# 健康新语

搜罗最新最前沿的动态消息

### 阿司匹林可以预防哮喘

据路透社报道，美国研究人员发现，服阿司匹林可降低患哮喘的风险。37000名45周岁以上的健康女性参与了该项临床研究。治疗组隔日服100毫克阿司匹林，对照组给予安慰剂，其后10年间治疗组和对照组分别有872人和963人患哮喘，结果显示成年人服用阿司匹林，其患哮喘的几率下降10%左右，但对体重指数超过30的肥胖者无效。 **环球时报**

### 每天吃一个土豆防中风

土豆中含有丰富的B族维生素和优质纤维素，在人体延缓衰老过程中有重要作用。与其他富含钾元素的食物如香蕉、杏、桃一样，土豆能减少中风的危险，且无任何副作用。有学者指出，每日吃1个土豆，即可使中风的机会下降40%。另外，吃土豆不必担心脂肪过剩，因为它只含有0.1%的脂肪，是其他所有充饥食物望尘莫及的。每天多吃土豆可以减少脂肪的摄入，使多余的脂肪渐渐代谢掉。

中医认为，土豆还能和胃调中、健脾益气，对治疗胃溃疡、习惯性便秘等疾病有裨益，兼有解毒、消炎的作用。 **新浪网站**

### 喝酒脸红的男人易患癌

日本《读卖新闻》引用世界卫生组织的一份最新报告报道说，酒后脸色容易变红的人如果经常喝酒，罹患食道癌的几率可能远远大于那些饮酒后面不改色的人群。

世界卫生组织20年前认定饮酒和癌症之间的关系时，仅明确指出食道癌和肝癌可由酒精引起，而本次经重新评估后发表的报告指出，乳腺癌和大肠癌与酒精之间也“存在因果关系”。 **杭州网**

■连线医院

## 牙疼拖一年 口腔溃疡变成癌

**快报讯**（通讯员 傅瑞史 张丹 记者 刘峻）牙疼拖了一年，竟然变成了癌，这让姚青（化名）怎么也想不明白，南京市口腔医院专家告诉记者，患者口腔溃疡反复发作，创面长时间没有得到对症治疗，渐渐衍变成了左下颌骨中央性癌晚期。

49岁的姚青是江苏盱眙人，一年前因左下后牙区疼痛，在当地拔除左下最后二枚磨牙，但拔牙创口面一直不愈合，还时不时地肿痛，吃了消炎片，却没什么效果。一年来，左下后牙区肿痛一直间歇性地困扰着他，直到1个月前，姚青感觉嘴巴像被胶水封住似的，连张开嘴巴都显得很费力，硬的食物根本没法咀嚼。这时姚青的家人开始重视起来，前往当地的卫生院挂水，希望能消除疼痛。可是挂水没有减轻姚青的痛苦，相反，姚青的病情更加严重，左边牙几乎只能张开一条缝，右边也仅能塞进一些流质食物。反复的抗感染治疗均告无效，于是辗转来到南京市口腔医院。

南京市口腔医院口腔颌面外科主任唐恩溢根据患者的具体病症，立即进行诊断，由于患者口腔溃疡反复发作，创面长时间没有得到对症治疗，初诊为左下颌骨中央性癌晚期，需立即住院治疗进行手术。唐主任提醒市民，如果牙疼没有明显的病灶牙，持续性疼痛并涉及到神经麻木，就应考虑是不是有癌变，不能忽视。

■小偏方

### 黄芪泡茶治早搏

黄芪15克，放入杯中，加入热开水至离杯口1厘米左右，随泡随服，反复冲泡，至水淡为止。连服3日为1疗程，如能坚持1～2个疗程，常能收到消除早搏的效果。

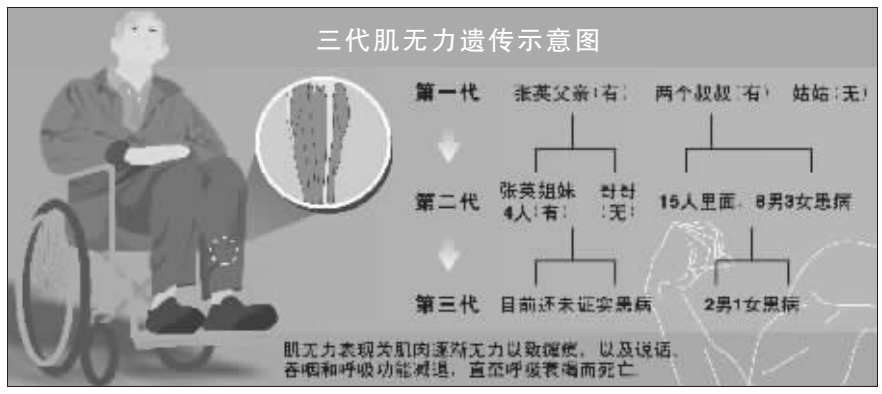
### 白萝卜汁治头痛

头痛（各种头痛均可），用生白萝卜汁，每次滴鼻孔两滴，一日两次，连用4–5天。忌吃花椒、胡椒。如果是头晕（头昏眼花、晕眩），可用鸭蛋一个、赤豆20粒，搅匀蒸熟，早晨空服，每日一次，连用7天。忌吃酒、辣。

专家追踪近十年研究，发现国内最大家族肌无力

# 三代21人 陆续成为“渐冻人”

看过《永失我爱》电影的人，都会被男主角那奇怪而又痛苦的病魔所震惊，感叹生命脆弱，没错，这就是肌无力，让人在极其痛苦的状态里最终逝去的疾病。昨天，南京鼓楼医院专家首次向记者披露，在南京他们已经持续跟踪一个大家族近十年，该家族陆续有21人患上肌萎缩侧索硬化症，这一种更为严重的肌无力，俗称“渐冻人”。




制图 李荣荣

■三问“肌无力”

### 男女患病几率？

张英的哥哥没有发病，是不是渐冻人以女性居多？黄嵘告诉记者，这个家族的“渐冻人”应该属常染色显性遗传，也就是说男女患病几率均等，后面的调查也证实了这一科学论断结果。

### 何时开始发病？

在这个家族里，渐冻人基本上都是40岁以后发病，虽然最初起病比较慢，但是等到发现时，大约只剩下不到三年的存活期了。

### 有没有药治疗？

这种病有没有治疗的药物呢？黄嵘告诉记者，目前来说没有特效药，现在很多专家看好基因治疗，但问题是还没有任何一种基因治疗应用到渐冻人身上，最终的疗效谁也不知道。

■资料链接

肌萎缩侧索硬化症，因为特征性表现是肌肉逐渐萎缩和无力，身体如同被逐渐冻住一样，故俗称“渐冻人”，表现为肌肉逐渐无力以致瘫痪，以及说话、吞咽和呼吸功能减退，直至呼吸衰竭而死亡。病情的发展一般是迅速而无情的，从出现症状开始，平均寿命为2–5年。

### 恐怖的家族遗传疾病

十年前的张英仍然让南京鼓楼医院神经内科黄嵘医生印象深刻，通过张英，黄嵘发现了一个家族的恐惧与疾病史。早在1996年，58岁的张英（化名）就有种不好的预感，她的亲戚一个个离开人世，患病原因却惊人的相同，都是被“肌无力”吞噬了生命。

家族笼罩在怪病的阴影里，张英却不失乐观，心想，活了大半辈子了，这个病不会找上门的。到了1997年，张英发现上楼仿佛越来越没有力了，特别是两只胳膊，总是感觉没有力气。老伴最先看出苗头不对，张英还开着玩笑：“还不至于老成这样吧。”张英在后来的诊断中告诉医生：“最开始，也不是总没力气，一阵一阵的，没力气的时候，感觉都握不了东西，两只手软绵绵的，有时总是自然耷拉着。”

不过，病情的恶化很快让这家人陷入恐惧之中，张英肩膀开始没有力气，双手几乎握不了东西。来到鼓楼医院后，黄嵘接诊了张英，尽管张英事先隐约猜到是什么病，但得到医生肯定答复后，一种绝望还是油然而生。专家告诉记者：“这种病起病很慢，很多人感觉手没有力气时，实际上已经进入晚期了。”

### 意识清楚，等待死亡

两个月过后，黄医生再次见到张英时，她的精气神大大不如第一次，眼神里透露着绝望，对医生说：“我该怎么办，没有药能治，我是在等死啊。”此时的张英下肢已经瘫痪，只能坐着轮椅来看医生。

交流中，医生感觉张英的思维仍然很清晰，但预感她最后的日子恐怕不长了。大约半年后，黄嵘医生得知，张英已经去世了。

黄嵘告诉记者，“渐冻人”在走完生命最后的日子时，是非常痛苦的，他们的意识往往很清晰，但全身肌肉功能丧失，连呼吸肌都没有办法工作，肺部犹如死水一潭，没有肌肉伸张呼吸，很多病人只能是被活活“憋”死。在事后的跟踪调查中，医生得知，张英最后一根救命稻草就是上呼吸机抢救，但即使有机器帮助呼吸，痰也没有办法排出，最后呼吸衰竭死亡。

黄嵘医生告诉记者，其他绝症患者，往往病毒侵到大脑，导致患者的最后时光往往处在昏迷状态，相反减轻了痛苦，而“渐冻人”直到去世前一刻，意识往往还很清楚，那种等待死亡的感觉让家属以及本人，都处在极大的恐惧中。

### 三个姐妹发病，只有哥哥幸免

张英去世后，黄医生偶然听说这个家族里还有很多人都是“渐冻人”。之后，她开始对这个家族进行了长达近十年的跟踪调查与资料梳理。

张英的家属告诉医生：“张英的三个亲姐妹都患该病，惟独幸免的就是75岁的哥哥了。”昨天，黄嵘向记者展示了这张刚刚绘制好的家族疾病谱，家族发病的“源头”，应该是张英父亲那一辈人了，而再往上调查，就因资料缺失，无法进行下去了。三代人里面，居然有21人先后患上了该病。

“已经有一阵子没有联系了，但估计这上面患病的人大都已经去世了”，黄嵘无奈地告诉记者，就目前的医学而言，渐冻人还没有很好的治疗方法。

通讯员 刘宁春
快报记者 刘峻

天美画室 春季开班
兴趣类、考试类、小班、零基础
24小时抢报热线 025－84535851 139-138-67242
四六级代报名
南京、苏州、南京大学、南京工业大学、南京邮电大学、南京林业大学、南京工业职业技术学院、南京工业大学浦江学院、南京邮电大学通达学院、南京林业大学金陵