



白下区读者问:

会阴部肿胀,还有尿频、尿急、尿道口灼痛现象,请专家诊断?

建国男科医院主任医师刘昌源:

会阴部肿胀可能是患前列腺炎。前列腺炎的症状有膀胱及尿道刺激,如尿频、尿滴白、尿道灼热、尿不尽、排尿困难等。并伴有疼痛,多见于腰骶部、下腹部、会阴部、耻骨部、腹股沟、大腿内侧及睾丸等。目前全国各大医院泌尿外科采用的创新技术是“MR 无极光聚集场、腔内场效应消融、ZRL 定位可视腔道治疗仪、潜透 CRS 兆波、强力透膜螺旋场效应”。它可以有效去除致病菌和微生物,还能在一定程度上恢复因前列腺炎引起的性功能障碍。

淮安读者问:

一个月前出现尿道口灼痛、尿频,但从来没有治疗,听说贵院开展“男性健康诚信医疗特别行动”,请问包括哪些项目?

建国男科医院主任医师郑世广:

3月1日至4月30日“男性健康诚信医疗特别行动”期间,来我院就诊,可获得白求恩基金提供专项补贴,涉及的病种有前列腺疾病、泌尿感染、早泄及性功能障碍、不育、男性生殖整形等男科疾病,具体补助金额为:一、手术项目,AS-21 前列腺增生扩裂术,2000元;阳痿三件套植入手术,2000元;韩式早泄神经阻断术,2000元;韩式男性整形,500元;精索静脉曲张高位结扎术,500元;韩式包皮、包茎环切术,100元。二、治疗项目,腔内场效应消融,600元/次;ZRL 定位可视腔道治疗,500元/次;MR 无极光聚集场,400元/次;潜透 CRS 兆波,200元/次;海洋之星性功能恢复系统,150元/次;强力透膜螺旋场效应,100元/次;智能微波治疗,100元/次。



手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

13770****07 结婚两年怀不上宝宝,检查后医生说我输卵管堵塞,让我做声学造影。请问什么是声学造影,做起来会不会很痛?

“声学造影”技术是以一定的压力将造影剂注入宫腔内,然后在B超的引导下动态、直观地了解输卵管的情况,以确诊是否由于输卵管堵塞而导致的不孕,并可同时针对性消炎治疗。该技术具有无需住院、痛苦小、安全无创、无过敏等一系列优点。

13675****84 请问治疗子宫肌瘤能不切除子宫吗?我帮妈问的,我不想她这么早摘除子宫,那样激素分泌都会有问题的。

“超导消融刀”微创技术能不切除子宫治疗子宫肌瘤,且无需开刀和住院。建议您到正规医院详细检查一下是否适合做该手术。据了解,凭江苏省巾帼健康关爱卡在八一医院接受此手术还可减免手术有关费用700多元。

13914****75 我老婆被检查出卵巢囊肿,大小是30mm*30mm的,请问应该怎么治疗?是否要切除卵巢?

这么大的卵巢囊肿可进行“导航微电极”微创治疗。该手术微创无痛、疗效确切、安全性高、适应性强、时间短、且能保留卵巢功能。

13913****33 上次在报纸上看到减压可视无痛人流?该手术好吗?

“减压可视无痛人流”是目前新一代人流技术,能有效减少人工流产的综合反应,大大降低因人工流产手术造成的不孕概率,有效预防交叉感染和性疾病的传播。

用先进技术与五星级服务迎接新生命

走近南京 高端妇产医院

随着市民对医疗服务质量的要求水涨船高,越来越多的外籍人士前来工作、生活,希望能够找到有共同文化背景、高素质的医疗服务,这就成了南京医疗市场一大新的需求,华世佳宝妇产医院正是在这种大环境下,结合欧美妇产医学、现代管理和先进技术,孕育而生,满足妇婴需要的高端服务机构。近日,记者走访了这个坐落于莫愁湖畔,集医疗、临床、预防、康复和保健于一体的高端妇产专科医院。

妇产医院市场潜力无穷

据了解,在我国,多数大医院新生儿数量每年正以10%以上的速度递增,医院妇产科承担的压力越来越大,尤其是去年的金猪宝宝热,令南京大医院出现了妇产科爆满的现象,在这种形势之下,妇婴市场成为一些大型投资集团的首选。

在生孩子的收费上,普通医院与高端妇产医院还是存在一定的价格差异的。当媒体不断报道那些知名女影视明星花费数十万,在某高档私营医院分娩后,那些“贵族妇产医院”、“豪华妇产医院”逐步进入到普通老百姓的视野里。

除了名人、明星为消费人群外,高端妇产医院究竟拥有多大市场?业内人士告诉记者,目前北京、上海等大城市的几家主要妇产医院或妇幼保健院均反映,近年来孕妇生育年龄普遍推迟,高龄产妇的比例上升比较明显。从临床情况看,高龄产妇要占到孕产妇的6%甚至7%。这个比例在高端人才以及IT白领居多的地区就更高了,高龄产妇比例在这部分人群中达到了峰值。

上海和北京的几家高端妇婴医院来就诊的产妇中,有不少为高龄产妇,而事实上,正是高学历、高收入和高职位的“三高”女性构成了高龄产妇的主力



资料图片

“3·15”之际南京评出诚信单位 南京建国男科医院获殊荣

近日,由南京市消费者协会评定的“2007-2008年度诚信单位”颁奖大会在南京新街口正洪街广场隆重举行,南京建国男科医院成为南京市医疗界唯一获此荣誉的单位。

代表南京建国男科医院上台领奖的该院副院长黄卫国表示,要创造和谐社会,“诚信”至关重要。建立诚信医院,就是要求医院以诚信为原则,为病人提供更加优质的服务。把患者的利益放在首位,坚持以病人为中心,以病人满意为目的。南京建国男科医院之所以能在众多医疗单位中脱

颖而出,获得消费者的信赖,根源是诚信,靠的是以下举措:首先,想患者所想,把患者的满意度视为工作的出发点和落脚点,运用诊疗新技术等措施,降低看病费用。医院坚持收费价格透明化,将各种医疗服务项目、收费标准和药品价格在门诊大厅电子显示屏公开,主动接受患者监督;

其次,医院不断引进权威专家和种高、精、尖先进设备,开展多项手术,其中还有几项是省内首创手术,力求做到“人无我有、人有我优、人优我专”,将专科

医院的优势发挥到最大,得到了社会和患者的广泛认可,重视病人就诊过程中的医疗服务质量及意见反馈;最后,医院在管理体系、服务运行模式、服务制度、服务环境等方面进行了一系列切实可行的改革措施。如安排专家会诊及提供咨询服务,满足患者及家属对治疗前、治疗时及康复后保健知识的需求,将医患之间的沟通前移后延。医院还通过电话通知、网上反馈、术后回访、上门服务等多种方式,为不方便前来就诊和复查的患者大开方便之门,从而使医疗投诉和纠纷大大降低。

该院企划负责人告诉记者,随着我国国民知识水平和健康意识的提高,很多人都意识到,妇、婴的健康和保健对家庭和社会都具有非常重要的意义。在进行妇婴健康治疗和保健服务时,由于妇、婴这两个群体的特殊性,其需要更私密的空间和更全面、准确的医疗服务,也就是说需要更好的特需医疗服务。

所有医护人员围着产妇转

最令人惊叹的是产科手术室内还设置了一张家属陪伴的沙发,通过亲人的现场安慰,帮助产妇减轻心理压力。医护人员对记者说,手术室正中摆放的产床是从美国进口的,价值三十万人民币。产科病房则摒弃了传统的以数字标记病房的模式,以各种花的名称为病房命名,譬如这间叫月季苑、那间叫海棠苑或扶桑苑,这些病房基本上设有家庭式的接待室,其中几间VIP病房外间辟出了来客接待室,里间便是产妇休息的地方。

据该院妇产专家郝主任介绍,“在公立医院生孩子,你碰到的情况可能是初诊为张医生,复诊是李医生,住院又是王医生,分娩时或许是赵医生,但华世佳宝妇产医院不会如此,这里以产妇为中心集中了设备和医护人员,她们将全程陪同产妇,直至成功分娩,与此同时,产妇无需转运于各个房间,而且自始至终产妇可由家人陪伴”。

郝主任还向记者透露,去年年底,已有一位外籍朋友预约到华世佳宝妇产医院分娩,该外籍朋友参观了医院的整体布局、了解到系列服务内容后,立即流露出要在这家医院生产的强烈愿望。

快报记者 金宁

多吃这些食物 助睡眠

3月21日是世界睡眠日,如果您确诊有失眠症,就应该及时就医。如果您睡眠质量不是太好,可以考虑一下食行的方法。知名养生专家、南京市中医院主任医师谢英彪教授认为,食疗是中国人非常推崇的一种强身健体的方法,利用食物发挥催眠作用更是深受人们喜爱。充分利用食物和一些药方的特殊功效,对改善睡眠的确有所帮助。



资料图片

牛奶 牛奶的镇静催眠作用得到公认,大口喝进胃里,会与酸性物质发生反应,牛奶中的蛋白质和脂肪易结成块状,引起消化不良和腹泻,专家建议睡前“小口”饮用,使之在口腔中与唾液混合。

桂圆肉 民间传统的益心脾、安心神的妙品,营养丰富,对脑细胞有滋补作用,近代研究表明,桂圆肉对大脑皮质有镇静作用,是失眠者的天然补品。

百合 含有多种营养物质,现代药理研究发现,百合水提液可延长小鼠睡眠时间,百合里含有水解秋水仙碱,有滋养安神作用,还可调节神经系统的活动,缓解或平息情绪激动。

莲子 药食两用,它可以促进腺体分泌胰岛素,进而增加5-羟色胺的供应量,使人入睡。

红枣 红枣乙醇提取物中,分离出黄酮-双-葡萄糖苷A,有镇静催眠降压的作用。

苹果 其香味是治疗抑郁和压抑感的良药,对人们的心理影响很大,可以消除心理压力。实验研究证明,失眠者在入睡前闻苹果味能

较快地安静入睡。

小麦 小麦含有胆碱、卵磷脂、精氨酸等物质,可增强记忆,促进睡眠,应用时要整粒小麦煮食,不去皮。

花生叶 有“天然助眠药”美称,其中含有类似人体“睡眠肽”之类的成分,我国部分地区民间用50克-100克花生叶煎水内服,治疗各种失眠症,安全有效。

莴苣叶 汁液中含有较多的糖类物质,近代研究证实有镇静安眠功效。

金针菜 古人称之为安神菜,近代研究它有安神催眠、健脑、抗衰作用,对各类因神经衰弱引起的失眠有较好疗效(新鲜的金针菜不可食,以免中毒)。

糖 能顺利通过大脑屏障进入脑组织被大脑利用,因为糖能调节细胞功能,所以烦躁难以入睡时,可饮用一杯糖水,有利于入睡。

酸枣仁 每晚用30粒酸枣仁去小壳后碾碎,带茶饮用。

柏子仁 用柏子仁15克,于睡前20分钟吞服,有益于睡眠。

快报记者 金宁

名家观点

保护肾脏,从儿童抓起

要降低慢性肾脏病的发病率,儿童期是一个不可忽视的特殊时期。由于儿童正处于成长期,此期易受到疾病的侵袭,加之慢性肾脏病早期可以完全没有症状或症状不明显,即使肾脏功能已经损失50%以上,患儿仍可能没有任何症状。为了保护儿童的肾脏,家长要注意以下几点:

1.重视感冒:链球菌感染所致的扁桃体炎可导致急性肾炎;儿童的IgA肾病,也会在感冒(上呼吸道感染)后发作或加重,出现肉眼血尿和蛋白尿;同时,上呼吸道感染还是肾病综合征等肾脏病复发的最常见诱因。

2.合理用药:俗话说“是药三分毒”。许多止痛药、感冒药和中草药都有肾脏毒性,药物一定要在医生的指导下服用,不可随便自行服用,否则很可能在不知不觉中损害肾脏。对于已患肾脏病的儿童,应尽量避免使用对肾脏有害的药物,如磺胺药、阿斯匹林、感冒通等;尽量不要到个体诊所滥用中药或所谓的“秘方”治疗;使用中草药。

3.合理膳食:许多家长认为孩子处在生长发育时期,要给予高蛋白、高能量的饮食,但过多摄入蛋白、脂肪会加重肾脏的负担。对已患有肾脏病的儿童,应给予优

质低蛋白低盐饮食,忌食油炸、腌制食品;饮食宜清淡,避免辛辣刺激性食物。

4.控制体重:肥胖可导致高血压及心血管疾病,但肥胖引起的肾脏病不被人重视。肥胖可导致蛋白尿,直至肥胖相关性肾病。更值得关注的对已患肾脏疾病儿童,体重增加过快更会加重肾脏损伤。

5.注意卫生:婴儿,尤其是女婴,由于尿道短,外阴易受粪便污染,因而容易发生尿路感染。家长应注意为孩子准备专用的洁具和毛巾,不与大人共用,洗衣时内外衣分开清洗等。一旦出现小便次数频繁、尿急、尿痛症状,应及时就诊,规则治疗。

6.不要憋尿:尿液长时间滞留在膀胱,易造成细菌繁殖;憋尿使得膀胱内压增高,易引起尿液向上方的输尿管反流,使细菌通过膀胱、输尿管感染肾脏,造成肾盂肾炎。

7.勤于观察:尽管慢性肾脏病缺乏特异性症状,但早期常常出现疲劳、乏力、腰痛、眼睑、颜面、踝关节的浮肿,尿中泡沫增多,尿色异常,夜尿增多等。因此,家长平时留心孩子的小便以及皮肤是否出现皮疹等症状。

南京医科大学附属南京儿童医院 黄松明