

### 剖腹产同时切除子宫肌瘤

子宫肌瘤切除可以和剖腹产手术同时进行吗?近日,一位孕妇就成功地在南医大二附院解决了这个问题。

27岁的林霞怀孕足月,面临分娩,可她却为此烦恼万分。由于她怀孕5个月时,发现了妊娠合并子宫肌瘤,到足月临产时,子宫肌瘤已有鸭蛋大小,也到了非切除不可的时候,正巧林霞腹中胎儿是臀位,于是她很想乘剖腹产之际,一并将其子宫肌瘤切除。

子宫肌瘤是切还是留?建卡医院的医生认为,分娩时若同时切除子宫肌瘤,容易引起大出血,最好待分娩后月经恢复正常了再做手术。而南医大二附院应小燕主任为小林认

真检查后告诉她,如果剖腹产过程中情况允许,可以同时为她切除子宫肌瘤。

据了解,手术当天应主任先为林霞剖宫取出臀位胎儿,然后密切观察子宫收缩情况,发现其情况良好,于是采用催产素局部注射进一步促进子宫收缩。观察了一段时间后,应主任切开小林的子宫浆膜层和肌层,挖出一颗鸭蛋大小完整的子宫肌瘤,肌瘤切除后,为避免大出血,应主任为小林逐层仔细缝合,彻底止血。由于手术认真细致,术中、术后出血都很少,完全在正常范围之内,一周后小林在家人的陪伴下正常出院。

通讯员 小河 快报记者 金宁



资料图片

## 环境污染、遗传因素造成出生缺陷增多 如何孕育健康宝宝

没赶上金猪,还可以生一个奥运宝宝。尽管生育高峰期2007年迎来了5万多名宝宝,但是,随着2008北京奥运会进入倒计时,“奥运宝宝”的说法越来越多地被人们提及,计划在今年怀孕的人更不在少数。然而,记者从南京市妇幼保健院获悉,2006年10月1日至2007年9月30日,南京地区共筛查出各种生化指标阳性患儿23例。有关数据也显示,2004年南京出生了364例畸形儿,2005年为308例,2006年新生儿出生缺陷发生率达到7.72%,比2005年的6.12%有明显上升。

### 环境污染 造成神经管缺陷增多

南京市出生缺陷主要集中在神经管畸形、先天性心脏病、多发性畸形等,早产是婴儿死亡的主要原因之一。专家认为,南京出生缺陷儿发生率上升主要有三大因素:一是环境污染,二是没有经过婚检,三是不良生活行为所致。作为二级预防手段的产前筛查有着积极的意义,产前筛查主要针对三个项目唐氏综合征(21-三体)、18-三体综合征以及开放性神经管缺陷。

南京市妇幼保健院新生儿疾病筛查中心主任蒋涛介绍,近几年来产前筛查发现的开放性神经管缺陷病例增多,譬如无脑儿、脊柱裂、心脏外翻等情况都属于开放性神经管缺陷。蒋主任认为,环境污染这一因素必须引起人们的关注和重视。“产前筛查曾经发现过胎儿有开放性神经管缺陷,后来询问父母的职业和病史情况,发现夫妻俩都在废品收购站工作,医生推测胎儿发生这种情况,可能与他们平时接触污染源较多也

有一些关联”。

随着环境污染加剧、工作压力加大,孕期暴露于各种危险因素中的机会增加,都可能对胚胎发育有潜在的不良影响。神经管畸形、先天愚型,虽属遗传性疾病,但受环境因素影响较大,发生有一定的随机性,仅根据家族史、妊娠史难以排除发生的可能性。“现在装修产生的甲醛超标会对染色体分裂有影响,而唐氏综合征患儿则是因为卵子分裂过程中21号染色体受到一些因素的干扰”。因此,有条件的孕妇都应参加产前筛查。

### 致病基因 隐性遗传病肉眼看不出

新生儿先天性缺陷一些是由遗传因素所引起,另一些则是受到遗传及环境因素多因素的共同影响。据蒋涛主任介绍,人体常染色体的基因有几千个,有的决定双眼皮,有的决定耳垂有否。基因都是成对存在的,其中一个来自于父亲,另一个来自于母亲。隐性遗传病是指,当来自于父亲与母亲的两个基因同时都有问题时,才会显示的疾病,如果只有来自父母任一方的基因有问题,则只会成为致病基因携带者,不会患病。

不过有的新生儿父母认为,自己一家人都很健康,孩子不可能有问题,因此不愿接受新生儿疾病筛查,还有的人接受了新生儿疾病筛查,但当医院发现孩子的某项指标为阳性,希望召回确诊时,部分人以坐月子不便出门为由拒绝检查。“曾经有一个孩子就因为父母不愿意配合治疗,后来出现了智力障碍,这种病如果在生后1个月内得到治疗,则可减轻脑损害”。

“2006年10月1日至2007年9月30日,南京地区共筛查出各种阳性患儿23例,有些孩子出生时看似正常,其实有可能潜伏着某种先天性疾病”,蒋涛主任

对记者说,新生儿疾病筛查要求所有接产单位在新生儿出生吃奶后72小时都要采血进行筛查,苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能低下症和先天性肾上腺皮质增生症,是新生儿筛查的主要三种疾病。“苯丙酮尿症是一种常染色体隐性遗传疾病,患儿常在出生后三个月左右出现头发由黑变黄,小便有难闻的臭味等症状,先天性甲低也会导致脑发育产生不可逆的损害”。

快报记者 金宁

### 小贴士

#### 新爸妈的准备功夫

**停服避孕药:** 正服用避孕药的准妈妈最好在想怀孕前停药,以使身体有多些时间恢复正常周期。

**调整体重:** 过瘦不利于孩子的孕育,因为消瘦往往影响内分泌,体重指数(即体重公斤数除以身高米数平方)在18-24之间都算正常。稍低于18的女性,如果月经很正常,一般也不会有太大影响,只需要稍多一点补充营养就好。

**营养剂:** 叶酸、钙、碘等对孕妇来说都是非常重要的物质,但事实上正常健康的女性也不一定全补。叶酸主要用来防止神经管缺陷。

**孕前体检:** 很多医院都有针对孕前的全面体检,包括有无影响生育的感染、传染病等问题。已经有肝炎、糖尿病以及炎症等疾病的准妈妈,则最好由该专科医生和妇产科医生联合帮助控制部分问题,然后由医生建议何时可怀孕。

**拒绝烟酒:** 吸烟是严重危害胎儿健康的因素之一,酗酒也一样会影响人的生育能力。

**精子质量:** 引起精子含量少除了一些器质病变以外,还可能和环境污染、压力大、电磁辐射以及睾丸局部温度过高等因素有关。所以准爸爸也应该多注意自己的身体和所处的环境,以保证精子质量。

### 有些妇科病要夫妻同治

在一年前诊断出患有阴道炎,在正规医院做过物理微波治疗,治疗后仅仅维持了半个月,病情却又开始反复发作,外阴奇痒无比,张小小姐近一年来被恼人的妇科病折磨得痛苦不堪。平时自己注意卫生,每次用洗衣机洗衣服都加消毒剂,自己的内裤一定单独用手洗并加内裤洗涤剂,为什么还会出现这种状况呢?

南京市妇幼保健院门诊部主任张静说,张小小姐患的是霉菌性阴道炎,反复发作是因为没有夫妻双方共同治疗,很多女性在得了妇科病后,一般都羞于言表,有的看医生不告诉家人,更不会想到自己患了病丈夫也要治疗。

张主任介绍,滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎是妇女的一种常见病,有不少妻子在不知不觉中患了滴虫或霉菌性阴道炎,除少数是由于间接感染外,主要的感染途径是由夫妻性生活直接传染的。无论是滴虫或霉菌均能悄悄地隐

藏在丈夫的尿道里,它们在一般的情况下并不骚扰丈夫使其发病,然而却为妻子留下了隐患。当妻子身体抵抗力低下或阴道酸碱度环境有变化时,它们便开始大量繁殖,结果发生了滴虫或霉菌性阴道炎,为了彻底治疗这两种阴道炎,治疗滴虫性阴道炎坚持夫妻同治共治是一个重要的前提,必须是夫妻同时用药,而且在病情尚未痊愈时避免夫妻性生活。

张主任特别提醒,阴道炎当然还可以通过间接的方式传染,女性平时一定要讲究生殖系统卫生;同时滴虫、霉菌侵入男性的尿道,一般不轻易发病,但也能沿尿道上行进入前列腺,男子感染阴道毛滴虫或霉菌后,可出现尿道内痒痒并出现分泌物,当侵入前列腺时,会出现阴部不适,刺痛,排尿急迫感等,精液质量也会受到影响,所以出现这两种疾病时,一定要坚持夫妻同治。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

### 宝宝补锌四道佳肴

孩子的成长过程中,每日所需锌约5-10毫克,缺锌会造成孩子生长发育迟缓、厌食等疾病的发生。提到补锌,有些父母会觉得麻烦。其实,在日常生活中,有很多家常菜式都可以达到补锌的效果。这里给妈妈们介绍几种原料易买、准备简单、制作容易、含锌量较高的家常菜看:

**金针菇菜胆**  
原料:金针菇、菜胆(油菜)、火腿、生姜、花生油、盐、味精、蚝油、水淀粉。

此道菜含锌量约12.9毫克,并富含儿童必须的氨基酸,可调节儿童体内的含锌量。红、黄、绿颜色的搭配,很容易调动孩子的食欲。

**圆白菜炒肉丝**  
原料:圆白菜、瘦肉、红椒、大蒜、花生油、盐、味精、水淀粉。

此道菜含锌约14.88毫克。圆白菜含各种维生素和抗坏血酸等,具有润燥补虚的功效,对因缺锌引起的儿童消化不良、消渴之疾有特效。

**油泼莴笋**  
原料:嫩莴笋、葱丝、橄榄油(或花生油)、盐、味精、水、花椒。

此道菜清淡、爽口,含锌约7.86毫克。莴笋所含矿物质比其他蔬菜高5倍,对儿童缺锌引起的消化不良、厌食等症有很好的疗效。

**萝卜番茄汤**  
原料:胡萝卜、西红柿、鸡蛋、姜丝、葱末、花生油、盐、味精、白糖。

此汤含锌量约35毫克。西红柿有清热解毒的作用,所含胡萝卜素及矿物质是缺锌补益的佳品,对儿童疳积有一定疗效。

**手术费 60元**

# 腋臭包皮

2008年治疗腋臭全新医学尖端技术——“数码高维尖端定位腋臭治疗术”落户南京华东医学研究中心,该疗法的诞生被誉为“腋臭治疗史上的一次完美革命”。它通过数码高维对腋下大汗腺的范围和数量准确定位检测后结合神经体液学说,有针对性地清除大汗腺,避免了以往盲目性的操作致使腋臭无法彻底祛除和不必要的创伤造成的高费用治疗。该疗法切口只需约0.5cm,安全快捷,无痛苦,随治随走,术后皮肤完整光滑,特别避免了以往疗法中存在容易复发的弊端,该疗法才是当前临床治疗上一种真正意义上的腋臭治疗术。

为了使这一技术得到全面推广,本研究中心特邀该疗法创始人马主任于4月21日—5月20日亲临南京会诊,为广大腋臭患者带来了一次千载难逢的康复良机。 电话:025-84642595

地址:南京市解放南路156号(与大光路交叉口)市内乘4,7,27,90,104,120,305,804,807路车到大光路下即可(节假日不休)

**包皮包茎的危害:**

- ◆影响夫妻“幸”福生活;
- ◆引起泌尿系疾病感染并致不育症;
- ◆诱发阴茎癌;
- ◆阻碍少年阴茎发育。

**包皮手术费 30元**

三分钟完成手术

**南京曙光医院** ★十年铸就品牌 ★口碑体现服务技术

## 治痔疮 到曙光

不住院、不开刀、随治随走!

专家亲诊:025-52256666

### 一次性治疗包皮 腋臭

包皮包茎:手术费60元。  
腋臭:手术费130元/侧  
无痛无痕,随治随走,发放信誉卡!  
专家热线:025-52428669

地址:乘2,16,26,33,49,101,102路公交车至中华门外雨花路下,晨光集团大门右巷内80米即到曙光医院

### 铲除鸡眼、老茧 用茧清

老茧是脚部皮肤角质层堆积而成,易形成脚裂。而鸡眼是由于角质层长期摩擦增厚呈圆锥型,深入皮肤后致使周围肌肉组织发炎,让人疼痛难忍,常规方法很难断根。

茧清采用特殊生物膜技术生产,通过涂抹皮肤抑菌杀菌,渗透软化脱落茧组织,无腐蚀、无痛苦,先泡脚,后涂抹,1-2周后鸡眼老茧会自动起层脱落,轻松除掉鸡眼、老茧。

电话:025-85697658 免费送货

销售:新街口第一药

店、鼓楼志信堂、中央门国盛、迈皋桥平安堂、秦淮区仁人药房(中华路351号)、下关区国泰、江宁颐年堂、大厂经久连锁、六合嘉伦光彩、江浦仁信、浦口服装城嘉伦光彩、溧水健民 苏州:丛草堂、石路三宝、大明、木溪;好人吴江;大明、中心 太仓:御寿堂 昆山:三秘堂 常熟:人民南通:钟楼 泰兴:仁源生 南明药房 靖江:康泰 姜堰:杏林 无锡:康怡 江阴:康龄堂 宜兴:康怡 常州:新丰 溧阳:天府、恒康