

公墓推出“减压一日游”

雨花功德园:来墓地旅游,可以感悟人生,释放压力

快报讯(记者 项风华)清明节被定为法定节假日后,第一个清明节该如何度过?不少市民最近都在考虑这个问题。“来墓园踏青旅游、感悟人生吧!”昨天,南京市雨花功德园正式向市民发出“邀请”,即日起,可以通过该墓园网站(www.yhgdy.com)留言板报名。

树木葱郁、雕塑林立、楼台水榭星罗棋布,位于南京南郊雨花功德园并没有想象中的“阴森”,更像一座静谧的公园。昨天,阳光一扫前天的阴雨,记者前往探访,发现功德园里基本上都是祭扫市民,似乎没什么人专程来旅游。据统计,昨天共有1.2万人来到这里扫墓。

在祭扫人群中,今年45岁的华先生告诉记者,其实这里的环境真好,空气也很清新,但由于自己思想观念比较传统,对墓地比较忌讳。“如果专程来减压的话,我更喜欢去乡间而不是陵园,风景再好,我觉得也是陵园,气氛比较凝重。”

在外企工作的秦小姐还比较赞成墓地游,她说,漫步在功德园的林间小道,憩坐在水池边,凝视着松柏环抱



昨天,不少市民走进墓园祭扫先人 快报记者 唐伟超 摄

的座座石碑,耳边回荡着轻音乐,最大的感受就是:人生短暂,要珍惜生命,那些想不开要轻生的人,最适合到这里来释放压力。

“之所以发出这样的邀请,是觉得现在社会节奏太快,白领没有很多时间去旅游,压力重重。徜徉在墓区陵园,感悟人生,可以暂时放下都市的喧嚣。”功德园负责人阮峰说,为了吸引白领前来

旅游,他们将在今年清明节期间结合名人墓地雕塑、各类花卉植物等景点推出“减压一日游”。

“你觉得白领能接受墓地游吗?”面对记者的提问,阮峰表示他们愿意尝试。他说,这几年,很多群体到他们墓园去参观,从老人到年轻人,从学生到白领。当他们看到“皖南事变”史料陈列室内各种珍贵的历史照片及资

料,感觉墓园就像是一个历史博物馆;看见著名的国画大师傅抱石等文化名人的雕像,又会感觉墓园像是一个艺术博物馆。“其实在国外,公墓就是平时大家散步的好地方,甚至被视为‘离天堂最近的地方’。”

另外,为缓解今年清明节的祭扫高峰,雨花功德园还推出了夜间扫墓,每晚22点前,市民都可以到这里扫墓。

“天才儿童”曾让母亲绝望得想自杀

4月2日将至,关注孤独症孩子

快报讯(记者 刘峻)张戈,是个天才,随便告诉她一个日期,她都能准确报出是星期几。同时,她也是一个孤独症患者,曾经生活不能自理,让她的母亲绝望得想自杀。最终,在家人的悉心照料下,张戈有了生存能力,还找到了工作。

张戈今年24岁了,生日是4月2日,恰巧与世界孤独症儿童关爱日是同一天。昨天,南京脑科医院举行首次“世界孤独症儿童关爱日”活动,张戈的故事被很多市民熟知,很多孤独症患者家属希望自己的孩子也能像她一样,日后有尊严地活着。

张戈有一种特殊的才能,只要告诉她一个日期,她马上就能告诉你那是星期几。记者说出自己的生日,张戈很快就说是星期五,速度太快了,几乎是张口就来。她的妈妈吴苏星说:“这类问题她都不用思考。”

更神奇的是,随便找本《新华字典》,你随便说一个字,张戈都能报出是在哪一页。吴苏星说,孩子对汉字特别敏感,一岁半的时候,哪有汉字,她就喜欢往哪跑。3岁的时候,居然就对报纸感兴趣,经常像模像样拿着看。

他们全家当时高兴坏了,这可是难得一见的神童啊。

但是,渐渐的,吴苏星就看出些许不对。“每次喊她的时候,她根本就不理我们,好像总是沉浸在自己的世界里,你要和她说个话,还得拉着她,说好几遍,也还是似懂非懂的样子。”

张戈三岁半的时候,国内孤独症专家陶国泰先生一声判决:“你们女儿患有典型先天性孤独症,而且是中重度。这种病原因不明,无法根治,终生生活不能自理,不能上学,你们还是再生一个孩子吧。”

吴苏星遭受生平第一次真正的打击,她绝望了:“得知结果后,我连怎么死都想好了,肯定不会在长江大桥跳江的,南京熟人太多。最后甚至想到一家三口,乘火车,找个深山老林,找个隧道,三个人躺在里面的铁轨上,一了百了。”

伤心绝望后,吴苏星还是选择了坚持。第一步就得让孩子能够生活自理,先教洗脸穿衣。吴苏星把每一个动作都分解开来,就像电影里的慢镜头一样,一点一点地让她学。张戈不知道冷热,于是吴苏星就拿几个杯

子放上水,冷水、温水、烫水,让她用手指一个一个地试。多少年下来,张戈能生活自理了。

昨天,站在记者面前的张戈,显得信心十足,对记者有问必答,面对摄影记者的要求,她还开心地提醒妈妈:“田七!”摆出了一个甜甜的微笑。吴苏星笑着说:“现在张戈已经上班5年了,在锁金村图书馆工作,这也发挥了她的特长,几乎不用看标签,就知道书放什么位置,一间小小的图书馆,有了张戈的存在,变得十分容易整理了。”

■关注

2008年4月2日是首个“世界孤独症儿童关爱日”。南京脑科医院每年门诊都能接到300~400例孤独症患者。孤独症有以下表现:社会交往障碍,患者沉默不语或较少使用语言,倾向于用手势或其他形式来表达他们的愿望和要求,兴趣范围狭窄。专家表示,孤独症的主要治疗方法是教育,重点应该教会患儿有用的社会技能,如日常生活的自理能力,与人交往方式和技巧等。

28日前 南京都是好天气

快报讯(记者 刘峻)昨天,记者从江苏省气象台获悉,28日之前,南京将维持晴朗的好天气,气温较常年偏高,人体感觉舒适,适合春游。

由于受高空西北气流控制,未来5天里,昼夜温差将达到15℃,早晚略感寒意。气象专家介绍,这种条件比较适合郊游,建议市民在进行户外活动时,千万别忽略了帽子。首先帽子可以在晴朗的天气下遮挡阳光,第二,帽子可以有效

地对头部进行保暖。更重要的是,春天是个多风的季节,当满头大汗又在风口处休息的时候,戴上帽子可以避免感冒及头疼。28~29日,受北方冷空气影响,南京会有一次降雨。预报显示,南京今天晴到多云,今晨最低温度4~5℃,今天最高温度20℃左右;3月25日全市晴转多云,最低温度5~6℃,最高温度18℃左右;3月26日全市晴到多云,最低温度4~5℃,最高温度19℃左右。

名校招生 有啥问题网上问

快报讯(记者 黄艳)由现代快报、江苏都市网联手打造的08招生季特别行动,本周启动热点学校招生政策解读系列视频活动。今天,将邀请南师附中及其旗下的树人国际学校、南师附中江宁分校、南师附中新城初中招生负责人走进江苏都市网(www.js.cn),通过视频聊天的方式

与广大考生及家长交流。快报记者也可提前拨打快报热线96060提出您的问题。

具体的时间安排是:下午3:00~4:00,嘉宾为南师附中副校长周俊和树人国际学校常务副校长张建波;下午4:15~5:15,嘉宾为南师附中江宁分校校长李海岩、南师附中新城初中校长韩晖。

工作不好找 “海龟”变“海草”

快报讯(记者 项风华)实习生 李蓓超)“对于海归人员,我们大约提供每月3000元的薪水。”昨天,南京春季海外人才交流会暨中高级人才精品交流会在南京人才大厦举行,约有2000多名海归人员现场找“婆家”。记者采访发现,大多数用人单位给海归们开出的月薪,与部分国内毕业的本科生相当。

在韩国攻读管理专业的本科生小于昨天告诉记者,他赶过几次招聘会,单位的面试没有涉及任何专业知识,只是问他有没有工作经验。“老天,我的生活除了校园就是校园,偶尔在餐馆当服务生打点零工,哪有什么工作经验呀。”就这样,回国快一年了,他从热腾腾的“海龟”变成了一根“海草”。

“我的期望工资在3500~4500元左右。”今年2月份从新西兰回国的本科留学生小陈在招聘会上转了好几圈,一直没有找到中意的工

作。“大多数单位给的待遇实在太低了,我的留学成本很高,对比起来很不平衡。”

“现在海归们想单凭语言优势求职,已变得很困难了,关键还是看能力和工作经历。”南京一家生物技术有限公司的人事主管告诉记者。

■链接

出国留学人员“别号”

海龟(海归):出国留学人员回国暂时待业者

海带(海待):出国留学人员中一直找不到合适工作的人

海草:因学术学历背景不高,难以找到好工作的出国留学人员

海泡:已经学成或接近毕业,虽然非常想回国发展,但又对国内发展态势不是很了解,左右为难地“泡”在留学地者

海参:特指没有工作经验的海归

海星:海归中的明星

饮马桥变窄 开车请慢行



快报讯(记者 田雪亭)昨天,警方发布了一周路况通知。由于中华门城墙施工围挡,中山南路饮马桥桥面车道大幅变窄,对车辆和行人影响极大,交管部门提醒相关人员和车辆选择绕行。

随着清明的临近,驾乘车辆前往南郊墓地扫墓的市民有所增加。为保证宁丹路的安全畅通,本月29日、30日双休日,从早7点半至下午5点,宁丹路(宁南大道路口至佛城西路口)实施机动车由北向南单向通行措施,回城车辆请从江宁区的佛城西路口,沿将

军大道、花神大道绕行。

为保证珠江路沿线的交通安全畅通,相关部门将对珠江路(西大影壁至太平北路)路面进行维修养护,施工时间为周六、周日。据悉,施工围挡将占据双向四股机动车道,请过往机动车驾驶人注意观察,谨慎行驶。

从3月19日晚开始,中华门西城墙连接工程开始实施围挡,预计工期约为半年。围挡将横跨中山南路饮马桥桥面,桥面原来的机动车道、非机动车道和人行道将临时变为混合路面。两侧车道路幅将分别缩减为7至8米左右,通行条件受到较大影响。交管部门提醒超时的司机选择从凤台路绕行。

减肥可以减轻空气污染

快报讯(记者 安莹)英国BBC资深环境记者亚历克斯·科比和南京大学大气科学系主任杨修群教授近日做客南京“科技咖啡馆”,用大量翔实的资料和数据,向科学爱好者们作了一场“气候科普”的报告。

气候变化关系着人类未来,但是你知道全球变暖与人类活动的确切关系吗?科比说,除了我们熟悉的公交代

步,节约用水用电外,减肥也可以为保护环境出份力。

看到在座的听众一脸疑惑,科比解释说,个人健康和全球环境其实密切相关——肥胖和全球变暖应该一起治。现在许多国家面临的日益严重的一个问题是肥胖,减肥可以节省食品的生产与运输,会消耗更少的燃料,这不仅对个人的健康有益,也会减轻空气污染,减少温室气体排放。

南京市下关激光医院

诊疗科目:外科

接诊时间:8:00-17:00(节假日不休)

专业治疗

腋臭、痔疮、包茎、包皮、增生物

接诊电话:025-58833116

地址:南京市下关区大桥南路27号(大桥饭店往家乐福方向100米)可乘16、21、54、131、132、136、150、151路到大桥饭店下或56、66、67、16、31、100、盐浦、盐工、盐葛、鼓扬、鼓珍、新高线到大桥南路(盐仓桥)下。苏医广证(2007)B08-03275号

想去日本吗 过来报个名

快报讯(记者 陈英)通讯员 沈国轩)今年是“中日青少年友好交流年”,全国青联、索尼公司决定,实施索尼海外学生交流计划,在北京、南京、武汉、西安四市公开招募30名优秀高中生代表,组成中国青年学生代表团于7月20日至30日访问日本,其中在南京招募8名学生免费赴日本访问。

此次招募访日活动自3月24日起,面向南京市所有全日制普通高级中学的在校高中生。报名程序是登录网站www.sony.com.cn,下载报名表并填写信息,经所在学校团委盖章同意,参加征文及摄影绘画大赛,并于4月18日前将作品和报名表送至江苏省青年联合会秘书处(地址:南京市北京西路70号院10号楼217室;电话:83393580)。主办方对申报作品进行评选,选出8名参加中国青年学生代表团赴日访问。

长江刀鱼 每斤卖到两千

快报讯(记者 夏天)以往每年临近清明时,刀鱼价格都要涨,今年也不例外。下关惠民水产市场的章茂华昨天告诉记者,正宗的长江刀鱼已经从刚上市时的1500元/斤,涨到了2000元/斤。

浦口区区长江水产养殖场副场长杨金奇说,刀鱼少,是价格上涨的主要原因。由于气温偏低,使得今年渔汛来得比往年晚。而按照国家的有关规定,从4月1日起到4月14日,是长江刀鱼的禁渔期。也就是说,4月1日起要出现半个月的断档期,而从现在到4月1日仅有一个星期的时间,货源显得较为紧张。江苏省著名水产养殖专家唐天德表示,按照往年的经验,从现在到清明前的价格只会涨不会跌。