

让宝贝和春天多多约会

大自然中的亲子游戏,让孩子更健康



家有儿女

春天在哪里呀,春天在哪里?春天在那青翠的山林里,那里有红花呀,那里有绿草,还有那会唱歌的小黄鹂……春天来了,宝贝们又闲不住了,他们精力充沛,在湖边奔跑、在山上攀爬、在公园里跳跃,蹦蹦跳跳地寻找春天的足迹。

育婴师徐老师告诉记者,两三岁正是孩子多动、好动的时候,随着春天的到来,大自然中的空气会因为花草树木的复苏而变得更加清新,这个时候,家长要多带孩子到户外,尤其是公园里、湖边,山上去做做运动,不仅能使人心情舒畅,更能提高孩子的身体机能,促进免疫系统发育,增强抗病能力。徐老师还提醒说,对于两三岁的孩子来说,他们的运动能力以及语言、身体协调、大脑辨析等方面的能力尚未发育完全,所以家长在带着孩子观察大自然的同时,不妨多和孩子做一些亲子游戏,以促进孩子的身心发展。

关键词:跑和爸爸赛跑 比比谁更快

孩子和爸爸一起站在一条线前,做好起跑的准备姿势,妈妈发口令“预备——”,当听到“跑”的时候,孩子和爸爸才能起跑,以锻炼孩子的听力和反应能力。家长还可以用不同颜色的丝巾或者带子系在不同的地方,如蓝色的系在爸爸胳膊上,红色的系在树上,黄色的系在车上,给孩子发口令:“跑到蓝色丝巾那里!”让孩子在跑的瞬间,辨析命令及方向。

人多的时候,可以让大家分散在周围绕着圈或者任

意跑,其中一个人闭着眼大声念:“跑吧跑吧,你们都跑吧,但我说停,你们就得停!”说到停的时候,所有的人都必须瞬间停住,保持原先的任何姿势,谁在“停”的口令之后还动了,就被淘汰出局……这个游戏可以训练孩子的听力和瞬时反应能力,瞬时停止动作也是对大脑、肢体配合的一种锻炼。

关键词:跳小动物跳跳会 瞧瞧谁更像
双脚跳、单脚跳、随意乱跳……跳也是两三岁孩子最喜欢的运动,同时也最能锻炼其心肺功能、肌肉骨

骼以及神经系统支配协调功能。跳的时候,要注意地面平坦,坑洼地及小石头都可能让孩子崴脚。练习单脚跳可以训练孩子的平衡能力,家长可以和孩子一起边念儿歌边蹦跳:抬起右脚,跳跳跳;感到累了,停停停;转个圈儿,擦擦汗;再来和我继续跳!

家长还可以把一根绳子放在地上,和孩子一起跳过去,再跳回来。然后把绳子两头系在物体上,升高两厘米,再拉着孩子一起跳过去,再跳回来,同时也可以顺口编一些有节奏的口令。此外,学小动物跳也很有意思,如小

青蛙的蛙跳、小兔子的蹦跳、小马的跑跳……爸爸妈妈和孩子开个小动物跳跳会,看谁学得像,跳得远。

关键词:走小脚走“丝路”看看谁更稳

将长长的各色彩带放在地上,摆成蜿蜒崎岖的形状,牵着孩子的手沿着“丝路”慢慢走,要求他的小脚丫一直稳稳地保持在“丝路”上,不能踏出去。可以一边走一边唱他喜欢的歌。还可以把丝带换成粗一点的绳子。这个游戏能锻炼孩子的平衡能力。

快报记者 袁永红



爬、跑、射门、投篮…… “金宝贝杯”江苏省首届宝宝奥运会开锣啦

们将按年龄分为7个组,通过“宝贝足球”、“蝴蝶飞飞”、“爬行蜘蛛”、“跳跃青蛙”等活动比比谁是小冠军。如在“宝贝足球”中,父母与孩子围成圆圈踢球,然后完成射门,成功射入的宝宝获胜。“蝴蝶飞飞”要求宝宝和妈妈一起做蝴蝶飞翔动作向前跑,最快的宝宝获胜。模仿“爬行蜘蛛”时,宝宝要四肢着地,不能弯曲双腿,爬行最快的宝宝获胜。“跳跃青蛙”则让同组宝宝进行接力,模仿青蛙向前跳到终点,最快的小组获胜。

“爬行、短跑、跳跃、射门、投篮、跳五环、拍皮球、打保龄球、高尔夫……”当奥运健儿们正在全力备战奥运会时,我们的小宝贝们也没闲着,他们也在挥汗如雨地备战“宝宝奥运会”呢。原来,“金宝贝杯”江苏省首届宝宝奥运会已经进入倒计时阶段,5月25日,宝宝奥运会即将在南京举行,即日起正式接受宝宝报名。

据悉,这是金宝贝早教中心推出的2008年度大型活动,由江苏省8家金宝贝中心(南京、无锡、苏州、镇江、江阴、南通、常州、常熟)以及安徽合肥金宝贝中心联合举办。4月28、29日,南京区预选赛将在金宝贝南京新街口中心举行;通过预选赛的宝宝即可参加5月25日在南京体育学院中央体育场的江苏省总决赛。

在这场特殊的“宝宝奥运会”上,将分比赛和游戏两大区域。在比赛区域,宝宝运动员

而在游戏区域,有宝宝们最喜欢的“跳五环”游戏,地面上放了彩色的五环,让宝宝们在其间跳跃;“吸水海绵”则是让宝宝们用海绵将小桶中的水运送到指定的另一个小桶;宝宝做“搬运工”时,则要头顶沙包至指定篮筐,低头将沙包放入,途中沙包不能落地,此外,还有拍皮球、投篮、保龄球、幼儿高尔夫等诸多游戏活动。参加完比赛后,宝宝还可以赢回丰盛的奖品。

报名对象:0~4岁的宝宝
报名热线:84763477(中山路18号德基广场6楼)

[你问我答]

0~3岁的早教重点是“发育”而不是“教育”

问:身边很多朋友家的宝宝,上幼儿园前就在学习跳舞、唱歌、弹琴、表演、甚至认字,我不想让宝宝这么小就这么辛苦,可别人都在学,她不学,会不会就此输在起跑线上?

金宝贝早教答:其实让孩子提早学习很多东西,很大程度上是父母的虚荣心在作怪,“我的孩子绝对不能落后于他人”,处处争强好胜。孰不知抱

着这样的心态去教育孩子,往往会挫败孩子对学习的主动性,结果适得其反。

对于0~3岁的孩子而言,我们要把欢乐带给他们而不是挫败感。父母应该付出更多的爱,多对宝宝进行爱抚,让宝宝感受到爱,这也是我们一直在强调的,0~3岁宝宝早教的重点是“发育”而不是“教育”,注重对宝宝情感和社交的培养。同时,适龄教育也很重要,也就是说让宝宝在什么样的年龄做什么样的事情。



家有宝贝爱劳动

家有宝贝爱劳动

家长:林妈妈,36岁 女儿:小伶,8岁 育儿关键词:做妈妈的小帮手、做力所能及的事、生活自理

“每个到我们家来做客的人,都会夸我家小伶很勤劳,虽然她做的也就是些简单的小事,但孩子从中体会了很多乐趣。我相信她将来的生活自理能力会很强。”林妈妈一提起女儿,就满面笑容。

林妈妈提醒很多家长,“现在很多家庭都把孩子宠成了‘小皇帝’、‘小公主’,

衣来伸手,饭来张口,说是爱孩子,其实这种行为简直是一种‘谋杀’;还有的家长因为工作忙,每天都在抢时间做家务,如果再让孩子帮忙,反而会越帮越忙,干脆不让孩子动手了,这也是不对的。”

说起培养小伶的生活自理能力,林妈妈滔滔不绝:“孩子还很小的时候,我就有

意识地教她做一些力所能及的事情,让她做妈妈的小帮手。其实,越小的孩子越对妈妈做的事情感到好奇,很想参与进来。所以,每天下班回家,我就让她给爸爸妈妈拿鞋子、放皮包,给爸爸拿报纸,把自己的玩具收拾好,把脏了的衣服拿给妈妈洗,叠衣服的时候,让她叠自己的小手帕、袜

子,吃饭前,让她给大家分发筷子……渐渐地,由易到难,多给她动手的机会。现在,她自己的事情基本上都能自理,收拾玩具、图书;家里只要来了客人,她都会主动招呼客人落座,请客人吃水果。”

快报记者 袁永红
育儿问题和育儿经交流热线:84783604

华章MBA 考前辅导4月27日 基础英语开课

特邀:被誉为全国MBA联考英语辅导顶级名师 **张党珠** 老师亲临(非华章学员可试听)!
解析08年英语考试大纲/现场做南大备考咨询
上课地点:请到南京华章网站查询或电话咨询 咨询电话:025-83232068 86326036 网址:www.hzmba.org(南京华章)

大专生、职高生 职业规划 免费

- 中国IT职业教育专家
- 网络技术专家
- 人生职业规划专家

现状: 一批批大专生、职高生因缺少合理的职业规划毕业后一直徘徊在一场场招聘会上。

机会: 成功打响“扬子职业讲坛第一枪”的专家将于本周四/六分别为大专生和职高生进行免费职业规划,欢迎广大学生和家家长亲临现场!

所有参会者均可免费参加职业潜能测试,并有机会获得企业就业订单和200元政府助学金。

抢座热线: 025-84726399/6499
地址: 南京中山路129号 华育国际 (金陵中学南50米) www.njeduask.com

Eduask 华育国际

朗阁国际 出国留学 报名热线 83241883

Working For Your Future since 1992 (教外综资认字【2005】375号)

告08高考学子及家长书

国内高考、国外名校两不误

在积极备战国内高考的同时,办理出国留学手续,并提前拿到海外名校录取通知书。

早办早成功

任何一个国家的出国留学手续和签证办理周期为3-8个月,若等高考以后才开始办理留学手续,则赶不上当年的课程,半年甚至一年的时间又将浪费。

郑重承诺

高考成绩公布后,如果学生考虑在国内深造,只需在6月30日前提出,均可退还留学服务费。

“08高考双保险计划”惊喜礼包同时呈上!

- ★ 留学服务费立减2000元
- ★ 赠送明阁雅思全外教口语课程(价值1680元)
- ★ 1年内免费探亲办理一次(价值1800元)

适用人群: 2008年考生 截止日期: 2008年5月31日

周末专家 留学讲坛

本周六(4月26日) 13:30	本周日(4月27日) 13:30
讲座主题: 美国留学签证现场揭秘!	讲座主题: 英国文化教育生活
讲座专家: 美国教育联合会教育总监	讲座专家: 资深英国留学专家

山西路8号金山大厦B座17层 **WWW.IAE-LONGRE.COM**