



结婚倒计时 蜕变完美嫁娘

米妮翻着手边的日历,离自己的婚期还有三个多月的时间,虽然有些迫不及待,但是想想还有好多事情没准备好,皮肤要保养一下,小肚腩也要赶紧减减了!在这倒计时的日子里,到底需要做些什么呢?

倒数 60 天:纤体瘦身

新娘困扰:
即将拍婚纱照的米妮,站在礼服馆里兴奋不已,左挑右选终于看中了一件颜色、款式、剪裁都相当完美的婚纱,但却发现背后的拉链怎么也拉不起来,实在太煞风景了。

“身上的赘肉都是平时不注意积累起来的,试穿礼服才发现问题的严重性,减肥不成功都没信心结婚了!”孙小姐的一番话道出了众多准新娘的心声,面对瘦身这一众人关注的话题,瘦狐美体的负责人表示,平常要多运动,利用爬楼梯、做家务、逛街、走路等日常活动,帮助自己燃烧脂肪。选择最快速又无伤害的“懒人”式瘦身方式是最合适不过的了,去专业减肥中心寻求帮助,请专业美容师帮你制订一套仪器搭配产品、再配合健康食谱的瘦身方案,窈窕新娘将会重现在婚礼上。

倒数 30 天:面部保湿

新娘困扰:
肌肤暗淡无光,脸上有时感觉很干涩,还常有紧绷绷的感觉,更糟的是也许还有脱皮现象,米妮为拍摄结婚照提前试妆的时候发现,有点粗糙的肌肤一点也不上妆,化妆时粉没办法上得很均匀,整个妆显得很不自在。

由于忙着筹备婚礼,大多数新人休息不好,小细节利用这个机会悄悄地跑出来,肌肤的小问题也呼之欲出。“如果缺水的话会使肌肤失去光泽,整个人看上去没有精神。”克丽缇娜的美容师介绍说,最好选择一些具保湿滋润功能的保养品,适时并充分地补充水分及油分,给肌肤最佳滋润与平衡,每星期定时去美容院做脸部护理,让肌肤更加水润。

倒数 20 天:细节修复

新娘困扰:
现在越来越多的婚纱和

礼服都是露背的,照照镜子,背部的肌肤绝不能给我的整体形象减分,还有日益疲劳熬夜留下的黑眼圈,一切瑕疵都要统统抹掉。

“回眸一笑百媚生”,男人最容易迷醉在女人含情脉脉的眼光中,可见一双妙目对于美女的重要性,想在婚礼中让他的视线跟随着你吗?千万别让眼袋夺取你的风采,去选择一款 SK-II、FANCL、Vichy 等品牌的眼膜产品,帮助你消除筹备婚礼的疲劳,让你的双眼顾盼生姿。此外,保养背部也是非常重要的,好莱坞的明星们参加盛典前,都会去做一个全身 SPA,还有 20 天就转正的新娘子当然也少不了这一步。在洗澡的时候用肌肤磨砂产品祛除背部的老化角质,或者让美容师的按摩彻底缓解你因为婚礼所承受的体力透支和精神压力,婚礼那天就能大秀香肩美背了。

婚礼当天
提早起床冲个澡会让你神清气爽。选用包括沐浴香氛

以及香体乳的香氛,能让怡人的气息始终萦绕在你周围。
快报记者 闫弋



FANCL无添加不含防腐剂 承诺为顾客 “赶走不安”



FANCL正大广场专门店

上世纪 70 年代的日本化妆品市场已非常成熟,并被几家本土化的化妆品大企业所掌控。但护肤品、化妆品引发皮肤敏感、受损的事件,也越来越多,越来越严重。其中一个受害者就是 FANCL 无添加创办人池森贤二的妻子,这就触发 FANCL 的诞生。

池森贤二的妻子很漂亮,却反复受过敏之扰,又不能用化妆品去遮盖。在一次次陪妻就医后,他便立下誓言:“一定要制出无添加、不含防腐剂、不会引起皮肤问题的护肤品,让消费者不再为护肤不安!”1980 年诞生的 FANCL 在池森贤二领导下,曾掀起过不少挑战传统,引领时尚的旋风。FANCL 不断提升“无添加”护肤品的防腐科技,更将“无添加”的疆域拓展到彩妆、营养及健康辅助食品。如今, FANCL 已成为国际一流的大型现代化企业,始终不变地坚持着为顾客“赶走不安”的承诺。

激光溶脂 让减肥更安全

随着奇致医院力推的“激光溶脂”减肥瘦身术在古城金陵的火爆风靡,近期越来越多的爱美人士纷纷向奇致医院的溶脂专家李宁生主任讨教减肥塑身的这一最新方法。

“激光溶脂”减肥魅力何在?

目前市场上减肥的方式很多,但真正符合现代人生活特点和当前美容美体业趋势的并不多。日前,爱美人士在减肥上日趋理性。有四大因素,成为她们减肥选择的新方向标。即安全性、美观性、持久性和高效性。目前奇致医院力推的“激光溶脂”减肥瘦身术是国际领先的高科技减肥方式,符合了当前这种减肥塑身的时代潮流。

“激光溶脂”减肥是采用 2mm 光纤的激光连续发射,瞬间释放能量击碎脂肪包膜,使脂肪液化,随负压排出体外,它减少的是脂肪数量,从而达到治标治本的真正减肥作用。它和目前市场上的共振吸脂容易被混淆。其实二者有很大不同,它的优势也很明显。激光溶脂溶脂量大而均匀,并且拥有共振吸脂所不具备的强大血凝作用,恢复迅速,创伤甚微。对于肚皮松、脂肪多的爱美人士来说,做激光溶

脂减肥常常是一举两得的事,既减了脂肪又使皮肤显著收紧、变得光滑!

特别是对于腰、腿、臀、臀等局部脂肪多的肥胖者来说,激光溶脂的效果更是立竿见影,同时杜绝了传统吸脂术中的对神经和血管的损伤和术后恢复过程较长且容易出现的凹凸不平现象。



“激光溶脂”减肥的发展状况

“激光溶脂”减肥是近几年来兴起的一种高科技减肥方式,适合治疗局部脂肪堆积,在欧洲及美洲已被广泛应用,两年前被引进到中国。

在江苏,奇致整形美容医院是日前南京首家开展激光溶脂的整形医院。在奇致医院减肥塑形的众多爱美人士中,大部分都是冲着其最新原装进口意大利第五代激光溶脂仪来的,它也是目前国际上运用激光溶解脂肪并能自然引流的最先进的设备,在江苏省内目前只有奇致医院独家拥有!在奇致成功减肥的许多肥胖人士,事后对这台设备的效果都十分推崇。

激光溶脂减肥技术目前发展的势头极为迅速,不但在日前在江苏地区日益风靡,上海九院、浙江省人民医院都引进了该设备。浙江省医学会医学整形与美容学分会主任委员、浙江省医学会整形外科学分会副主任委员、浙江省人民医院整形中心主任吴润帆这样点评激光溶脂:比之传统的抽脂法,“激光溶脂”手术时的激光对局部的皮肤没有损伤,由于激光的光纤很细,抽吸时对组织的损伤较轻,疼痛微小,同时激光有收缩凝血作用,溶脂效果很好。手术后恢复快,皮肤回缩好,外形令人满意,无并发症,是一种安全、有效的新式减肥方式,在众多的减肥方法中能异军突起,绝不是偶然。



著名溶脂塑形专家——李宁生

中国医师协会会员,奇致整形外科主任,原南京著名三甲医院整形外科副主任医师,“微笑行动”专家组核心成员。曾远赴美国深造,20年来无一失败手术案例。擅长溶脂塑形、颌颌面改形、唇唇裂修补、除皱、祛眼袋、隆鼻等整形美容手术。

专家信箱

问:“激光溶脂”减肥后,皮肤的弹性会不会有影响?

答:由于是在电脑数字式定位的状态下进行激光溶脂,手术所采用的激光只照射在设定的脂肪层上,而不伤及表皮皮肤,加之皮肤弹性纤维的自我修复,保证您的肌肤弹性不会有丝毫的削减。

问:“激光溶脂”术后的恢复期是否很长?

答:对于工作繁忙的白领而言,“激光溶脂”是最节省您宝贵时间的减肥术。由于其手术时间短,痛苦小、恢复快,因此爱美者只需用一个周末的时间,将一个曲线完美的全新的你引来无数艳羡的目光。

问:“激光溶脂”减肥后会反弹吗?

答:严格的说,只要不暴饮暴食,“激光溶脂”减肥后几乎不会反弹。因为它与传

统减肥最大的不同就在于它减少的是脂肪细胞的个数,而不是脂肪的体积。

问:“激光溶脂”减肥能瘦脸吗?

答:激光溶脂不仅可作用于腹部、臀部、腿部、臀部,而且还可以应用于手臂、脸部、颈部这样脂肪层较薄却极难通过其他方式减脂的部位。如果你正为你的脸形鱼儿烦恼,激光溶脂,让爱美的你值得羡慕。

奇致整形美容医院
精于皮肤 · 专于整形

- 中国医师协会会员单位 / 江苏联络处
- 江苏省医院协会会员单位
- 江苏省美容与整形修复培训中心
- 江苏省医学会美容与整形技术培训中心
- 江苏省激光美容临床示范基地

美丽热线: **83153333**
地址: 云南北路 49 号天星翠琅大厦 6 层 -7 层 (青云巷口进入)
欢迎登陆奇致医院网站 www.51mpa.net

美丽在线
QQ1: 877980717
QQ2: 879005158
QQ3: 879379232