

■导医短信

小针刀能治椎间盘突出吗

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊作进一步治疗。

椎间盘突出可微创治疗

138xxxx4144 问:我爱人腰椎间盘突出6mm,现在做理疗,可是效果不太好,听说有种小针刀治疗效果很好,请问能做什么?

南京鼓楼医院镇痛科主任林建答:针刀不能解决椎间盘突出问题,不过,因椎间盘突出引起的腰腿部肌肉紧张,可以用针刀缓解。腰椎间盘突出目前可以采取微创治疗:譬如经皮激光椎间盘减压术、经皮射频椎间盘成形术、椎间盘臭氧减压术等均对该病有效。专家门诊时间:周二、五上午。

多种疾病会引起腹泻

130xxxx1958 问:肠胃功能不好,容易腹泻,有时吃完东西胃也不舒服,咨询一下

怎样调理、治疗?

江苏省人民医院消化科主任医师张小勇答:腹泻的原因很多,细菌感染、病毒感染、过敏因素都可造成腹泻,如果直肠长了肿瘤也会腹泻,此外,肠道功能性原因,有的时候胆囊病变,糖尿病人均可能出现腹泻,建议到医院做个肠镜或者B超,查明原因之后,排除器质性病变,再给予药物调理。专家门诊时间:周二全天、周三上午。

不孕不育检查哪些内容

158xxxx0840 问:我亲戚28岁至今未孕,结婚6年夫妻俩看过很多地方,没查出原因。请专家给点建议。

南医大二附院生殖中心主任陈沿东答:你这种情况要从男女两方面做检查,男性主要查精液常规,女性则要看月经是否规律,再通过卵泡监测和基础体温监测判断有没有排卵,还要检查是否因免疫性因素造成不孕,此外建议检查输卵管是否通畅。专家门诊时间:周一、三上午。

肾虚导致20年便秘吗

138xxxx3458 问:我有

近20年的便秘史,开始只用1个开塞露,现在一次要用10个左右,总感觉解不干净好像用不上,请问是不是肾虚导致的?

南京市中医院肛肠中心主任医师王业皇答:是否肾虚要看你的体质和症状,现在不好回答你,建议你到医院看医生,目前我们针对便秘提倡的是综合治疗。专家门诊时间:周一、四下午。

白内障能否药物治疗

159xxxx6596 问:我奶奶今年70多岁,有白内障已经好几年,现在眼睛只能看到一点点人影,我想请问她这种情况用什么方法医治最好?除了开刀用药物有用吗?

南京市第一医院眼科副主任医师王晶答:根据你所述白内障病程好几年,只能看到人影,我判断病人的白内障已接近成熟期,需要手术治疗。一般通过手术治疗植入人工晶体。但在做复明手术前需要到医院进一步检查,明确眼底是否存在黄斑病变等问题。手术本身并不复杂,可以选择的方法有:白内障超声乳化摘除

术+人工晶体植入术、白内障障囊外摘除术+人工晶体植入术。专家门诊时间:周一上午、周三下午。

根据房缺情况确定手术

139xxxx9334 问:我女儿18岁,近期体检诊断为“心脏房缺”,不知此病是什么原因造成的,如何治疗?

南京鼓楼医院心胸外科主任医师陈宝俊答:房间隔缺损是常见的先天性心脏病之一,心脏房缺由于胚胎发育出现异常造成。具体治疗要根据缺损大小来确定,目前治疗方法有两种房间隔缺损修补术和非手术介入治疗,所以我建议,先去大医院咨询,看你女儿有没有做介入治疗的适应症,如果缺损不太大,可以考虑运用介入治疗做封堵。专家门诊时间:周三下午。快报记者 金宁

小毛病,发条短信

移动用户发短信内容到1062017071、联通用户发短信内容到10620170271、小灵通用户发送到10620170631,移动0.2元/条,联通/小灵通均为0.5元/条。

建国男科 推行规范医疗

2008年是“男科医疗规范年”,南京建国男科医院为做好规范年的系列工作,特推出了“男性健康诚信医疗特别行动”。据悉,白求恩基金为特别行动提供了单次治疗100-2000元不等的专项男科治疗补贴。昨日,“男性健康诚信医疗特别行动”主办方白求恩基金公布,目前接受治疗补贴的患者已近6000人。

该院杨保民主任说:“我们的‘规范医疗’不仅体现在院内设施、诊疗设备上,更多的则是贯穿在整个医疗服务过程中。建国男科医院一直从细小处着手,用规范的医疗服务和优良、温馨的环境,将规范医疗落到实处,让患者轻松就医。”

杨保民主任提醒男性,一旦患了男科疾病,千万不要羞于就医或讳疾忌医,而选择就医的关键是专业、规范。对于男科疾病的治疗,首先一定要靠先进的检测设备和细菌培养,确诊致病原因。在此基础上临床经验丰富的专家就会根据病因,认准“靶子”,按疗程合理、针对性用药,并配合高新治疗仪器,加速药物的吸收,促进疾病的痊愈。一文



六合读者问:

我今年36岁,常有尿频、尿不尽、大腿根部疼痛的症状,这种情况已反复很长时间了,有时还感觉腰酸背痛。太太怀疑我得了传染性疾病,不让孩子和我接触。我不大好意思去医院治疗,也不知道自己的情况该看哪科,请专家告诉我该怎么办?

建国男科医院主任医师王成贵:

从你目前的情况来看需要检查前列腺,看是否患有前列腺炎。前列腺炎的临床症状还包括小腹胀痛、尿急、尿等待、尿分叉等。长期久坐、烟酒辛辣刺激、包皮过长等都可引发前列腺炎。目前MR无极光聚集场、腔内场效应消融、ZRL定位可视腔道治疗及渗透CRS微波等治疗系统等都是很好的治疗方法,只要通过明确的诊断和专科的治疗是可以康复的。

泰州读者问:

一周前我发现尿道口流有少许的脓,小便时也有点疼,但还可以忍受,加上工作比较忙,就自己去药店买了点消炎药,也没当回事。这几天尿道口发痒、流脓,疼痛感加重,特别是一有尿意,就要赶紧去厕所,请问我到底是患了什么病?

建国男科医院主任医师曾超:

你的情况要考虑尿道炎。外伤精神刺激、全身性感染并引发引起代谢异常、过敏等都会引发尿道炎。尿道口出现脓性分泌物可能感染上淋病双球菌,主要症状为:感染上淋菌性尿道炎后,一般有2-5天的潜伏期,发病初期表现为尿道口红肿、发痒,有轻微刺痛,随后便出现尿道口脓性分泌物,并且逐渐加重。此时如果不采取有效治疗,可转为慢性淋菌性尿道炎,部分病人可继发前列腺炎、精囊炎、附睾炎等,需要及时到专科医院就诊。

口臭是病的症状

口臭、口干、口苦、胃灼烧心、便秘危害健康 快用【养阴口香合剂】!

口臭不仅影响你的工作和社交,还是体内病症的信号。口臭是病的症状!由于体内胃肠肝胆湿热雍积,引起胃失

和降,肠燥便秘,胃肠功能失调,导致浊气上逆,造成顽固而严重的口臭、口干、口苦,呼出气味恶臭。贵州万顺堂生产的苗药【养阴口香合剂】选用云贵高原金钗石斛鲜品入药,具有滋阴生津的功能,可治疗胃热津亏而滋阴养胃;能清胃泻火,所以可以消除胃肠湿热雍积,能行气

消积,故可调节胃肠升清降浊的功能,是治疗顽固性口臭、口干、口苦、胃热烧心、便秘的老少皆宜的良药。

国药准字 / Z20025095 药品广告审查批准文号:2008010014

经销地址:南京:先声 百信 国盛 三九 筑康 健军 金陵 江宁区颐年堂 上元 各连

锁 同仁 益丰 芝林 泰康 下关 东吴 宝丰 太平 康鑫 各大药房 无锡:汇华强盛 健康参药 各连锁 江阴:大众药房各连锁 苏州:礼安 海王 星辰 雷允 上各连锁 中诚 粤海 昆山:海王(大润发) 张家港:海王(大润发) 太仓:百仁堂(武陵街)

吴江:雷允上(油车西路) 网址:http://www.gzwt.org 咨询热线:8008970028 南京:13915945596 无锡:13225101671 苏州:13295180915 招聘江苏省经理及各地区 经理、OTC代表。联系电话:13809479490

茧清专除鸡眼老茧

老茧是脚部皮肤角质层堆积而成,易形成脚裂。而鸡眼是由于角质层长期摩擦增厚呈圆锥型,深入皮肤后致使周围肌肉组织发炎,让人疼痛难忍,常规方法很难断根。

茧清采用特殊生物膜技术生产,通过涂抹皮肤抑菌杀菌,渗透软化脱落茧组织,无腐蚀、无痛苦,先泡脚,后涂

抹,1-2周后鸡眼老茧会自动起层脱落,轻松除掉鸡眼、老茧。

电话:025-85697658 免费送货 销售:新街口第一药店、鼓楼志信堂、中央门国盛、迈皋桥平安堂、秦淮区仁人药房(中华路351号)、下关区国泰、江宁颐年堂、大厂经久连锁、

六合嘉伦光彩、江浦仁信、浦口服装城嘉伦光彩、溧水健民 苏州:从草堂、石路三宝、大明、木浣;好人 吴江:大明、中心 太仓:御寿堂 昆山:三秘堂 常熟:人民南通;钟楼 泰兴:仁源生南门药房 靖江:康泰 姜堰:杏林 无锡:康怡 江阴:康龄堂 宜兴:康怡 常州:新丰 溧阳:天府、恒康

妇科疾病免费大普查

“迎五一”4月28日至5月6日南京鼓楼中西妇科特邀北京总院妇科高级专家来宁为宫颈炎、盆腔炎、附件炎、宫颈糜烂、尿道炎、阴道炎、白带增多、白带异常、意外怀孕等妇科疾病患者会诊。

- | 免费项目 | 优惠项目 |
|-------------|----------------|
| 1.免专家挂号、诊疗费 | 1.宫颈嫩肤手术费优惠50% |
| 2.免血常规检查费 | 2.支、衣原体化验优惠50% |
| 3.免尿常规检查费 | 3.妇科炎症治疗费优惠50% |
| 4.免白带常规检查费 | 4.妇科私处整形优惠50% |
| 5.免妇科检查费 | 5.无痛人流全包400元 |
| 6.免B超检查费 | 6.超声刀治疗费优惠50% |
| 7.免早早孕检查费 | 7.药费优惠10% |

每天仅限10人 预约电话 025-84715831 地址:南京上海路4号,乘3、13、43、48、83路车到五台山下

皮癣不再顽固

顽固性皮癣是一种顽固性皮肤病,主要表现为红色斑疹、丘疹或斑块,皮肤层层脱屑和瘙痒,严重时连成一片,上面覆盖着多重的银白色鳞屑,去掉鳞屑可见红色半透明薄膜,如破损可见点状出血。

位于上海路4号的南京市鼓楼专家门诊部(一楼)皮肤病专家桂主任从事顽固性皮癣三十多年临床研究,皮癣患者的表皮细胞的分化机制已经紊乱,导致老化的表皮细胞还没有脱落,新的表皮细胞有冒出来,于是分化不完全的表皮细胞迅速堆积,形成银白色的鳞屑。针对这一最新发现,成功破解了皮癣的病因和复发的奥秘,率先采用基因免疫疗法,反复治疗皮癣取得重大突破,经国内外多家权威医院临床验证,是目前治疗顽固性皮癣的理想疗法,5天修复破损基因细胞,调节自身免疫功能,清除体内毒素,彻底治疗皮癣。

特邀中国银屑病研究院桂主任亲诊 电话:025-84707298 节假日不休 郑重承诺:无效免费治疗,1-3个疗程可康复。 地址:南京市上海路4号(省水利大厦对面)火车站、汽车站乘13路或市内乘3、13、43、48、83路到五台山下

手术费60元 腋臭包皮

2008年治疗腋臭全新医学尖端技术——“数码高维尖端定位腋臭治疗术”落户南京中华医学研究中心,该疗法的诞生被誉为“腋臭治疗史上的一次完美革命”。它通过数码高维对腋下大汗腺的范围和数量准确定位检测后结合神经电液学说,有针对性地清除大汗腺,避免了以往盲目性的操作致使腋臭无法彻底祛除和不必要的创伤造成的高费用治疗。该疗法切口只需约0.5cm,安全快捷,无痛苦,随治随走,术后皮肤完整光滑,特别避免了以往疗法中存在容易复发的弊端,该疗法才是当前临床治疗上一种真正意义上的腋臭治疗术。

为了使这一技术得到全面推广,本研究中心特邀该疗法创始人马主任于4月21日—5月20日亲临南京会诊,为广大腋臭患者带来了一次千载难逢的康复良机。 电话:025-84642595 地址:南京市解放南路156号(与大光路交叉口)市内乘4、7、27、90、104、120、305、804、807路车到大光路下车即可(节假日不休)

包皮包茎的危害: ◆影响夫妻“幸”福生活; ◆引起泌尿系疾病感染并致不育症; ◆诱发阴茎癌; ◆阻碍少年阴茎发育。

包皮手术费 30元

健康迎奥运·五一大会诊 京沪名医齐聚南京新协和 男科妇科专家盛会

活动时间:4月26日-5月20日

- | 全免项目 | 援助项目 |
|-----------|---------------------------|
| ◎免专家挂号费 | BBT自凝刀治疗子宫疾病术.....援助100元 |
| ◎免早早孕化验 | 奥克斯微波阴道放疗治疗术.....援助200元 |
| ◎免宫颈涂片 | 体外短波电容场盆腔炎治疗术.....援助200元 |
| ◎免尿常规检查 | 美国LEEP刀治疗宫颈糜烂术.....援助500元 |
| ◎免妇科检查 | STORZ宫腔镜微创手术.....援助200元 |
| ◎免血常规检查 | AST超微管可视无痛人流术.....援助100元 |
| ◎免前列腺液特检 | 新一代离子钛前列腺治疗系统.....援助300元 |
| ◎免分泌物涂片检测 | 前列腺腔内场效应消融新技术.....援助500元 |
| ◎免霉菌涂片检查 | 韩式无痛包皮包茎环切术.....援助150元 |

活动期间,所有男科、妇科治疗、手术费、美国GE彩超全部优惠30%,部分药品按国家标准再下浮10%。

权威链接

没有长途劳顿之苦,没有大笔交通费用开支,在家门口即可挂到权威专家号,体验男科、妇科专家的高超医技!南京新协和医院为回报广大患者长期以来的信任和厚爱,特在五一到来之际(4月26日—5月20日)分别承办南京首届男科专家论坛、妇科微创学术研讨会活动。活动期间,将有来自北京、上海等多名国内资深男科、妇科专家现身南京新协和医院,用学术报告及手术演示的方式普及微创手术的最新研究成果,为更多被疾病缠身需要手术的男性、女性患者用最“微创”的方法解除病痛。

借此活动东风,众多的男科、妇科微创技术将得到全面优惠推广,如美国LEEP刀专治女性宫颈疾病技术、奥克斯微波阴道放疗治疗技术、体外短波电容场盆腔炎治疗术、进口宫腔镜技术、AST超微管可视无痛终止妊娠术、前列腺腔道介入专项技术、新一代离子钛前列腺治疗系统、GPH基因康复治疗生殖感染疾病、ED康复治疗系统、韩式无痛生殖整形等,最终目的就是更好的为普通百姓的健康服务,尤其让老百姓看病得到更多的实惠。

南京新协和医院
 诊疗科目: 外科/妇科
 接诊电话: 025-84410888 84415299
 医院地址: 南京市新街口程阁老巷20号
 咨询QQ: 714192321 695249346
 乘车路线: 16、28、33、35、38、100到三元桥站下; 3、28、27、30、37、48到户部衙门站下; 乘地铁到鼓楼门城河新街口站下。 医院网址: www.xinxiehe.com