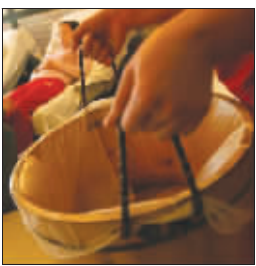


锅炉管理和保养不善,冷不防成了“炸弹”;“三无”洗脚液没啥药效,可能还被“回炉”反复使用;脚按摩师自称“只练过几天”……在一些管理不到位、工作人员素质良莠不齐的公共浴室或足浴店,你有可能碰上这些倒霉事。为了改变沐浴行业无序竞争、管理不当等现象,首部沐浴行业国家标准《沐浴企业等级划分技术要求》已通过了专家审定,有望今年上半年颁布实施。这一“国标”将规定沐浴企业对浴衣、拖鞋等,必须做到“一客一换一消毒”。



首部沐浴行业国家标准有望上半年颁布实施——拖鞋、浴衣要“一客一换一消毒”

“南京有数百家大众浴室,大多数小老板文化水平低。”南京沐浴行业协会有关人士表示,“这些人文化水平较低,出于盈利的需要,往往急功近利,这样的浴室如果管理跟不上,最容易出事。”不仅仅是这些大众浴室,一些环境不错的桑拿会所等也存在着大量的安全隐患。据记者了解,就在不久前,太平南路上一家浴室就发生了锅炉爆炸事故。

“锅炉,不像修辆自行车或其他东西,拿个工具敲敲弄弄就好了。如果那个小老板懂一点锅炉知识,平时注意对锅炉做保养,完全可以避免这起事故。”业内人士表示,“还有些浴室的小老板,一旦感觉做不下去,就把浴室一卖了之,很不负责。”

和大众浴室的安全隐患相比,遍布南京的足浴、足疗店则更多的是体现在卫生方面。“小的足浴店更混

乱,因为准入门槛低,只要有一间十几平方米的门面房,再配些硬件设施,招几个洗脚工就行了。”陆琴脚艺的老板许雷鸣告诉记者,南京有几千家足浴、足疗店,良莠不齐的现象很明显,一些路边小店反复使用泡脚水在圈内已经不再是一个秘密了,还有些人号称中药泡脚,但用的药是“三无”产品,“可以多抠点利润啊!”

据了解,沐浴行业中最传统的项目是搓澡和修脚,记者采访发现,在实际消费过程中,修脚成了一个最难管理的范围,目前市场上,修脚技师和脚按摩技师素质水平参差不齐、证件不全,很多人并没接受过专业培训,结果一不小心就容易把客人的脚弄出血。南京知名修脚师刘寿美说,“刀功不过硬,伤口容易感染;消毒不到位的话,顾客很可能会染上脚病。”

南京沐浴行业协会有关人士表示认为,沐浴行业现在的卫生要求还是过去老的标准,如果不制定新的标准,就太滞后了。该人士表示,现在规模较大的浴场里都有专门的水循环系统。按照规定,有池浴必须要配备水循环设备,保证水质。一些规模小的浴池必须定时向池子里加满清水,溢出脏水。“有些浴室为了节约成本,不愿多加清水,造成池水混浊,细菌就容易繁殖了。”

据了解,此次通过专家审定的“国标”规定,沐浴企业要有专人负责卫生清洁工作,茶具、浴巾、面巾、浴衣、拖鞋等做到“一客一换一消毒”;更衣柜(橱)每周至少消毒两次,浴池及其他浴种的用具、器械应严格执行每日一次消毒制度,其中池水应及时更换、消毒,浴盆必须做到“一客一消毒”。 快报记者 黄建军

探访南京瑜伽名店 金吉鸟专业瑜伽馆

瑜伽所拥有的丰富的内涵文化以及修身养性、美容塑身等众多功效都令众多明星对其趋之若鹜,许多国际巨星诸如歌坛大姐麦当娜,奥斯卡影后尼可·基德曼,甚至还包括了英国女王伊丽莎白都是瑜伽的受益者,为了零距离接触瑜伽,记者来到南京人气最旺的金吉鸟专业瑜伽馆,了解这里的专业课程。

瑜伽功效多,练习者各取所需

在金吉鸟专业瑜伽馆,记者了解到瑜伽是集体位、呼吸、冥想于一体的修炼方式,是最好的有氧运动。有如下主要功效:纤体瘦身、美容养颜、调节睡眠、舒心减压、提高免疫力、改善循环系统、调节消化系统、康复治疗。记者来到“金吉鸟”的时候,正值下课时间,会员们刚练习完,部分会员围着印度外教 Malik,正在用英语亲切地交谈着;部分会员在休闲区小憩,轻声交流着锻炼心得;在另一个教室,记者看到一位气质特别的美女老师正在辅导两位阿姨挂在绳子上,经打听,原来这就是艾扬格瑜伽,老师正在用绳子辅导特殊群体进行练习和治疗,记者遍访南京瑜伽馆,第一次在金吉鸟看到了这样更专业、全面的设施。经过和会员们的亲切交谈,记者了解到,来这里的会员带着各种目的,主要的2个目的是瘦身塑型、排毒美颜和缓解压力、平静心灵,前者大多练习高温瑜伽、热力流瑜伽和普拉提,而后者一般只选择练习传统瑜伽。



高温瑜伽最In的练习场所

据了解,金吉鸟专业瑜伽馆目前在南京拥有七家直营店,每家拥有高温馆的店面面积都在500平米以上,是南京市场上规模最大的瑜伽馆。记者看到,金吉鸟的高温瑜伽馆和常温瑜伽馆全部都分开授课,所有场地都使用了水循环地热系统,避免了传统电采暖带来的辐射,更加舒适、安全、不干燥。师资方面,这里的教练都经过权威机构系统培训,自身的形体及素质都十分的优秀,且高薪聘有印度瑜伽大师驻馆授课及教练培训。

普及瑜伽,实惠价格

金吉鸟的负责人说,金吉鸟一流的师资和一流的环境却只有大众的价格,“一方面是出于快速占领市场的考虑,一方面也是为了普及瑜伽,让更多的人消费得起。”记者了解到,金吉鸟专业瑜伽馆瑞金路顶级店和大行宫顶级店分别将于3月中旬及5月中旬揭开神秘面纱,届时众多瑜伽爱好者又多了一个专业、时尚的去处。因某些原因没有赶上“三八”节特惠活动的,还可以赶上末班车;凡感兴趣者均可打进电话预约免费体验常温瑜伽一次。

金吉鸟瑜伽

金吉鸟专业瑜伽馆

金吉鸟瑜伽

您练了吗?

——您身边的专业瑜伽馆

瑞金路顶级店
3月18日正式营业

大行宫顶级店
5月18日正式营业

咨询热线: 84702468 84721128
(请就近至各门店或现场咨询、办理入会)

- 龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼 运动品牌专卖区 电话: 86371997
- 瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话: 84796899 (金润发斜对面、地铁与旁)
- 大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84702468 84721128
- 新街口店: 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 84702468
- 山西路店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879
- 珠江路店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
- 牌楼巷店: 牌楼巷47号—1金吉鸟万源健身会所内 电话: 86663232 (此处有瑜伽、普拉提、器械)

<http://b572828.xici.net>

金吉鸟培训

金吉鸟瑜伽学院

(全日制、周末班及业余班)

瑜伽学院首期导师班招生特惠

(首期班3月10日开始)

初级班 2000元
初中级 3600元
初中高级 4800元 (价格即将上调,请尽快报名)

证书——由世界瑜伽联盟认证,印度Swamy Sivananda瑜伽研究院颁发的权威证书。

师资——由印度Swamy Sivananda瑜伽研究院的教学总监R.Sivanandam主讲。

咨询热线: 84799686
地址: 石鼓路42号建华大厦1304室 主讲教练: R.Sivanandam

金吉鸟健身

金吉鸟万源健身会所

- 1: 游泳 南京十佳泳池 年卡1888元 (现价8折优惠)
- 2: 健身 年卡1888元 (现价7折优惠)
- 3: 游泳+健身 特价卡2280元

地址: 牌楼巷47-1 (万源大厦附楼) 电话: 86663232 86619295

金吉鸟专业跳操中心

- 龙江新城市店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话: 86371998
- 牌楼巷会所店: 牌楼巷47号(金吉鸟万源健身会所内) 电话: 86663232 86619295