

成长周刊 Education

最权威最完备的培训提升专刊

在家能呱呱,出去为啥不说话?

帮孩子建立自信是父母的重要任务



“有一只小黄莺非常怕羞,从来不敢当着大家的面唱歌。后来,在妈妈的鼓励下,她终于敢在大家面前唱歌了。从此,她变得不再害羞……”这是一部很多小朋友都爱看的动画片。据了解,“怕羞”是很多小朋友都曾面临的问题,日前,就有一位妈妈说:“女儿3岁了,在家能很讲话,但出去就比较害羞不爱说话,该怎么办?”为此,记者请教了相关育儿专家。

原因:
自信心不足的孩子容易害羞

其实,孩子在家很爱讲话,出去比较害羞是一种常见现象。首先要找出孩子害羞的原因。南京金海豚益智园的王老师告诉记者,害羞的原因应该是多方面的,比如孩子自我评价低,信心不足,怕被别人取笑,或是怕别人不尊重自己,对自己不友好,所以就尽量退缩、躲避;也可能是孩子的自我意识开始发展,他不想让自己成为一个陌生环境中的关注焦点,也可能是有所“预见”,曾经和小朋友在一起玩时,受过欺负,于是不愿再和他们玩,不愿意和他们讲话等。全脑开发专家邓宗国

老师也表示,自信心不足的孩子,到了陌生环境中就比较胆小怕事。造成孩子自信心不足的原因也是多方面的,比如父母平时管教比较严厉,或是孩子接触外界的机会太少等。

建议:
鼓励孩子多接触外面的世界

邓老师表示,帮孩子建立自信是父母最重要的课题,家长要多用鼓励的办法,同时让孩子多接触外面的世界,逐渐培养人际关系,以帮助孩子建立自信心。王老师也建议家长,在带孩子初次接触一个新的环境时,家长千万不要刻意让孩子成为众人瞩目的焦点,而是要慢慢地帮助孩子放松,适应这个新环境,例如不要一开始就

特意让其他人打招呼、表演节目等,等孩子适应后,再逐步提高其参与和交流的能力。平常,家长要多鼓励孩子和别的小朋友玩玩具、爬滑梯、荡秋千等,让孩子喜欢和别的小朋友一起玩。平时,可以多带一些不害羞、胆子大的小朋友的例子或是小故事影响他,如动画片中的那只小黄莺。

要注意的是,家长不要把孩子的害羞当作错误行为,暗示其因为有这样的行为,所以不喜欢他(她)了,更不能当着孩子的面给他贴上“标识”,说其是个害羞的孩子,因为这种“标识”一旦形成,会深深植入孩子的心灵,孩子会认为自己就是这个样子,可能以后其还会利用这个“标识”来逃避不喜欢的人和事。

光表扬孩子“你真棒”远远不够

表扬的内容一定要具体



家长:林女士,39岁
女儿:琴子,11岁
育儿关键词:表扬要具体,不能假大空

“表扬孩子说:‘你真棒’是不对的。”林女士抛出的育儿观点让记者颇感惊讶。她说:“准确地说,这还不够,远远不够!”

当很多年前刮起“赏识教育风”时,林女士也是其坚定的执行者之一,“我还记得那个时候琴子刚懂事,我有一段时间每天都在重复‘琴子你真棒’这样的话,弄得孩子很骄傲。”

渐渐地,林女士还发现一个问题,琴子在乎的只是妈妈

夸过她了,但是并不明白妈妈为什么夸她。林女士记得,琴子8岁那年,她带女儿去看自己捐助的一个孩子,琴子那天表现很好,并主动把自己一只心爱的玩具熊送给了那个小朋友,林女士当场就表扬了她:“琴子真是一个好孩子。”过了一段时间,林女士准备再带琴子去看那个小朋友时,琴子却怎么也不愿意去了,林女士问她:“你上次还送小姐姐礼物,难道你现在不想做好孩子了吗?”琴子一脸不解:“为什么好孩子就得送人礼物?”

“后来,碰到孩子表现很好时,我就有意识地告诉她为什么好,下次还要怎么做。”林女士强调说,“我就觉得表扬孩子绝对不能假大空,只说‘你真聪明,表扬的内容要具体,孩子哪里做得对,孩子有哪些点滴的进步,都要让她知道。”

爱心活动

小宝宝也能献爱心

3月22日,南京将上演一场由150个家庭参加的大型爱心义卖活动。本次义卖的物品是宝宝的玩具、图书、衣物和用品。由现代快报和东方爱婴共同打造的“爱心天使希望基金”慈善义卖会,

参会的都是0-3岁的小宝宝和他们的父母。据了解,本次义卖所得将全部捐助给脑瘫患儿救助机构。即日起,只要您想给宝宝的成长留下最有意义的回忆,就可以带着宝宝来参加这场特别的爱心拍卖会。

谈及此次活动,东方爱婴早期教育中心的贺老师表示,“现在每个家庭都只有一个宝贝,优越的生活条件养成了孩子不知道珍惜,我们希望通过这样的活动,帮助家长教宝贝从小学会奉献爱心。”之所以会选择宝宝的玩具、图书、衣物和用品作为拍品,是因为这些物品很多孩

150个家庭
大型爱心义卖会邀您参加

子都很富足,有些东西扔了可惜,留着又麻烦,所以,通过义卖既能帮助这些玩具和衣物找到新的小主人,又能通过力所能及的方式帮助别人。

更值得一提的是本次爱心义卖会上丰富多彩的活动内容。首先数件最有意义的义卖品进行现场拍卖,家长可以带着宝宝共同讲解“拍卖词”,拍卖完成后还将由宝宝亲手将物品转交给新的小主人,同时把拍卖的钱亲自捐入捐款箱。拍卖结束后您还可以带着宝宝逛我们的“义卖超市”,当然“超市”里的所有物品都是由参与家

庭布置的宝宝用品,您可以自由选购和买卖。最后还有各种亲子游戏可以参与。

同时,东方爱婴早期教育中心为了鼓励和表扬宝宝的爱心,所有一次性捐满50元的宝宝都将获得:中国社会工作协会儿童希望救助基金会授予的“爱心卡”、东方爱婴“爱心天使”胸贴、价值百元的“东方爱婴活动卡”及东方爱婴专业婴幼儿读物“抱抱熊丛书”一本,并可以在网站找到自己的名字。

有兴趣参与的读者,可拨打热线 83705546、83705547 咨询详情。0-3岁的宝宝家长,赶快行动起来吧。

学雷锋,是要教孩子懂得关心他人

“每个孩子都知道雷锋是谁,我们的教学活动是要教孩子在日常生活中会关心他人,学会与同伴分享物品,会关心自己的爸爸妈妈……”为了迎接“雷锋纪念日”的到来,今天,一场别开生面的“争做金陵小雷锋”的成果展示会将在南京金陵双语幼儿园举行。

南京金陵双语幼儿园的葛悦园长表示,幼儿园的办园理念就是以国际视野来培养幼儿良好的生活习惯,让孩子成为有教养、有能力、有道德、懂生活的新世纪小主人。“孩子从小养成良好的习惯很重要,尤其要重视孩子的品德教育,所以两年前,园方就推出‘争做金陵小雷锋’活动,效果很好。”去年,结合孩

子们的自身情况,园方又提出“四有特色”,“争做金陵小雷锋”的活动全部针对有教养、有能力、有责任心、有感恩心等四方面展开。例如,要求两岁的孩子懂得说“谢谢”,懂得垃圾要入篓;三岁的孩子要学会关心父母,如端水,拿拖鞋等;四岁的孩子要学会与他人合作,学会称赞别人等;五岁的孩子要懂得同情别人,学会宽恕别人的过错等。

通过“争做金陵小雷锋”的活动,孩子们变化很大,现在,园里的每个孩子都能以“金陵小雷锋”自居。小班的李雨桐说:“下雨天,我会挽住奶奶的手,叫她走路小心,不要滑倒。”

本版撰文 快报记者 袁永红



艺考生新出路 游戏动漫美术设计

合格毕业学生100%保障就业, 求学热线: 86368200

- 游戏美术设计师**
课程: 通过近一年时间, 上千课时主辅课程课程的锤炼, 使你熟练掌握游戏美术设计的综合技能, 拥有自己的商业化作品熟悉游戏公司创作流程, 做到“学成就能上岗”。
部分就业岗位: 游戏原画师, 3D建模师, 2D像素美工, 游戏动画设计
参考薪资: 1500-3000元/月(入门), 3000-8000元/月(专业)
- 动漫美术设计师**
课程: 通过近一年时间, 上千课时主辅课程课程的锤炼, 使你熟练掌握制作出高水准的动画作品, 对动画公司整个创作流程有深入的理解, 可以独立完成复杂的动画及特效, 掌握高级角色动画工具及深层次的动画制作, 成为合格的高级复合型动画创作人才。
部分就业岗位: Flash动画师, 动画后期剪辑, 插图绘画师, 动画造型设计
参考薪资: 1500-3000元/月(入门), 3000-8000元/月(专业)
- 艺考生入学说明会**
2008年美术高考如火如荼, 千军万马过独木桥, 如何在残酷的竞争中脱颖而出? 来南京趣捷, 您会找到一个理想的答案!
★ 3月8日周六下午2点, 欢迎到时参加, 每班前5名入学, 即可享受:
减免学费1800元
还可获赠千元手绘板

南京趣捷计算机职业培训学校
——首家主题式培训机构
地址: 南京市建邺区南湖茶亭东街79号“西祠街区”4幢3楼 网址: www.qujie.net

双鱼座的朋友有福啦: 上门咨询或报名, 即有好礼相赠

下班后, 山木见!

山木培训

报一学二带礼还

咨询热线: 84725586 持本报报名可免报名费

新街口: 84725586 湖南路: 83351151 珠江路: 83156215
山西路: 83202316 迈皋桥: 85551358 江宁区: 52192536

国内其他城市请登陆 WWW.SMPX.CN