

乙肝病毒携带率下降一半

每20个江苏人中有一名乙肝病毒携带者

这些年来,在谈到我国是个“乙肝大国”时,总是要提到这样一个数据:我国有乙肝病毒携带者约有1.2亿人,大概每10个人中就有一名是乙肝病毒携带者。在使用了多年后,这个数据终于发生了改变。昨天公布的数据显示,我国有乙肝表面抗原携带者也就是乙肝病毒携带者约9300万人;现在每20个江苏人中有一名是乙肝病毒携带者。

[数据]

全国:从1.2亿降到9300万
江苏:从9.45%降到4.88%

江苏省卫生厅昨天公布的数据显示,江苏人的乙肝表面抗原携带率已由实施预防接种前的9.45%下降到4.88%,也就是说,以前在江苏每10个人中就有一名是乙肝病毒携带者,现在则是每20个江苏人中有一名是乙肝病毒携带者。

昨天,卫生部发布的数据也显示,这次调查我国人群乙肝表面抗原携带率为7.18%,据此推算,我国有乙肝表面抗原携带者约9300万人。与1992年调查发现的9.75%相比,下降了26.36%。

5岁以下儿童携带率低于1%

“这主要得益于乙肝疫苗的推广接种,而且年龄越小,乙肝表面抗原携带率下降幅度越大。”江苏省卫生厅有关负责人介绍,江苏从1978年开始在全省实施儿童计划免疫,并从1992年起将乙肝疫苗纳入儿童计划免疫管理,从2003年7月1日起,又将新生儿乙肝疫苗纳入江苏省儿童免疫程序。在这样的推动下,儿童距离乙肝越来越远,这次公布的数据显示,江苏5岁以下儿童乙肝表面抗原携带率已低于1%。

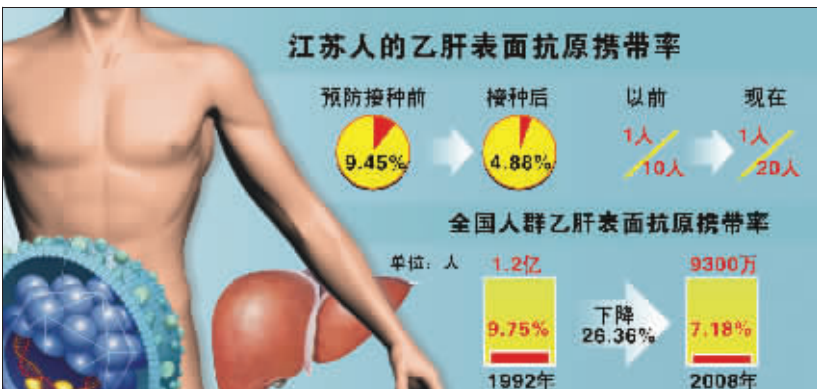
南京市疾控中心有关专家介绍,新生儿乙肝疫苗接种率从上世纪90年代初的60%左右上升到了99%,儿童乙肝病毒携带率和发病率也大幅下降,2004年南京市15岁以下少年儿童乙型肝炎发病率仅占总发病数的1.59%。

成人接种疫苗的不到三成

有关专家介绍,尽管人群乙肝表面抗原携带率出现下降,但是由于我国人口众多,随着人均寿命的提高,乙肝表面抗原携带者为终身携带,成人的乙肝表面抗原携带率不会出现明显下降。

肝病大多是由最初的乙肝病毒携带者发展而来的,由乙肝病毒感染(乙肝病毒携带者)发展到慢性肝病,再发展到肝硬化、肝癌。每个发展的过程中,过度劳累、没有及时治疗等都是主要因素。对于乙肝病毒携带者来说,平时可以不发病,但在熬夜、饮酒、吃油腻食物时,肝脏负担加重,人体抵抗力下降,乙肝病毒就会偷袭肝脏。

另外,虽然这些年来新生儿及儿童的乙肝疫苗接种率大大上升,但当前青少年和成人中乙肝疫苗的接种普及率仍然不高,从部分医院的门诊情况看,前来接种乙肝疫苗的青少年和成人还不到三成。



李荣荣 制图

[防范]

防范感染乙肝:易感者要接种疫苗

南京市第二医院的专家说,对于众多的乙肝病毒携带者来说,无症状的乙肝病毒携带者,又称无症状乙肝表面抗原携带者。他们没有肝炎的症状和体征,各项肝功能检查正常。迄今,对无症状乙肝病毒携带者尚无一种特效药,目前有不少不法广告宣称能使“大三阳”“小三阳”转阴,这肯定是错误的,甚至是骗人的。对于这部分人来说,尤其是工作生活压力较大的中青年,平时要保持乐观的心态,定期检查最重要。每3-6个月到医院做体格检查和生化功能检测,

每6-12个月检查血清病毒标志和甲胎蛋白,每年进行肝、胆、胰、脾的超声波检查。

而对于正常人群来说,防范感染乙肝病毒也非常重要。专家说,乙肝是一种完全可以预防的传染病,做到以下三方面,可以使乙肝感染率大大降低:一是推广接种乙肝疫苗;二是预防医源性传播;三是注意个人卫生,饭前便后洗手,聚餐和家庭用餐时提倡分食制,更要洁身自好,防范不洁性行为传播乙肝。

歧视再纠正:一般接触不易传染乙肝

由于人们普遍存在的

恐慌心理,很多人对乙肝传播产生了误区,不少人认为一起吃饭和工作、握手、拥抱会传染乙肝。针对当前社会上普遍存在的乙肝歧视现象,有关专家昨天也呼吁,不要歧视乙肝病毒携带者。

乙肝主要通过血液传播、母婴传播和性传播,一般的生活接触,同班级、同办公室、同车间、同用餐(口腔溃疡、牙龈出血除外)等是不易传染的。无症状乙肝病毒携带者或病情稳定的慢性乙肝病人可以正常生活、学习和工作,可以结婚、生育和哺乳,可以正常上学、就业,均无禁忌。

快报记者 张星

壮汉突然乏力 一个月后死亡

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)一壮汉偶感全身乏力,以为是疲劳引起,一个月后病情迅速发展,最终死亡,江苏省中医院风湿免疫科主任钱先指出,这一悲剧的发生又一次向人们敲响了警钟:全身乏力要引起重视,往往这是某种疾病的预兆。

该名壮汉今年42岁,是一名木工,平时身体很棒,几乎没生过病,一个月前突然感到全身乏力,连拿刨子的劲都没有,以为是太疲劳也没在意,没去就医。一个月后偶尔出现发热又以为是感冒,在当地医院服用了抗生素后全身出现皮疹,以为是药物过敏引起的,当地医院医生建议他到江苏省中医院皮肤科治疗,经一系列检查,发现该病人肌酶升高,心电图异常改变,CT检查,肺间质性改变,诊断为皮肌炎合并肺间质性病变,并很快收住医院风湿免疫科进行治疗,后虽经全力抢救,终因该病发展迅速病情恶化死亡。

该科主任钱先分析,皮肌炎目前病因不明,属自身免疫性疾病,发病机理与病毒感染、免疫异常、遗传及肿瘤等因素有关。这种病可发生在任何年龄,在儿童5-14岁和成人45-60岁各出现一个高峰。早期症状为近端肌无力或皮疹,乏力、胸闷、气喘、全身不适、发热、体重下降等。专家指出,现代人普遍感到疲劳,精力下降,可能属于亚健康状况,但如果出现上述症状且全身乏力明显,要引起重视。

名师支招 中考英语口语满分秘笈



黄佩

2008年南京市中考英语口语测试将于4月26-27日举行。昨天,南京市学科带头人、南京一中英语高级教师黄佩通过江苏都市网(www.js.cn)向广大快报记者传授中考英语口语满分秘笈。今年口语测试难度虽高于去年,但仍然属于中等,只要准备充分,一定能拿满分,而这10分也将计入中考总分。

想拿满分,天天强化口语训练

根据《江苏省中学生英语口语等级测试纲要(试行)初中部分》要求,学生要在测试时按质按量完成朗读短文(30篇中的一篇)、回答问题(64组中的一组)、情景对话(20组中的一组)和话题简述(20组40篇中的一篇)四个部分后方能得到满分,以上题目均由抽签决定。我们不难发现在30篇朗读短文中,有19篇短文源于课文,在20组40篇话题简述中有17组34个话题围绕教材。

学生要想在口语测试中拿满分,就必须坚持使用英语,提高使用英语的能力。熟读短文和回答问题、熟悉情景对话和话题简述是至关重要的,利用每天睡前10分钟,坚持用英语口语叙述身边发生的事情。

走上考场,有信心有礼貌有技巧

走上考场,考生要有信心。自信与否直接影响到考生口语水平的正常发挥。其次,要讲究应试策略。要用正确的语音语调朗读短文,回答问题这个环节上考生要善于抓住如What, When, Where, Why, How等关键词并根据关键词组织句子进行回答。情景对话是测试中较为重要的部分。考生要熟练掌握如何问路、购物、打电话、看病等基本话题。话题简述中,学生要学会使用已学过的句型和简单句来叙述,遇到困难或没有把握的问题时,可用pardon, I think, Let me see等一些过渡的词或词组来调整自己。再次,面对主考老师,考生要尽量放松,面带微笑。要主动与主考老师打招呼,面试结束后,不管得分高低考生都需礼貌“退场”。

[特别提醒]

一级测试得分2分至10分者,中考成绩为4分;通过一级者,中考成绩为7分;通过二级者,中考成绩为10分。口语模拟考试中得4分的同学要把主要精力放在朗读课文和回答问题,尤其对64组问题要听懂能答,力争得7分。口语模拟考试得7分的同学要把主要精力放在话题简述上。口语模拟考试得10分的同学要把主要精力放在朗读课文和话题简述上。

视频详细内容请登录www.js.cn点击视频频道收看。快报记者 黄艳

南京与新加坡教育“深度结亲”

开首届教育论坛,双方校长互为“影子”

【新闻背景】南京市教育局与新加坡教育部学校司于昨日正式签署教育合作协议。今后,双方将以教育合作为目标,开展更为广泛的交流合作,共同举办中小小学校长教育论坛,启动实施互派中小小学校长进行“影子式”学习计划,实现两地教育的进一步“深度结亲”。

[南京] 破解升学与“减负”矛盾

南京市教育局局长徐传德在论坛上直言,20多年的素质教育实践遇到一些困难和矛盾,最突出的就是中小学生学习过重的课业负担,以及由此带来的过重心理负担始终没有得到根本解决。这既有考试升学、就业竞争激烈的原因,也有中国传统文化“唯有读书高”观念的影响。教育工作者们发现,同在一个班,智力水平相当的学生,面对同样的学习内容,有的兴趣盎然、轻松愉快,另一部分却兴味索然、苦不堪言。还有些小学、初中的优秀生到了高中成绩下滑,有些则是相反。南京的专家们把目光投向了一个长期被忽视的课题——如何提升学生的学习力,帮助学生学会学习、持续有效进行学习。

“学习力”可以理解为学习动力、学习能力和学习毅力三个方面的总和。南京已经展

开长线研究,开始对学优生和学困生进行小样本基础调研,希望找寻规律,让孩子们乐学并且轻负担的学习。

[新加坡] 少教多学,给学生“留白空间”

新加坡教育部学校司副司长颜振发介绍,新加坡目前的办学理念是倡导师生互动式的少教多学,给学生“留白空间”。教育部鼓励学校开发有特色的校本课程,如果一门课程得到认可,就发给1.5万新币的奖励。新加坡的低年级学生也开始学习到量身定做的课程。

新加坡名校德明政府中学校长孙振炜说,德明中学是一所初中,在新加坡的考试成绩很突出,通常是全国前五,但前几年开始办高中,变成六年一贯制,现在也取得了突破。他认为,突破的原因在于校方重视加强学生的学习乐趣、注重学习动机。学校初高中一贯制后,不再中考,但一些学习跟不上的学生,校方不会放弃,会另设普通班因材施教。校方强调过程与结果同样重要。

[模式] 两地校长“影子式学习”

新加坡教育部学校司副司长颜振发介绍,这样的“南京-新加坡中小小学校长教育

论坛”,今后将隔年在南京和新加坡各举办一次。此外,双方还将启动实施中小小学校长互派跟班学习(“影子式学习”)项目,从2008年起,互派2-3名校校长、副校长到对方学校进行为期一到三个月的跟班学习。

“我第一天上班就很震撼,1000多名小学生安静地席地而坐看书,没有声音,秩序井然。”南京北京东路小学校长孙双金刚刚结束了在新加坡道南小学的25天“影子”培训,他在新加坡是做校长和老师们的“影子”,看他们如何工作。新加坡小学生在早晨升旗前的景象让他感叹。“那里的小学校五年级开始分班,高材班、普通班等,小学毕业要进行全国统考决定升学,中考也看成绩。而高考则是既看成绩又看课外活动、社会实践。”孙双金说,新加坡的小学生都是每天只上半天课。上午通常是中高年级上,半小时一节,一共上十节,中间只有两次休息,分别是20分钟和30分钟,下午1:30分放学。新加坡的小学生很重视学生的全面素质,开展各种活动,学生的修养习惯都非常不错。目前的新加坡教育模式结合了英联邦教育和中国教育的一些长处。

通讯员 施教 快报记者 黄艳

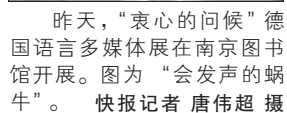
抽象的德语 能摸又能玩

快报讯(记者 胡玉梅)语言并不枯燥,并不是抽象的看不见摸不着!昨天,由德国歌德学院和南京图书馆合作的《衷心的问候——德语语言多媒体展》在南京图书馆负一楼亮相。会发声的蜗牛,可以对接的单词字母,丰富的网络表情,让参观者忍不住伸出手去摸一摸,看一看,听一听。据了解,此前该展已经在北京、西安、上海等地展出,在上海图书馆展出时参观人数达到了一万多人。

记者看到,在280平方米的书吧里,一个个写满德文字母的心形挂件传递着德语的魅力,让读者与德语近距离接触,感受扑面而来的异国风情。走进色彩绚烂的红房子、黄房子、蓝房子,用手指便能触及优美的德文字,戴上耳机能听到来自德国经典电影的原声。而行走“会发声的蜗牛”的迷宫里时,又如同走在德国的街道上,早晨可以听到公鸡的打鸣声,晚上去德国歌剧院听歌剧。

歌德学院副院长柯理介绍说,此次展览的目的在于将枯燥的语言知识同丰富多彩的各类主题相结合,为读者提供了解德国文化的机会。

明天是世界读书日,南京图书馆还将在读书节前后举办一系列读书活动,其中包括中外名著插图展、年度优秀读者奖评选等12项活动。



昨天,“衷心的问候”德国语言多媒体展在南京图书馆开幕。图为“会发声的蜗牛”。快报记者 唐伟超 摄