

偏方治好他几十年的心脏病

今天起,快报开通热线 96060 征集民间偏方



俗话说,“偏方治大病”,当前在民间、网上都流传着各种各样的治病保健偏方,记者在昨天的采访中发现,有些偏方真的能起到治疗大病的作用,但专家却明确表示,偏方也是不能随便使用的。快报即日起开通热线征集偏方,如果您对自己手头持有的偏方有疑问,或者有一些你用过的有效的偏方想告诉大家,都可以拨打快报热线 96060,或者发送邮件至 njyanxia@hotmail.com,我们将请专家对这些偏方进行详细点评。

有些偏方能治大病

谈起“偏方治大病”,中大医院中医内科主任王长松说,这样的偏方是有的,他就遇到过这样的病例。当时,病人还是一名 20 多岁的年轻男子,因为心脏病,到了多家大医院就诊,结果都说没有办法治疗了。这名男子回到老家后,听别人介绍了一个偏方,就用了一种草药熬水,然后把鸡蛋打进去,他一直这样吃。几十年下来,他的心脏病不但没有把他击倒,他的身体反而越来越健康,原先的心脏病症状也都逐渐消失了。

“后来我见到了这名病人,详细地询问了他的治疗情况,他抓了一把草药给我,

我后来才知道,他经常吃的偏方中的草药,名叫乱马回,这种草药可以治疗失眠、宁心、安神。”王长松说,至于为啥吃这种偏方能够治疗心脏病,目前还不太清楚。

王长松还介绍了一个“偏方治大病”的例子,那是一名大面积胃溃疡的中年病人,医生建议病人手术治疗,但病人由于工作上的原因,一直没有住院手术。病人在治疗的同时,还根据医生提供的偏方来治疗:把重量在 1 斤左右的小公鸡炖煮,每天吃一个,连续两个月下来,病人的大面积胃溃疡竟然奇迹般地好了。

偏方也不能随便用

既然“偏方治大病”,是不是所有的偏方都能拿来用呢?王长松说,并非如此,偏方是不能随便使用的,有些偏方中含有有毒的草药,如果服用了就可能出现中毒的症状。“以前在江浙一带就流行着一个治疗慢性肾小球肾炎的偏方,偏方中的主要成分名叫雷公藤,这种草药对治疗蛋白尿、水肿等慢性肾小球肾炎的确有很好的作用,但如果使用的量多了,就会导致中毒,损害肾脏的功能。”

王长松说,阿胶被称为“补血圣药”,长期服用阿胶,可营养皮肤,使肌肤光滑滋润并具弹性。从中医角度看阿胶比较适合血虚体质的人群,一般血虚的人表现出面色偏白,口唇颜色淡,手指指甲颜色淡,月经量少且颜色浅,偏怕冷,不耐受脑力劳动,有的还伴有失眠、头晕的症状,特别是女性。但阿胶不适宜的人群是湿热体质的,主要表现为舌苔黄、厚,食欲不振,女性白带黄、稠,还怕热等。

特别提醒

王长松说,在使用偏方的时候,一定要注意两个原则:一是要看偏方中是否含有有毒的草药,如果有,使用偏方时一定要谨慎;二是不论对何种偏方,使用前最好咨询相关专家,看是否适合自己的体质。

江苏省中医院的史锁芳主任也提醒说,中医讲究“辨证施治”,每个人都有自己的实际情况,适合其他人的偏方可能并不适合自己,因此对于一些具体的偏方,还是要讲究因人而异。

一场意外,她变得“见不了光”

■白天惧怕阳光晚上惧怕灯光 ■南京还没遇到过类似的病人

春天,本来是很多市民尽情享受阳光的好日子,但徐云(化名)外出却要全副武装,用头巾将自己包裹得严严实实。昨天,住在江苏省人民医院手足外科病房的徐云说,要不是这次腿摔伤了,自己根本都不会走出家门一步。今年 50 岁的她一场意外后,似乎就特别惧怕阳光。在南京,类似的病人还从来没有见过,而她的病,至今还没有一个明确的诊断。

房间尽量暗,水尽量干净

阴暗的病房角落里,就是徐云的病床,这是她特别要求的。“靠窗户太近,阳光容易晒到。”徐云担心地说:“已经好长时间没有发病了,可不能毁于一旦。”一旁的护士告诉记者,这病人还真是头一次见到,整个头包裹严实,连手也尽量不露外面。

在徐云病床下,摆放着两瓶水。“这不是一般水,是家里的软水机过滤后,特意送到医院来的。”徐云的丈夫告诉记者,得了这个病后,徐云还“富贵”起来,基本不用

怪病三大特点:

- ☆怕晒太阳:晒一次等于毁容一次
- ☆软水洗脸:洗脸水必须先用软水机过滤
- ☆只吃“包着长的菜”:比如包菜和白菜

自来水,洗脸得用净化的软水。“当时第一次用软水洗脸后,脸盆里的水居然变成了黄色,浑浊不堪,坚持用这个水后,脸好像舒服了许多。”徐云说,以前一年四季都不能在白天出门,现在好一些,但春天白天还是不敢外出,皮肤特别怕接触阳光。

说来也怪,她不仅怕白天的光,连晚上的光都怕。徐云的丈夫告诉记者:“以前一到晚上,连灯都不让开,说看着灯觉得太刺眼。”

一阵风后她变得“脆弱”

这是种什么病呢?徐云指指自己的脸说:“看我右边,有点红是吧,这还是轻微状态。一旦自己去室外晒个半个小时,整个脸都花了,又红又肿,还褪皮,有时候连褪几层,虽然不疼也不痒,但出

采访专家 王长松 中大医院中医内科主任; 史锁芳 江苏省中医院呼吸科主任医师、中医专家。



(资料图片)

这些偏方是专家平常积累的

王长松和史锁芳这两位中医专家介绍,他们在平常的诊疗过程中,也积累了一些实用的、有一定普遍性的偏方,读者可以作为治病保健的参考。

胃痛:对于受凉、情绪紧张等引起的胃痛,可以在足三里穴位点按五分钟,疼痛会马上缓解。足三里穴位在外膝眼下边四个指头并下的位置。

头痛:受凉、紧张引起的头痛,可以冲一包川芎茶调散,当时就可见效。

痛经:对于经常受痛经困扰的女性来说,可以在血海穴位(膝盖内侧靠上)点按五分钟,立即见效。

更年期综合征:可用

甘草 30 克、陈小麦 30 克、红枣 10 个、百合 20 克,熬煮后服用。

降脂减肥方:山楂 30 克、绞股蓝 25 克、茯苓 15 克、玉米须 30 克、制南星 10 克、制首乌 20 克、泽泻 12 克,每天 1 剂,口服 2 次,连用 1 月。

祛痘祛斑方:菟丝子 30 克、大黄 6 克、蒲公英 15 克、桑白皮 12 克、怀牛膝 10 克、仙灵脾 10 克、桃仁 10 克、苦参 12 克,每天 1 剂,口服 2 次,连用 1 月。

口臭方:佩兰 10 克、藿香 10 克、白藜 10 克、蒲公英 15 克、大黄 5 克、川连 3 克、芦根 30 克,每天 1 剂,口服 2 次,服 5-7 天。

通讯员 崔玉艳
快报记者 张星

菜”,徐云心想,这可能因为其他蔬菜接受紫外线多一点,皮肤承受不了。她事后也找了一些专家求证,有些专家也认为有道理。

徐云笑着说:“我现在就只能吃白菜和包菜。”除了蔬菜,一些含有特殊蛋白质的肉类也不能吃,比如以前爱吃的牛蛙,徐云也好久不吃了。

看遍中西医就是不见效

为了这个病,徐云看遍了南京各大医院的中医和西医都没效果。最后,南京一家有名的皮肤病研究所医生告诉她:“以后就不要晒太阳了,对光特别敏感。”

如今患病这么多年了,徐云发现不仅仅是对光特别害怕了,“现在情绪稍微差一点,就感觉要发病,脸有点红了,所以不能生气不能急躁,这个病,治不了了。”她告诉记者,现在生活很简单,晴天就不出门,如果阴雨天气,就赶紧把要办的事情赶紧办完,平时静养,戒骄戒躁。

通讯员 周宁人
快报记者 刘峻

父亲患了肺癌 儿子决心戒烟

“戒烟门诊”第一天迎来 6 个病人

快报讯(记者 安莹)昨天是南京军区总医院“戒烟门诊”开诊的第一天,早晨,南京军区总医院呼吸内科的副主任医师肖醒武心里有点忐忑,因为很可能一个病人都没有。一个上午过去了,肖医生有些忙不过来,出乎他的意料,当天戒烟门诊一共来了 6 位病人前来就诊,都是 15 年以上的老烟民,他们大多都戒了无数次烟,都失败了。

赵先生早上带着父亲的胸片找到了肖医生,不久前赵先生的父亲患上了肺癌。

“我父亲是个老烟枪了,40 多年来,几乎每天都要抽上 2~3 包,烟不但熏黄了他的指甲和牙齿,也让他在 70 多岁的时候患上了肺癌。在父亲的影响下,我从 20 多岁的时候开始抽烟,算下来,也有 20 年的烟龄了。”赵先生说。

父亲的肺癌深深触动了赵先生,他也意识到吸烟的坏处,昨天,赵先生在给父亲咨询病情的同时,也主动要求进行戒烟治疗。肖医生告诉记者,赵先生最近也出现胸痛的症状,这也表明,烟正在一点一点侵害到他的肺。

腹部巨大囊肿 竟是孩子阴道

快报讯(通讯员 杜恩 记者 张星)一名来自宿迁儿童福利院的 6 月大弃婴,因为肚子莫名隆起,被送到东南大学附属中大医院儿科救治。医生实施手术中惊奇地发现腹部大块竟然是被撑大的阴道。

中大医院儿科副主任医师阮为勇介绍,孩子被送到医院,最打眼就是肚子,身子大得像个圆球,而头和脚则显得瘦小。医生为孩子实施了手术。医生发现,一个巨大的囊肿占据了整个腹腔,就像个硕大的茄子。而更令他们感到惊奇的是,这个巨大的囊肿包块竟然是孩子的阴道,原本细小的阴道竟然撑得像个巨大的茄子,将腹腔内所有脏器都挤压在一

边。“大茄子”的下端,也就是被撑大的阴道下端闭锁,没有阴道入口。专家们小心翼翼地阴道上端后壁切开一个小口,阴道内的积液流出,颜色为巧克力色的液体,共排出 1 千多毫升,重 3 斤。术后,孩子恢复良好,生命体征平稳。目前孩子腹部已经恢复正常,等到 12 岁前,可以进行阴道下端闭锁的修复,再造阴道口,到时候她就可以是一个健康正常的女孩了。

该院蔡云朗副主任医师介绍,如此大的阴道潴留性囊肿还是第一次看到,而且到现在还不清楚阴道内的积液从哪里来的。专家怀疑这是先天性的发育畸形,可能是从母体里带出来的。

南京农大、南京畜牧兽医站专家建议 春天不要带着狗狗一起爬山

快报讯(通讯员 胡必强 记者 安莹)春暖花开,南京紫金山吸引了不少登山族。许多人在爬山锻炼的同时,也不忘把自家的爱犬带上。南京农业大学动物医院、南京畜牧兽医站的宠物医生结合临床病例指出,爬山时最好不要带着狗狗,当狗狗在山中“尽兴”奔跑时,一种在山林中潜伏的“吸血鬼”正悄悄地伺机爬上狗狗的身体,使狗狗染患“巴贝斯虫”病,最终导致严重贫血,甚至死亡。

市民张先生日前发现,自家平常欢蹦乱跳的 2 岁色京巴犬这几天突然萎靡不振,食欲也不好,红红的小舌头泛白。

张先生带着狗狗来到南京农业大学动物医院,经宠物医生检查,发现狗狗体温高达 40.2℃。据张先生说,他经常带着狗狗爬紫金山。根

据进一步检查,宠物医生诊断狗狗患上了“巴贝斯虫”病。

南京农业大学动物医院的宠物医生说,“巴贝斯虫”是一种血液寄生虫,是通过一种叫做“蜱”的小昆虫感染给狗狗。蜱通常寄生于狗狗的头部、腹部及腋下等皮薄部位。狗狗被蜱叮咬后,一方面要被蜱吸血,另一方面就是得巴贝斯虫病。

南京农业大学动物医院专家说,蜱一般栖息在山上杂草丛、森林里的灌木丛,狗狗在山上嬉戏时,一不小心就会被蜱叮咬而患病。专家建议,应尽量少带狗爬山、到森林里散步,或到种植有树林的市民广场玩耍。

同时,专家调查时还发现,南京春秋季节最易发生犬巴贝斯虫病,5 月、10 月为高发时间段。

四月警惕呼吸和肠道传染病

快报讯(通讯员 范华锋 记者 刘峻)4 月南京进入较暖的春季,但气温变化剧烈,温差较大,人体往往难以适应,很容易着凉,容易导致感冒等呼吸道疾病的发生。南京市疾控中心昨日发布本月传染病注意事项,提醒大家重点预防麻疹、腮腺炎、水痘等呼吸道传染病。同时,随着气温逐渐升高,也要开始注意预防细菌性食物中毒等肠道传染病。

南京市疾控中心副主任陆小军介绍说,虽然 4 月南京已经进入春季,但气温变化剧烈,如果不注意防寒保暖,很容易感染呼吸道疾病。从历年的疾病监测资料来看,每年的 4 月也是麻疹、腮腺炎、水痘等呼吸道传染病的高发期。市民要是多注意个人及环境卫生,室内常通

风,勤晒衣被,儿童在流行期间最好不去拥挤的公共场所,应多晒太阳。

此外,4 月份肠道传染病的预防也不容忽视。市民居家应注意吃剩的食物及时放入冰箱冷藏,而且冷藏时间也不宜过长,再次食用时应煮熟透,并注意不喝生水,不到卫生条件较差的大排档、无证卤菜摊点等就餐,防止病从口入。

据介绍,从 4 月 1 日起,南京将全面启动肠道门诊工作,全市二级以上的综合性医院将专门开设肠道门诊,并有“四室一所”的要求,即诊室、治疗室、检验室、观察室、专用厕所,二级以下的医院需要将定期上门检查各医院肠道门诊工作是否到位,以防止肠道传染病的交叉传播。