

■导医短信

儿童肺炎会反复发作吗?

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

药物能治疗甲沟炎吗

135 xxxx0095 问:我三年前患有甲沟炎,有时走路都痛,一直不想拔甲,请问用药物可以治好吗?

解放军第八一医院皮肤科副主任医师刘兴无答:治疗甲沟炎不一定要拔甲,如果甲床下积脓或者趾甲往肉里长,出现“嵌甲”,建议拔甲。慢性甲沟炎可以通过药物治疗,但单纯使用抗菌或抗真菌的药是不够的,应该采取合并治疗的方式,具体怎样用药和护理要根据你的病情而定,所以建议你去医院就诊。如果本身还有脚气的话,那应该抓紧治疗,平时穿鞋不要太紧,女性尽量不要穿高跟鞋,保证脚处在一个干燥宽松的环境。专家门诊时间:每日正常上班期间。

白带有血做什么检查

138 xxxx7039 问:白带偶尔有血丝,做过白带常规、宫颈刮片,医生诊断为宫颈炎,药物治疗效果还好,但会复发,请问怎么根治?还需要做什么检查?

南医大二附院妇产科主任医师应小燕答:白带有血丝,主要可能由于宫颈原因、宫颈原因和阴道原因引起,最好到医院排查一下。如果患严重的宫颈糜烂,那么会有接触出血现象,上环不适合也会引起摩擦出血。针对阴道出血可以做妇科检查,或者做个整

刮、取环,或者宫腔镜检查。从治疗上说,阴道出血主要是炎症,可以用栓剂,宫颈的问题做过刮片的话,可以用药治疗,药物效果不好则用微波或LEEP刀治疗,若涉及宫颈问题就要取环,若做个整刮止血,此外,还可以吃一点激素药物调节。关键是要查清原因。专家门诊时间:周一上午,周三下午,周三上午(东院)

小儿肺炎多久能痊愈

137 xxxx9791 问:小孩五岁,肺炎好后如何照顾,要多久才算痊愈,平时应如何预防,是否会复发,如何增强抵抗力,饮食应有哪些注意?

南京市儿童医院呼吸科副主任医师夏雯答:肺炎是儿童常见病,导致肺炎的病原菌有很多类型,普通肺炎治疗顺利的话两周可以恢复,但支原体感染引起的肺炎,或由毒性强的病原菌引发的肺炎,往往要治疗三至四周。肺炎治疗好了就代表痊愈,该病属于急性感染性疾病,它不是慢性病,因此不存在复发问题。有些孩子年纪小,有哮喘史,容易合并肺炎,不过这并非复发。肺炎患儿要正规治疗,要休息好,尽量少去人多的地方,平时饮食清淡即可。专家门诊时间:周三上午哮喘门诊、周三下午会诊中心,周四上午呼吸科专家门诊。

实习生 李鑫芳
快报记者 金宁

小毛病,发条短信

移动用户发短信息内容到1062017071、联通用户发短信息内容到10620170271、小灵通用户发送到10620170631,移动0.2元/条,联通/小灵通均为0.5元/条。

再艰难 我也要坚强活下来

老读者面临眼睛失明困境,快报全科专家团及时解忧



卞春及主任

如果您有疑难杂症,“快报全科专家团”将为您提供贴心医疗方案或指导。近日,一位年过六旬的老读者童先生与《健康》联系,他说自己是残疾人,因患多种疾病,如今眼睛视力急剧下降,希望快报全科专家团的医生提供帮助,为他治疗眼睛拯救他的视力。编辑部初步分析了他的情况后,在第一时间与江苏省人民医院眼科卞春及主任取得联系,陪同老读者童先生去医院看病。

【患者故事】

坚强病人渴望拯救眼睛

患者:童先生
年龄:65岁
患病情况:“我1985年就出现肾功能不全,和我同一时段生病的病友们已经走得差不多了,我告诉我自己要坚强地活下来”,童先生被诊断为尿毒症以来,由于

控制保养得比较好,他的病情进展得较为缓慢。由于肾功能不好,糖尿病和高血压等病于是陆续找上门来,如今他和糖尿病、高血压也打了15年交道,每天要吃三遍药,童先生一点不敢懈怠。然而去年年底,童先生的眼睛周围有发烧一样的感觉,一查眼压很高,医生说这是糖尿病以及肾功能不全引起的并发症,不过有很多药不能用,因为怕影响肾功能,“可是没有眼睛,我什么也做不起来,所以我一定要努力试一试”,童先生对记者说,虽然从小身体残疾腿脚不灵便,但他一直顽强地活着,几年前他还和老友一起用5个半小时爬上泰山顶观看日出。

【原声回放】

我们争取保住他的右眼

卞春及:青光眼通常有三种治疗方法,第一是药物治疗,主要针对开角型青光眼,第二是激光治疗,主要针对闭角型青光眼,手术治疗则主要针对眼压控制不了的病人。童先生患的是慢性闭角型青光眼,左眼基本上已经没有多少视力了,如果是普通病人应该接受手术治疗,由于他身患高血压、糖尿病、尿毒症等多种慢性疾病,手术对他来说风险就非常大,因此,我们现在的方案是给他保住右眼,不让他失明,同时建议他定期查眼压,保证生活规律。快报记者 金宁
快报记者 管新婷 摄

【现场直击】

为光明坐着轮椅来就诊

坐在轮椅上的童先生见到专家非常激动,他说为了治疗眼疾,自己在南京各大医院的眼科已经看了一圈,碰到他这种复杂病例,医生们都觉得处理起来太棘手,“后来有个医院的医生推荐我来卞春及主任的专家门诊,我想一定要请报社帮我联系上这个专家,给自己找到一个不失明的机会。”卞春及主任耐心听童先生讲述完症状,再关照护士为童先生测量血压,等到童先生再回到诊室时,卞春及主任认真

分析了童先生的病情,并鼓励他不要放弃治疗的希望。

【联系方式】

如果您正身处疾病之中,您不妨与《健康》周刊联系,快报全科专家团(均为三级医院的主任医师和副主任医师),将为您提供贴心指导,《健康》周刊的记者也将陪同、采访您的看病全过程。
具体联系方式:移动用户发短信息内容到1062017071,联通用户发短信息内容到10620170271,小灵通用户发送到10620170631,移动0.2元/条,联通/小灵通均为0.5元/条。

男性健康诚信医疗行动开展

随着生活节奏的加快,越来越多的“男性常见疾病”让无数看似强壮的男性陷入健康危机。为更好地维护男性健康,有关部门将2008年定为“男科医疗规范年”,并在全国范围内选择十二家具备资质的专业男科医院作为区域推广普及单位,南京建国男科医院荣幸地成为江苏地区唯一获此资格的单位,并已开展“男性健康诚信医疗特别行动”。

建国男科医院副院长、医疗技术总监黄卫国主任医师说,近年来,我国男科疾病发病率以每年15%-20%的速度逐年增加。在全国范围开展的“2007男科普查”和“2007冬暖行动”对广大男性患者的临床调查显示:前列腺疾病、生殖感染、性功能障

碍、不育等男科疾病已经超过肿瘤和心脑血管疾病成为威胁男性健康的第一“杀手”。同时,由于我国临床男科起步较晚,全国专业男科较少,诊断技术及治疗水平与发达国家还存在着一定的差距,时有过度用药、滥用药物等不规范的医疗行为发生。甚至有一些医疗机构由于诊断水平低,治疗方法单一、落后,医疗配套不到位、设备差,服务水平低等原因延误了患者的治疗。

为降低就医门槛,本次活动还得到了白求恩基金大力援助,据了解,3月1日至4月30日“男性健康诚信医疗特别行动”期间,白求恩基金提供单次援助100元到2000元不等的资金,某些病种治愈费用要比平时节省将近50%。一文

18个月了说话还不清楚 原来是“绊舌”捣乱

亮亮是个男宝宝,18个月了,长得很可爱,就是说话不清楚。妈妈为此很着急,但邻居都说,男孩学话晚,而最近在儿童保健的体检中,亮亮被发现说话不清楚的毛病是因“绊舌”引起的。

南京市妇幼保健院儿保所副所长夏黎介绍,舌头是口腔内的一个肌性器官,有味觉和感觉食物的功能。舌头的腹部有一条纵向细长的系带。婴儿时期,舌系带一般较为紧张,有协助吮乳的功能。随着口腔颌骨的生长发育及牙齿萌出,舌系带能自动移到正常位置。

夏黎说,“绊舌”会影响孩子发育和语言交流,还能引起久治不愈的舌系带溃疡。专家提醒家长,不是所有的男孩说话都晚,家长要勤于观察,孩子8个月至2岁期间是语言发育的关键期,所以一旦确诊为“绊舌”,就要及早做舌系带矫正手术。

通讯员 孔晓明
快报记者 金宁

纯中药治疗 泌尿生殖疾病

南京市鼓楼中西医专家门诊2楼泌尿科田主任,采用纯中药国家专利配方(专利号200410014603.3网上可查)专治泌尿生殖疾病(HPV, H S V),支原体、衣原体感染。

该专利配方由金蝎、一见消、山甲、蜈蚣等几十种动植物、矿物药组成。通过清热解毒,疏肝燥湿,软坚散结,扶正祛邪等辨证施药。它具有不激光、不手术、不输液、无毒副作用等特点,经多年临床及众多患者验证,该专利配方能彻底将

体内残余病毒及原虫排出体外,提高机体免疫力,防止泌尿生殖疾病(HPV, H S V),支、衣原体的反复发作及恶变,从而达到标本兼治的目的。解决了对激光、冷冻、输液、注射疫苗等西医或中西医结合治疗易发作或不愈者的难题。

网址: www.jrsypz.com
电话: 025-84723540
地址: 南京市上海路4号,乘3.13.18.29.43.48.83路车到五台山站下即到(江苏水利大厦对面)

金陵男科

“女性健康关怀月”公益体检启动

主办: 南京日报 南京金陵男科医院

金陵男科女性关怀热线: 10101010 呼金陵男科 活动时间: 2008年3月1日至3月31日(节假日无休)

点滴呵护·只给身边的她

适逢2008年国际妇女节,由南京日报、南京金陵男科医院共同携手推出了“女性健康关怀月”公益体检活动,为广大女性朋友们送上一份节日健康大礼。希望通过广大女性群体身体状况的健康检查,呼吁女性朋友加强自我保健意识,提高生活质量。

此次公益体检主办方南京金陵男科医院成立于1992年,是一所集医疗、性功能司法鉴定、教学、科研于一体的专业从事男、女生殖健康服务的品牌医院。作为南京市较早开展腹腔镜手术的医院,医院妇科实力雄厚,拥有中高级职称资深专家数十名,十六年来在女性不孕症、女性生殖道感染等疾病的治疗上卓有成效,其中采用美国COOK导丝治疗等先进的介入疗法,有效、快速地改善输卵管阻塞状况,圆不孕女性育子梦,长期开展不孕症的腹腔镜联合检查术,以及镜下输卵管伞部造口整形、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、卵巢囊肿、宫外孕、怀孕终止等各种妇科手术。

常见妇科症状:

- 外阴灼热、瘙痒或疼痛,非尿时症状加重等
- 外阴肿胀,白带增多、异味、颜色有变化
- 腰腹部酸痛,性交痛、性交出血等症状
- 白带异常伴有臭味、黄赤、头痛、下腹疼痛、食欲差,阴道分泌物增多等症状
- 月经周期失调,经血色深紫或淡红,浓稠或淡等
- 尿频、尿急、尿痛,会阴部下坠感、全身乏力等

如果您已出现了以上症状,建议到正规医院及早诊治,凭本报,至南京金陵男科医院参加妇科体检活动,检查费用全免。

公益体检 承诺免费

- 01 免费内容一: 免挂号费, 免专家咨询费
- 02 免费内容二: 女性专项体检套餐
 1. 妇科常规检查 2. 白带常规检查 3. 尿常规检查 4. B超检查 5. 早孕检测
- 03 免费内容三: 建立个人健康档案
- 04 免费内容四: 赠送女性关怀手册一本

活动时间: 2008年3月1日至3月31日(节假日无休)

体检预约电话: (025)84711780 52422222 医院地址: www.zhnk.com

南京金陵男科医院雨花部: 南京市雨花东路47号 (雨花广场) 2007 8007-02-253号

南京金陵男科医院新街口部: 南京市汉中路上129号 本活动最终解释权归南京市金陵男科医院所有