赵咏华

赵咏华 真的离了

以一首《最浪漫的事》成名的赵咏华和兽医老公戴更基婚姻触礁传闻已久,离婚说法却遭到双方否认。昨日,赵咏华好友透露两人这几天已正式签字离婚,两栋房子都归女方,赡养费细节仍在讨论。赵咏华的经纪人张永正表示:“私人事情公司不介入。”

赵咏华和老公7年前因狗结缘,她唱红“最浪漫的事”,却不敌7年之痒的婚姻魔咒。和赵咏华同在一家公司的郎祖筠表示,赵咏华忙于演唱会等工作,看起来还是挺开心的,“不像有事啊,戴更基是个面冷心热的人,我听说他一直在努力挽回,而且也以咏华的意见为意见,就是不管将来两人是否在一起,一切都以保护咏华为主,也会照顾她。”

赵咏华曾表示,婚姻问题只是两人之间的事,外传两人分居,她避重就轻地说:“还在一个屋檐下。”好友透露,经过一段时间深思熟虑,戴更基和赵咏华已决定签字离婚,感情的事,外人很难看得清楚,至少戴更基希望能一直照顾赵咏华,所以两栋房子都给女方。 **王雅兰**

曹颖:今年要把喜事办了

曹颖、王斑

前天,曹颖到重庆举行新专辑《嘟嘟娃娃》的签售仪式。在沙坪坝某建材城的活动结束后,她在下榻的酒店接受了记者专访。谈及近况,曹颖称自己和男友王斑是“演艺圈硕果仅存的一对儿”,婚姻大事正在安排之中。

新专辑当制作人

曹颖的主持人、演员身份,已为观众认可。最近两年,她又迷上了唱歌,继首张专辑《虞美人》后,刚刚又发行了新专辑《嘟嘟娃娃》。新专辑中,她还亲自填词并当起了制作人,同她合作的3个男孩“CY家族”从字面上理解,似乎就是“曹颖家族”,其自立门户当老板的野心表露无遗。

个性爽快的曹颖很少来重庆,前天下午她刚回到酒店,在大堂便被其官方网站的一帮影迷团团围住,挨个签名、逐一合影。曹颖对影迷的要求有求必应,这让在该酒店吃喜酒的不少来宾有些怀疑:“是曹颖吗?怎么和影迷这么亲热啊,不像一般明星那样端架子。”

结婚正在排期中

曹颖少有绯闻,和同为演员的男友王斑的恋情已经超过了10年。记者问她是否已把对方当作亲人而非恋人,曹颖回答:“我们的感情很稳定,虽然经常各自在剧组,但一回房间就上网视频聊天。”正说着,服务员就把网线送进了房间。

时下娱乐圈的恋情总给人不确定感,聚少离多的工作特征,令很多高调恋人低调收场,曹颖笑言自己的恋情可能是娱乐圈硕果仅存的一对儿。去年接受采访时,曹颖就曾说要在今年把事儿办了。前天记者旧话重提,曹颖还是没有给出个准信,只说由于工作太忙,目前结婚大事正在排期中。不过她也说,说不定哪天就去登记,而且肯定“不会到处嚷嚷”。

重庆晨报

郭可盈否认婚变

近日,“林文龙、郭可盈分居闹婚变”的消息传得沸沸扬扬,更传郭可盈因为婚变暴瘦成“火柴人”。记者从两人的经纪人处了解到,他们的婚变传闻无从谈起,因为两人正积极努力造人。

上周,香港某杂志以“林文龙郭可盈婚变暴瘦”为标题披露,这对被香港娱乐圈誉为模范夫妻的TVB艺人已经正式分居。郭可盈被发现暴瘦至80多斤,而向来形影不离的老公林文龙缺席活动,婚后经常搭档赚钱的夫妻俩,几乎整整一年没有再携手演出,于是婚变传闻不胫而走。两人的经纪人Laura对这个消息感到十分荒谬,“他们从今年年头就打算造人了,目前还在积极努力中,婚变真是无从谈起。”为此,林文龙今年都不会接拍戏,而郭可盈的工作量也减到最低,只客串,不担纲出演。

有意思的是,婚变传闻令郭可盈的身价不降反升。据郭可盈签约的内地经纪公司北京有凤来仪公司负责人汪小姐透露,5月中旬,郭可盈将来内地为某护肤品拍摄广告片,酬劳有7位数之多。 **快报记者 李谷**

林文龙、郭可盈

蛋白质——生命黄金营养素

作为人体中一种重要的营养素,蛋白质是构成一切生命的物质基础。从生长发育及受损组织的修复,从新陈代谢到酶、免疫机制及激素的构成,从保持人的生命力到推迟衰老、延年益寿……都离不开蛋白质。人体如果缺乏蛋白质,会给健康带来极大的危害。

蛋白质缺乏,6大危害不容忽视

1、营养不良,容易疲劳,生活质量,工作效力不当;
2、免疫能力下降,人体处于亚健康状态;
3、体内自由基增加,导致各种疾病发生;
4、器官组织修复能力缓慢,细胞组织容易衰老、死亡,且不易再生,人的寿命缩短。
5、儿童的生长发育迟缓,智力发育不良;
6、营养不良性水肿,肝脏脂肪沉着及肝硬变,内分泌调节失调等。

健康专家提示:老年人更应补充蛋白质

人的生命里程是从幼年开始,然后至少年,青年、壮年、,最后到老年,这是一个无法改变的自然法则。但是您要知道,可以改变的就是我们能够让老年生活过得更健康、更舒适。

我们知道,当人进入老年期,由于活动量减少,机体的代谢率降低,生殖功能减退,消化系统的调节能力下降,正是因为这一系列的变化,使老年人在营养需要上也发生相应变化,表现出一定的特殊性。

老年人因新陈代谢缓慢,胃肠动力迟缓,消化吸收不好,所以蛋白质营养不良状况普遍存在。专家认为,营养不均衡是老年人日趋许多疾病、紊乱和危险的重要原因。

因为老年人的蛋白质分解代谢增强,对蛋白质的利用能力也降低。为了补偿功能消耗,维持机体组织代谢、修补伤需要,增强机体抵抗力,老年人和就更应注意蛋白质的供给。

但中国人的传统饮食观念,一味强调老年人要食素,这样极易造成食物供给的蛋白质不足。蛋白质营养不良会造成机体负氮平衡,加速肌肉等组织的衰老退化,使酶活性降低,引起贫血,对疾病抵抗力减弱,引发一系列不良后果;此外,蛋白质供给与体力活动、代谢功能与传染感染病率有较为密切的关系。

营养专家建议老年人最应当在适当控制热量的前提下,保证优质的足量的蛋白质的摄入。因此,只有考虑到这种特殊性,做出相应的安排,才有益于老年人的健康和长寿。

益生康健 中国老年保健协会——全国会员服务中心

美国进口GBN蛋白质粉:采用最新科学配方,改善成分配比结构,使有效成分配比更加合理。此外,增加了牛磺酸、酒石酸胆碱成分,能更好的促进蛋白质粉被人体的吸收和利用。同时还能够促进脂肪代谢,有效预防高胆固醇血症及动脉粥样硬化;协同胰高素对糖代谢的调控效应,参与维持机体血糖自稳态,对糖尿病及其并发症具有明显的细胞保护作用。

全新配方 蛋白粉+牛磺酸 与美国同步上市!

美国GBN牌蛋白质粉

动植物蛋白完美配比 营养元素全面均衡

- 美国原产,采用乳清蛋白与大豆蛋白,动植蛋白质与植物蛋白质的完美配比,为人体提供更完整、吸收利用更全面迅速的优质蛋白质。
- 含18氨基酸,提供8种必需氨基酸,营养全面均衡。
- 独特添加牛磺酸,牛磺酸与中枢神经及视网膜等的发育有密切的关系。

【产品成分】大豆(非转基因)分离蛋白粉、乳清蛋白粉、牛磺酸等。
【产品规格】480g/桶
【零售价】318元/桶
首次体验价: **99元/桶**

成为会员,每人限2桶

美国原装进口天然卵磷脂

美国核桃原料,榨取核桃油,还原原味,每粒净含量1750毫克,其中含卵磷脂1200毫克。
规格:100粒/瓶
零售价:100元/瓶
特价: 25元

北京花粉片

北京产品是发现净化生产,精选优质花粉,采用微工艺提取,更容易人体吸收。
规格:75片/瓶
零售价:78元/瓶
特价: 20元

斯强牌纳米氨基酸螯合钙

每粒含纳米氨基酸螯合钙445mg,纳米氨基酸螯合镁75.12mg,纳米氨基酸螯合铁10.2mg,纳米氨基酸螯合锌14.8mg,纳米氨基酸螯合铜0.2mg。
规格:120粒/瓶
零售价:98元/瓶
特价: 20元

东方红曲片

本品每片含红曲米提取物及天然番茄红素、天然葡萄糖、西洋参等成分。
规格:60片/瓶
零售价:145元/瓶
现在订购: 84元/瓶

北京蜂王浆软胶囊

北京蜂产品是发达企业生产,天然纯工艺为原料,由蜂产品工产保持活性温生物提取原料,按中国标准精心冷冻加工,富含营养。
规格:60粒/瓶
零售价:84元/瓶
现在订购: 45元/瓶

丽人大豆异黄酮胶囊

以大豆异黄酮、梅花、山楂、当归、酸枣仁为主要原料,采用现代高科技提取工艺提取,科学合理,保证生产质量,精工制成。
规格:60粒/瓶
零售价:118元/瓶
现在订购: 75元/瓶

电话订购·免费送货上门·货到付款·30天退款退货保障
中国老年保健协会——益生康健会员服务中心地址:北京海淀区北三环西路43号青云大厦2层 服务监督电话:010-59861273
咨询订购电话:(免费咨询) 400-651-0018 服务时间 8:00~21:30 周一至周日

益生康健 南京会员中心搬家了!
新址:南京莫愁新苑
公交路线:5路、29路、82路、312路、149路、18路、92路、150路、68路、莫愁新宅站下车即到(星湖饭店对面)。