



高淳读者问:
我前段时间每次排尿都痛,现在不是每次都痛了,只是在尿发白的时候有点痛,还有点炙热感,尿完很不舒服,睡一觉起来尿就会很黄,疼痛也会增加,还有黏液分泌物流出,请问这是什么病?

建国男科医院主任医师严泽承:
根据你的症状可能患有尿道炎。而且可能由于尿道炎没有及时治疗引起上行感染,导致前列腺炎。绝大多数尿路感染是由上行感染引起的。健康成年男性的前尿道3-4厘米处都有相当数量的细菌寄居,当机体抵抗力下降或细菌黏附尿道黏膜和上行的能力强,就容易侵袭膀胱和肾脏,造成感染。尿道炎不及时治疗易引起前列腺炎、睾丸炎、附睾炎、精囊炎等。建议你到专科医院明确诊断,以便对症下药。

赣榆读者问:
我今年32岁,好长一段时间都感觉到小腹胀痛、阴囊有坠胀感,要是站时间长了,腰也会疼,平卧休息一会疼痛就会有所缓解。在当地医院诊断是精索静脉曲张,另外我也做过精子分析是明显的弱精症,请问需要手术治疗吗?

建国男科医院主任医师黄卫国:
精索静脉曲张是青年男性的常见病,其发病率约占男性的10%-15%,而精索静脉曲张合并不育的达30%-40%。如果你的精索静脉曲张的确已影响到精子质量,无疑将影响到生育,这种情况考虑要手术治疗。在我院男性不育诊疗中心接诊患者中就有你这种情况的,通过检查治疗,术后精子数量增加,质量提高,恢复了生育能力。3月1日至4月30日“男性健康诚信医疗特别行动”期间,精索静脉曲张高位结扎术可享受白求恩基金提供的500元的治疗补贴。

灵芝抗肿瘤组方获国家专利

据悉,一种灵芝抗肿瘤组方获得国家发明专利(一种增强灵芝孢子油的抗肿瘤疗效的中药组合物,专利号:ZL2004 1 0014120.3),此组方主要成分为中科灵芝孢子油+爱特(AT)。
医学界认为灵芝抗肿瘤的功效成分是灵芝孢子内的灵芝三萜类物质,中科灵芝孢子油是运用中科院超临界CO2萃取技术制成的针对肿瘤患者的一种新型生物制剂。经国家卫生部门检测,中科灵芝孢子油灵芝三萜含量≥20%。爱特(AT)是中国科学院科学家精心挑选五种药用真菌姬松茸、灵芝、云芝、香菇和冬虫夏草,经过优化组方研制而成,可以从基因水平上实现肿瘤的防治,并为同源和异源肿瘤的治疗提供了强有力的手段。
中科灵芝孢子油+爱特(AT)抗肿瘤组方将帮助更多的肿瘤患者走向康复。 艾克

15%的女性不同程度血铅超标

环境污染和食品含铅是首因

如果母亲怀孕时处在铅污染较重的环境中,即使本人没有明显的铅中毒症状,也会对子代发育产生明显影响。记者近日从南京市妇幼保健院获悉,该院在一年中做了近400例血铅检测,发现至少15%的女性有不同程度的血铅超标,而美国疾控1991年设定的标准是,血铅浓度≥100微克/升,即判定为铅中毒。



资料图片

美容师容易血铅超标

据南京市妇幼保健院妇保所戴咏梅医生介绍,血铅超标者可能出现头晕、头痛、无力、记忆力减退等神经症状,有的人还伴有肌肉酸痛或恶心、腹胀等反应。医院进行的血铅相关因素调查与研究表明,几个因素可能影响女性的血铅浓度,如:家庭或工作单位装修,其材料造成的污染引起血铅超标;居住在闹市区、靠近化工厂炼油厂等地区,会造成一定程度的血铅升高;经常接触油墨印刷品的人,血铅有可能升高;从事美容师、在冶金、蓄电池、陶瓷、油漆、石油等行业工作的女性,也是血铅容易超标的人群。

与普通职业相比,美容师的血铅超标风险较高。汪女士在美容行业工作6年,每天为顾客做精油按摩和美白美容,孕前检查时医生检查出她的血铅高达240微克/升,“这是因为精油和美白产品中的铅经皮肤吸收,造成人体内血铅升高”。除了皮肤吸收铅以外,呼吸道、消化道都是铅的吸入途径,譬如汽车尾气中的铅经呼吸道进入人体,女性经常吸烟或被动吸烟,

由于烟雾中铅含量较高,也导致了血铅超标。经消化道吸入铅在生活中也很常见,譬如皮蛋制作过程中含铅量大,蛭子、文蛤、贝壳类海鲜食物含铅量高,薯片、薯条、爆米花等膨化食品吃多了也会造成血铅超标。还有的女性爱涂抹口红,吃饭时忘记擦掉就进入了消化道,而口红也是含铅的物质。部分人边吃东西边看报,饭前若无洗手习惯的话,很多用具上所含的铅也随之吃进了肚子。

血铅超标影响胎儿发育

“孕期铅含量超标可能引起胎儿早产、出生体重低、智力下降等情况,特别是对胎儿的神经系统影响较大。因为胎盘对铅的阻碍作用很弱,一半以上的铅可通过胎盘,透过血脑屏障流入胎儿大脑之中,阻碍和破坏大脑发育及功能活动,导致出生后智力发育不良,所以应大力防治血铅超标。”戴咏梅告诉记者,女性怀孕前应做常规筛查血铅浓度,尤其对高危职业女性如冶金、蓄电池、陶瓷、油漆、石油等行业

的女性血铅水平早期干预,建议她们在安全范围内怀孕,孕期要减少在马路逗留的时间,减少汽车尾气的吸入,适当补钙和营养素补充剂也可以降低血铅含量超标。干预后2-3个月复查,血铅水平处于80微克/升以下时视为较安全范围。

小贴士

巧吃助你科学排铅

要想使铅排出体外,可以在吃的方面多动脑筋。戴咏梅医生说,奶制品吃得的人不易铅超标,因为奶制品中钙、镁含量高,有优质蛋白,钙在肠道中与铅竞争吸收,可在一定程度上促进铅的排出。喝淡绿茶的人,由于茶中含有茶多酚,促进有毒物质包括铅排出。通过日常生活中的解毒食物绿豆和绿豆汤,也可对金属、农药的中毒有防治作用,适当吃些大蒜,其硫化物可以化解铅的毒性。

鸭血、猪血、鸡血中有一种血浆蛋白,祖国传统医学认为,它们具有利肠通便清除肠垢的作用,现代营养学认为,血浆蛋白被胃酸分解后,能产生解毒清肠的分解物,这种物质能与进入人体的粉尘、有害金属微粒发生化学反应,从消化道排出体外。海带中的碘和海藻酸有促进铅排出的作用,胡萝卜含有丰富的胡萝卜素,还有大量果胶可以与铅、汞等重金属形成不溶解的、不能被人体吸收的复合物沉淀,从而排出体外。此外,还可以用复合型营养素补充剂,在血铅超标情况下,一日一颗可以起到一定的排铅作用。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

■应季提醒

春季郊游提防“春癣”

气候转暖、春光明媚的季节,人们喜欢到户外享受春光。记者从医院皮肤科了解到,因外出郊游引发皮肤过敏到医院就诊的患者每天多达20余人。专家提醒,在享受春光的同时,要特别注意预防“春癣”。

据南京市第一医院皮肤科吴振全副主任医师介绍,“春癣”是春季常见的一种面部鳞屑性皮肤病,多见于儿童和青年,好发于面部,也可见于颈部、躯干。有时可呈轻微的淡红色。皮损可产生微痒或无任何不适,少数患者皮损表面发生轻微干裂,感觉微疼。

专家提醒,一旦患上“春癣”,不要用热水烫或蒸面等方法来解痒。应该首先注意有无肠道寄生虫,经大便镜检,确有肠道寄生虫者应做驱虫治疗,并可内服维生素B2、复合维生素B、维生素A、维生素D等。如出现瘙痒、干燥不适或斑块时,可局部外涂5%硫磺霜。坚持每天洗脸后涂护肤油脂,不用化妆品及碱性肥皂。多吃新鲜蔬菜、水果及富含维生素B的食物,少食刺激性食品,避免强烈的日光照射和风沙的侵袭。

通讯员 徐骏 快报记者 金宁

春季激动招惹偏头痛

每到春季,偏头痛的患者明显增多。东南大学附属中大医院中医内科王长松副主任医师指出,中医认为春季不良的情绪往往容易引起肝气郁结发生偏头痛。此外,春天早晚温差大,冷空气刺激使人易感风寒,导致气滞血淤而发生偏头痛。

偏头痛的发作常常表现为头一侧胀痛、刺痛、跳痛,有的会感到头部紧绷,像头上戴了个箍子。常常是在熬夜、过度疲劳、情绪刺激或者冷空气刺激、吃冷的食品后发作。偏头痛的发作人群往往与性格有关,情绪激动、暴躁、过于抑郁、焦虑

的人更易发生偏头痛。王长松副主任医师认为,外感偏头痛分为风寒和风热两种类型,风寒头痛最常见,起病较急,头痛为重,以前额及太阳区为主,遇风寒时头痛即刻加重,可伴有咳嗽、喷嚏、鼻塞或流清涕等。可以服用川芎茶调散,每天三次,一次一包。风热头痛则伴有头沉和灼热感,热重时嘴巴干苦,喉咙干痛,小便赤黄,大便秘结。此时可以使用小柴胡冲剂,服用五天。如果明显与情绪诱因有关的头痛,可以服用逍遥丸5-7天,效果明显。

通讯员 杜恩 快报记者 金宁

流感易发期,注意提高免疫力

冬春季节是流感的发病高峰期,应该怎样安全度过这个阶段,保证身体健康呢?

目前国内对付流感主要是用一些抗病毒药,如:金刚烷胺对预防A型流感病毒;还有使用流感疫苗,也对预防流感具有重要意义。但是,很多人服用药物,使用疫苗,但是还是不能避免流感的感染。而且这些药物往往还有严重的不良反应。其实,积极提高自身免疫力,是预防流感最好的方法。而服用维生素C不失为短期提高免疫力,预防流感的好方法。

为什么维生素C能够预防

流感呢?维生素C是一种抗氧化剂,它可增加干扰素的产生,杀灭进入体内的细菌和病毒,维持身体健康。科学实验表明,大量的维生素C(500毫克至1000毫克)能有效帮助合成抗体,激活白细胞,全面增强人体的抵抗力。一定剂量的维生素C可以提高中性白细胞和淋巴细胞的杀菌和抗病毒能力,临床实验证明,用大剂量的维生素C防治感冒是有效的,尤其是过敏体质儿童,每天可服用500毫克的维生素C,用于提高免疫力,减少感冒的发生率。

上海市药品不良反应监测中心 杜文民

■医线快报

坐飞机当心航空性牙痛

张女士因为工作原因,需要经常搭乘飞机,然而最近让她感到烦恼的是,飞机一上天,牙齿会突然感到剧烈疼痛。南京市妇幼保健院口腔科保健科朱维建主任说,这是患了“航空性牙痛”,口腔科发现了好几例类似病人。

据朱主任介绍,“航空性牙痛”是一种由气压改变引起的牙痛,同样很多人在潜水时也会遇到这样的情况。朱主任说,牙病会

引起牙痛,但有时在陆地上虽有牙病但不觉疼痛,或只有很轻的症状,而在飞行过程中则症状加重,疼痛加剧。现在发现,坐飞机发生气压性牙痛的人,一般患有深度龋齿、牙髓治疗不完善、牙根尖炎、深大的龋洞、重症牙本质过敏、阻生牙或牙齿隐裂等疾病,他们在遇到气压改变时,也都会产生明显的疼痛。

一旦发生气压性牙痛,

可以服用止痛药,但是患有深度龋齿、牙周脓肿及急性上颌窦炎的病人,最好等待疾病治愈以后,再乘飞机旅行,龋齿经过充填治疗后,牙髓敏感性更高。因此,在补牙后4小时内最好不要乘飞机旅行,朱主任同时提醒的是,原来没有牙痛症状者,如果出现气压性牙痛后,就要到牙科去作仔细检查,及时治疗。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

健康长寿奥秘

科学家推算,人的自然寿命是120岁。然而,为什么大多数人活不到120岁呢?据世界卫生组织估计,由于生活习惯不良、体力活动不足以及对自身健康状况关注不够引起高血压、高血脂、糖尿病、冠心病的发病率正逐年提高,这就影响了人的寿命。

中科生物研究所的科学家们专为中老年人设计的蜂胶养生宝一经问世,立即引起了广大中老年朋友的关

注,消费者是理智的,他们会选择适合自己、让自己放心的产品,中科生物研究所凭自己产品的科技含量和热情服务赢得了消费者。蜂胶养生宝是中科生物研究所科学家的科研产品,并攻克了“脱铅”技术的难关,获得了国家卫生部的正规批文【蜂胶养生宝的卫生部批准文号是(2001)第0340号】。被誉为专为中老年人制造的“健康处方”。

腋臭 治疗费 60元

2008年治疗腋臭全新医学尖端技术——“数码高维尖端定位腋臭治疗术”落户南京华都医学研究中心,该疗法的诞生被誉为“腋臭治疗史上的一次完美革命”。它通过数码高维对腋下大汗腺的范围和数量准确定位检测后结合神经体液学说,有针对性地清除大汗腺,避免了以往盲目性的操作致使腋臭无法彻底祛除和不必要的创伤造成的高费用治疗。该疗法切口只需约0.5cm,安全快捷,无痛苦,随治随走,术后皮肤完整光滑,特别避免了以往疗法中存在容易复发的弊端。

为了使这一技术得到全面推广,本研究中心特邀该疗法创始人金主任于4月5日—4月20日亲临南京会诊,为广大腋臭患者带来了一次千载难逢的康复良机。 电话:025-84642595

地址:南京市解放南路156号(与大光路交叉)市内乘4、7、27、90、104、120、305、804、807路车到大光路口即可

女性“尿失禁”有药可治

尿失禁是女性的常见多发病。权威机构调研显示,在我国有很多的中老年女性患有尿失禁或尿频、尿急、夜尿多等症状。

所谓尿失禁,从广义上讲,除婴儿的排尿属于生理非自主排尿外,其他人由于各种原因引起的非自主性排尿都统称为尿失禁。常见的尿失禁包括:压力性尿失禁(咳嗽、喷嚏、大笑、起床、跑步等导致腹压突然增高时,尿液失去控制而不由自主地流出)、急迫性尿失禁(憋不住突然想小便,但未等到上厕所就尿湿了裤子)。

专业人士指出:尿失禁既能预防,也完全能治愈。国家中成药蚁陈固涩口服液是治疗尿失禁、尿频的良药。蚁陈固涩口服液以野生拟黑多刺蚁为主要原料,采用超临界萃取工艺,其中含有多生物活性物质,具有益肾补虚、固涩小便之功效。

免费咨询电话:8008289408、025-84541501

口臭是病的症状

口臭、口干、口苦、胃灼烧心、便秘危害健康 快用【养阴口香合剂】!

口臭不仅影响你的工作和社交,还是体内病症的信号。口臭是病的症状!由于体内胃肠肝胆湿热雍积,引起胃失和降,肠燥便秘,胃肠功能失调,导致浊气上逆、造成顽固而严重的口臭、口干、口苦,呼出气味恶臭。

贵州万顺堂生产的苗药【养阴口香合剂】选用云贵高原金钗石斛鲜品入药,具有滋阴生津的功能,可治疗

胃热津亏而滋阴养胃;能清胃泻火,所以可以消除胃肠湿热雍积,能行气消积,故可调节胃肠升降降浊的功能、是治疗顽固性口臭、口干、口苦、胃热烧心、便秘的老少皆宜的良药。国药准字号/Z20025095 药品广告审查批准文号:2008010014 经销地址:南京:先声百信 国盛 三九 筑康 健军 金陵 江宁区颐年堂 上元各连锁 同仁 益丰 芝林 泰康 大关 东吴 宝丰 太平 康鑫 各大药房 无锡:汇华强盛 健康参

药各连锁 江阴:大众药房各连锁 苏州:礼安 海王星辰 雷允上各连锁 中诚 粤海 昆山:海王(大润发) 张家港:海王(大润发) 网址:http://www.gzwt.com.cn 咨询热线: 8008970028 南京:13915945596 无锡:13665138407 苏州:0512-60762180 招聘江苏省经理及各地区经理、OTC代表。联系电话:13809479490