

健康周刊 Health

最贴心的健康专家

全方位肾脏健康关怀引得读者竞相追捧

3月13日是第三个世界肾脏日,今年的主题是“令人惊奇的肾脏”,宣传口号是“您的肾脏健康吗”?目前,慢性肾脏病悄无声息地成为一个威胁全世界公共健康、最危险却也最容易被忽视的主要疾病。有资料表明,全世界的尿毒症病人正以每年平均8%的速度增长。国内初步调查结果显示,40岁以上人群慢性肾脏病的患病率为8%到9%,随着慢性肾脏病的不断进展,发生终末期肾病和心血管疾病的危险大大增加。为此,现代快报联系肾脏病专家共同举办了纪念活动,活动受到了广大读者的广泛好评与欢迎。



专家为读者看病

■义诊现场

上午8:30不到,义诊现场早已排起几条长龙,读者说——
我们是冲中医中药而来

“我是从安徽巢湖来的病人,我们家的南京亲戚看了前天的报纸,知道今天是肾脏日,江苏省中医院当天安排了肾内专家义诊,所以昨天就通知我们坐车到南京看病”。这是一个外地患者看到义诊专家后所说的第一句话。3月13日上午,在江苏省中医院的义诊现场,记者无数次听到来自不同地域的不同口音,虽然他们籍贯、病情程度各不相同,但期待得到有效治疗的心情无异!

3月13日是第三个世界肾脏日,现代快报、国家中医药管理局重点学科和重点专科、江苏省医学重点学科——江苏省中医院肾内科、南京市疾控中心“生命之光”俱乐部三家在这一天共同举办纪念活动,按照原定活动方案,3月13日上午8:30-11:30,江苏省中医院肾内科在医院门诊大厅为广大读者义诊,下午2:30-4:30,省中医院肾内科为读者奉献精彩讲座。然而上午8:30不到,肾内科孙



义诊现场挤满了前来咨询的读者

伟、冯松杰、陶杏芬等专家的义诊台前早已排起了长龙,不少静心排队等候的人认为,看肾病还是首选中医中药,他们今天就是冲着江苏省中医院肾内科这个品牌来的。市民缪女士手拿肾内科主任孙伟一分钟前为她开出的方子,一边看一边喜滋滋地说:“这个活动真不错,不光义诊,还帮我们病人把药一起开好了,也替

大家节省了时间!”
上午10:00左右,看病的市民已经人山人海,义诊活动达到了高潮。结合前一个小时所看的病例,专家告诉记者,现场看病的人中,大约有2/3以上同时患有高血压、糖尿病等心血管疾病,还有一个突出现象是年轻病人越来越多,“今天我看的病人里面就有好几个三四十岁的中青年!”

■看病故事

孙主任救了我的命

义诊现场气氛热烈,记者注意到一对老夫妇,为了看病,他们随身还带着一个小板凳,记者在与他们聊天中得知,来看病的老人姓冯,今年73岁,肾病史却有52年。她21岁生大儿子时得了急性肾炎,冯阿姨当时是一家棉纺厂的工人,受条件所限没有得到有效治疗,急性肾病转成了慢性,此后,肾脏病一直伴随着冯阿姨。然而真正与中医中药结缘,那还是8年前的事情……

“吃其他药人很难受,中药比较适合我。1999年底我到省中医院来看病,当时找的是肾内科孙伟主任,以后我一直在他手上看病,他是个好医生,愿意听病人倾诉,他开的药我吃了感觉也很好,所以这8年我每半个月来看一次他的门诊,每天在家吃两次中药,现在各项指标都很正常”。

说起这些年看病的经历,冯阿姨说自己也并非一帆风顺,有一次差点进了鬼门关,多亏孙伟主任把她拉了回来。“2004年我去医院开胆结石,没想到结石拿掉



孙伟主任

了,命也差点跟着没了,因为手术过后加重了我的肾脏病,当时血肌酐达到850μmol/L,医院都给我下了病危通知书,后来转到省中医院肾内科,孙主任亲自抢救我,我在他那里住了4个月医院,是他让我活着出去了”!

在江苏省中医院义诊现场,你不意地一问便会听到一段震撼人心的故事,随着采访逐渐深入,记者也慢慢被这些患者、医生感动着……

“抗肿瘤明星事迹”系列介绍

“只要积极科学地治疗,就能使人生焕发出绚丽光彩。”

战胜肿瘤要坚持综合治疗

相关背景

2002年7月,66岁的余华科被确诊患有中晚期胃贲门肿瘤(低分化腺癌)。随后,进行了全胃切除、空肠造瘘吻合根治手术,术后进行三期化疗。记者在采访余华科时,很难将眼前的他和胃肿瘤患者联系起来:高高的个子,清瘦却很有精神,一脸笑容,言谈举止间都透露着乐观与坚强。余华科在接受记者采访时说:“病魔其实并不可怕,首先自己不能有沉重的心理负担,要相信肿瘤并不是不治之症,心态好了,一切都会好起来!”现在,余华科坚持每年复检一次,今年6月份的检验报告表明,他的肿瘤抗原等肿瘤全套指标均正常。

“百分之一的机会我也不会放弃”

余华科本人是肺科医生,工作期间,他确诊了几百例肿瘤患者,见过很多患者抗拒治疗,也见过很多人积极配合。对肺肿瘤患者,他都说过同样的话:“肿瘤并不可怕,随着检测手段的日益提高,肿瘤将发现得越来越早,而治疗办法也日新月异,所以一定能治好。”2002年7月,余华科感觉不舒服去医院检查,却查出了恶性贲门肿瘤。得知检查结果后,一家人都很紧张,尤其是老伴,最镇静的反倒是余华科本人,他说:“自己那套‘肿瘤并

不可怕’的理论已经给别人讲了几百遍,早就印在自己心里了,要让别人相信,自己不相信行吗?所以,就算只有百分之一的机会我也不会放弃。”

因为有了这份战胜肿瘤的信心,余华科积极地配合治疗。在确诊的第二天他就去医院进行了全胃切除、空肠造瘘吻合根治手术。很庆幸,手术顺利,肿瘤并没有转移、扩散。

由于术后白血球下降太厉害,导致免疫功能下降,同时厌食、乏力、耳鸣等反应非常明显,在先后进行了三次化疗后,余华科不得不中断化疗。

“战胜肿瘤要坚持综合治疗”

行医几十年,他治疗过许多的肿瘤患者,同时作为一名肿瘤患者,他对肿瘤有着亲身体会。他在回忆其患病经历时说:“战胜肿瘤要综合治疗,以人为本,原则上应该以增强机体免疫力为主,而不是致我不分损害机体免疫力,只有具备强大的免疫能力,才能及时杀死那些突变的肿瘤细胞,这也是进行放疗化疗的基本前提。因此我在对抗期、修复期、康复期千方百计地增强免疫力。”在采访过程中,余华科还告诉记者,现代抗肿瘤中药灵芝产品在增强抵抗力方面有着极好的疗效。有许多例子都表明,现代抗肿瘤中药灵芝产品可弥补目前肿瘤治疗手段的不足,让身体慢

慢增强抵抗力,最后战而胜之。

在经过了一番市场调查比较后,余华科开始服用中国科学院研发的中药类抗肿瘤产品——中科灵芝孢子油。余华科告诉记者,这五年来,他都一直坚持服用中科灵芝抗肿瘤产品。事实也证明,他的选择没有错,余华科笑呵呵地告诉记者,“现在感觉精神越来越好了,免疫力增强了,连感冒现象也很少出现,各项检查指标也均正常。”除此之外,余华科也很注重膳食的合理性和生活的规律性,除日常鸡、肉、蛋、奶、水果、蔬菜等营养食物,还经常吃人参、甲鱼等补品,煎、炸、辣之物,烟酒不沾,少吃多餐,细嚼慢咽,同时每天保持8个小时的充足睡眠。这样的生活让他过得更加充实,他说:“现在我每天去接孙女上下学,平时散步、逛超市;日常做饭、洗衣、拖地板等力所能及的家务活都是自己干。闲时看看电视、报纸、杂志,生活十分充实。肿瘤不等于死亡,只要坚定人生信念,积极科学地治疗,生活充实,就能使人生焕发出绚丽光彩。”

“我相信肿瘤终会被攻克”

“我相信科学。”这是余华科在与记者分享其抗肿瘤经历时再三强调的一句话。“科学在不断发展,我坚信肿瘤不再是不治之症,而是可以治愈的,对肿瘤的治疗已由过去传统的

手术、放化疗,发展到今天的生物治疗、中医中药综合治疗,治愈率明显提高,中国科学院研发的中药类抗肿瘤产品——中科灵芝孢子油能够极大地增强人体免疫力就是很好的证明。所以,我深信人类不久将攻克肿瘤。”余华科满怀信心地说。余华科还告诉记者,为了了解更多的科学知识,他经常参加肿瘤防治健康教育基地举办的活动,学习到更多肿瘤防治知识,同时认识了身患不同病种的肿瘤病友。“我们站在同一战线上,积极交流抗肿瘤心得,互相鼓励,加强彼此对抗肿瘤的信心,现在的我生活愉快,精神也很充实。我相信,我将会很快走出肿瘤阴霾,越活越好!”

专家点评:余华科先生患中晚期胃贲门肿瘤,术后化疗同时服用中科灵芝孢子油,两年未复发转移,各项检查均正常。中科灵芝孢子油所含的灵芝三萜能在放、化疗过程中起到增效减毒、镇痛的作用,可以直接毒杀肿瘤细胞,抑制肿瘤细胞生长,提高免疫力。余先生的康复一是保持乐观轻松的心态;二是在坚持综合治疗的同时,服用中科灵芝产品;三是合理膳食;四是适当运动,余先生的这些经验,都是有利于恢复免疫力、提高治愈率的好措施。他的宝贵经验再次证明了要以人为本,科学抗肿瘤,综合治疗,注重提高自身免疫力的重要性。

转自《深圳特区报》

中科灵芝组方 受肿瘤患者青睐

首个获国家专利的抗肿瘤产品“中科灵芝孢子油”与另一种抗肿瘤制剂——爱特(AT)配成组方后又一次获得国家专利(一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3),此组方可以增强中科灵芝孢子油的抗肿瘤疗效,深受肿瘤患者青睐。

中科灵芝孢子油有效灵芝三萜含量≥20%,已获国家专利保护20年。经科学研究证实,灵芝三萜能有效、快速提高人体免疫功能,改善疼痛等肿瘤亚性症状,减轻放疗化疗毒副反应,可毒杀G0期肿瘤细胞(休眠细胞),防止复发转移,是目前肿瘤患者使用较多的生物免疫制剂。爱特(AT)不仅能提高免疫活性,还起到基因调控的作用,可从细胞内、外防止

肿瘤的发生、发展和转移。据了解,众多肿瘤患者在治疗和康复期都在服用中科灵芝孢子油组方,他们中有很多顺利度过五年康复期从而走向临床治愈。许多已经康复的患者还热心的向新病友推荐这个组方。

“在我们这里,中科灵芝孢子油组方是最受欢迎的,肿瘤患者服用后普遍反映很好,还会介绍同病房的人来买”,位于中央路131号的中科灵芝专卖负责人朱小姐说,“由于需求量较大和应部分住院和在家休养患者的要求,我们开通了送货热线83223131,只要一个电话,我们就会在最短的时间内送货上门”。(林楠)

中科灵芝专卖
电话:025-83223131
地址:中央路131号

本周末将有 肿瘤专场报告会

本周末(3月22、23日),来自北京深圳武汉南京四地的肿瘤专家将在南京癌协健康教育基地为肿瘤患者献上一场精彩的肿瘤专场报告会。报告会内容涉及肿瘤的综合治疗、免疫治疗、中药调理及食疗等多方面内容。同时,为使患者少走弯路,找到最佳的治疗手段,专家还将根据患者个体病情和病程的不同,针对早、中、晚期肿瘤患者建议合理的治疗方案。请患者及家属携带病历和相关资料到会咨询。活动期间还请到多位肿瘤康复患者分享成功经验。

与会专家有
邬 娃:江苏省肿瘤研究所江苏省肿瘤医院主任医师 化疗专家
高明启:清华大学附属医院主任医师 擅长中西医结合治疗肿瘤
金德晏:原同济医科大学教学医院副院长,主任医师、教授 擅长肺、肝、肠、乳腺及妇科肿瘤的诊断及综合治疗
黄志杰:湖北中医学院附属医院 中医治疗肿瘤专家 擅长治疗消化道肿瘤
本场报告会参会名额有限,请参会者提前致电025-86686828 预订座位。