

女子颅底长拳头大巨瘤

本报讯(通讯员 傅瑞 史张丹 记者 刘峻)日前,53岁的陈明(化名)在兴化当地医院被拒手术后,辗转来到南京市口腔医院就诊。市口腔医院立即组织专家会诊,对陈明进行了全面检查。检查发现,陈明患的是侵袭性纤维瘤,这种肿瘤的特点是,只要有间隙,它就会蔓延进去。现在陈明的颈内静脉已经被肿瘤侵蚀,长到了颅底,和硬脑膜粘连。颈总动脉、颈内动脉、迷走神经等重要神经被包裹在肿瘤内,如果切除肿瘤,很可能脑膜破裂,导致脑压发生变化,危及生命。

“据我们了解,两年前患者在当地医院进行过一次手术,可能是因为在最近的采访中,发现陈明在颅内的生命禁区,所以当时瘤子并没有切除干净,由于它的长势迅速,短短2年时间,又长到拳头般大小了。”口腔医院二病区徐明耀主任说。

鉴于病情特殊,当日,以徐明耀教授为主的手术专家组,经过反复研究,决定为陈明切除瘤子。经过5个多小时的手术,肿瘤被顺利摘除。现在,陈明已康复出院。

豆制品好吃应控量

日常生活中,豆干、豆腐等豆制品都是老百姓最喜欢的食物之一。然而,健康专家提醒,豆制品虽好但不可多吃。豆制品中含有的黄豆蛋白能阻挡人体对铁元素的吸收,从而出现缺铁性贫血,表现出不同程度的疲倦、嗜睡等贫血状态。所以,尽管豆制品虽好,也不宜天天吃,一次食用也不要过量。老年人和肾病、缺铁性贫血、痛风病、动脉硬化患者更要控制食用量。

考试临近,家长忙着给考生买补品 吃了保健品 高中女生失眠反胃

中考、高考即将到来,“补脑”“增强体质”等各种保健品宣传又纷纷出现,不少家长为了让自己的孩子考出好成绩,也换着花样给孩子购买各种保健品。记者在最近的采访中却发现,因为服用保健品不当而“帮倒忙”的例子频频出现。专家提醒家长和考生,有些保健品中含有激素的成分,考生服用这些补品后,可能会出现发胖、内分泌失调等现象。



(资料图片)

连吃两个月保健品,失眠了

今年春节过后,高三学生晓雯就在妈妈的监督下,全力备考。看到女儿每天熬夜很辛苦,妈妈就到药店里,买回来四五种保健品,既有人参补品,也有虫草补品,还有蜂王浆之类的补品,轮流着给女儿吃。

在妈妈的关照下,晓雯连续服用了两个多月的保健品。让晓雯烦恼的是,最近失眠了,有时好不容易睡着,也是噩梦不断。而且她还出现了腹胀、不想吃饭、恶心反胃的症状。妈妈急了,这到底是咋回事?节骨眼上可不能病倒啊。于是妈妈带着晓雯到医院就诊,医生为晓雯进行了详细的检查,并了解了晓雯的生活学习状况后分析,晓雯的病症是吃保健品不当造成的。

原来,晓雯本来就属于阴虚体质,身体偏瘦、怕热,这类人不能随便用人参等保健品,长期大量服用会出现心情兴奋、烦躁忧虑、失眠、肠胃不适等反应。

南京一家药店的工作人员介绍,春节过后该店的保健品销售量就明显增加,购买保健品的多是考生家长。经常有家长到药店里咨询,考生该吃哪些保健滋补品。

保健品吃多了还会“帮倒忙”

服用保健品不当而“帮倒忙”的例子时有发生,记者近日在江苏省中医院、南京市第一医院等处了解到,有些考生长期服用含有咖啡因等成分的保健品后,出现了心慌、失眠;有些考生服用了含有激素成分的保健品,出现了内分泌失调、发胖的现象。

南京市第一医院中医科主任王晶、江苏省中医院的专家史锁芳主任在接受记者采访时介绍,很多考生由于复习紧张等原因,会出现考前身体不适的症状,但这主要是睡眠长期不足引起的,属于一种“慢性脑疲劳”。保健品的作用可能会改善这种“亚健康”状态,但它不是药物,没有治疗的作用。而且很多保健品中的不饱和脂肪酸、维生素、脑磷脂和微量元素等营养成分都能通过正常饮食获得。

专家说,保健品也要根据每个人的不同体质来食用,对中学生来说,可能不但没有效果吃多了还会“帮倒忙”,如果不分药性地进补,打乱了学生的身体平衡,严重的还会导致上火、心情烦躁、内分泌失调。因此,家长不要盲目给孩子购买保健品。

任何保健品都比不上科学饮食

专家说,任何保健品都比不上科学的饮食,家长和考生不要走进考前保健的误区中。

从营养学角度来说,绿色、黄色的蔬菜含有大量的维生素。考生合理饮食首先主食不能少;甜食不宜过多食用,以免引起疲劳;蛋白质摄入量要充足,这样可以增强记忆,平衡大脑兴奋抑制作用,瘦肉、蛋类、豆类、豆制品、糖醋鱼等食物中均含有大量的蛋白质。平时还要多吃新鲜水果、蔬菜、西红柿、黄瓜、芹菜等。此外,考生还可多食益智健脑、宁心安神的食品,如鱼头、核桃、芝麻、大枣等。

【考生多喝这些汤粥】

早上和晚上,可以熬一些汤,像核桃糊,把核桃仁和椰子仁、芝麻、红枣碾碎,用糖调匀,每天晚上吃。家长还可以给考生煮八宝粥,主要成分有莲子、桂圆、红枣、枸杞,加一些百合在里面,这些对考生的身体都有好处。

另外,百合绿豆汤、莲子绿豆汤、小米粥、红枣粥、牛奶粥、银耳桔子冰糖汤等均具有缓解情绪紧张、焦虑的作用,考生可适当食用。

快报记者 张星

孩子吃糖多 性格会古怪

有些孩子莫名其妙地烦躁不安,不但性格古怪,而且好动,注意力不集中,学习成绩也不好。是什么原因使这些孩子的性格变得如此糟糕呢?有调查发现,出现类似症状的孩子有相当一部分是与过量摄入甜食有关。

从医学的角度分析,如果体内糖分过多,丙酮酸和乳酸等代谢物就会明显增多,这时就需要消耗大量的维生素B1来加速这些代谢产物的排泄,当体内维生素B1缺乏时,糖类代谢物丙酮酸等就会在脑中大量蓄积,同时造成儿童性格的异常。

所以,对于嗜糖所致性格怪僻的孩子,要严格控制摄入过量甜食,还应积极诱导其多吃含有维生素的食物,特别是含有维生素B1的食物,如花生、糙米、瘦肉等。(仁医)

南瓜和葡萄 补血食疗佳品

南瓜含有蛋白质、胡萝卜素、维生素、人体必需的8种氨基酸、钙、锌、铁、磷等成分。最近发现,南瓜中还有“钴”和“锌”,“钴”是构成血液中红细胞的重要成分之一;钴则直接影响成熟红细胞的功能;铁质则是制造血红蛋白的基本微量元素,这些都是补血的好原料。因此,清代名医陈修园曾称赞“南瓜为补血之妙品”。

葡萄性平味甘酸,有补气血、强筋骨之功,历代中医均把它奉为补血佳品。葡萄含大量葡萄糖,对心肌有营养作用,由于钙、磷、铁的相对含量高,并含多种维生素和氨基酸,是老年、妇女及体弱贫血者的滋补佳品,对贫血和过度疲劳者有较好的滋补作用。

(瑞丽)

综合信息 其他 梦江南 休闲、礼仪。81999098 清纯佳人 休闲、礼仪。81999000 凝香 商务、礼仪。51653770 艳淑 高雅、休闲。82007255 白雪 休闲、礼仪。1318293919 天上人间 高雅、休闲。83003111 雪舞芳菲 模特、礼仪。86329722 秦淮丽人 商务礼仪。85296066

求购 高购 空调、酒店。13851823789 高收 空调、厨具、桌椅、家具。13913839256 高收 空调、酒店、废旧、床。13813891725 急收 空调、酒店、桌椅、隔断。13913839551 急购 隔断、酒店、空调、电脑、废旧。13776671157 高收空调、厨具、桌、椅、床。13851719188 高收 空调、酒店、桌、椅、床。13915943127 高收 隔断、空调、桌椅等。13951717463 专收 空调、废旧。15996395555 高收 空调、酒店、桌、椅、废旧。13611585481 急购 空调、电脑、隔断、桌椅、酒店。13851479285 求购 舞厅音响。15805193101 高收(空调)、酒店、桌、椅、床。13913969981

回收酒店舞厅面包房 铜、铁、旧设备。13813832379 专收 空调、废旧。13851705883 高收 空调、厨具、桌、椅、床。13072598676 高购 酒店、电器、废旧、家具、机械。13951976943 求购 蛋糕、面点设备。13611573860 高购 厂、装潢拆除、舞厅音响设备。13813843548 回收 酒店、厨具、隔断、废旧设备。13913317530 回收(单位)电脑。13776502346 求购(好坏)空调、彩电、脑。86225320 求购 桌、椅、家具、货架、床。13770918158 高收空调(办公)家具、床。13770789398 高收(各种)空调、厨具、桌椅、设备。13160078111 专收 电器、家具(各种货)。85292363

高收 废铁、报废车、空调。13813879638 高收 合金、机床、电焊机、仓储物。13951613031 求购 口腔综合治疗台。13245265372 高收 单位库存物资。15861811810 高收铁、报废车、铜、木料。13851726491 高购 空调、电器、厨具、桌椅。13813885798 急购 桌、椅、货架。13913046298 求购 桌、椅、家具。13813887793 求购 家具、桌、椅、货架、床。13057559523 专收 酒店(办公)家具、金属、机械、拆除。85195965 高收 家具桌椅。13151419980 高购 空调、冰箱(柜)、库存。86602591 求购 建筑塔吊(20、30、40T等)及搅拌机建筑设备,单位行吊3吨、5吨等。13032547661

其他转让 转让收售二手笔记本,保修600起。83156458 转让品牌童装。13770513266 转让奔4电脑 850元。13809004790 转让食品添加剂公司。51636485 转让麻将机两台。15062204821 低转 科技公司,注册资金100万。13813855536 丧葬服务 吉安丧葬服务 清洗穿衣、布置灵堂,写挽联,下葬,费用:灵堂材料+服务费+骨灰盒=780元,寿衣260元/套,服务结束,满意付款。13913991958王

贷款 工商 工商代理 订版电话: 财务咨询 85986211 贷款 信用卡 典当服务

贷款服务 华荣 60万加急借贷,企业、个人免担保,外地可。66875996 江宁 贷款、急用钱。15950558877 新街口 卡贷办卡,小额贷款。84716470

尊坤 专业办理招、民、中信空卡贷款,贷款免抵押,速办信用卡。66622387 先锋 银行代办加急贷款,免抵押,当日得款,速办卡,空卡贷款。66602432 泉尊 银行代办加急贷款,免抵押,当日得款,速办卡,空卡贷款。66622548

工商代理 取名 风水。13905172551 鼎振 全省注册、增资。83217975 财务咨询 泰丰 代账、注册、会计实践培训。84540780

五龙 低费办照,专业代账。瑞金路21号。84641700 旭阳 公司注册,验资、低费代账。86871883 众望 工商审计、注册、代账。83192829 康庭 低价代账。83732967 贾佳 专业代账。85407736

快办公司注册、验资报告、变更、一般纳税人、返税。83962596 正奇 注册、增资、代账。地处下关。网址:www.njzqzx.cn 58755873,85036926 融利 特价增资、办照、代账、一般纳税人。85068881 盘金 办照、代账。85176255

民航机票 双飞航空 东晨航空 民航特价 东升航空 西南航服 天都航空 民航机票 古都 佳旭