

三八节,我们要做“S.H.E.”



S (smart):聪明女人最被宠爱

代表人物:于丹



“学术超女”于丹的聪明是显而易见的。在《百家讲坛》的三尺讲台上,她从容地用丰富的知识,敏感的心灵,独有的智慧,通俗地将最枯燥的圣贤理论,使我们懂得了觉悟,明白了为人处世之道,学会了快乐地生活。而于丹的聪明绝不仅仅体现在学术上,生活中,她也聪明至极。有趣的是,在她的智慧生活中,你也许会发现,有时候“傻”反而是一种“聪明”!

“不走脑子”的乐趣

生活中的于丹有相当强的依赖性,她要是一大早起来找不着袜子就不穿,家人怕她冻着就立马给她找袜子。千万别以为于丹这是娇蛮或者要

小聪明,她只是从来不愿意特别走脑子去想。在她看来,在家里应该扮演何种角色,只要她觉得人跟人的关系是和谐的、顺当的、均衡的就好了。所以,认路、开车这些大大小小的事,于丹都是率性的、大胆的,做着“不走脑子”的乐活。于妈妈说,买了车可不能给于丹开呀,说不定哪天开到河南去都不知道。老公说,您把她的能力想得太高了,她最多开到通州就转不回来了。

给自己一种仪式感

于丹认为,一个女人生活中很重要的事是有仪式感。在女人的生命中,是要有一些流光用来浪费的,要有一些流光可以用来滋养自己的。穿越这



个仪式,你会发现由于你爱自己,你的心地变得柔软了。忙完了工作、生活上的琐事,于丹便会坐在台灯底下,放着爵士乐,然后有一杯咖啡,再放点熏香……于丹的生活、家庭都被这种快乐的味道和自由的状态包围着。

聪明女人 购物经

聪明女人在购物方面往往是最精明的。来看看一个精明女人的Shopping经。在外贸公司工作的张女士,只要一有空,就会关注各大商场的促销信息,她还拥有个QQ群,每天与一大帮同中人交流信息。张女士总结了几条屡试不爽的金科玉律。

秘笈一:要学会反季购物

其实谁都知道夏天买羽绒服最划算,不过张女士所说的反季购物是指购买大牌套装不一定要在当季购买。很多大牌有经典款式衣服,因此选择在换季、打折时购买既实惠又不易过时。

秘笈二:别上了一些商场的“券”套

“满200送200”,“满400送400”,这种商家们惯用的促销策略会激起很多女人的购买欲望。但是,也许你的钱会越花越多。张女士支

招:“招数一,全部选好后再一购买,不要一件一件交钱买东西,更不能急于购买返券的商品,将要买的东西全都挑好,开出小票,然后仔细计算哪些用来返券哪些用来买券,再一起到收银台结算,这也省去了来回排队麻烦。”

招数二,慢功出细活

先把手里的小票分类,哪些是无条件参加活动的,哪些是只返券不返券的,哪些是只收券不返券的。然后,分别将会返券的金额、收券金额计算出来,用无条件参加活动的小票来协调前面数字的差额。招数三,不买第二轮,不买第二轮,不买第二轮,如果

你的智慧和耐心实在无法把手中

的小票搭配出一个正合适的返券组合,那么千万记住:不要为凑券再去买东西!无数惨痛经验证明这种情况下买东西压箱底比例超过90%。”

快报记者 史丽君

招数三,不买第二轮,不买第二轮,不买第二轮,如果



H (happy)快乐是幸福的生活态度

代表人物:谢娜

说起快乐女人,谢娜是当之无愧的代表。在这个“活宝”身上,快乐被演绎到了极致。于是很多人开始好奇,她的快乐源自何处?诚然在舞台上撒播快乐需要一种天分,但是生活里的快乐,却可以“传染”。

其实,谢娜的演艺道路走得并不顺利。1998年来到北京,作为“北漂”一族,“漂”了很多年。直到有一天,她的喜剧天分与综艺节目这样一个载体碰撞,才开始走红。在那些不如意日子里,谢娜的生活已经到了没钱租房的窘境,但是她却看得很开,把所有的磨难都看作了一种经历。谢娜认为在烦恼和困境面前,坚决做一个“没心没肺”的人,这是快乐

的理由。事业终于走上正轨,可是有人开始对谢娜抱有“只会搞笑,没有内涵”的偏见,加上与刘烨的坎坷情路,生活也是常常遭遇不如意。可是你看谢娜怎么说,“用自己的努力和实力来证明一切,来让某些传言见鬼去!”不为别人的目光违背自己的心意,尊重自己生活的方式,这也是快乐

的理由。如今,把快乐传递给别人是谢娜最认为自豪的事。做快乐的制造者,这更是快乐

快乐女人 购物经

对快乐女人来说,快乐是她们购物的追求。她们是喜欢穿梭于百货商场的时尚白领,血拼到一件心仪的衣服,达成一个美丽的夙愿,都会让她们快乐。

秘笈一:闲庭信步

在新街口一家写字楼从事文秘工作的范小姐,占着

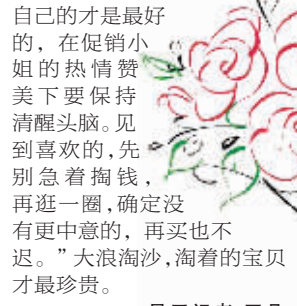
“天时地利”,一有空,就会跑去大洋百货。在店铺间来回穿梭,这会带给她快乐,“满眼看到的都是美丽和时尚,每一次我都眼花缭乱。我常常觉得,这比T台走秀还要好看。”闲庭信步,购物变成一种纯粹的视觉享受。

秘笈二:一掷千金

女人购物通常都有这样的经历,一边眼巴巴地望着心仪的东西一边摸着瘪瘪的钱包,然后忍着心里痒痒的感觉惆怅地回家,之后几天总是放不下,终于咬咬牙拿出这个月的薪水去把它买回家。“在一掷千金的那一刻,快乐何其多!”

秘笈三:大浪淘沙

在百货商场里淘货难度大,但如果淘到了自己想要的,那么这种快乐是无与伦比。小郭就对在中央商场淘宝情有独钟,她的心得颇多,“记得适合自己的才是最好的,在促销小姐的热情赞美下要保持清醒头脑。见到喜欢的,先别急着掏钱,再逛一逛,确定没有更中意的,再买也不迟。”大浪淘沙,淘着的宝贝才最珍贵。



见习记者 王凡

E (easy):女人,简单最好

代表人物:张曼玉

正是一句西谚的注脚:“所谓美女,是时光雕刻成的”。经历岁月沧桑的女人是美丽的,她们的穿着打扮也许只有简单一件T恤,或是一条牛仔褲,但是本身的内涵和潜在的气质却让她有着不寻常的美丽。说起简单的女人就不得不提张曼玉,举手投足都有着浓浓东方风情的她就好像一道永远看不腻的风景,越看越有韵味。

在如今这个万事万物“国际化”的时代,不同文化的多样性早已融合得浑然天成,但是张曼玉却摆摆手表示,她向往做个简单的女人,过简单的生活,从平平淡淡的现实中体会快乐。

无数个颁奖典礼上,明星们星光闪耀,而张曼玉永远是最佳抢眼的。她的装扮也许只有一种颜色,化繁为简却超凡脱俗,展现在人们面前的是令人无法抗拒的高雅。

简单是一

种心境,一种感觉,一种味道,一种风格。简单女人让人感到一种大自然的清新。张曼玉了解自己的优势,正视自己的年龄,把握时尚的脉搏,坚持自己的个性,穿衣自然不会难看。多年的历练,加上自身对时尚的敏感,生活中张曼玉的打扮也总是简单而脱俗,在帅气之余不失女人魅力。都说简单的女人是最美丽的,正如年份久远的时尚大牌一般,即使是带有岁月的年纪,却可以演绎出独有的成熟与美丽,因为这一切与女人的简单精致而自信的生活态度有关。

简单女人 购物经

简单就是精致,精致才能自然。其实张曼玉的简单理念也代表着部分女性对时尚的追求,在各大商场进行调查采访时,记者发现,崇尚简单生活的女人大多都是看重生活品质、有着一定经济基础的金领群,她们会去拷贝《欲望都市》里女主角们的优质生活:穿着光鲜的名牌服饰逛街,在优雅的咖啡馆

里喝茶,用超酷电脑打字。“既然辛勤工作,那么就要享受高质量的生。”这就是她们的座右铭。

秘笈一:只买名牌

“现在不出南京城门,就能买尽天下顶级品牌的梦想越来越近了。各大世界名牌专卖店齐刷刷地占据了南京商场最显眼的橱窗。”德基广场的VIP客户王女士告诉记者,工作的氛围让自己对品位和品质有着更高的要求,原先每月固定飞香港一次的她,特别喜欢去逛LV、PRADA、GUCCI的专卖店,感受一下国际最新潮流和时尚,而当这些奢侈品品牌的专卖店开到自家门口时,自己往外飞的次数也越来越少了。“追求大牌并不是虚荣心在作祟,而是大牌简单的造型和让人拍案叫绝的品质是值得收藏的。”王女士笑着说,自己平时一身装扮也许需要上万元,但是这样简单而不繁琐的搭配配一点也不庸俗,能够体现出女人本身的内涵和潜在的气质。

快报记者 向弋

简单是一

里喝茶,用超酷电脑打字。

“既然辛勤工作,那么就要享受高质量的生。”这就是她们的座右铭。

简单是一种心境,可以产生美丽,可以增添可爱,可以培养温柔,可以滋生快乐,可以享受幸福。王女士表示说她更愿意做一个简单的女人,因为简单本身就是捷径,是轻松,是自由。“做女人不管怎样还是要简单些,再简单些。”她笑着说,选择适合自己的品牌服饰,用简约和大方得体装扮出自己的独特风格;选择适合自己的化妆品,而且不要太浓厚,要简单,简单到精致,简单到自然,这样的女人最美丽最幸福。

快报记者 向弋

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

简单是一

链接 减约春尚 约惠新百

抢鲜时尚春装,畅享减约生活——新百首届红粉佳人购物节精彩揭幕! 3月7-9日,购时尚春装,鞋类单笔单柜现金消费满238元立减55元现金,多买多减,众多名品倾情参与。

精致女人,品位生活,“三八节”期间新百各楼层更有缤纷主题活动。新百一楼化妆品名品“红粉俏佳人”大型促销:欧珀莱、玉兰油、欧莱雅、美伊娜

多满300元送50元化妆品券;芭芭、索肤特5折特卖,高丝8折惠卖;美宝莲、ZA、露华浓等品牌领衔满减满300送30元化妆品券。钟表首饰商场“珍爱女人节”:镶嵌饰品、玉器饰品全场3.8折销售,日本“东方”表8.5折销售。二楼羊绒广场全场最低价……

礼遇千金,好礼送不停。3月7-9日,凡在新百三楼精品女装商场单

笔现金消费满200元以上,赠精美礼品一份;在六楼居家生活馆购物满238元赠全棉枕套一对,满838元赠精美骨瓷水杯一只,满1838元赠奥运福娃一个。(特例商品除外)

烟花三月,绽放春姿秀色,约惠南京新百!

礼遇千金,好礼送不停。3月7-9日,凡在新百三楼精品女装商场单

笔现金消费满200元以上,赠精美礼品一份;在六楼居家生活馆购物满238元赠全棉枕套一对,满838元赠精美骨瓷水杯一只,满1838元赠奥运福娃一个。(特例商品除外)

烟花三月,绽放春姿秀色,约惠南京新百!

礼遇千金,好礼送不停。3月7-9日,凡在新百三楼精品女装商场单

笔现金消费满200元以上,赠精美礼品一份;在六楼居家生活馆购物满238元赠全棉枕套一对,满838元赠精美骨瓷水杯一只,满1838元赠奥运福娃一个。(特例商品除外)

烟花三月,绽放春姿秀色,约惠南京新百!

礼遇千金,好礼送不停。3月7-9日,凡在新百三楼精品女装商场单

笔现金消费满200元以上,赠精美礼品一份;在六楼居家生活馆购物满238元赠全棉枕套一对,满838元赠精美骨瓷水杯一只,满1838元赠奥运福娃一个。(特例商品除外)

烟花三月,绽放春姿秀色,约惠南京新百!

礼遇千金,好礼送不停。3月7-9日,凡在新百三楼精品女装商场单

笔现金消费满200元以上,赠精美礼品一份;在六楼居家生活馆购物满238元赠全棉枕套一对,满838元赠精美骨瓷水杯一只,满1838元赠奥运福娃一个。(特例商品除外)

烟花三月,绽放春姿秀色,约惠南京新百!

礼遇千金,好礼送不停。3月7-9日,凡在新百三楼精品女装商场单

笔现金消费满200元以上,赠精美礼品一份;在六楼居家生活馆购物满238元赠全棉枕套一对,满838元赠精美骨瓷水杯一只,满1838元赠奥运福娃一个。(特例商品除外)

烟花三月,绽放春姿秀色,约惠南京新百!

礼遇千金,好礼送不停。3月7-9日,凡在新百三楼精品女装商场单

笔现金消费满200元以上,赠精美礼品一份;在六楼居家生活馆购物满238元赠全棉枕套一对,满838元赠精美骨瓷水杯一只,满1838元赠奥运福娃一个。(特例商品除外)

烟花三月,绽放春姿秀色,约惠南京新百!

Geicity 金鹰天地

3.8 WOMEN'S DAY 悦己·绽放

活动时间:2008/03/06-03/09

百变女人·买300送88

3.6-3.9, 凡当日在本中心累计购物满300元即可获赠88元礼品券一张,多买多赠,上不封顶。(特约商品除外)

香妍女人·化妆品买400抵60/刷中行卡300送100

① 3.7-3.9, 凡当日在本中心1F化妆品专柜累计消费满400元(付现部分)即可使用60元抵用券一张,多买多抵(特约品牌除外)
② 3.7-3.9, 凡当日持中国建设银行信用卡在本中心1F化妆品专柜累计消费满300元即可获赠100元礼品券一张,每卡每日限赠一张。(特约品牌除外)

③ ④ 商场活动不可同时享受

3.7-3.9, 凡当日在FANCL专柜购物满500元即可加赠VIP3000积分,每卡每日限赠一次。
3.7-3.9, L'OREAL美发产品大型促销推广会(1F)

魅力女人·内衣买300送88/VIP卡3.8倍积分

3.6-3.9, 凡当日在本中心3F内衣区累计购物满300元即可获赠88元礼品券一张,多买多赠。(特约品牌除外)
3.8-3.9, 持VIP卡在3F内衣区购物还可享受3.8倍积分。

动感女人·运动惊喜活动热力引爆

3.6-3.9, 3F运动名品阿迪、耐克、耐克360……惊喜活动热力引爆,众多精彩惊喜逐一发现。

乐活女人·Geicity时尚拎包

3.8, 在本中心单张小票消费满500元送Geicity时尚拎包一个(特约品牌除外,数量有限,赠完即止)

FED 特惠99-299元(1F) 爱慕、黛安芬、欧迪芬、曼妮芬、欣姿芬 内衣全面3-6折特惠(2F)

快乐女人·刷中行卡送欢唱券

3.7-3.8, 凡当日持中国建设银行信用卡在本中心刷卡消费满500元送欢唱券两张(价值50元太合乐KTV欢唱券两张) 凭券当日消费1元,欢唱1元,赠完即止。

www.goodee.cn

顾客服务热线 800 82 86988

珠江路1号

金鹰天地购物中心

苏宁环球购物中心 SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间: 3月7-9日

春鞋 满300送300 春装 满300抵100

春款男女鞋当日现金累计消费满300元送300元礼品券,多买多送;新款春装、床上用品、儿童商品当日现金单柜累计消费满300元送100元抵用券,直接抵用,多买多抵,特例商品除外。

3月6-7日凡女性顾客持本中心VIP卡当日现金消费累计满1088元即送倍速威尼斯套餐,内含三八节当日威尼斯假日酒店双人套餐+实景写真+亮丽妮娜美容体验券+金海马健身体验券。(限20名)

3月6-12日满388元即送亮丽妮娜美容体验券或金海马健身体验券,体验券发完即止。(烟酒、黄金珠宝商品不参加此活动,单张VIP卡限参加一次)

扮靓装、赏美景、品佳肴、留丽影

展欢颜 满200抵28

运动、休闲商品(3.6-12)、化妆品(3.7-9)单柜现金累计消费满200元送28元抵用券,直接抵用,多买多抵,特例商品除外。

LOREAL:会员双倍积分 / 购正价产品满350元赠护肤3件套 / 满699元赠护肤6件套(3.7-9) / 满999元赠护肤7件套 / 另有超值套套热销中
3.7-9: 购满200元,满300元,满500元,满880元均有多样礼品送
3.7-9: 购正价产品满380元赠限定彩妆 / 满480元赠限定护肤品
欧迪芬: 全国7.5折 / Triumph: 妇女节当天买三送一,满388元送文胸内裤一套
安和秀: 正价6-8.5折 / 曼妮芬: 妇女节当天指定款7-8折 / 芬狄诗: 正价0-8折
伊泰莲娜: 3.7-9: 全场8折 / 耶尼尔: 妇女节当天限时抢购,全场3.8折起
@VERO MODA: 3.7-9: 女性顾客持中国建设银行信用卡刷卡消费满500元送50元礼品券,多买多送

特别惊喜

一楼大型美味促销

活泉水300ml超值套餐促销 / 购满388元赠祛红护理套盒 / 满528元赠卸妆水(价值218元) / 满888元赠卸妆水+柔白活肤露(价值506元)

详情请见店内公告 | 地址:南京市湖南路13号 | 客服热线:57918888-8333 | 订台热线:57918888-8899 | 购物免费停车