

金吉鸟瑜伽为何红火?

短短的两年,南京瑜伽馆如雨后春笋般遍地开花,在很多家平淡经营的同时,金吉鸟专业瑜伽馆却以直营的形式完成了南京八家店的战略布局,一举成为南京瑜伽市场上举足轻重的领军品牌。

“每天在金吉鸟锻炼的会员多达1000人次,”金吉鸟的负责人介绍说,“春天来了,办理入会的会员特别多!”金吉鸟瑜伽为何这么火?小记带着疑问,进行了深入调查。

在金吉鸟专业瑜伽馆,记者了解到瑜伽是集体位、呼吸、冥想于一体的修炼方式,是最好的有氧运动。有如下主要功效:纤体瘦身、美容养颜、调节睡眠、舒心减压、提高免疫力、改善循环系统、调节消化系统、康复治疗。记者遍访南京瑜伽馆,第一次在金吉鸟看到了专业、全面的设施。经

过和会员们的亲切交谈,记者了解到来这里会员带着各种目的,主要的两个目的是瘦身塑型、排毒美颜和缓解压力、平静心灵,前者大多练习高温瑜伽、热力流瑜伽和普拉提,而后者一般只选择练习传统瑜伽。

随着金吉鸟专业瑜伽馆大行宫顶级店及龙江新城市二店的破土动工,至此,金吉鸟专业瑜伽馆以八家大型直营店完成了在南京主城区核心商业地段的战略布局,以其专业、高性价比的经营特色,引领着南京瑜伽时尚潮流。

一流的环境、专业的课程和实惠的价格,是金吉鸟能够在南京快速占领市场的主要原因。在金吉鸟任何一家分店,高温瑜伽馆和常温瑜伽馆全部分开授课,所有场地都使用了水循环地热系统,避免了传统电采暖带来的辐射,更

加舒适、安全、不干燥。除了环境舒适外,金吉鸟更是开设了多种与国际同步的瑜伽课程,并且高薪聘请印度知名大师长期驻馆执教,除了聘用受过良好培训的瑜伽教练并且定期聘请国内外知名瑜伽机构来宁培训、交流,使得教练自身的能力不断得到提高,整个教学团队的师资力量一直维持着南京顶尖的教学水平。而像这样的环境和师资,在北京和上海,会员卡价格都在1万元左右,而在南京,金吉鸟却把价格降到了3000元以下,并且针对不同群体,把价格作了细分,普通调理身心的群体花费1000多元,就可以尽情享受瑜伽的美妙世界了!尽管金吉鸟已经开设了八家直营店,还是无法满足更多客户锻炼的需求,所以金吉鸟最近还在寻找合适的地方开设分店,正如俗话说:适应市场的,才是最好的!

明道瑜伽将再开两家新店

目前为止,在全世界有上亿的人在练习和关注瑜伽。在紧张、压力和疲惫的生活之后,我们更加迫切地寻找着内心的平和、安宁,身体的健康。在众多的瑜伽馆中,记者选了一家口碑、人气非常好的明道瑜伽馆,一探究竟。

明道瑜伽馆现在在南京拥有3家瑜伽直营店,2个体操中心,为会员提供专业的服务。主要开设有高温瑜伽、常温瑜伽、形体类课程,满足不同会员的要求,主要达到减脂、排毒、减压、提亮肤色、提高免疫力、

改善亚健康状态。尤其是孕妇瑜伽,由同样有身孕的专业瑜伽教练进行教授,让所有的准妈妈放心、安心地进行运动。这在别的瑜伽馆是没有的。

记者经过了解才知道,明道在选择教练上是非常苛刻的,高温教练一定是要有六年以上的带课经验,常温教练一定要有四年以上带课经验才允许在明道带课,这在别的馆是不可想象的。另一方面,明道的所有高温教室都是纯木板材整包,在上课过程中没有任何污染,从教练和学员的角

度出发,这在南京也是不多见的,而且明道所有的场地都是水暖的取暖方式,不会干燥,没有污染,滋养皮肤,非常舒适。而普通的年卡也就千元左右,这么高的性价比,人气能不旺吗?

为了满足更多会员的要求,明道现在又有两家店在筹备中,过不了多久就会和大家见面了!到时候,希望在明道的带领下,让每一个喜欢瑜伽、爱好锻炼的人都能享受到瑜伽给大家的喜悦。

本版整理 黄建军



南京第一家专业瑜伽会馆
南京瑜伽行业最值得信赖品牌

★ 常温、高温瑜伽卡优惠中.....
★ 凭此报办年卡加20元送瑜伽服!

IYAI 国际瑜伽师认证协会江苏省分会

初、中、高级瑜伽教练全日班、周末培训班热招中.....

★ 国际认证★ 专业权威★ 免费实习★ 推荐就业★

【山西路馆 025-83207858】山西路67号世界贸易中心A座15A03

【大行宫馆 025-84650787】中山东路218号长安国际中心1801

【新街口馆 025-84469616】淮海路36号金淮海商务中心7008

【龙江馆 025-86371848】草场门大街101号文荟大厦17楼BC座

【江宁馆 025-84650767】东山镇上元大街518号绿野大厦1001

凭此报可免费参加4月27日瑜伽大师李晓钟“艾杨格、阿师瑜伽、流瑜伽”公开课!

--- 合作办学 * 授权招生 * 加盟会馆 南京禅舟文化发展有限公司 ---



正道跆拳道
JTKD JENGDOU TAE KWON DO

传统跆拳道九大门派之一
南京跆拳道行业最值得信赖品牌

★ 常年开办: 少儿、青少年、成人班
凭此报办年卡加20元送跆拳道服!

★ 初、中、高级跆拳道教练培训班热招中!
* 国际认证 * 专业权威 * 保证就业 *

咨询热线: 会员班 025-83994898 教练班 025-83994818
总馆地址: 南京市汉口路22号南京大学学生体育活动中心三楼

金吉鸟瑜伽

金吉鸟专业瑜伽馆

南京瑜伽第一品牌

龙江 顶级店二店
5月18日正式营业

大行宫 顶级店
5月18日正式营业

各店优惠火热进行中.....

庆瑞金路店开业大吉, 购瑜伽年卡, 加18元, 赠送瑜伽服一套另加送两个月(大行宫店除外)

咨询热线: 84702468 84721128
(请就近至各门店或现场咨询、办理入会)

- 龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼 运动品牌专卖区 电话: 86371997
- 龙江二店: 龙江新城市广场二楼海澜之家旁 电话: 86371997
- 瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美街西南二楼 电话: 84796899 (金润发斜对面, 地铁局旁)
- 大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84702468 84721128
- 新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2700室 电话: 84702468
- 山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879
- 珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
- 牌楼巷会所店: 牌楼巷47号-1 金吉鸟·万源健身会所内 电话: 86663232 (北苑有瑜伽、游泳、器械)

网址: <http://b572828.xici.net>

金吉鸟健身

金吉鸟万源健身会所

- 1: 游泳 (南京十佳泳池) 年卡特价: 1510元
- 2: 健身 年卡特价: 1320元
- 3: 游泳 + 健身 年卡特价: 2280元

■ 地址: 牌楼巷47号(近五台山, 金陵人饭店旁, 翠亨村对面)
电话: 86663232 86619295

金吉鸟培训

金吉鸟瑜伽学院 (全日制、周末班及业余班)

| | | |
|-------------|--------|-----------|
| 初、中、高级教练班 | 10800元 | 特惠价 5800元 |
| 流瑜伽教练认证班 | 2600元 | 特惠价 2000元 |
| 艾杨格瑜伽教练认证班 | 2600元 | 特惠价 2000元 |
| 阿师汤伽瑜伽教练认证班 | 3600元 | 特惠价 2800元 |

★ 初、中、高级连报者, 同时报流瑜伽、艾杨格瑜伽、阿师汤伽瑜伽教练认证班 仅需另付3200元(限前8名)
部分班提前报名, 另有优惠!

证书——由世界瑜伽联盟认证, 印度 Swamy Sivananda 瑜伽研究院颁发的权威证书。
师资——由印度 Swamy Sivananda 瑜伽研究院的教学总监 R.Sivanandam 主讲。

咨询热线: 84799686
地址: 石鼓路42号建华大厦1304室 主讲教练: R.Sivanandam