

# “复明”手术昨顺利进行,姚明左脚内植入一枚螺钉 四个月后,又是“铁”骨铮铮一巨人

北京时间昨天,火箭官方向媒体发出消息,姚明在休斯顿的赫尔曼纪念医院成功进行了左脚舟骨应力性骨折(疲劳性骨折)的治疗手术。为姚明进行手术的是火箭的队医克兰顿和麦克加维博士。在3个多小时的手术里,医生在姚明的脚里植入了一枚螺钉。克兰顿说,手术非常成功。

按照医生原定的计划,姚明将在手术后第二天出院,两周后有望开始轻微的康复训练。

手术后,姚明的脚踝固定大概需要10天,同时进行的脚掌固定则要6周才能解除,其间他会进行复杂的理疗。姚明四个月的恢复期没有变化,不过他绝对不会缺席8月份开始的北京奥运会。



姚明恢复治疗也很重要 资料图片

## 螺钉固定舟骨 骨刺也已清除

这次手术是在北京时间昨天早上进行的,火箭队医克兰顿与赫尔曼纪念医院的博士麦克加维主刀做了这次手术。

姚明的这次手术牵动了上亿球迷的心,不过,为了保证手术能够安全进行,据在休斯顿采访的中国同行透露,不少媒体记者很早就到医院门口等候着姚明手术的消息,但由于医院的安保措施得力,凡是携带照相器材的人员都被拦在门外,只能无功而返。只有少量美国文字记者被允许进入医院。

据了解,手术过程中医生除了对姚明应力性骨折的左踝舟骨用螺钉进行了加固(这可以加速骨裂愈合的速度,起到对左脚踝的支撑作用)以外,还对姚明的老伤进行了治疗,医生为他清除了脚背和脚踝的骨刺。“这会让姚明的脚部活动范围加大,而且能够分散对脚部的冲击力。”“姚之队”负责人章明基说。

## 大姚热盼归队 打奥运没问题

在完成了手术后,火箭官方给在休斯顿的记者发了电子邮件。克兰顿术后说道,“姚现在感觉很好,恢复得

不错,现在我们仍将继续监测姚明的恢复状况,当他身体完全做好准备后,我们将立刻开始积极的康复计划。”

克兰顿介绍说,姚明在手术后不久便可以与人进行交流了,他感觉很舒服。之后姚明在声明中说道:“我是非常幸运的,今天的手术一切都很顺利,我这颗悬着的心总算是落下了,现在就等医生给我开绿灯,然后尽早开始康复训练了。我期待越来越好,一天比一天康复,如果医生说我可以训练的话,我会遵从医嘱,在这个时候,我非常感谢每一位关心我的人,我更期待我早日回到我们火箭队,哪怕是在替补席上为队友加油,那也将是我的一份荣幸。”

根据克兰顿的说法,姚明的恢复期是4个月,虽然他的本赛季NBA已经报销,不过姚明参加奥运会不成问题。

## 一周后摘除固定 特制靴保驾护航

姚明手术之后,“姚之队”的负责人章明基接受了记者的采访,他称该手术比预期的好,原来预计六周拆除固定,现在只需要一周。

章明基说:“手术很成功,过程也很顺利,只是舟骨的裂纹比原先预想的要稍大一些,不过修复起来也没有问题。足舟骨上被打钉螺钉来加速骨裂的愈合,同时还可以让以后的承受力增加,医生认为姚明的骨质量和密度非常好,属于人群中最好的,脚踝和脚掌的固定都可以一周摘除。”他还说:“手术后一周就开始进行上肢力量练习。”

章明基介绍说,姚明在恢复期间会穿上一种保护脚掌和脚掌的特制靴子,“穿这种靴子主要是起到一个保护的作用,并且在一段时间内,姚明不能走路,不过,一周后,姚明会开始进行一些上肢方面的练习。”

章明基告诉记者,姚明的术后恢复也会在休斯顿进行,由赫尔曼纪念医院专门的康复师负责。

快报记者 沈忱

## ■术后生活

### 姚明将在床上生活一个半月

昨天在休斯顿的成功手术让姚明开心不已,不过面对即将开始的康复生活,姚明却开心不起来。北京时间今天一早,姚明将返回休斯顿的家里静养一个半月。“听到手术一切顺利的消息,我感觉放松了不少,希望我会慢慢好起来。一旦医生允许,我将开始物理治疗。我正在期待我重新回到球场打球的那一天到来。”姚明昨天凌晨说。

今天上午,姚明就将出院回家,迎接他的是一个多月的床铺生活。“姚明这一个半月都得躺在床上,医生警告姚明,千万不要让动完手术脚受力。也就是除了洗澡和大小便,姚明一切活动都得在床上。”姚明一位密友告诉记者。

值得一提的是,手术后的姚明不能乘坐飞机,不能经受机舱内压力的转换。这个说法与“姚之队”负责人

章明基的说法非常一致。在未来4个月内,姚明将留在美国进行康复治疗,姚明归国备战奥运会最早也要到7月上旬。

据了解,根据康复计划,一个半月之后,姚明可以借助拐杖下床活动。三个月之后,姚明将进行恢复性的训练。从那个时候开始,姚明的生活才能真正与奥运会接轨。

快报记者 沈忱

## ■术后恢复

### 西医动手术,中医来康复

作为姚明的中方经纪人,陆浩也是在第一时间得到了手术成功的消息。“今天上午,我也与一些国内的医学专家进行了联系,他们认为,姚明在刚刚手术完成的情况下,并不适宜马上利用中医的手段进行恢复。”陆浩介绍说,中医方面的建议是在姚明术后一个月左右的时间,再通过中医方面的优势,帮助姚明进行康复性的训练和治疗。

在姚明受伤之后,中国篮协便召集了体育医院等一些医学专家为其会诊,并与美方医生进行了沟通,双方也达成共识,中西医结合是帮助姚明尽早恢复的最好手段,“我们肯定会利用中医的手段帮助姚明进行恢复。”陆浩说。

据悉,体育医院方面将牵头组成专家组,在合适时间前往美国帮助姚明进行恢复,“预计姚明三到四个月

后可以训练,但这只是医生的初步判断,具体的恢复时间还需要根据姚明的康复情况而定。”陆浩说。

篮管中心主任李元伟表示,“国家体育总局现在很重视运动员的伤病,包括增加体育医学方面的医生,以及一些帮助球员伤病恢复的医疗器械等。”李元伟说,只要姚明需要,篮管中心会以全部的力量,帮助姚明尽快恢复。快报记者 沈忱

## ■术后影响

### 经纪人:姚明商业利益没受影响

姚明的手术和手术后的恢复对他的商业利益也没有任何影响,至少,章明基是这样认为的。

记者:手术后姚明在饮食上有没有什么特别需要注意的?

章明基:医生没提出特别要求,姚明对吃也不挑剔,更何况他住在家,随时可以吃到他妈妈给他做的饭菜。记者:现在看来,姚明参加奥运会没问题了。

章明基:对,我们认为如果不出现其他意外的话,

这次的手术对姚明参加奥运会没有任何影响。

记者:姚明要养伤,会不会影响到他的广告拍摄?

章明基:如果真的有广告要拍摄的话,影响是有一点的,但也不大。

记者:那姚明的商业利益会受到损失吗?

章明基:当然不会。事实上,在姚明受伤前,他今年的商业安排已做好了,从3月份起这段时间里就没安排任何广告拍摄计划。

捷报奥运联盟记者 王继飞



章明基

## 篮协表态: 以姚明健康为重

姚明已经完成手术,原定恢复4个月的计划并没有变化,他四个月的休息时间必然影响国家队备战工作,对此,篮管中心主任李元伟表示,一切以姚明的健康为重。

李元伟昨日对记者说:“我们每天都会通过电话等方式与姚明保持沟通,了解他的最新康复情况,然后看看他有什么需要我们帮助的,都会尽量满足。”

对于“姚明是否会影响国家队在奥运会上的表现”的问题,李元伟称:“现在,姚明的健康是第一位的。姚明不会因为国家队的计划提前复出,任何事情都不能伤害他的职业生涯。”

快报记者 沈忱

## 姚明生涯 共计六次手术

在姚明的职业生涯中共进行了六次手术,以下是姚明前五次的手术时间:2005年6月16日,姚明生平第一次被推上手术台,接受左脚踝的骨刺去除手术;12月19日,姚明的右脚大脚趾发炎,由火箭队队医克兰顿对其进行了手术;三天后,姚明再次接受了针对大脚趾的二次手术;2006年4月11日,姚明被诊断出其左脚第五根跖骨骨裂,医生在姚明受伤的左脚植入一颗螺钉;12月24日,姚明左腿胫骨骨裂,再次接受手术治疗。

## 阿联参加奥运 雄鹿表态称不支持

在主场以94比96惜败于马刺之后,主帅斯科维克不得不向密尔沃基的球迷许诺,他会好好整改这支目前排在东部倒数第四的球队:“我想我们会尝试改变,让主场的球迷兴奋起来。”

改变还未来得及出现,小K教练倒是先给自己的队员们吹起了耳边风,希望确保自己阵中这些球员能够健康地为球队效力。据密尔沃基当地消息,小K教练在近日一次采访中表示,有姚明受伤的例子摆在那里,他和球队管理层都不支持雄鹿队员参加奥运会。从目前情况来看,雄鹿阵中有望参加北京奥运会的球员有三名,分别是中国球员易建联、澳大利亚中锋安德鲁·博格特以及美国本土球员迈克尔·里德。

小K教练承认,自己的球员能够代表他们的国家队参加世界大赛固然是件好事情,但若是以球员的身体健康为代价,就未必值得了:“问题都有两面性,打了百余场NBA比赛,此后又要去参加奥运会。这样的情况下发生伤病就不奇怪了。如果我是雄鹿老板科尔,我也有权力这么说,我们不希望他们去打奥运会。这完全是一个合理的要求。” 东体

## 易建联 感觉被掏空了

新华社华盛顿3月3日电(记者 梁金雄)效力NBA雄鹿队的中国新秀易建联在接受密尔沃基媒体采访时称,过去十个月以来,他一直奔波在球场上,有一种被掏空的感觉。这正是他步入2008年以来状态下降的主要原因。

易建联说:“我想打好,那是我努力要做的。可眼下,我感觉自己没有打好的原因是我太累了,从去年夏天到现在,我一刻不停地训练或是比赛。”“我实在是太疲劳了。”易建联说。

当被问到最近一次离开篮球,好好休息一次是什么时候时,易建联回忆了半天说:“去年4月,我曾休息过两周。”

易建联2日在同步进行者的比赛中左脚踝扭伤,虽然伤势并不重,但已被球队列为需要每日观察的伤员。这是他去年加盟雄鹿后第二次受伤,一个月前,一直代表雄鹿首发出场的易建联在同火箭队的比赛中右臂受伤,那之后他失去了首发位置,出场时间也逐场减少。

由于疲劳,易建联在参加了全明星新秀挑战赛后已出场的7场比赛中均出场14分钟,得3.7分(命中率仅为37.5%),抢篮板1.9个。而易建联本赛季的数据是场均贡献8.9分(命中率43.3%),抢5.3个篮板,出场24分钟。

## 球队实力榜 火箭升至第二位

北京时间昨天,NBA公布了最新一周球队实力排行榜,15连胜的火箭队从上一榜的第三位升到本榜的第二位,这是火箭队自去年11月12日以来再次排名次席。

雄鹿队上周虽然1胜3负,但因在主场击败劲旅骑士队,从上一榜的第26位提升到第23位。

此外,凭借在2月里带队取得的13连胜,火箭队老师阿德尔曼顺利当选2月NBA西部联盟最佳主教练,而麦蒂荣获最佳球员提名,斯科拉当选最佳新秀。 新文

