

# 居家周刊 Home

◎南京最权威的家居杂志

挑一个优秀设计师为您服务

“集成美家”给业主带来利好

B50版

B55版

## 没有好床,哪来好梦?

关注睡眠健康,“绿丝带”行动今起拉开序幕

仅有10%的人睡眠健康

无忧睡眠网“2008睡眠调查报告”的调查内容包含睡眠时间、睡眠状况、失眠状况、睡觉时是否做梦、失眠症状、失眠原因和怎样对待失眠等7大问题。报告显示,在2007年全年睡眠调查统计数据中,28%的人睡眠时间不足5小时,52%的人睡眠时间为5-7小时,达到8小时的仅有10%。

而失眠状况这一项所显示的数字更令人吃惊:在参与调查的429人当中,仅有13人即3%从未失眠,偶尔失眠、经常失眠乃至失眠多年甚至几十年的占了97%。

专家认为,要想保证睡眠质量,床及床垫的选择至关重要。一张好的床垫能够给人体各部位提供适当的支撑,使人睡卧舒适,安然进入梦乡;而一张材质低劣、做工粗糙、软硬不宜的床垫则会加重睡眠障碍,其中污染超标的床垫,更是睡眠乃至人体健康的杀手。

那么,消费者怎样才能购买到适合的床垫呢?记者近日对南京床垫市场进行了走访。



品种、价格“迷人眼”

在南京几家主流家具卖场,床垫的品种五花八门,可谓“乱花渐欲迷人眼”。除了硬板床垫、山棕床垫、椰棕床垫、海绵床垫、弹簧床垫等“大路货”外,还有乳胶床垫、按摩震动床垫、超硬床垫、分区床垫等。售价因品牌、种类、规格、用料等因素而异,少则千元左右,多则万元甚至十几万元。

某家具城的一品牌床垫销售员告诉记者,他们主要销售弹簧、海绵床垫,并顺带销售椰棕床垫。其中椰棕床垫的价格相对便宜,价格大

致一两千元;弹簧床垫则要贵些,售价一般要三五千元。“我们的床垫是国家免检产品,不但品质过硬,而且还很环保。”该销售员说。

在某名品家具馆,记者看到这里的床垫档次高了许多。其中一款被称为“防螨抗菌”的乳胶床垫,标价就达到近2万元,而且实行“统一折扣”,没有任何还价余地。

为什么这么贵?销售员的解释非常直接:全南京市只有几家卖的是真正具有“防螨抗菌”功效的天然乳胶床垫,他们就是其中一家。

床里“弯弯绕”真不少

据介绍,目前市场上的床垫虽然品种、品牌繁多,但主流的品种无非弹簧(海绵)床垫,以及棕(山棕、椰棕)床垫两大类。其中以弹簧及海绵类床垫为主,定位中高端的品牌包括蕾丝、席梦思、喜临门、斯林百兰、雅兰等,中端代表品牌有花为媒、皖宝、吉斯等。专业产销棕床垫的品牌则少之又少,仅有大自然等有限几家。

“买一张适合的床垫,别光看面料、款式、价格等‘面子’上的东西,还要看‘里子’。”据透露,床垫最为关

键的部分包括弹簧、海绵、胶以及辅垫料等。比如海绵有密度高低之分,密度高即回弹性好,手按下去,海绵几乎可以保持同步回弹;密度低的海绵,不但手感过软,按下去后,面上就会出现小窝。弹簧品质则与钢丝原料、粗细乃至制作工艺都有关系。

对棕床垫而言,所用的胶更为重要。椰棕床垫之所以便宜,因为用的是合成化学胶,而山棕床垫之所以平均价格要贵1倍以上,因为用的大多是天然乳胶。“天然乳胶市场售价约1.8万元/吨,而合成化学胶每吨只有几千元。”

快报记者 胡永军

活动贴士

搜索健康床垫  
圆你一床好梦

值“世界睡眠日”到来之际,快报《居家》周刊联合江苏都市网、石林家商业广场,共同推出关注睡眠健康“绿丝带”行动。在随后为期一个月时间里,三大平台将联合搜索优质、环保、健康的床垫,并帮助消费者解决购买与使用过程中出现的问题。如果你对你家里使用的床垫质量及环保情况不放心,或者你在购买床垫的过程中还有什么其他困惑,均可以来电咨询与投诉。

参与办法:

1、拨打热线电话 025-84783564、84783629;

2、电子邮件发送至 kb-jls@163.com,并留下你的联系方式;

3、登录江苏都市网(www.js.cn)一房产频道一金楼市论坛发帖。



锦华装饰  
JADEITE  
DECORATION  
HONORARY  
FRANCHISEE

设计甲级资质  
施工一级企业  
中国优秀家装企业  
中国家装最具影响力品牌

江苏明星装饰企业

# 锦华装饰 放心家装



杨明松

陈晓飞

杨明敏

朱承兵

堂杰工作室首席设计师 龙江分公司主任设计师 江北分公司主任设计师 集庆门分公司主任设计师

我要设计? 我要看样板房?  
锦华呼叫中心全面启动

96011

咨询、投诉、售后..... 我要感谢

我要买材料? 我要画效果图? 我要咨询? 我要投诉?

堂杰工作室 大户型别墅设计专家 地址: 汉中路188号星汉大厦24楼 电话: 86553195 / 86553196

标点家装·堂杰支招

播出时间: 周六、周日19:45-18频道  
锦华装饰设计研究院院长——堂杰  
全面解析家装疑问, 尽请收看。

- 龙江营业部: 文荟大厦18+d座 电话: 86371151/86371161
- 城东营业部: 中山东路311-1号东富大厦1楼 电话: 84817760/84817720
- 城西营业部: 江东中路38号典雅阁门面房 电话: 86472151/86472190
- 光华门营业部: 光华路2号黄浦鑫园十栋105号 电话: 84646765/84646795
- 城北营业部: 红山麓高家村42号01栋 电话: 85519956/85513369

- 新街口营业部: 新街口国贸中心16楼 电话: 84714670/84714672
- 鼓楼营业部: 江苏大厦1088室 电话: 83311217/83232745
- 江宁营业部: 江宁招商街招商新城新寓7号楼 电话: 52167433/52167386
- 集庆门营业部: 集庆门大街15号江西南府 电话: 86433252/86433253
- 江北营业部: 全盛装饰城一楼A区148号 电话: 85051151/85051152

www.js-jinhua.com

