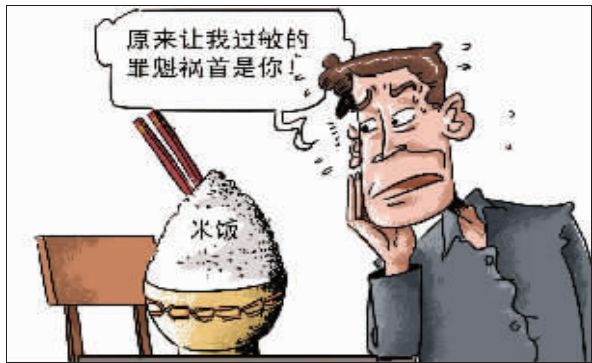


日记写了4年,整整两大本,他终于惊讶地发现——

# “没想到我居然对米饭过敏!”

“我居然对米饭过敏!”在江苏省人民医院医生那里现场实验后,于先民(化名)长舒了一口气,今后终于可以不用为浑身莫名其妙的红斑块担心了。专家告诉记者,四年里,于先民记录了两大本日记,最后才从蛛丝马迹中,发现自己对米饭过敏,像他这样的病情应该说相当罕见。



漫画 俞晓翔

## 东北人来南京,总是过敏

于先民是东北人,五年前来到南京,开着一家小公司,经营着东北的货品。一到南京,于先民身体上就莫名其妙起痒,抓过之后会出现大面积的红肿,大包,小包,静养几小时后,又总是渐渐退去。“痒起来真是难受,想抓又不敢抓,脸上、身上到处都是。”

到医院检查后,医生确诊为过敏性荨麻疹,也就是说,于先民对某种物质特别过敏。“自己长这么大了,从来没有过敏过,难道是南京的气候让我很不适应?”就这样连猜带蒙,于先民将这个现象归结于气候不适应,水土不服,但是几个月下来,他仍然反复出现这种症状,频繁的发病让于先民想不明白。

医院检查全是“阴性”被逼无奈,痒得受不了

的于先生再次返回医院,重新检查。这一次,于先生要求查一查过敏原。点刺、抽血,所有的检查结果显示都是阴性,也就是说,于先生对常见的螨虫、花粉、蟑螂等十几种过敏原都有“抵抗力”,不会过敏。这下让医生有点为难了,推测于先生很可能是一个罕见的过敏患者。医生建议于先生先回家去看看房间,自己排查一下。于先生将一些有可能成为过敏原的家具全都搬出去,但症状依旧,过敏时不时侵袭他。

无奈之下,于先生又找到了医生,这次,医生只好建议他用一种“笨”方法了,那就是每天写日记,将每天吃了什么、到什么地方去过,无论事情大小,统统记录下来。

## 4年两本日记发现端倪

四年来,于先生记下了两大本日记。“最开始,怎么也想不到是米饭过敏,因此连记

都没有记,只写着吃了什么菜,所以过去了四年多时间,也没有发现哪异常了。后来有一天,猛然发现,过敏很多都发生在吃饭半个小时后,这下留心了,结果发现虽然每次菜不一样,但是米饭却总是要吃的。”

“他自己怀疑是米饭过敏。到我们医院后,他坐在我的面前吃了一大碗米饭,结果半个小时后,果然就起过敏反应了。”江苏省人民医院皮肤科主任范卫新教授说,这下真相大白了,原来,于先生以前在东北,基本不吃米饭,整天吃馒头和面条,而馒头和米饭,虽然都是蛋白质,但地区不一样,品种不一样,蛋白质结构就不一样,有特殊过敏体质的人往往反应也不一样。医生建议于先生,如果不做脱敏治疗,那么就需要禁吃米饭,这也是最有效的方法了。

通讯员 周宁人 快报记者 刘峻

## 一起看看这些“超级过敏人”

他们对各种各样的东西都有过敏反应,一颗豆瓣能让他脸憋得通红;每到春天她总是在不停地打喷嚏;他连刷牙嘴上都出疹子……南京军区总医院耳鼻喉科主任王秋萍告诉记者,过敏是基因遗传决定的,目前还没有办法改变它。

### 超级 酒精过敏

一颗豆瓣让他喘不过气

40岁的李刚(化名)是南京一家医院的主任医师,这么多年来李刚在酒桌上总是“弱势群体”,一滴酒都不能喝。哪怕吃了含有一点酒精的东西都能让他非常难受。李刚的同事都说他是“超级酒精过敏”。

李刚的同事说,“一次出差吃饭的时候,我们就买了一瓶豆腐乳,由于豆腐乳是经过发酵的,含有一点酒精,李刚却觉得自己的酒精过敏不至于这么严重,就用筷子挑了一点腐乳里的豆瓣,尝了一下。这一尝可不得了,豆瓣下肚之后,李刚顿时脸红了起来,还喘不过气,胸闷。幸好大家都是医生,经过及时处理,李刚渐渐缓和了过来。”

专家提醒:酒精过敏的原因主要是体内缺少乙醇转化酶导致的,最好的治疗方法就是远离酒精。

### 超级 花粉过敏

一次连打几十个喷嚏

20多岁的马小姐是耳鼻

喉科的老病号了,每年春天到的时候,她早晨起来就要连打二三十个喷嚏才肯罢休。出了家门情况就更严重了,不但不打喷嚏,鼻涕一刻都流不停,严重影响生活。

专家提醒:过敏性鼻炎的患者春天要提前吃药,尽量减少户外活动。每次外出回来要清洗鼻子,尽量缩短花粉在鼻子上的时间。

### 超级 家装过敏

老房子让一家全过敏

一次,王秋萍的门诊上来了一个三口之家,她把能想到的过敏原都想到了,但是都不是这一家子的病因。后来王秋萍把目光定在了这家人刚买的二手房上,这个房子已经装修了12年了,按道理不会存在装修问题。这家人回家之后把家里里外外都检查一遍,最后干脆把地板给撬开了,发现十几年过去了,地板胶的味道还是很刺鼻。

王秋萍告诉记者,过敏的患者除了要进行正规的治疗以外,最重要的是要找到过敏原,脱离过敏的外部环境。

### 超级 药物过敏

一吃药浑身起疹子

30多岁的王女士平时感冒也不敢吃药,因为她对所有的药物都过敏。尤其是抗生素一类的西药,只要一吃皮肤就不停地出疹子,浑身痒得难受。

专家提醒:对于有药物过敏史的患者来说,看病时最好带上病历手册,这对医生开具新处方有指导作用。

### 超级 牙膏过敏

用了含氟牙膏嘴巴脱皮

小陶最近牙膏用完了,他到超市随便买了一盒含氟的牙膏,用了几天之后,小陶发现嘴角起了一圈红点,而且很痒,过了几天嘴巴边上的皮肤就脱皮了。小陶想了半天,也找不出原因来。到江苏省中医院皮肤科经过医生的一番询问,原来是小陶是对牙膏中的氟过敏。

专家提醒:有些人如果刚刚换了牙膏,可能会对牙膏中的某些成分过敏,建议还是用回原来的牙膏。

通讯员 龚怡 冯瑶 快报记者 安莹

## 国际瑜伽师认证协会

专业·权威·诚信

国际瑜伽师认证协会江苏省唯一授权培训考核机构

国际瑜伽师认证协会江苏省分会——静界瑜伽中心

**初、中、高级瑜伽教练培训热招中……**

- ★认证课程: 国际瑜伽师认证协会指定系统课程
- ★专家团体: 国内外一流瑜伽师专业团体教学
- ★认证评估: 国际瑜伽师认证协会阶段性终极考核
- ★就业推荐: 优秀学员直接留用或推荐至连锁会员单位

**咨询热线 025-83207858 84650787 84469616**

山西路馆: 山西路67号世贸中心A座15A03 大行宫馆: 中山东路218号长安国际中心1801 新街口馆: 淮海路36号金淮海商务中心7楼

## 静界瑜伽

GEENJEI YOGA

南京市第一家专业瑜伽会馆

**2007年度瑜伽行业[最值得信赖品牌]**

经典瑜伽、纤体瑜伽、流瑜伽  
哈达瑜伽、高温瑜伽、普拉提

聘: 前台、教练, 请发简历至: [cich@163.com](mailto:cich@163.com)

**合作办学 授权招生 加盟会馆 [加盟热线: 83994898]**

## 南京首印文化有限公司下属会所

高薪诚聘

南京首印文化发展有限公司投资3000万人民币, 营业面积5000平方米, KTV、钻石VIP豪华包房为一体的立体式休闲商务俱乐部, 国际著名夜店设计大师悉心制作, 国内顶级娱乐资深策划人量身定做人性化管理体系, 汇聚世界各地豪华娱乐会所服务之精髓, 打造国内顶级夜店, 将于五月登陆南京, 现高薪诚聘行内精英加盟, 尤其欢迎有大中型娱乐场所工作经验人士。

- ※迎宾 20名, 女, 18—25岁, 端庄秀丽, 1.65米以上, 气质好, 初中毕业
- ※模特儿 100名, 女, 18—25岁, 气质佳, 初中文化
- ※KTV服务员 100名, 女, 18—28岁, 五官端正, 1.62以上, 初中毕业
- ※公关小姐 100名, 女, 18—25岁, 身高1.68以上, 品行良好, 初中文化, 大专优先
- ※客户经理 若干名, 女性, 五官端正, 有丰富的销售经验和KTV工作经验, 并有较强的交际能力
- ※大堂经理 3名, 男女不限, 具备2年夜场实践经验
- ※吧员 20名, 男女不限, 高中毕业, 五官端正, 做事认真负责
- ※吧台主管 2名, 男女不限, 高中毕业, 五官端正, 做事认真负责, 有相关管理经验
- ※传菜员 40名, 男, 18—28岁, 1.7米以上, 五官端正, 初中毕业能吃苦耐劳
- ※保安 20名, 男, 1.75米以上, 身体健康, 退伍军人优先
- ※厨房 厨师3名(中餐), 身体健康, 小工3名
- ※保洁组 保洁员20名, 男女不限, 35—48岁, 身体健康, 五官端正的下岗人士, 有上岗证优先
- ※成本会计 女性, 学历中专以上, 具备会计资格证, 南京户口, 年龄25—40岁, 熟悉财务软件操作
- ※仓库管理员 1名, 男女不限, 年龄30—45岁, 会电脑, 懂仓库进销存软件操作, 学历中专以上。

备注: 应聘人员请携带本人身份证, 暂住地等有效证件, 一寸免冠照片2张  
以上人员一经录用, 待遇优厚 招聘时间: 下午1:00—5:30  
联系人: 董经理、张小姐 电话: 52308866 52311138 15951995907

**休闲、娱乐、健身南京论智文化代理**

**定版热线: 025-83853255**