

## 快报帮你 “寻找”睡眠

长期失眠者可拨快  
报热线 96060 报名

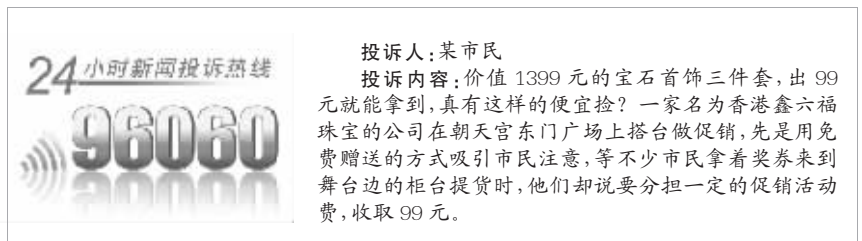
本报讯(记者 安莹 刘峻 张星) 很多人都有睡得不安稳的经历,相关医学研究也发现,越来越多的人出现了失眠、常做噩梦等睡眠障碍,有的人连续失眠长达十多年。你的睡眠丢了吗?在3月21日“世界睡眠日”到来之际,快报将和相关医院开展睡眠质量的有关调查,并开通热线寻找失眠时间最长、失眠程度最重的“失眠人”,快报将邀请大医院的权威专家为您会诊,寻找丢失的睡眠。如果您有长期失眠的痛苦,可以拨打快报热线 96060 报名。

专家介绍,一般情况下,人体对睡眠的要求是青壮年一夜7-9小时,少年幼儿增加1-3小时,老年人减少1-3小时。上半小时内即能入睡,整夜不醒或醒一次,不是间断多醒或早醒;不梦或少梦,不是多梦或噩梦;睡眠深沉,不是似睡非睡,或易受环境干扰、惊醒,这是对睡眠质量的要求。人类最佳睡眠时间应是晚上10点-清晨6点,老年人稍提前为晚9点-清晨5点,儿童为晚8点-清晨6点。

专家说,目前大多市民有一个误区,就是认为睡不好是正常现象,是自己过于劳累的缘故。其实这种观念是错误的,睡不好也是病。据统计,睡眠障碍者中,有85%的没有接受正规治疗,部分病人的病情越拖越重,以致出现了抑郁症、精神疾病等症状。

# 交99元“活动费” 免费送你千元珠宝?

香港鑫六福珠宝”号称“免费送”做推广,  
但被记者证实是骗局



投诉人:某市民

投诉内容:价值1399元的宝石首饰三件套,出99元就能拿到,真有这样的便宜捡?一家名为香港鑫六福珠宝的公司在朝天宫东门广场上搭台做促销,先是用免费赠送的方式吸引市民注意,等不少市民拿着奖券来到舞台边的柜台提货时,他们却说要分一定的促销活动费,收取99元。

## 【记者调查】 免费奖券散发 unlimited

记者来到朝天宫活动现场,在劲爆的音乐中,一名男子在一个简易舞台上激动地做着产品推广。宣称香港鑫六福珠宝为开拓市场,在活动现场限量免费派送价值1399元的项链、戒指、耳坠首饰三件套。

随即男子向台下散发奖券。见有免费的东西领,台下的市民争先恐后向前挤,不少路过市民还没完全弄清楚怎么回事,也都随着人群拥上前伸手索取。

活动开始前,男子还宣称每场只发放八张奖券,但一直发了二三十张,还是来者不拒。

说是免费,却得交99元  
“首饰是免费送了,但

活动费总要帮我们分担点吧!”当拿到奖券的市民兴冲冲地领首饰时,才发现并没那么简单。柜台内的两名女子称,首饰的确是免费派送,但宣传推广活动用的音响、场地都要花钱,所以要想把首饰拿走,必须支付99元。

不少市民转身离去,但还是几位经不住诱惑的老年人掏钱买下了首饰。“首饰上镶的都是产自泰国的天然宝石,发现有假可以索赔一万元。”男子不停地宣传首饰货真价实,并称公司在南京有销售点,但在记者的追问下,却说不出网点的联系电话。

## 外地类似促销都是骗局

记者上网查询,发现在深圳,有两家名为“鑫六福”的珠宝公司。一家叫香

港鑫六福珠宝集团有限公司,另一家叫香港鑫六福珠宝国际集团有限公司,名称极为相似。前一家公司一位温姓工作人员表示,公司是以特许加盟的方式销售产品,各加盟店都有固定的经营场所,像这样的广场推广都是骗局,请大家不要上当。而后一家公司的电话始终无人接听。

记者进一步查询发现,在武汉、重庆、济南等地,更是都出现了多起极其相似的“鑫六福珠宝”促销活动,已被证实都是骗局。

随后记者向消协12315热线反映了此事。工作人员说,像这样的广场促销活动,肯定不会颁发营业执照的,至于“鑫六福珠宝”在南京是否有销售部,经营活动是否合法,还需进一步调查。 快报记者 杨成

## 孩子摔破头 幼儿园当被告

孩子在幼儿园摔得头破血流,缝了13针。由于事发时没有大人看见,周边小孩的说辞也不一样,无法分清责任,没办法,受伤孩子的家长只好把幼儿园和在场孩子的监护人一起告上了法院。近日,在鼓楼法院的主持下,双方进行了调解。

### 小女孩头部缝了13针

2001年出生的佳佳聪明漂亮,在南京某幼儿园就读。2006年6月21日晚6点多,幼儿园的钢琴课结束了,佳佳的父亲张先生在外等候。在园里玩耍的,除了佳佳,还有龙龙和刘刘两个小孩,他们的家长也在外面等候。

突然,园里传来了佳佳的哭声,张先生进去一看,佳佳满脸满身的鲜血,血水浸湿了头发,眼睛都睁不开。

张先生立即送佳佳去了医院。救治过程中,因为怕麻醉伤及正在发育的大脑,医生建议不用麻醉。佳佳每缝一针,就发出惨叫,缝了13针,叫声撕人心肺。缝针后的前三个月,因为天气热,伤口内损伤很严重,还出现了炎症。

由于伤在面部明显位置,整形医生认为二次整容会有风险且仍会留下疤痕。

### 到底谁让她受了伤

到底是谁让佳佳受了伤?佳佳的家长在调查时,却得到了不同的说法。

在佳佳哭的时候,张先生冲进园内问她:“谁弄的?”佳佳说:“刘刘。”这时,刘刘的外婆也进来了,张先生便拉着刘刘的外婆说:“孩子都成这样了,你跟我们去医院。”刘刘的外婆说:“不是我孩子弄

的,是那个小孩在后面推的。”

外婆口中的那个小孩,就是龙龙。但张先生很急,硬拉着老太太去了医院。到了医院后,佳佳的妈妈也赶了过来。在医院里,刘刘硬说自己没有推。这时,佳佳也开口说:“妈妈,是龙龙推我的,刘刘在开门时撞了我一下。”田女士一听,赶紧向刘刘的外婆道歉。

但龙龙的父亲说,佳佳摔跤后,张先生多次问女儿是谁弄的,她都说刘刘。而且刘刘也说,天气热了,想开门透透气,才碰了佳佳。后来到了医院,佳佳改口,肯定是听了刘刘外婆的话,受到了暗示。而且,龙龙也否认推过佳佳。

三方家长各说各的理,幼儿园在调解时还原不出一个真实现场,只认定了三点:一、佳佳受伤时只有这三个孩子在场;二、没有一位大人看清事情发生的经过;三、三个小孩当时站立的位置是:刘刘在前,佳佳在中间,龙龙在后面。

经调查,佳佳家长初步认定了一个事实:三个小孩正在园里行走的时候,刘刘开门,佳佳也跟着走过来,这时,龙龙从后面用力推佳佳的背部,导致佳佳的额头撞在被刘刘打开的门的边缘棱角处。

而且,佳佳的家长认为,幼儿园在事发时,没有尽到责任。于是,在多次调解无效的情况下,佳佳把幼儿园以及刘刘和龙龙的监护人一起告上了法院,要求赔偿医疗费、精神损失费等共计6万余元。

近日,法院下达了民事调解书,幼儿园补偿6000元,另两名小孩的监护人各补偿2000元。(文中当事人均为化名) 快报记者 朱俊俊

# 她的离去带走了我的魂

3年前,在我的生活中出现了一个女人,她比我小20岁,年轻有朝气。我们彼此心仪,但却恪守着一辈子做好朋友的诺言,一年后,她因病去世。她匆匆来过又走,留给我的却是无尽的怀念……

## 比我小20岁的忘年交

3年前,我刚学会上网,对于上网聊天感到很新奇。虽然我50多了,可性格开朗,心胸开阔,凡事想得开,也很乐于接受新事物。这跟我妻子很不一样,她是传统老思想,典型的家庭主妇。

那时我的QQ好友还不多,有一天,又有人主动加我了。我看了资料,萍,女,32岁,整整比我小20岁,我们就聊上了。她是外地人,在南京买了套二手房,出租给了别人,以后会到南京来安家。巧的是,她买的房子离我家很近,只有十分钟的路程。我还得知,她跟父母关系不好,跟老公的关系也很差。特别是她生了女儿之后,重男轻女思想严重的老公干脆出走不归,她一个人带着小孩,月子里落下了病根,得了严重的产后风。我的感觉就是,这是个可怜的女人。

我和萍在网上聊了一段时间,感觉很投机。有一天,萍告诉我,她到南京了,我决定请她吃饭。见了面,大大出乎我的意料。她长相清秀,穿着时尚,看上去只有二十五六岁的年纪,根本不像生过小孩的人。吃饭的时候,我才知道,她是名校毕业,曾经和朋友在深圳做过生意。难怪她知识渊博,谈吐不俗,我对她有点刮目相看,也更加可怜她的处境。

## 人生第一次恋爱

萍想把南京的房子装修

一下,以后把女儿接过来住。她人生地不熟的,我空闲时间比较多,她就让我带她去办各种手续。她想找个地方做理疗,我又带她到处去找,她觉得我很热情,非常感激我。以后她到南京来,有什么事都会找我帮忙。我也经常请她吃饭唱歌什么的。她唱歌很好听,我唱得也不差,跳舞什么的我也在行。我们俩交流一点隔阂都没有,她在我面前很活泼,有时候还会撒撒娇,更多时候,我像一个长辈一样宠她、心疼她。跟她在一起,我仿佛年轻了10岁。我感觉这是我人生的第一次恋爱,浪漫又充实。她觉得我虽然年纪大了又没钱,但彼此很谈得来。渐渐的,我们彼此都有好感。但我是有家庭的人,跟萍的差距很大,不敢多想。我只是觉得,我们的相识是缘分,我们是彼此的知己。萍也说过,不管怎样,她都希望我们做一辈子的朋友。于是,我们把彼此的好感放在心里,我对她一如既往地关心,使她不孤单。

5月份,萍到深圳去了一趟,回来时她告诉我,在深圳她发病了。回来时,头上包着纱布头巾,裹得严严实实的,我听得很心疼,怪她为什么不让我去接她。她说:“很晚了,我怕麻烦你。”我在心里暗暗想,这么美好的一个女子,为什么要让她受这样的罪。每次陪她出去,哪怕天气很热,她都要包得很严实,穿得很多,别人都用奇怪的眼神看她。她似乎已经习惯了,苦笑着说:



“没办法,一点都不能着凉。”过了一个月,我带她和她的朋友出去玩,坐在出租车上,空调温度太低了,萍回去就发病了。我很过意不去。

说来很奇怪,我跟萍出去玩的次数不多,但她每次都会着凉,回去都会发病。她忧心忡忡地跟我说:“看来我们是不应该在一起的,终究是没有缘分啊。”我说:“没关系,哪怕我们最后不能走到一起,我的要求是能跟你做一辈子的知己,能时刻关心你就够了。”她眼里含着泪,点点头。过了几天,萍给我打电

话,希望我陪她到公园散散步。她动情地说:“那天跟你说完那些话,回去以后我就后悔了,还是想你。”我感动地把她搂在怀里,她的头靠在我的肩膀上,这是我第一次搂着她。她嘴里喃喃自语:“要是能永远这样多好啊,可是你有家庭。”随即深深叹了口气。那一刻,我心里认真地想过,我是不是可以跟妻子离婚,跟萍永远在一起。

## 她在我的世界里短暂停留

萍不常在南京,都是隔一阵子过来,过来就会给我打电

- 时间:3月11日
- 主持人:伊人
- 倾诉者:何来祥,男,55岁,职员

话。我们更多的是在网上聊天,甚至她生病的时候,都不希望我打电话打扰她休息,我只能给她QQ留言。

2006年6月,她给我打电话,说身体好多了,到南京来找我。我们一起吃的饭,临分别时,我让她打车走。她回到家,我问她身体怎样,她说又不舒服了,回去的出租车上空调开得太多。我嘱咐她好好休息,第二天再给她打电话,她说她病得很重。我心里焦急,但又不好去打搅她。第三天再联系,她手机就关机了。我也没有太在意,心想她一定是怕别人打扰,就在网上给她留言,希望她好好养病,快快好起来。

一直没有萍的消息,我记得她以前跟我说过,她这个病夏天特别严重,到了秋天就会好很多。我想,等熬过这个夏天,萍的病也就好了,到时候她就会跟我联系的。说来真是让人心酸,萍在这里没有朋友,把房子收回来之后,她一个人住在里面。她觉得跟我的关系还没到那一步,因此,每次送她回家,她只让我送到小区大门口,从不让我进去。她发病的时候,只有一个邻居阿姨可怜她,会照顾她。我每次只能给她打打电话,也没法去看望她,她也不想麻烦我。

艰难地熬过了3个月,一直等到9月份,还是没有萍的消息。我心里忐忑起来,跟萍的一个朋友联系,打听萍的消息。谁知她这个朋友也很久没联系她了,她也很担心,就跟我约定,一起去看萍。到了萍的家,我们敲门,但好久都没有人开门。我内心疑惑,就想找那个经常照顾她的阿姨问问情况。好不容易打听到阿姨家,阿姨看到我们,上下打量

一番,问:“你们是萍的什么人啊?”我们说是她的朋友。阿姨叹了一口气,眼泪就出来了,说:“她已经去世了。”我和她的朋友惊呆了。我的脑子里一片空白,心想怎么可能,活生生的一个人,怎么能说没就没了呢?

阿姨把我们迎进家,细说了原委。原来,萍这次发病非常严重,那天回来就发高烧,她姐姐来照顾了几天,眼见着有所好转,就没当回事,没几天就回家了,走前也没交代给阿姨。过了几天,阿姨想去看看萍,敲了许久门都没有人开。后来打了110,把门撬了进去一看,门窗紧闭,萍躺在地上,已经去世几天了。听到这里,我的眼泪刷地流出来,没想到,乐观的萍最终是这样的结局。后来的几天,我经常独自来到萍生前住的楼下徘徊,整个人就像掉了魂一样。

萍去世已经一年多了,每当想起她,我都忍不住流泪。在没人的地方,我会大声喊她的名字,我相信她能听得到。在路上看到长发披肩的女孩,我都会恍惚,觉得就是她。虽然我们接触不过十多次,虽然我们之间的感情可能连爱情都还称不上,但她却真正触动了我,给我带来那么美好的一段回忆。希望她在天堂里开心快乐,不再受苦。

(文中姓名皆为化名)

## 征集“南京人的情感故事”

如果你有难以忘怀的情感经历,又无从诉说,我们将聆听你的倾诉。热线:025-84783552(周一至周五下午两点以后)论坛:www.js.cn·论坛·标签·爱情