



专家点评读者偏方

快报近日开通热线征集偏方后,不断有读者拨打快报热线 96060 或者发送邮件至 njyanxia@hotmail.com, 提供自己持有的偏方。针对部分读者提供的偏方,记者请中大医院中医内科主任王长松进行了点评。专家同时提醒,不论对何种偏方,使用前最好咨询下相关专家。

**偏方:**吴先生提供的偏方说,扭伤后,把韭菜根捣烂搽在扭伤处效果很好。

**点评:**韭菜属于热性的,能起到活血化淤的作用,而且韭菜也叫“壮阳草”,能够温经通络,可加快软组织损伤后的康复。

**偏方:**灵芝茶可以增加白细胞。

**点评:**灵芝可以提高免疫力,目前不少肿瘤病人用灵芝来达到保健和辅助治疗的作用。

**偏方:**蜂胶可以消肿小孩的腮腺炎,前段时间我家小孩得了腮腺炎,医生让我找仙人掌敷脸,但是我找不到,回家找了蜂胶,化开之后涂抹在布上,等不烫了之后再敷到脸上,晚上八九点睡觉,凌晨一两点发现已经消肿,第二天早上完全好了,也不疼了。

**点评:**仙人掌具有清热、消炎、解毒之功能,将仙人掌去刺去皮捣碎敷脸,可以治疗腮腺炎。但蜂胶是否可以治疗腮腺炎,目前还不太清楚。 快报记者 张星

# 春季,乳腺病激增一倍

原因是这时女性体内荷尔蒙分泌变化大

“以前一天看 60—70 个乳腺病人,而最近每天达到了 130—160 个乳腺病人。”南京市妇幼保健院专家告诉记者,不仅如此,还分别发现一个 81 岁和 20 岁的乳腺癌患者,这在以往是很少见的,女性春季乳癌的发病率较其他季节高出 30%。

## 春天女性荷尔蒙变化大

让南京妇幼保健院乳腺科陆澄主任印象深刻的,是一位 81 岁的乳腺癌患者,这位老太太患病已经 4 年了,就是拖着不治疗,直到让病痛折磨得无法入睡后,才来医院。而 20 岁的乳腺癌患者,则摸到乳房有硬块,上网查阅了一下资料后,赶紧来医院看病了。专家认为,这么年轻的患者很少见,考虑有遗传因素在里面。

陆主任说,由于乳腺病人激增,医院还发现一个独特现象,就是一家人相继来看乳腺癌,甚至有对母女,都是在 31 岁发病。根据妇幼保健院门诊统计,2—3 月份,医院每天都有 130—160 个乳腺病人,也是创了该院纪录了。专家提醒,春季是女性体内荷尔蒙分泌变化比较大的季节,按照中医原理,春天肝木生发肝气淤积,患乳腺病的几率相对较高,同时春季也是乳癌发病率较高的季节。

## 坏习惯让产妇患乳腺炎

记者从南京市妇幼保健院乳腺科和产后康复中心了解到,进入春季,乳腺炎患者骤增,其中很大部分是产妇。张女士就是其中一位,刚当上妈妈,高烧近两天,乳房发肿,突然发现乳汁流通不畅,

经检查患了乳腺炎。

产后康复中心吴江平主任透露说,张女士最近喜得贵子,正处在刚当上妈妈的喜悦之中,奶水也非常足。但张女士有个不好的习惯,每天睡觉时让孩子吮吸着乳头,而孩子最近口腔有些发炎,病菌就是通过孩子的口传给了母亲。另外一位冯女士生完孩子刚上班不久就得上乳腺炎,苦思冥想也不知道究竟是什么导致自己得病,吴主任仔细询问生活习惯后,认为是内衣太紧导致了输乳孔和输乳管的堵塞。

## 少吃辛辣多吃海带

得了乳腺病怎么办?陆澄告诉记者,年龄较大的患者一般手术切除,年轻患者他们一般做保乳手术,但手术后复发的几率很大。哺乳期,产妇最好还是穿些材料健康环保的内衣,春天气温较高细菌易繁殖,在妊娠期及哺乳期一定要保持两侧乳头的清洁,养成定时哺乳的习惯,每次哺乳时应将乳汁吸净或用吸乳器吸出,如果乳头已有破损或皲裂时,应暂停哺乳,用吸乳器吸出乳汁,待伤口愈合后再行哺乳,高龄产妇患乳腺增生的几率较大。

预防乳腺疾病,市民可以少吃有刺激性的食物,如

葱、姜、蒜等,多吃一些海带。另外在医生的指导下,产妇要养成自我按摩乳房的习惯,可以防止乳腺疾病。30 岁以上的妇女需要一年一次的定期检查,发现异常及早就医,以便排除或确诊。

通讯员 孔晓明  
快报记者 刘峻

## 【相关新闻】

### 口腔癌发病年轻化

快报讯(通讯员 刘巧红 王增香 记者 刘峻)近日,南京市口腔医院颌面外科专家门诊统计,在去年接诊的 252 例口腔癌患者中,45 岁以下的中青年人就占 38 例。据统计,这 252 例口腔癌患者中最年轻的患者才 18 岁,45—60 岁的患者占大半。口腔肿瘤专家唐恩溢主任医师说,较去年同期相比,45 岁以下的年轻口腔癌患者人数有明显上升的趋势。很多患者平时就有舌、颊慢性溃疡及口腔内的残根等慢性刺激因素。

唐主任建议,由上述因素引起的口腔溃疡应及时到口腔专科医院进行检查,做到早期发现、早期诊断、早期治疗,平时注意口腔卫生,不吃过硬、过烫和刺激性饮食,戒除烟酒等不良习惯,多加体育锻炼。

## 滥用抗生素治了感冒伤了肝

快报讯(通讯员 旭东 张立 记者 张星)南京市第二医院近日收治了两名因滥用抗生素而造成肝损害的病人。专家提醒市民,自行使用抗生素的一定要在医生指导下进行。

南京市第二医院感染病科副主任医师魏洪霞介绍,一名才六个月大的男婴,只有轻微感冒,没有咳嗽,父母就给孩子服用了感冒药及头孢类抗生素,一天后孩子面颊及躯干都出现了红色斑丘疹,三天后皮肤发黄,小便的颜色就像浓茶。另外一名 21 岁的

大学男生,因为晚自习时间太长,感觉受凉了,他担心病情发展,影响第二天考试,就去药店买了感冒药及阿莫西林等多种抗生素服用,当天夜里身上起了密集红色斑丘疹,还有食欲减退和乏力的症状,第二天考完试后体温达 39.9 度,皮肤也发黄。这两名病人均被诊断为药疹伴肝损害而住院治疗。

魏洪霞提醒,感冒等上呼吸道感染早期大多是由病毒引起的,一般不需使用抗生素治疗,只要注意多喝水多休息,基本上是可以缓解的。

## 首批报名者 6 日免费体检

快报讯(记者 钟晓敏 赵丹丹)快报联合省妇联、八一医院启动的“关爱女性健康”活动,目前,已经有 50 多位读者打进了热线,报名参加免费体检、免费手术。八一医院准备于 4 月 6 日为报名者免费体检。请拨打热线报名的读者,6 日早晨 8 点,准时去八一医院门诊部接受免费体检。

昨天,八一医院还免费为 37 岁的吴女士,成功做了卵巢囊肿 B 超导航穿刺手术。吴女士从小患有中耳炎,听不清声音,说话口齿不清。因为自身的缺陷,每次求职都杳无音讯。丈夫老实内向,就在家打打零工,现在一家三口还挤在公家一间不大的平房里。

2 年前,在社区组织的一次免费体检中,吴女士被检查出了卵巢囊肿,比鸡蛋还大。为了不给家人添负担,她没有把病情告诉家人,包括自己的丈夫。要不是看到快报联合省妇联、八一医院启动了“关爱女性健康”活动,吴女士还不知道自己哪一天才能开刀,治疗自己的病。“对我们家来说,太昂贵了,能拖一天是一天吧。”

对于家境特别困难的女性,“八一”医院将免除其所有的费用,包括伙食费,不过全免的名额有限,大家若有需要,得赶紧拨打快报热线 96060,快报“钟晓敏爱心工作室”热线 13770596060 报名,报名 4 月 30 日截止。

**“关爱女性健康”活动**  
快报“钟晓敏爱心工作室”  
江苏省妇联 解放军八一医院 联合  
报名热线: 96060、13770596060



仅限4月4、5、6三天小黄黄金周

# 返现英雄“惠”

——比较出真理,返现最实惠!满500返50现金!

购建材(部分商品除外)  
**满500返50现金,买越多返越多!**

购实木地板(部分商品除外)  
**满5000返500现金,累计返还哦!**

Homemart 好美家 **精品家具广场** 满2000返500现金, 满4000返1200现金。  
样品家具淘宝区1折起!

**好美家家装中心** 最高 **家装管理费 0 折**

(活动详情请见店内公告,在品牌专柜内消费满额即可享受现金及礼品)

总机热线 **025-86208188**

家装咨询 **025-86217973**

**家具广场** **025-86372222**

**团购中心** **025-86217972**

超市 南京市鼓楼区江东北路382号  
地址 可乘18/32/39/42/45/58/57/66/72/76/78/4/150路

