

# 后天起 家中过期药免费来换

快报讯(记者 张星)昨天,在南京举办的一场“安全用药”论坛上,相关专家介绍,市民常用药习惯上存在五大误区。论坛举办方同时宣布,3月13日是白云山和黄中药设立的“全国家庭过期药品回收更换日”,届时南京市先声丁家桥药店等10家药店和两家社区卫生服务中心,将为消费者免费更换过期药品。

南京市口腔医院副院长王文梅昨天介绍,市民家庭中存在的过期药品主要有心血管类、清热解毒类、胃肠类、妇科类。这些过期药品如果被患者服用,不仅起不到治疗效果,反而可能会导致中毒、病情加重。白云山和黄中药有限公司的庞朝乐介绍,在前几次药品回收中,他们还发现一个市民家中存放了20多年的消炎利胆片。

**更换时间:**3月13日~15日9:00-17:00

**更换地点:**指定参与活动“永不过期”药店和社区(参加本次过期药品回收的药店和社区名单地址见附表)

**更换品种:**“永不过期”药店销售的所有口服国药准字品种(针剂、食字号、健字号产品不在此范围之内)

**更换产品条件:**普通家庭消费者,每人限换一次。产品已过有效期,最小更换单位为产品最小包装,且最小包装完整;5瓶/盒以上须出示购买小票。白云山和黄中药产品一对一(数量)更换;其他同类产品二对一(数量)更换为白云山和黄中药同类产品。其余药品3瓶/盒完整包装可更换白云山山口炎清颗粒或白云山复方感冒灵片一份。更换需登记身份证号码及联系方式;处方药须凭处方更换。

**数据链接**

**平均每家有215粒过期药**

相关调查发现,80%的人有随意丢弃过期药品的习惯。我国约有78.6%的家庭存有备用药品,其中30%-40%的药品超过有效期3年以上,82.8%的家庭没有定期清理的习惯。国家药监局一项调查表明,我国居民平均每家有215粒过期药。

参加本次过期药品回收的药店和社区

活动日期	药店名称	药店地址
3.13	先声丁家桥药店	南京市鼓楼区丁家桥18号
3.13	金陵板仓街大药房	南京市玄武区板仓街9号
3.13	百姓缘大药房中华路店	南京秦淮区中华路308号
3.14	先声凤凰西街药店	南京市鼓楼区凤凰西街124号
3.14	金陵建宁路药店	南京市下关区建宁路16-8号
3.14	百信药房中央路店	南京市玄武区中央路76号
3.14	百姓缘大药房健康路店	南京秦淮区健康路290号
3.15	南京宝丰太平大药房	南京市白下区三十四标95号
3.15	先声雨花西路药店	南京市雨花台区雨花西路101号
3.15	南京好邻居大药房	南京市栖霞区迈皋桥长营村98号-4
活动日期	社区名称	社区地址
3.13	鼓楼区湖南路裴家桥社区	南京市鼓楼区湖南路121号
3.15	玄武区锁金三村社区	南京市玄武区锁金三村居委会

## 对对看,您有没有这些用药误区

**不合理用药** 世界卫生组织在发展中国家的一项调查显示,1/3死亡病例的病因不是疾病本身,而是不合理用药,比如,感冒咳嗽、咽喉不适,随便到药店买盒抗生素服用,这些都是不对的。而滥用抗生素可导致人体的耐药性。

**自行减药** 医生开了一周的药,可吃到第三、第四天,发现病情减轻就不再吃了,这种自行减药行为,容易造成病情的反复,更难治疗。

**药吃的种类越多,病好得越快** 同时服用两种或两种以上药物,很可能存在药物间的相互作用,加重毒性或产生新的毒性。

**酒后服药** 酒与很多药物有相互作用,可以引起不良反应,甚至导致缺氧死亡。

**干吞药片** 干吞药片一方面容易使药物粘附于食道黏膜上,造成伤害;另一方面导致咽喉等局部药物浓度过大,对人体极为不利。

[关键词:脑出血]

## 27岁咋也脑出血

快报讯(通讯员 杜思 记者 张星)中大医院神经内科上周连续收治了三例脑出血的年轻人,最小的仅有27岁,其中一名38岁的女性患者由于出血部位严重,目前仍未脱离危险。

这三名患者平均年龄仅为33岁,且都有不同程度的高血压、高血脂。27岁的小伙子李某一周前乘火车出差时突感头晕不适,左侧肢体无力,无法行走,后由120送至医院,途中呕吐一次。经检查发现患者右侧基底节区脑出血,由于抢救及时,患者瘫痪的半侧肢体逐渐恢复。而另一名38岁的女性患者则没有李某这么幸运,患者在家中突然栽倒昏迷,送到医院时已经意识丧失,后检查发现脑干出血,由于

病情严重,目前患者仍未脱离危险。

27岁的小伙子说,如果不是这次发病,根本不知道自己血脂高,平时觉得自己身体很棒,从不上医院,即便单位有体检也嫌麻烦从来不去检查。35岁的王某有高血压,但是他看到同患高血压的父母生活得好好的,所以根本不把高血压当回事,照样每天两包烟、三两酒,晚上熬夜上网,直到病情发作,才知道高血压能要人命。

主治医师郭怡菁说,近年来年轻人发生脑出血的比例呈现上升趋势,主要与年轻人不注重体检,不懂一级预防有关。许多年轻人自恃身体好,从来不做健康体检。还有的身体已经出现预警信号,但不进行科学预防。

[关键词:肾脏病]

## 减肥减出急性肾衰

快报讯(通讯员 严悦 守勤 记者 张星)减肥竟然减出急性肾衰,慢性肾病患者中出现了不少“老板”病人,3月13日是第三个世界肾脏日,有关专家提醒市民,生活方式的不合理变化已成为肾脏病新诱因。

南京博大男科医院王钢教授介绍,滥服减肥西药或中药已经成为女性肾脏病发病的一个新诱因,每年他在临床上都要碰到好几个。林小姐今年1月份开始了减肥计划,平时几乎不吃饭和菜,只以牛奶、水果为主食,同时服用减肥药,两个月后,林小姐感到小便不对劲,像洗肉水,排尿时还很疼。经确诊,林小姐患上了急性肾衰。

专家介绍,除了感染、免疫力缺陷等因素外,人们生活方式的不合理变化,也带来了肾脏病发病的一些新诱因。如过量食用肉类、海鲜类高蛋白食物。王钢说,找他看病的有20多名这样的“老板”病人,应酬

交际多,顿顿生猛海鲜,结果把肾给“累病了”。

另外,有很多年轻人和儿童平时只喝饮料,不爱喝水,这也会间接成为损害肾脏的原因。软饮料和运动饮料一般高酸高糖,酸碱度普遍低于人体自然酸碱度。当长期持续性过度摄取软饮料及运动饮料时,肾脏就有可能过劳受损。此外,保健品、抗生素的滥用,家庭装修的污染,青少年运动量过大,中年人运动量过少,过分染发、美甲、使用含铅汞超标的化妆品,吸烟酗酒,这些不良生活方式都会在无意间伤害到肾脏。

### 预防肾脏病小贴士:

1. 饮食要清淡,荤素搭配适量,少吃盐;2. 保暖防感冒,呼吸道小疾易诱肾衰,可能诱发急性肾衰;3. 多喝水,不憋尿;4. 不要乱吃补品及不明成分的中西药;5. 每半年做一次尿检,女性怀孕会使肾脏负担加重,更应注意检测肾功能。

# 妻子流产 祸起丈夫“残疾”染色体

妻子两次怀孕,却都莫名其妙流产了,夫妻俩跑了好几家医院,誓要弄清楚原因。结果查来查去,鼓楼医院破解了这对夫妇的“流产密码”,原来问题出在丈夫身上,他的染色体有“先天缺陷”。

### 两次流产全家陷入悲痛

小王(化名)是苏北人,由于一直在外面打工挣钱,总是没有时间谈恋爱。2006年,他在外打工期间,认识了同乡女孩子小慧(化名),在双方家长的撮合下,30岁的小王终于结婚了,欢天喜地张罗完婚事,父母就催促小王赶紧要个孩子。

2006年,小慧怀孕了,一家人高兴坏了,可刚过一个多

月,小慧的下体就流血不止,到医院B超检查发现小慧肚子里“空空如也”,结果一周后,孩子就流出来了。小王十分郁闷,等着妻子恢复好身体再做打算。2007年,小慧又怀孕了,这次,小王更为紧张,基本上将家里的活全包了,“我连大气都不敢喘,对妻子说话也轻声轻语。”小王说,哪料到,刚到第三个月,孩子还是保不住,当地医院诊断为“无诱因流产”。这下小王慌神了,难道是妻子有病隐瞒了他。

### 医院检查:妻子很健康

到当地医院检查后,医生告诉小王,他的妻子十分健康。这下小王更想不通了,自己又不是近亲结婚,而且妻子在怀

孕期间,小慧十分注意个人细节,没有感冒,在农村,空气干净,生活规律,更没有接触什么有毒、有放射性的物质。

今年2月份,夫妻二人来到鼓楼医院早孕门诊,接诊的医生咨询了小王妻子的病后,将怀疑的对象锁定为小王。小王还不怎么相信,自己都30多岁了,一切都健康,怎么还有“病”?医生耐心解释,如果是习惯性流产,那么有两种原因,一是遗传因素,二是环境因素,从目前情况看,小慧身体十分健康,而小王却从来不做任何检查,建议做一次染色体检查。

### 丈夫9号染色体病变了

半个月后,这对夫妻再次

来复诊。诊断结果明白无误:小王确实有“缺陷”。鼓楼医院朱海燕博士告诉记者,小王是9号染色体病变,专业上称9号染色体臂间倒位,也就是说,小王的染色体数目很正常,所以小王的智力、身体发育等等不受影响,但是9号染色体的遗传物质上下颠倒了,这就造成精子畸形、受精卵的发育异常最后导致流产,即使没有发生流产,也可能生育一个9号染色体臂间倒位的携带者,完全正常的孩子几率只有1/4。目前,对这种染色体疾病,没有任何治疗方法使其正常,朱海燕博士也表示爱莫能助,只能靠运气。

通讯员 柳辉艳 快报记者 刘峻

**北大青鸟 APTECH** 学网络,好工作,你也能成功 (南京鼓楼)

网络工程师培训为何这么火? — 30万IT精英的传奇人生 — 南京鼓楼校区优势资源

★网络人才市场需求缺口大  
日前,教育部、信息产业部发布人才紧缺报告,指出我国网络人才需求每年将增加100万,目前,我国网络人才缺口高达80万。南京汇集了全国绝大多数的知名IT企业,但其中大多数亟需急需IT精英填补网络人才的迫切局面。

★网络工程师就业前景广阔  
信息化社会网络工程师的就业前景并不局限于某个特定行业,各行各业的网络人才需求注定了其广泛的广泛性。

★网络工程师职业成长  
网络工程师的职业生涯与年龄无关,是越有经验越值钱的事业。

深厚的教学背景:依托北京大学优质教育资源,和IT业MNC公司成功的人才培养经验,培养掌握系统网络维护、运营、设计、系统集成、安全防护技术等具有工程化特点的高素质人才。

优良的教学环境:1100平米超大网络培训基地,全新网络教学设备,一流涉外写字楼(白领精英聚集之地),让学员全面真实感受企业职场环境,权威的国际认证:学员毕业后即可获得国家劳动和社会保障部颁发的OSTA职业资格证书、北大青鸟APTECH颁发的权威国际认证证书。

完善的就业服务:所有通过认证的学员,均可由总部就业部、区域就业办、中心就业专员三级多层次岗位推荐体系实现顺利就业。

北大青鸟南京鼓楼校区 地址:山西路8号金山大厦A楼9层 免费电话:10101010  
网址:www.njqn.com.cn 咨询电话:025-83243609 83243610

**XZSOFT 新知软件** 国家信产部与新知软件联合

# 紧缺软件人才急招

薪资待遇高,发展空间大,稳定有保障,软件工程师——无疑是这个信息、网络时代人人羡慕的“公务员”。

南京新知软件学校,作为信产部国家计算机教育认证单位,肩负着每年向国家软件名城(南京)的两园五基地入驻企业提供600名IT人才的责任。

**要找好工作 先学好本领**

**新知软件学校项目实训+知名学历**

对象:高中、中专、大专及以上学历者,有志从事IT工作

咨询热线:025-83680199 网络交流:www.wishnj.cn 外地学员提供住宿  
校址:南京广州路2号龙世中心六楼(地铁珠江路站1号出口)

**北大青鸟 APTECH** (南京迅超)

# 求好职 转好行

——就来北大青鸟南京迅超——

招生人数 ●高中、中专及同等学历——就业明星班(60人) ●大专本科学历——特色就业班(80人)

招生对象:现居住南京及江苏周边地区,年龄18-35周岁,退伍军人、大四毕业生、待业有志青年的最佳选择

所获证书:北大青鸟 APTECH 颁发的国际认证 ACCP 软件工程师证书、国家劳动和社会保障部联合认证 OSTA 职业资格证书

职业方向:JAVA 工程师 .NET 工程师、J2EE 系统工程师、ORACLE 数据库开发工程师等

毕业待遇:毕业学员推荐到各大中型 IT 企业、非 IT 企业 IT 部门从事软件开发相关工作

地址:南京市白下区建邺路66号3层地铁张府园站(3号出口) 公交线路:公交41,80,82,128,313路到张府园站  
电话:84200066 84200236 网 址:www.njaccp.com 公交16,33,35,38,100路到三元巷站 外地学员提供统一住宿

**3月15日下午2点讲座**  
特邀IT界资深专家结合新版课程-ACCP5.0介绍就业和职业规划。  
座位有限敬请预约!