积极主动

### 核心提示

1995年初,沈宝妹在医院查出自己患了乳腺肿瘤后,积极地走上了抗击病魔的战场。在接受记者采访时,沈宝妹嘴角时常挂着微笑,说话声音洪亮,让人怎么也看不出,眼前这个老人在十二年前患上了乳腺肿瘤。“尽量争取好的治疗条件对于一个肿瘤患者来说也非常重要,因为‘第一步主动,以后处处主动;第一步不主动,以后处处被动’”。沈女士语重心长地说。

### “不把自己当病人”

沈女士告诉记者,作为一个肿瘤患者,在知道自己的病情后,一定要有良好的心态和乐观的精神。

在做了左乳改良根治术后,接下来是按FMC方案进行化疗。化疗的那段时间,白血球急速下降,回到家后吃什么都吐什么,可是沈女士吐完之后,就对着镜子里的

自己笑笑,洗洗脸又打起精神若无其事地去菜市场买菜。作为家里的顶梁柱,强烈的生存动力与天性中的坚强让沈女士能如此顽强地抗击病魔的折磨。在疼痛难忍时,她会转移注意力,一直去想积极美好的事情和亲情的支持与鼓励,渐渐地沈女士觉得一切充满了希望。为了妻子能抵抗住治疗的痛苦,吴先生在沈女士住院期间一直寸步不离地细心守护着她,并千方百计买来野生甲鱼为妻子增加营养。看着老伴为了自己的病信心百倍地忙里忙外,沈女士更加积极主动地配合医生的治疗,再吃不下东西也拼命吃下去。治疗结束后,医生看着长胖的沈女士和消瘦的吴先生,开玩笑地说“你们俩到底是谁在生病呀?”

### “我不是一个人在拼搏”

手术后,儿子把沈女士接到了深圳,一家人过起了

幸福安详的日子。但是美中不足的是沈女士身体恢复得并不理想,白血球偏低,常常头昏乏力。一次偶然的的机会,儿子听说中国科学院研发的中药类抗肿瘤产品中科灵芝孢子油效果很不错,于是为沈女士买了几盒试试效果。沈女士服用之后,身体慢慢好起来,脸色也红润了,饭量也增加了,头也不昏了,到医院一检查,沈女士白血球明显上升,抵抗力明显提高了。

不仅如此,沈女士还经常参加肿瘤防治健康教育基地举办的各种讲座,并结识了不少肿瘤患者,大家交流想法互相鼓劲,热情的健教基地的工作人员经常打电话问候,邮寄抗肿瘤材料,介绍抗肿瘤知识,生日到了,就会寄来生日贺卡,经常组织外出旅游,沈女士的生活变得更为丰富多彩。一些亲戚朋友在得知沈女士抗肿瘤的事迹后,经常会有人询问沈女士抗肿瘤经验。而沈女士也乐于与他人交流,把中科灵芝孢子油介绍给他人,与他

人一起分享中科灵芝孢子油这一科研成果。

### 肿瘤专家点评:

乳腺肿瘤是危害妇女健康的主要恶性肿瘤,全世界每年约有一百多万名妇女患有乳腺肿瘤。这种病一旦到了需要完全切除乳房来根治时,对于女性来说是一个很沉重的打击,所以在平时女性要定期检查,一旦患病,要像沈女士一样丢弃心理负担,积极地接受治疗,以免发生恶变。沈女士自患病以来,积极配合医院治疗,并坚持服用中科灵芝抗肿瘤系列产品辅助治疗,合理饮食。健教基地每次的专家讲座她都不会缺席,她告诉我她喜欢这个大家庭,她能在这个大家庭中感受到更多的温暖,健康顾问细心照顾,和她们的关系就如家人一般。正因为这些,沈女士每天都是开心的,积极乐观的心态以及采用科学有效的治疗方法是她康复的关键。

转自《深圳特区报》

## 全球肿瘤生物免疫治疗 新进展报告会

手术、放疗和化疗是恶性肿瘤传统三大常规治疗方法,但由于这三种治疗都存在局限性和副作用,很多病人往往不能耐受治疗的副作用,治疗半途而废者比比皆是。肿瘤生物免疫治疗是通过调节或增强机体本来固有的内在性防御机制来抑制或杀伤肿瘤细胞,变成抗肿瘤为主动抗肿瘤。肿瘤生物免疫治疗具有符合生理、低毒和高效的特点,有效的弥补了三大治疗的不足,是未来肿瘤治疗的发展方向。随着现代生物技术的发展,生物治疗日趋重要,已经成为治疗肿瘤不可或缺的手段,成为恶性肿瘤的第四种治疗模式并取得了一系列可喜的成果。5月10日-11日南京癌协肿瘤防治健康教育基地特邀生物免疫治疗界泰斗中国科学院生命科学研究院葛锡锐教授来宁为大家带来全球最前沿的肿瘤治疗相关资讯。

届时葛锡锐教授将携清华大学附属医院高明启主任、江苏肿瘤医院郭娃主任、中科院特聘医学顾问阎毓斌主任就全球肿瘤生物免疫治疗方面最前沿的资讯及国内外肿瘤诊断及治疗方面的新进展做四场精彩的专题讲座。

报告会期间,与会专家将为参会肿瘤患者免费咨询,提供个性化治疗方案,请患者提前预约,参会时带好详细病情资料参加咨询活动。

报告会后将有与会专家编撰的最新抗肿瘤科普书籍——《科学防癌治癌》签名赠书活动。《科学防癌治癌》一书系统地介绍了肿瘤治疗理论、肿瘤治疗方法和最新肿瘤的治疗技术。新的治疗技术与经典的手术、放疗及传统中医治疗有机结合,综合治疗的理论贯穿于全书,是肿瘤临床一线医务工作者、科研人员和肿瘤患者及家属不可多得的一本好书。由于该书赠送数量有限,患者请提前致电025-86686828预定,送完即止!

### 报告会日程安排

| 时间      | 主题             | 主讲人 |
|---------|----------------|-----|
| 5月10日上午 | 全球肿瘤生物免疫治疗的新进展 | 葛锡锐 |
| 5月10日下午 | 肿瘤化疗方案的选择      | 郭娃  |
| 5月11日上午 | 肿瘤诊断与治疗的全球新进展  | 高明启 |
| 5月11日下午 | 肿瘤病人如何护理       | 阎毓斌 |

预约报名电话:025-86686828