



盐城读者问:

最近突然感觉会阴部肿胀,还有尿频、尿急、尿道口灼痛的现象,请专家做个诊断?

建国男科医院主任医师刘昌源:

不知你是否还伴有其它不适。会阴部肿胀可能存在前列腺炎。前列腺炎的症状有膀胱及尿道刺激,如尿频、尿滴白、尿道灼热、尿不尽、排尿困难等,并伴有疼痛,多见于腰骶部、下腹部、会阴部、腹股沟、大腿内侧及睾丸等部位。目前全国各大医院泌尿外科采用的创新技术是“腔内场效应消融、ZRL定位可视腔道治疗仪、潜透 CRS 兆波、强力透膜螺旋场效应”。它可以有效去除致病菌和微生物,还能在一定程度上恢复因前列腺炎引起的性功能障碍。

六合区读者问:

尿急、尿痛的症状已有大半年了,一直没有治疗,最近听说贵院就设有补助资金,请问包括哪些?

建国男科医院主任医师黄卫国:

3月1日至4月30日“男性健康诚信医疗特别行动”期间,来我院就诊,可获得白求恩基金提供专项补贴,涉及的病种有前列腺疾病、泌尿感染、早泄及性功能障碍、不育、男性生殖整形等男科疾病,具体补助金额为:一、手术项目,AS-21 前列腺增生扩裂术,2000元;阳痿三件套植入手术,2000元;韩式早泄神经阻断术,2000元;韩式男性整形,500元;精索静脉曲张高位结扎术,500元;韩式包皮、包茎环切术,100元。二、治疗项目,腔内场效应消融,600元/次;ZRL定位可视腔道治疗,500元/次;MR无极光聚焦术,400元/次;潜透 CRS 兆波,200元/次;海洋之星性功能恢复系统,150元/次;强力透膜螺旋场效应,100元/次;智能微波治疗,100元/次。

春天来了,让你我呼吸更健康

呼吸病防治调养讲座等您参与

“季节与健康、时令与疾病”有着密不可分的关系,尤其是呼吸道的特殊结构和特殊生理造就了不同季节特征、时令变化极易诱发呼吸疾病。为什么春天易发呼吸疾病?江苏省中医院呼吸科史锁芳主任医师说,春天气候多变,尤其是早晚温差较大,各种病原微生物蠢蠢欲动、空气中飘浮着多种花粉颗粒,中医认为“肺”脏娇嫩,春令是“肺”的“多事之春”,尤其是老年人体质薄弱,免疫力低下,倘若稍有不慎极易诱发呼吸疾病,诸如感冒、咳嗽、哮喘、呼吸道传染病。为了让广大读者健康呼吸每一季,及时了解呼吸系统疾病的保健知识,现代快报《健康》周刊与江苏省中医院呼吸科将共同推出《春令易发呼吸病防治与调养》公益健康讲

座,具体内容安排如下。

时间:3月29日(周六)上午9:00-11:30

地点:江苏省中医院(南京市汉中中路155号)西3楼学术报告厅

主讲专家:

周贤梅:江苏省中医院呼吸科主任医师、医学博士《春令易发哪些呼吸疾病及特点》

史锁芳:江苏省中医院呼吸科主任医师、医学博士《春令呼吸疾病的中医防治与调养》

市内交通:乘3、5、9、18、29路公交车至莫愁路站下。

提醒:现场有专家讲义和科普资料发放,听课者均可获得精美纪念品一份。现场设有互动环节,讲座结束后,呼吸科医师接受听课者咨询。 快报记者 金宁

食疗药膳调养慢性病

中医早有“肺为华盖”、“肺为娇脏”、“肺主皮毛”、“风邪上受,首先犯肺”之说。史锁芳主任认为,原有呼吸病病症的患者不仅可以采用对症的中医汤方调理,还可以结合体质选用适宜方药外治,或结合各自的体质选用食疗药膳调养预防。

家住止马营街道的王大妈就深有感触,她原有“老慢支”,最近早晚温差大,极不适应,动不动就患感冒,上一周还因为不慎受凉导致慢性急性发作住了院,不仅花费大,更是身心受伤,近期她听呼吸科中医专家史锁芳主任介绍,像她这样的春令易发病,完全可以通过平时的积极预防和调养达到减少发作或不需住院的效果。家住玄

武区的陈女士,原有哮喘病史,经常在春暖花开的季节发作,她今年提前来到省中医院呼吸科,在史锁芳主任的精心调养下,至今未发,史主任介绍说,该患者属过敏体质,而春天又是各种花粉飘浮的季节,再加上天气或冷或热,极易导致哮喘发作,给予养肺祛风、益肾健脾中药内服,并配合温阳祛寒、祛风解毒的中药泡脚调理,2月以来患者免疫力得到明显加强,现在即使受凉也不容易感冒了。史主任还特别向读者介绍了几种药膳。

容易感冒者

黄芪姜枣茶 黄芪30克、生姜6克、大枣10克、苏叶12克,煎汤当茶饮。 具有益气散寒、祛风防

感作用,春天常饮具有良好的预防感冒作用,适宜老年人、小孩体虚者预防感冒。

容易咳嗽者

桑叶沙参茶 南沙参15克、桑叶12克、菊花10克、薄荷6克、杏仁10克、桔梗5克、生甘草5克,煎汤,泡茶饮用。 具有祛风利咽宣肺止咳之功,适宜有慢性咽炎者预防咳嗽。

容易气喘者

党参山药胡桃肉粥 党参30克、山药30克、胡桃肉30克、生姜10克,与糯米一起煮粥食用。 具有良好的益气补肾平喘作用,适宜老年哮喘、肺气肿患者春天预防调养用。 快报记者 金宁

突然长斑可能预示妇科疾病

李女士近日脸上忽然长出了许多斑,她认为是太阳晒多了、睡眠饮食没规律引起的,没怎么在意。然而近日因为腹部不舒服,在妇科体检时医生诊断她体内有妇科囊肿,随即去做B超,结果发现子宫内肿块已经有葡萄串大小了。

南京市妇幼保健院中医妇科侯莉莉主任说,脸上突然生斑,不单缘于皮肤老化或是晒太阳等原因,女性还可能预示着盆腔炎、乳腺炎、乳房小叶增生、宫颈炎等妇

科病变。长斑往往是体内病情变化的征兆,斑的产生是气血津液不流通,郁积在上半身所致。血液之所以阻滞,原因多是肝脾肾的虚弱。肝脾受阻,发于脸面为色斑,发于体内则形成囊肿、炎症。这种“病变斑”,往往还伴有脸色发黄、发灰、发暗的症状。

专家同时提醒,妇科病从潜伏到发病,有相当长的过程。突然长斑说明身体出现了异常,妇女应引起足够重视,最好及时去医院检查。 通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

导医短信

老年人容易出现单纯性紫癜

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

老年人腿上紫斑下不去

150xxxx1182问:我妈妈腿上有紫块长时间下不去,去查血常规是正常的,请问是怎么回事?

江苏省中西医结合医院血液科副主任医师邢海燕答:一些老年人血管通透性增高,如果有糖尿病或血管硬化等情况,肢体皮肤包括胸腹部就可能有斑点、淤血出现,这属于单纯性的过敏性紫癜,一般与凝血功能和血小板没有关系,建议吃一

段时间维生素C,看有没有好转,同时注意牙龈、鼻子有没有出血情况。专家门诊时间:周一、周五全天。

孕晚期呕吐带血咋回事

130xxxx9761问:怀孕8个月,两次呕吐时出现吐血现象,我非常紧张,不知道是怎么回事,有什么办法能缓解?

南京市妇幼保健院妇保所戴咏梅医生答:妊娠呕吐大多发生在孕早期前3个月,8个月仍有呕吐现象的人比较少。不过,孕妇不宜过度紧张。呕吐带血存在几种可能,第一种可能是胃里出血,这与妊娠呕吐胃酸增多造成胃里的小血管破裂有关,第二种可能是胃酸反流至食管,造成食管出血,还有一种可能是粗糙的东西将食管部位摩擦出血。如果呕吐出血现象没有好转,就建议你及时到医院看消化科医生。

慢性肠炎怎么时好时坏

132xxxx7159问:我32岁,有慢性肠炎近两年,时好时坏,请问用什么方法能治疗?

南京市中医院主任医师谢英彪答:建议做纤维结肠镜检查,肠炎由器质性病变或功能性疾病引起。查明有炎症则要控制炎症,若是免疫功能低下引起,要增强免疫力,若是功能紊乱引起,要调节功能,控制炎症中西药都可以,针对免疫功能低下或功能失调引起的肠炎,中医中药效果较好。专家门诊时间:周一全天、周三上午、周四下午。 快报记者 金宁

小毛病,发条短信

移动用户发短信内容到1062017071,联通用户发短信内容到10620170271,小灵通用户发短信内容到10620170631,移动0.2元/条,联通/小灵通均为0.5元/条。

美科学家发现“灵芝三萜类物质”具有抗肿瘤特性

世界杂志《分子科学》最近披露:美国科学家丹米尔博士最新研究发现“灵芝提取物‘灵芝总三萜类(俗称灵芝孢子油)’具有抗肿瘤、抗炎症特性”。

该杂志摘要刊登了丹米尔博士的研究结果:“灵芝的一些健康效果见于灵芝多糖可激活免疫系统;但灵芝所含的高度氧化的羊毛甾类衍生物‘灵芝总三萜类’,即‘灵芝孢子酸醇及其衍生物’确有抗肿瘤、抗炎症的积极属性”。

摘要就丹米尔博士的灵芝三萜类研究结论进一步指出:含有灵芝酸F的灵芝总

三萜部分在体外实验中发现可限制肿瘤血管形成,并抑制小老鼠肺部肿瘤细胞肝转移。灵芝酸X可以激活细胞外信号调节激酶和双特异性激酶,从而诱导肿瘤细胞凋亡,促使人类肝肿瘤细胞的死亡。而灵芝酸A和灵芝酸F是通过抑制转录因子AP-1和NF-kB(一个原致肿瘤蛋白质)来抑制乳腺肿瘤细胞的生长和侵袭性行为。灵芝酸D和灵芝醇A,包括赤芝三萜醇B、灵芝三萜醇二醇,可抑制5a-reductase活性;灵芝醇B具有抑制雄性激素的作用,从而减少前

列腺肿瘤细胞。灵芝酸A、F,灵芝酸DM、T-Q和赤芝酸A、D2、E2以及P具有抑制小老鼠炎症的活性。

《细胞科学》摘要最后指出丹米尔博士的研究结论:灵芝这一天然的“灵芝三萜类物质”可以发展为一种具有“抗肿瘤、抗炎”用途的新物质。

美国灵芝学者对“灵芝总三萜类物质”抗肿瘤、抗炎症特性的新发现,为中国科学家在进一步研究灵芝孢子内丰富的“灵芝三萜类(俗称灵芝孢子油)”抑制肿瘤、炎症的药理作用,提供了非常宝贵的世界科学依据。

Advertisement for Jinling Men's Clinic (金陵男科). It features the Goldman logo and text: '金陵男科 成立十六年的老牌男科医院'. Below this, it promotes a 'Women's Health Care Month' public health check-up activity, organized by Nanjing Daily and Nanjing Jinling Men's Clinic. The activity is free of charge and includes: 1. Free content one: Free registration fee, free expert consultation fee. 2. Free content two: Women's special health check-up套餐 (including gynecological routine check-up, white belt routine check-up, cervical routine check-up, early pregnancy B-ultrasound check-up, and early pregnancy ultrasound check-up). 3. Free content three: Building a personal health archive. 4. Free content four: Sending a Women's Care Handbook. The clinic is located at Nanjing Jinling Men's Clinic, which is a national first-class men's clinic approved by the national health and family planning commission. It has 16 years of experience in men's and women's reproductive health, combining medical, teaching, research, and forensic medicine. It is a forensic institution for forensic medicine in Nanjing. The clinic's address is Nanjing Jinling Men's Clinic, Nanjing Yuhua East Road 47, and Nanjing Jinling Men's Clinic, Nanjing Zhongshan Road 129. Contact information includes phone numbers (025) 84711780 and 52422222, and website www.zjnk.com.

Advertisement for 'Pure Chinese Medicine Treatment of Urinary and Reproductive Diseases' (纯中药治疗泌尿生殖疾病). It features the text: '南京市鼓楼中西医专家门诊 2楼 泌尿科田主任,采用纯中药国家专利配方(专利号 200410014603.3 网上可查) 专治泌尿生殖疾病(HPV, H S V),支原体、衣原体感染。' It also mentions that the patent formula is composed of several traditional Chinese medicines like 金蝉蝎, 一见消, 山甲, 蜈蚣, etc. The advertisement includes contact information: Website: www.jrsypz.com, Phone: 025-84723540, Address: Nanjing Shanghai Road 4, 5th floor station (opposite Jiangsu Water Conservancy Building).