



极致娇宠

新娘七日谈

奢华绽放

第一天

花“纤”子

就像为身体去角质一样,颈部也需要定期去除角质,否则就容易出现粗糙和暗沉,使用专用的身体去角质乳就可以。再配合一些促进保养品吸收的按摩手法,能还原柔嫩细腻的颈部肌肤。婚礼上,你要将背部和颈部要有意识地挺直,肩部自然下垂,摇动头部的时候,感觉毫不费力,并且双肩的力道平衡,这样一个美丽的天鹅颈部就被塑造出来了。

在7天之内达成瘦身的目标,难度十分大,但适

第二天

“白”娘子

只有美白是循序渐进的,保养品的成分是抑制黑色素生成或形成的黑色素还原,一般需要3个月才会有明显效果,最短期的密集保养也需要28天的皮肤代谢。相形之下,婚前紧急美白,是需要对症下药的。比如皮肤由于干燥,而显得暗黄,你的当务之急是“补水”;曾因为晒伤而导致肤色暗沉,无论你是哪一种肤质,要想美白,都要做好防晒……最有效的美白、去黄方法?对,你也许已经从美容书上读了100

还有七天,婚期降至,和他的爱情在七天之后,会在所有亲戚朋友的见证下“升华”。准新娘自然要以美丽天鹅的模样、姿态出现在他及所有人面前。修长的美颈、纤细的蛮腰、纤纤白暂的玉手……花“纤”子般的女孩才能做上捉摸优美的新娘。第一天,为做一个花“纤”子而努力。

当地做一些纤体按摩或SPA很有还是必要的。据说,最理想的减肥方法是舒服的热水沐浴,一边洗澡一边出汗,既可冲走肌肤表面的污垢,排走积聚体内的多余水分和废物,消除浮肿的同时促进新陈代谢。而准备在婚礼上穿露出身体大块肌肤礼服的新娘,可以尝试在浴后或按摩后,涂抹闪亮身体乳。这类型的产品能让你暴露在外的肌肤看上去更加有光泽与均匀,散发的一种健康的气息,并且如果

有痘痕的残留痕迹,它能在视觉上巧妙遮掩。

手部护理对于准新娘来说也是很重要的,交换戒指、敬酒时“暴露”的一双“纤纤玉手”会给大家留下好印象。

推荐单品

- 薇姿轻盈纤体精华露
- Guerlain 伊诗美高密度滋养颈霜
- Anna Sui 许逸精灵圆梦身体乳
- 薇姿滋润护手霜

拥有初雪一般纯白的肌肤,是许多女孩的终极梦想,而大多数新娘也希望能在属于自己的庆典上熠熠生辉。让暗沉和斑点迅速退下吧,第二天,努力让自己变成一个“白娘子”。

遍,可我们还是强调:早睡早起的规律生活以及保持愉悦心情。说起来简单,做好它真的很难。

除了恰当的方法,一些美白护肤品也是准新娘们的“必备品”哦!也许是体察到新娘子们美白的迫切心情,如今很多美肤品牌都强调了产品美白的“时效性”。有效的美白产品,主要是从抑制黑色素素的生成和促进黑色素和老化细胞的代谢入手,简而言之,就是要先去黄才美白。只有找到暗黄的

推荐单品

- 薇姿 Vichy 美白精华乳
- SK-II 重点净白精华
- Sisley 焕白亮采面膜
- 娇兰完全深切洁面密集护理精华露
- 伊丽莎白·雅顿精纯VC 胶囊

第三天

“水”精灵

准新娘们应该把“水”看作是自己基础护肤的法宝,每天至少喝8杯水,可以让准新娘的肌肤保持湿润,有充足的水分抵抗外界的侵蚀。对于那些不得不在婚宴上敬酒的新娘来说,多喝水还可以弥补酒精对肌肤水分的掠夺。在喝水的基础上,可以每天使用具有超强保湿功能的爽肤水和润肤霜。如果脸部

第四天

“眸”女郎

眼睛是心灵的窗户,也许就是一双眼睛让新郎在初遇她时一见钟情。婚礼上,他们四目相对,新郎在心中默然吟唱:那是你的眼神,明亮又美丽。”这一扇心灵的窗户加剧了他们的心心相印。第四天,准新娘做一个“眸”女郎。

试想,一个光彩照人的新娘必然是无懈可击的,千万不要因为你的黑眼圈或者干涩的嘴唇影响了你的美丽。眼睛周围的肌肤是全脸最娇柔的部分,如果睡眠不足或遇到天气恶劣的时候,眼角容易出现假性皱纹。所以首先应该保持充足的睡眠,如果准新娘每天都处于高度紧张的超负荷状态,可以在睡前洗一个热水澡,让自己全身得到放松,这样有助于快速入睡。另外就是要使用适当的护肤品,新娘在每天晚上睡觉前千万别忘了使用眼霜,选用质地清爽的眼霜,很容易被皮肤吸收而且能够保证眼部皮肤的水润。坚持使用,黑眼圈、眼部的皱纹等问题都可以得到较大改善。

推荐单品

- 薇姿双重维生素焕彩眼霜、SK-II 活细胞抗皱修护眼霜



对女人来说,一生中最璀璨华美的时刻当属披上白色婚纱步入婚姻殿堂的一瞬。为了在那一瞬间成为万千瞩目的宠儿,每一个准新娘都需要在等待的日子里给自己最奢华的娇宠。从婚礼前一个星期开始倒计时,到了最后七天……待嫁的心情一天胜似一天澎湃,与之交融的是愈加完美无瑕的肌肤,愈加苗条性感的身段,愈加光彩照人的面容。

七日谈,最神秘的准新娘七天“美人计”,将和婚礼一起载入她们生命的史册。

第五天

“唇”女人

如何让你微启的双唇更加楚楚动人呢?与其他肌肤相比,唇部皮肤非常柔嫩,而且没有汗腺分泌和油脂分泌,脆弱的唇部很容易受损。请记得唇膏不离身,早晨出门前,先让唇膏与细嫩的唇部肌肤来一次亲密接触。含维生素E等滋润成分的润唇膏最理想,可防止干燥脱皮现象,时刻保持唇部肌肤水润光泽。抹唇膏时,将唇角裂开,发“E”音,让有细纹的地方也“品尝”到唇膏的味道,饭后或是感觉唇部干燥的时候,赶快让唇膏来相伴。还要记得千万别舔嘴唇,相信不少准新娘都有用舌

头舔嘴唇的习惯,其实这样根本起不到补充水分的功效,相反,还容易造成唇部肌肤的水分更易流失。另外还有这样一些诀窍,可将蜂蜜轻薄地涂在嘴唇上,保留20分钟,因为蜂蜜具有很强的保湿嫩肤效果,奶粉也有润唇的功效,可将两匙奶粉调成糊状,厚厚地涂在嘴唇,充当唇膜。

推荐单品

- 薇姿持久营养养护唇膏
- FANCL 无添加护唇精华
- 碧欧泉 玩妍色保湿唇膏

第六天

“香”妃子

做婚礼上的“香”妃子,新娘们可以大胆一些,花一天时间走在各个化妆品柜台,索要各种香水的小试用装,直到发现你想要的那种。婚礼当天,除了白色婚纱之外,在宴请宾客时还会有3套换穿的礼服。新娘可以在换穿第一套婚纱前使用香水。在婚礼当天如果有新娘秘书随行,则可以重做造型之后用香,另外如果担心在宴客的场合香水没有味道,出场前可以在新娘休息室再次补香!由于穿上大部分的婚纱

都会再加上裙撑,且腰部被紧紧包裹,穿脱不易,香水使用在腹部、大腿内侧及脚踝的难度增高,所以建议可以改用在耳后、后颈、胸前、手肘前部,这些地方都能让你散发出性感、优雅的气质哦!

推荐单品

- Bvlgari 玫瑰女用淡香芬
- Givency 爱慕承诺
- Chanel N°5 香水
- CK 永恒女用香水

第七天

“色”女郎

新娘妆的潮流与T台潮流永远是两个分支,无论未来妆如何绚丽或充满游戏精神,端庄、典雅、甜美,如同露珠般剔透纯净,始终是新娘妆容的主旋律。据业内人士介绍,自然裸色、金属色是今年新娘妆的流行色。

新娘妆容有一套自然法则。首先,粉底一定要均匀和透明。一般水润的粉底都能改善肤色并且看上去比较透亮,选择质地轻薄但是遮盖力强的,在脖子的皮肤上试一下,挑选最适合的颜色。其次,眼妆不要五颜六色的,带珠光或闪亮因子的粉色或者白色都是比较合适的。睫毛可以略微夸张一点,刷得浓密卷翘,让双眼看上去特别有神。唇部的重点在于“丰满”和“亮泽”,一定要先使用唇膏,因为唇膏

着色比较好,时间也持久。颜色可以试试比较明媚的,暗哑的颜色实在不适合新娘。

建议皮肤不好的新娘少用闪粉,而多用些哑光质地的粉底。另外,婚礼当天往往气氛热烈,所以新娘一定要用防水性好的睫毛膏,以免尴尬状况出现。腮红对于新娘妆不是重点,人逢喜事,面色肯定会好,再加上婚礼上酒精的作用,红晕会自然透出来,在妆容上就不用太突出了。

推荐单品

- 娇兰玫瑰花雨柔润粉底液
- 迪奥花漾柔彩唇膏
- 兰蔻流光溢彩唇膏

快报记者 史丽君
见习记者 王凡

第一步 深层清洁

保持肌肤的清洁不光是女人的事,其实,男性的皮脂腺和汗腺都比女性大,皮肤酸度也比女性高,分泌的皮脂和汗液也多,更何况,男性较女性更常在条件艰苦的环境下从事各项重体力劳动。脏活、累活,皮肤更容易受污染、变黑、变

粗糙。因此,男性更应该注重肌肤的清洁工作。

推荐单品
薇姿男士净爽洁面乳
125 ml
BIOETHERM 碧欧泉男士排毒保湿洁面乳
125ml



第二步 剃须

剃须是男性保持清爽形象的必修功课,但是剃须往往会使皮肤水分减少,也容易刮伤面部表层皮肤,使表皮轻微变厚,脆弱易敏感,并出现刺痛感。所以一定要选择一款适合自己肌肤的剃须须丝,来为自己的

肌肤穿件“防护衣”。

推荐单品
薇姿男士净爽剃须须丝
200 ml
兰蔻 HOMME 男士清爽剃须须丝
75ml

第三步 肌肤护理

皮肤油光、毛孔粗大、黑头……皮肤瑕疵严重影响着男人的健康形象;皮肤干燥缺水,面容黯淡无光泽,看上去没有精神,无法展现健康活力。受雄性荷尔蒙影响,男性皮肤比女性厚16%~20%,细胞更新需要消耗大量能量,加上疲

劳、电脑辐射、污染及烟酒影响,皮肤需要补给能量,保证它的持久稳固。

推荐单品
薇姿男士焕能保湿露
50ml
高夫调理护肤水
125ml
快报记者 闫戈



名人博客



有一种时尚叫“防晒”

曾经为时尚做过“品”的分类,下品是流行,犹如当年的花衬衫、大喇叭裤;中品是时髦,一如标新立异的另类;上品则是品位,故现代快报的铜版版名叫品高),啜一口红酒能知其年份,闻一下雪茄便能分辨到底是哈瓦那的还是牙买加的。但现在看来时尚都不仅仅是这些,真正的时尚应该是“新知”!

得此感受完全来自于一次偶然的“美丽旅程”,与欧莱雅中国区副总裁陆晓明先生以及他的美丽搭档们的一次阳光之旅。我们在奥运圣火的发源地——雅典,在爱琴海群人的阳光、碧波面前,一堂生动有趣、名叫“保护我们的阳光本钱”的课程让我醍醐灌顶般明白原来“防晒”也是一种时尚!

也许真正的时尚人士此刻会笑我太老土了一点,是的,像我们这种已过不惑的人,而且还是男人肯定更欠“时尚”。但有一点可以肯定,即使你是真正的时尚也未必能清楚真正的“防晒”该怎样做?我不会像一同旅行的皮肤科学家说的那样权威,但我从此前总裁陆晓明先生以及他的美丽搭档们的日光防护之旅中,学到了很多,让我受益匪浅。原来“防晒”也是一种时尚!

为修复的功能(形象地称为“阳光本钱”),但反复受紫外线的伤害,皮肤就会永久地受到损伤,“本钱”赔光。

这不由得让我想起画家罗中立那幅著名的油画《父亲》,画中“父亲”黧黑的布满深深皱纹的脸,同样黧黑粗糙的手捧着一只粗糙的碗……给人深深的震撼!岁月的无情,无情的生活,年复一年的栉风沐雨让“父亲”的脸定格在每个见过“他”的人心中久久不能忘怀。我忽然蹦出一个奇怪的假设,假如“父亲”懂得防晒及晒后护理,那会多好啊!至少不至于让我们那么心疼。(这种想法是对艺术的推测啊!)从获得的新知我已经懂得“父亲”的皮肤除了岁月的沧桑余下的便是不可逆转的光老化!哦!才是时尚,哪里能满足我们“防晒”的要求!问过好多时尚的男士和女郎,大多数的回答是在化妆品的柜台。错!真正的防晒护肤产品应当在药房,那是医学护肤品,这是我此次受教育后的又一“新知”。

敬请真正的时尚人士再次嘲笑我,毕竟大多数的人和我一样的“土”。另外还可以告诉大家的是欧美的家长在养育孩子的过程中都会做的一件事是带孩子到皮肤科确诊一下孩子的皮肤类型以便正确使用化妆品、医学护肤品,这算不算时尚我不知道,但你做到了吗?

防晒小贴士

不要在上午11点至下午4点之间直接暴露在阳光下,尤其在夏季;即使选择防水功能的防晒产品,在游泳上岸后或大量流汗后,仍需反复涂抹;避免皮肤直接裸露在阳光下,烈日下不要T恤、戴太阳镜和帽子;在阳光下,要每隔2小时反复涂抹防晒产品;长时间日晒后,要按时补充大量水分;3岁以下儿童不可过多暴露在阳光下。

相关链接

保护儿童的阳光本钱

2008年,薇姿在雅典举行了“保护你的阳光本钱”防晒活动邀请了十余名资深美容总监与皮肤科专家一起探讨了防晒的相关话题,会上薇姿提出了“无污染”的概念,皮肤健康专家薇姿深知保护皮肤健康要从孩子开始,儿童的户外活动比成人更多,紫外线的照射是成人的三倍,而现在市场上的成人防晒用品并不适合儿童特别娇嫩的皮肤,薇姿日光防晒儿童系列产品是经儿科医生测试的专业防晒系列,具有光稳定性、防水防晒,不含防腐劑,过敏性低,涂抹可见,含Vichy温泉水,同时产品有温和的水果香味,卡通图案包装,符合儿童特点,使用方法简单,有趣味性。

欧莱雅中国区副总裁陆晓明先生以及他的美丽搭档们的日光防护之旅



Editor Dong