



倒计时 115 天

# 快报特派“007”奔向澳大利亚

当你翻开报纸的时候，快报特派记者沈忱已经飞赴澳大利亚，他是继快报记者付智勇之后，第二个出国采访奥运圣火传递的记者。

这次出征澳大利亚，沈忱除了报道圣火在那里传递的盛况，他的澳洲之行还有一项艰巨的任务，那就是充当快报的第一位“007”特工。由于澳大利亚是中国队在奥运会上的主要竞争对手之一，所以此行沈忱身上的担子并不轻。挖掘对手备

战奥运的情况，并发回第一手鲜活的文字和图片，沈忱说他要把澳大利亚军团翻个底儿朝天。届时，悉尼、堪培拉、墨尔本长达数千公里的澳大利亚土地上都会留下他的足迹。临行前，他还专门回味了一下那部经典的美剧 007，“我这次要做快报版的詹姆斯·邦德啊，这几天觉都没睡好，压力不小。”他笑着告诉我。

沈忱来快报差不多 4 年时间，经历过很多大赛，已经不止一次走出国门，比

如 2006 年德国世界杯，同事们总说他最具狗仔精神，总能挖掘到一些猛料，这次的澳洲之行他已经列好了采访提纲，争取把澳洲强手一网打尽。篮球记者出身的他，在国内篮球界更是小有名气，胡卫东、唐正东都和沈忱称兄道弟。由于业务精湛，圈内不少同行见到沈忱都尊称一声“沈大腕”。沈忱说：“大腕不敢当，那都是同行平时开玩笑说说的。”

沈忱这次是孤身前往澳大利亚，临行前，没有鲜花，却有亲友的祝贺，他走时，女友送了他，却没有丝毫怨言，原本他们说好，四月底要给沈忱过生日的，但为了工作，这次过生日又泡汤了。“我等你回来！”女友的话让沈忱感慨万千，“等着看我的报道吧。” 快报记者 吕远



沈忱展示 CBA 冠军钻戒



# 北京 '08

奥运会特刊 我们的奥运



## 揭秘奥运大餐

### 食品安全小白鼠先上

俗话说：兵马未动，粮草先行。举世瞩目的北京奥运会更是如此。北京奥运会进行期间，组委会将提供 730 万人次的饮食需求，其中参加奥运会的选手、裁判和各类工作人员达到 27 万人次。需要牛奶 1.5 万升，肉类 12 吨，果蔬 300 吨，面包近 2 万个，为之服务的团队人数达千人之多。

北京奥运会成功的标准，场内是竞技，场外是服务，饮食尤为重要。奥运饮食不仅要保障吃饱，更要吃好。如何吃得好，这里面学问大，讲究多。昨天，曾经为无数奥运健儿服务了二十多年的国家体育总局训练局高级烹饪技师，奥运大厨刘秋生向记者透露了“神秘”的奥运膳食的秘密。



### 安检很严格 先拿白鼠做安全实验

安全是保障奥运饮食的第一要务，也是奥运饮食最大的特点。奥运会期间，卫生监督所将对食品进行电子化管理和封闭性保存，同时增加急性、动物性实验。小白鼠将参与食品安全实验。在奥运期

间，奥运餐厅每收到或者使用一批货物，都要进行电子化登记，数据会传递到指挥控制中心，进行全面监控。同时，还要对食品进行全封闭保存，采取动物性实验，也就是将牛奶、酒、沙拉、米、油、盐、调味品等原料和食品在制作之前，先给试验用的小白鼠食用，观察 24 小时后看是否有特别反应。

其实，动物实验只是一个环节，刘师傅拿烹饪过程举例，“将消毒、冷藏的原料取出，烹饪第一道工序是配菜，配菜过程中，绿色菜的叶子上有一点黄，就要摘除。否则，下一道工序拒绝接收。另外，进餐厅的就餐人员和工作人员都必须刷卡才能进入。陌生人根本就无法接近餐厅。”

### 搭配很讲究 大有学问的酸辣白菜

运动员饮食讲究营养。为奥运选手掌勺的大厨们不仅是烹饪高手，也是营养专家。刘师傅介绍说，根据不同项目的竞技特点，国家体育总局训练局餐厅分为体操跳水厅、乒羽厅、西餐厅、大餐厅等。比如，游泳选手经常接触水，要注意眼睛的保护，在饮食中，就要让他们多吃胡萝卜。还有西餐厅，就是为了让球员适应在国外的饮食。以前中国选手吃不惯西餐，出国比赛就吃方便饭，现在规定不让吃

了，就要在国内逐渐适应吃西餐。奥运备战从餐厅就开始了。每个人都有自己偏爱的食物，刘翔喜欢吃海鲜，马琳喜欢涮羊肉，前奥运冠军钱红昨天对记者说，她最喜欢吃为伤病号专门配备的汤面条。如此注重营养，奥运膳食能保证可口吗？刘师傅说这里面有学问，“现在全是自助餐，运动员想吃什么，完全是自己挑选。平常生活中挑食容易造成营养不良，为了防止运

动员也出现偏食造成的营养问题，我们把营养均衡体现在每道菜里。比如，赵蕊蕊爱吃酸辣白菜，我们就在这道菜里添加其他食物，比如她的眼睛不太好，我们也在汤里添加胡萝卜，而且还是脂化（油炒）的胡萝卜，这样胡萝卜素才能转化为营养眼睛的维生素 A，既可口又保证了营养均衡。也就是说，赵蕊蕊吃到嘴里的一定是酸辣白菜的味道。不过，不是普通的酸辣白菜。” 梁军

### “奥运 007”报名最后一天 别让出国机会从身边溜走

请问这里是现代快报体育部吗？昨天下午 6 点半左右，一位穿着西服的年轻小伙出现在快报体育部办公室的门口。在得到肯定的答复之后，这个看上去 20 多岁的小伙子立刻松了一口气，总算是赶上了！原来，这位小伙姓张，从快报主办本次“奥运 007”活动的消息刊登的第一天，他就已经打算要报名了。但一直有事情，报名也被耽误了。其实，像小张这样的人还真是不少，就在昨天晚上 6 点到 8 点这段时间里面，赶到快报体育部报名的人就有 15 个。由于涉及到签证时间

的关系，今天将会是本次“北京奥运 007·征集市民记者全球探访中国队对手”活动报名的最后一天，对于那些想要成为市民记者出国探访，但还没有报名的读者来说，这将是你们最后的机会。

今天下午 6 点之前带着你的身份证和两寸近期照片前往宏图三胞珠江路旗舰店 2 楼报名，或者在下午 4 点到晚上 8 点之间前往位于洪武北路 55 号置地广场（文化艺术中心旁）0602 室快报体育部报名。咨询电话：025-86884867。 快报记者 陶晶

### 奥运圣火在阿曼传递

北京奥运圣火 14 日由坦桑尼亚的达累斯萨拉姆抵达阿曼首都马斯喀特。奥运圣火当日将首次在这里进行传递，马斯喀特站的传递线路全长约 20 公里。当地时间下午 4 点 50 分，一位身着阿拉伯传统服装的女性司仪宣布仪式开始，在相当简短的开场仪式结束后，北京奥组委副主席刘敬民点燃火炬，传给马斯喀特市长，后者将火炬递给第一位火炬手

希哈巴，马斯喀特站火炬传递正式开始。随着第一名火炬手跑出“苏哈尔”号帆船中心草坪，他身后带动的上百名普通跟随者也随之而动，巨大的人流在火炬的引领下涌向城北。6 点，当记者赶到终点科伦姆公园，身穿白袍的阿曼传统乐队，已经提前开始载歌载舞迎接了。晚上 8 点，这里还将举行盛大的庆典。 捷报奥运联盟记者 楼栋

### ■体坛快讯

●亚洲羽联消息，将于 4 月 15 日至 20 日在马来西亚柔佛巴鲁举行的亚锦赛 14 日进行了抽签。这也是国羽男单队员陈金锁定奥运资格的最后机会。4 号种子陈金将遭遇印尼的桑托索、队友陈郁和马来西亚名将黄综翰挑战。  
●清华和北大是中国两所知名的高等学府，马拉松比赛将穿越这两所高校，让更多的学生和普通市民能够“零距离”免费欣赏奥运比赛。昨天，在好运北京马拉松比赛的新闻发布会上，好运北京马拉松组委会副主席沈纯德对外宣布，将于 20 日举行的马拉松测试赛比赛线路。  
●随着中国枪手朱启南和高娥清脆的枪声，他们终于一扫之前的压抑局面，射落了中国队的好运北京

国际射联世界杯赛上的前两枚金牌，而这两枚金牌也让中国队跃居赛事奖牌榜首位。  
朱启南在昨天的表现让人惊出一身冷汗。资格赛 597 环并不能算一个奥运冠军级的好成绩，这要比美国名将埃蒙斯的成绩足足少了两环。不过，转战决赛馆，朱启南却突然来了状态。除了第四枪打出 9.9 环，朱启南全部打出 10 环以上的成绩。当最后一枪只剩下朱启南和埃蒙斯没有发枪时，决赛馆的空气似乎凝滞了。10.1 环，埃蒙斯将压力留给了朱启南。不过，奥运冠军没有让人失望，他居然打出了恰如其分的 10.4，仅以 0.1 环的优势不可思议地完成了这个经典的逆转。 捷报奥运联盟记者 崔昊剑

24 小时读者热线：96060 江苏都市网 www.js.cn (江苏首席生活门户网)

A36 版

2008 年 4 月 15 日 星期二 责编：付智勇 美编：侯婕 组版：马玲