

### 树环保意识 迎绿色奥运

——力学小学师生狮子山义务植树

为了迎接一年一度的植树节,3月8日,南京市力学小学一(6)中队的队员们在学校领导和中队辅导员的带领下来到风景怡人的狮子山,进行非常有意义的义务植树活动,他们希望可以用自己的实际行动,为美丽的南京增添更多的绿色。

植树活动中,老师与孩子们一起动手,在轻松快乐的氛围中默契配合,亲手种植了一棵棵爱心树,筑起了一片爱心林,大家用微笑传递着爱心,用绿色播种着希望。对于力学小学一(6)中队这些可爱的孩子们来说,可能目前他们暂时还不能完全理解现在所做的事情其中蕴含的真正意义,但是他们已经用自己的实际行动创造了更多的绿色,也从劳动和奉献中获得了快乐。

带队的力学小学栾老师告诉记者,学校之所以发出“走进大自然,为祖国添一抹绿色”的倡议,组织孩子们积极参与义务植树活动,一方面是因为一直以来学校就坚持将爱护植物、保护环境的环保教育贯穿于日常的教育教学之中,通过这样的活动正好可以给孩子们提供一个亲身参与环保的实践机会,让孩子们知道保护环境的重要性,进一步提高他们的环保意识。另一方面,即将开幕的北京奥运会是中华民族的一大盛事,而国家很早就提出了要将其办成一届处处体现环保概念的“绿色奥运”,所以我们也希望带领孩子们以义务植树这样一种形式,用实际行动为实践“绿色奥运”这样一个庄严承诺贡献一份微薄力量。

## 教育孩子你会说话吗?

### 像对待朋友一般平等、温和地交谈



“我想方设法让他吃好、穿好,尽一切可能满足他的需求,可他就是不听话,说什么都不听,甚至不愿和我说话……”经常有家长如是抱怨。听上去,似乎错全在孩子,但家庭教育指导师徐英老师却表示,“家长有没有想过要检讨一下自己,当孩子还在襁褓中时,你是怎样和他喃喃细语的?什么时候就开始变了?”

徐老师表示,作为父母,首先要掌握有效的聆听方式,学会倾听孩子的心声,允许孩子发脾气,诚恳地向孩子表达父母的内心感受。发生冲突时,避免说出伤害孩子自尊的话。同时,要温和、平等地和与孩子说话,选择好谈话时机,多鼓励、少批评。切记不要对孩子做居高临下的“训导”,避免走进一些谈话误区。

**误区一:一味指责**  
“你怎么总是不听……”

考试成绩出来了,孩子考了97分,父母看到的不是孩子的进步而加以表扬和鼓励,

■你问我答

## 女儿不爱午睡咋办?

家长:女儿4岁,上中班,特别不爱午睡。在家也从不自睡,在幼儿园她总是借口要小便经常起床,被老师说了以后,她就不愿意去幼儿园了。该怎么办?

珠江路小学附属幼儿园副园长宋云梅:首先,家长要认识到,从孩子健康成长的角度出发,孩子需要这样一个睡眠时间,同时,集体生活有一

而是单单看到唯一的差错,瞪着眼睛对孩子说:“又粗心了吧?和你讲了多少遍了,要认真检查,你怎么总是不听,否则这几分怎么会丢掉!”

如此一味地指责孩子,会使孩子对学习失去信心和兴趣,导致学习走下坡路。徐老师表示,从心理学来讲,人是希望获得成功,得到别人的赞扬的。即使孩子很努力了,也得不到别人特别是父母的赞赏,久而久之,心灵就会受到创伤。

**误区二:消极否定**  
“我看你是改不了……”

作为父母,如果稍微注意一下自己对孩子的言谈,就会发现很多消极语句:“你怎么就是不求上进”、“你真是太懒了”、“你从来就不懂……”孩子在成长过程中的确存在一些问题,但父母不要用这样的言语完全否定孩子。

这样做最主要的影响就是损伤孩子的自信心,甚至影响孩子的心理健康。徐老师告诉记者,否定性的信息比肯定性的信息更能让孩子记忆深刻,因为前者多在生气或沮丧时发出的,所以更具威力和冲突性。孩子的习惯性还没有完全形成、自尊

心还没有强到可以不在乎他人有成见的批评,父母对孩子不恰当的评价往往对他们产生严重的不良影响。

**误区三:重复唠叨**  
“你能不能争点气……”

“天天伺候你,你怎么这么不争气!”“现在不好好学习,将来谁养活你!”“嘴皮都磨破了,你怎么就是不长记性!”“这个星期天哪也别去!在家给我看书!”很多家长都会在孩子耳边重复唠叨这些话。啰嗦、唠叨是一种重复刺激,会使孩子的大脑产生保护抑制,说得越多,孩子越是听不进去。还有的父母总是拿现在和自己过去比,其实,孩子最不愿听这些。因为这种简单的说教在内心世界日益丰富的孩子面前往往显得很苍白无力。

其他诸如“我们说不好就不好……”的主观判断、“你看人家……”的简单比较、“你有本事就别……”的威胁话语等都不要对孩子说。当家长把自己和孩子放在平等的位置,在尊重孩子的基础上,像对待朋友、同事一样沟通,相信所有的孩子都会乐于和父母交流。

快报记者 袁永红

## 百天宝宝也来参加爱心义卖 争当年纪最小的爱心天使

■爱心活动

3月22日,南京即将上演一场0~3岁宝宝及其家庭为脑瘫患儿募捐的温情义卖,届时,共有150个家庭参与其中。

这项由中国社会工作协会、东方爱婴早期教育中心、现代快报联手发起的“爱心天使基金”大型义卖会,意在为脑瘫患儿提供更多的康复治疗机会。东方爱婴的创始人贾军说:“发起此次募捐的目的是希望可以给予那些不幸的孩子更多的帮助。这种帮助不仅来自于金钱,更来自于精神和心灵,来自于我们的重视、关心和尊重。希望能够通过这次公益募捐,引起全社会对残障儿童的关注,让人们在给予他们经济支持的同时,更多地关心他们的心理健康,别让这些身有残疾的孩子,再蒙上心灵的阴影。”

在报名现场,很多带着宝宝前来报名的家长表示,“希望通过这样的活动让宝宝懂得什么是爱心。我不希望宝



现代快报 联合打造 东方爱婴

在独生的家庭背景下养成孤独、自私的性格。报名时我就带着她来,也是希望从一开始她就能参与进来!”记者还看到了一位才过百天的宝宝也被妈妈抱来报名,宝宝的妈妈说:“虽然我的宝宝还很小,也不明白什么是爱心,但我很想参与这样的活动,能让她成为一名爱心天使,这可是我送给她最特别的一份成长纪念。”

您家有0~3岁的宝宝吗?有很多宝宝不用的玩具、图书、衣物吗?那就赶紧拨打83705546、83705547报名吧,在这场爱心义卖会上,您的宝宝将成为我们的爱心天使,并亲手将拍卖所得捐入募捐箱。

快报记者 袁永红

## 事先做足“功课” 帮孩子跨出成功第一步



家长:徐女士,40岁  
儿子:徐天一,10岁

**育儿关键词:**提前准备、认识小学环境、了解学科知识  
孩子从幼儿园到小学是一个较大的转折,适应起来比较困难,所以,家长如果能事先帮助孩子做足“功课”,会让孩子在最短的时间内迅速适应。

徐女士告诉记者,这门“功课”,可从孩子幼儿园快毕业开始。“那天,我很认真地告诉儿子,放学后,我们去见小学老师好吗?”他很奇怪,我就给他讲了小学和幼儿园的区别。进了学校大门,他就被美丽的画廊吸引住了。进了办公室,他和老师打了招呼,老师问他叫什么名字、今年几岁……他一一回

答了老师的问题。老师对他的表现很满意。晚上,徐女士又认真地告诉他,学习是自己的事。“一定记住是我要学,而不是要我学”,这句话至今让他受益匪浅。

接下来的两个月时间,徐女士让儿子了解了小学的学科知识,告诉他什么是数学、语文、英语、体育等,让他对这些学科有初步的认识。

徐女士提起儿子开学那天的情形,仍一脸开心,那天学校举行的新生欢迎仪式结束后,他被分到一(1)班。班主任说,班上需要一位“临时”班长,大家可以举手报名。话音刚落,儿子就举起小手。老师问:“你的理由是什么?”儿子说:“我可以协助老师做事,也可以帮助小朋友学习。”因为班主任对他的情况比较了解,当场就同意了。

快报记者 袁永红

### 友情提醒

如果您有任何育儿问题,或对本版有任何意见和建议,请联系我们。  
邮箱:kbrj@kuaibao.net;电话:025-84783604。

# 趣捷游戏动漫培训火爆开学

趣捷教育游戏动漫设计师企业定制就业班即将开课,入学签就业协议,毕业学员100%保障就业!

**欢迎参加入学说明会**  
行业动态分析、专业手绘屏试用、现场作品点评、精彩环节不容错过! 3月15日周六下午2点,欢迎到时参加,每班前5名入学,即可享受:

**减免学费1800元**  
**还可获赠千元手绘板**

**5大绝招 纵横职场!**

- 教学环境:机房、画室、篮球场等设施一应俱全。
- 学员管理:公司化管理,全部实行学员上课电子指纹打卡签到,三级监督机制,保证学习效果。
- 课程体系:主辅兼修课程,在全面掌握相关技能的基础上,着重培养自己的专长。
- 专家师资:源自游戏动漫企业一线岗位,经验丰富。
- 就业保障:签定就业协议,合格学员100%推荐就业。

**游戏美术设计师** 开课:3.10

就业岗位: 游戏原画师 3D建模师 2D像素美工

参考薪资: 3000-8000元/月(入门-专业)

**动漫美术设计师** 开课:3.10

就业岗位: Flash动画师 插画师 动漫造型设计

参考薪资: 3000-8000元/月(入门-专业)



南京趣捷计算机职业培训学校 首家主题式培训机构 地址:南京市建邺区南湖茶亭东街79号“西祠街区”4幢3楼 网址:www.qujie.net 咨询热线:86368200

下班后, 山木见!

# 山木培训

报一学二带礼还

咨询热线:84725586 持本报报名可免报名费

新街口: 84725586 湖南路: 83351151 珠江路: 83156215  
山西路: 83202316 迈皋桥: 85551358 江宁区: 52192536

国内其他城市请登陆WWW.SMPX.CN