

52个免费公园随便你逛

快报讯 (记者 孙兰兰) 正是踏青季节,随着一批森林公园、湿地公园陆续建成,南京市民不用花钱就可以逛的公园也越来越多。在日前有关部门公布的信息中,记者看到,南京市已有52个免费公园,既有绣球公园这样以风景取胜的综合性公园,也有午朝门、东水关等充满历史气息的遗址公园,还有一批新建的森林公园及湿地公园,占到南京目前公园总数的一半。

52个免费公园具体为:下马坊公园、琵琶湖景区、平山森林公园、竹镇森林公园、宝塔山森林公园、聚宝山森林公园、雨花台南森林公园、仙林阳山森林公园、灵岩山森林公园、大荆山森林公园、方山森

林公园、油山森林公园、绿水湾湿地公园、龙袍黄天荡湿地公园、兴隆洲湿地公园、九龙湖湿地公园、明故宫遗址公园、东水关遗址公园、午朝门遗址公园、东水关遗址公园、西华门遗址公园、西安门遗址公园、武定门公园、清凉山公园、石头城公园、大钟亭公园、神策门月城公园、鼓楼公园、乌龙潭公园、郑和公园、明御河公园、北极阁公园、和平公园、南湖公园、绣球公园、小桃园、菊花台公园、浦口凤凰山公园、江浦公园、龙口公园、湖心岛公园、东山公园、凤凰公园、城东公园、滨江风光带、乌龙山公园、太平山公园、龙小山公园、文化公园、翠园、平顶山公园、炼油厂公园。

拨 96060 报名驾校 一人也能享受团购价



快报讯 (记者 赵丹丹) 从3月1日起,快报便民网与南京市天保驾校合作,推出了驾培服务。为了给读者最实在的实惠,此次合作推出了优惠价格,只要一人通过96060预约,就可以享受到团购价,同时针对学生没有经济收入的情况,优惠更多。服务一经推出,报名人数激增。

此次合作的南京天保驾校驾驶员培训学校(简称天保驾校)创建于1990年,总校在城南天保桥训练基地(也是南京市驾照考试唯一指定

考场),有着十多年的办学历史和经验,是南京驾校中分校最多、通过率最高的驾校,年培训规模达2万余人,现有各种培训车400多辆,多年教学经验的专职教练员400多人,小客训练全部使用桑塔纳。训练场建有坡道起步停车、直角转弯、绕8字等各种道路。投入300多万修建了符合公安部要求(九项内容)的电子路考仪训练考场,成为南京市电子路考指定考点。为方便学员,市区内有大明路分校、金港驾校、白马分校、大桥分校、河西分校、龙江分校,学员可就近训练。

如果您需要驾培服务,或者了解优惠详情,可随时拨打“96060”预约咨询。

快报理财团 帮你理财 助你发财
十佳理财师打造家庭理财方案

每月定投多少才够养老?

都说现在定投基金将来可以养老,但是现在通胀这么厉害,究竟每月定投多少基金才够未来养老?最近很多读者就基金理财话题向“快报理财团”求助。记者从中挑选了30岁、40岁两个家庭,邀请南京市十佳理财团队、招商银行南京分行财富管理中心给大家算笔细账。



出场团队:招商银行南京分行理财团队

30岁 每月定投 700 多元

读者情况:李先生今年30岁,每月家庭支出3000元左右,他希望通过基金定投的方式帮自己积累养老资金,但是不知道每月定投多少金额才够养老?

[专家计算]

第一步:先要算出等到60岁退休时,仍然要保持现在每月3000元支出的生活水准,那么考虑通胀的因素下,30年后需要多少钱才相当于现在的3000元?假设每年通胀率为4%,那么可以算出退休后每月需要9940.49元,才能保持现在每月3000元开支的生活水准。

第二步:假设生存年龄为80岁,那么计算出60岁~80岁所需要的生

活费总额,也就是说在60岁时,需要准备多少钱可以退休并保持现在的生活水平。可以计算出这一总额为164万元。

第三步:把生活费总额分摊到每个月,假设基金每年投资收益率为12%(扣除通胀因素)的情况下,可以算出,从现在开始每月需要定投基金469.36元。

假设基金每年投资收益率为10%(扣除通胀因素)的情况下,可以算出,从现在开始每月需要定投基金725.68元。

40岁 每月定投1000元

读者情况:陈先生今年40岁,上有老下有小,现在每月开支2000元左右。家中有一点积蓄,是留给孩子作为教育资金以及老人的赡养费用,现在陈先生意识到应该考虑自己的养老问题,如果通过基金定投,那么每月需要定投多少金额才够自己养老呢?

[专家计算]

第一步:先要算出等到60岁退休时,仍然要保持现在每月2000元支出的生活水准,那么考虑通胀的因素下,60岁时需要多少钱才相当于现在的2000元?假设每年通胀率为4%,那么可以算出退休后每月需要4445元,才能保持现在每月2000元开支的生活水准。

第二步:假设生存年龄为80岁,那么计算出60岁~80岁所需要的生活费总额,也就是说在60岁时,需要准备多少钱可以退休并保持现在的生活水平。可以计

算出这一总额为73万元。
第三步:把生活费总额分摊到每个月,假设基金每年投资收益率为12%(扣除通胀因素)的情况下,可以算出,从现在开始每月需要定投基金741元。
假设基金每年投资收益率为10%(扣除通胀因素)的情况下,可以算出,从现在开始每月需要定投基金966元。

【“定投”提醒】

- 1.“基金定投”一定要选择股票型或混合型基金进行投资。不可以选择债券型或货币型基金,因为后两者的长期收益率过低。
- 2.“基金定投”尽可能选择支持后端的基金进行投资。因为投资时间越长,复利的作用就越明显。
- 3.由于“基金定投”是长期投资,建议选择经历过时间考验的基金品种和基金规模较大的公司。

快报记者 王海燕

新协和整形美容
www.xiehe.com.cn
韩式医学整形美容临床基地

迎三八整形特惠月
所有整形美容项目 8折优惠
消费满5000元再送复合彩光嫩肤一次
活动时间:即日起至3月31日

玲珑曲线 魔幻瘦身

韩式聚能震波吸脂 — 性感美人
直接针对面、颈、背、腰、腹、臀等各个部位进行形体雕塑,安全高效,手术时间短、无痛苦,不反弹,术后皮肤不松弛,有弹性。

韩式隐形隆鼻 — 鼻真无痕
配合脸型从鼻根、鼻梁鼻头、鼻孔到鼻尖等进行整体“精雕细琢”,使隆鼻后挺拔、俊俏、和谐、圆润、逼真,十分钟让你拥有韩式美鼻。

韩式无痕双眼皮 — 善—无—二
术前即可看到术后效果,术后不红不肿,不变形,效果逼真自然,宛如天生。随做随走,当天即可上学、上班。

每日前5位 有大礼包赠送

经典项目:韩式双眼皮、韩式隆鼻、面部改形、吸脂减肥、韩式隆胸、祛除眼袋、除皱、妇科整形、祛胎记、红血丝、各种斑、痣、疣、文身、疤痕、脱毛、复合彩光嫩肤、动感漂眉、东方润唇、粉扫乳晕等

025-84514666 84502266 地址:南京市新街口程阁老巷20号四楼

十二年经典诚信品牌

韩式仿生隆鼻 — 自然秀、挺
根据美学标准和面部特点为您量身设计,国家认可的安全、无副作用仿生材料,配合鼻头、鼻背、鼻翼等系列整形,让您的鼻型从每个角度都无可挑剔,外观更加细腻、完美、高贵。

不开刀祛眼袋 — 电波修复技术
一次完成,祛除眼袋,改善黑眼圈,同时收紧松弛皮肤,恢复青春眼眸。

仿真双眼皮 — 让你神采飞扬
外双无疤,翘睫毛,去皱、除脂,仿真自然,让您的眼睛更加神采飞扬,美丽动人!

同时开展:瘦脸、全面部除皱、酒窝再造、韩式隐形提眉术、祛痣、电眼洗眉、洗文身、妇科整形、修改不理想的美容手术

医疗美容科
http://www.ananr.com QQ:478072618
美丽热线:025-84209537 南京新街口淮海路30号六楼(中央商场对面)节假日不休

国色天香 **南京超妍美容中心**
2008再创辉煌

仙鹤街店 润花园店 梅山店
3月7日 3月8日 3月9日

隆重开业!

(友情提示:以上店均为南京超妍美容中心直营店,请广大顾客认准“超妍”标志)

优惠活动:
1.凡进店顾客均可免费办理超妍VIP卡一张,同时可领取精美礼品一份
2.特邀法国“欧美滋”美容专家配合远红外乳腺检测仪,免费为广大女性做乳腺健康体检及女性保健咨询(3月7日-3月9日)
3.只需900元即可享受2400元的护理套餐
4.所有项目一律8折,同时参加充值送券大型优惠活动(详情请见店内公告)

南京超妍美容中心十三家精品直营店名单如下:
仙鹤街店: 025-86629820 秦淮区双塔路13号(皇册家园正门)
润花园店: 025-86418171 建邺区集庆门大街云河路9号润花园1幢9-7(云锦美地南门)
梅山店: 025-86721280 雨花区9424(梅山冶金)205国道旁
注:以上活动仅限三家开业新店 活动截止日期:2008年3月28日

珠江路店: 02226212 珠江路217号 定淮门店: 86215310 定淮门大街11号
龙江路店: 86219727 龙江体育馆3楼 汉中门店: 86659048 汉中门大街23号
安林路店: 86987211 和燕路7-1号 江宁一店: 52136645 东山大街东瑞利商住楼7楼
上海路店: 84727859 上海路8-1号 江宁二店: 52122239 胜太路88-9号
尧化门店: 85568881 尧化门集庆路17-13号 江宁三店: 52152973 金盛路88-1号

抵用200元现金