

# 走近与肿瘤斗争的女性们

■ 求医故事

## 生命是一朵盛开的花

有这样一群女性,她们身患重疾,却一直在与病魔不屈不挠地斗争。她们虽然柔弱,却有着让普通人不得不钦佩的勇气。记者在采访这一群特殊的病人时,曾无数次被她们坎坷的治疗故事而感动……

“我开刀时不怎么样,但化疗的反应实在受不了”,张阿姨今年75岁,6个疗程的化疗做到第2个疗程时她就坚持不住了,她曾经想过放弃,后来通过综合治疗手段,提高了身体抵抗力,顺利完成了整个化疗,张阿姨说,这一段经历可以说是一场生死搏斗。

张阿姨对记者说,她当过兵,是个乐观坚强的人。2004年突然大出血并伴有黑便,血色素只剩6克,她不得不入院治疗,医生胃镜检查后确诊她患了胃癌,这么大的事搁别人身上就像天塌下来一样,张阿姨的反应却比较平静。

“医生连我老伴都不肯告诉我,非等我儿子来了才说,大儿子和我脾气很像,当时便告”

知我实情,我那时就想,既然事实如此,我必须勇敢面对”,切除4/5个胃之后,张阿姨进入第一个化疗阶段,那是常人无法忍受的痛苦,手肿起来了,上吐下泻折腾得她大汗淋漓,后来换了一种价格高一些的化疗针,上吐下泻的反应消失了,严重的便秘又开始侵犯身体。从早上5:30进厕所至上午11:30还没出来,张阿姨的便秘都引起了护士的关注,“后来是护士帮忙硬抠出来的,肛门疼得没办法坐下来”。

张阿姨说,第一个疗程的化疗过程中,她12天粒米未进,见到饭菜毫无食欲,光靠输液维持,睡觉则是噩梦连连,两次在梦中滚下床,第一次将右边脸跌得鲜血直流,第二次跌断了5根肋骨,一吸气就疼。肝功能和肾功能各项指标也是一塌糊涂。“我当过兵能吃苦,可这样的活法让人生不如死”。连医生都觉得再这样下去,她的生命可能就要到头了。“我老伴和两个儿子心疼我不能耐受化疗的反应,到处打听有没有什么办法能减轻这种不适症状,我的小儿子几乎成了癌症专家,只要是和防治肿瘤相关的报告会,他每场必到,后来经人介绍他给我买了



一些灵芝,连续服用一段时间后好像真有点作用”,张阿姨说,辅助吃点灵芝最明显的作用是睡眠好了,食欲被慢慢提起来,人能吃饭睡了便逐步完成了6个疗程的化疗。张阿姨现在病情稳定了,脸色与正常人差别不大,她说希望自己今后能活得更有质量。

周女士也是一个癌症患者,2006年患鼻咽癌之前,她一年之中难得感冒一次,还经常和年轻人一起加班加点。放疗以后周女士形容自己三不能:不能吃、不能睡、不能讲。嘴里长满溃疡,吃一口饭等于在伤口上撒一把盐,唾液腺由于放疗时的照射损伤,一直干裂一般的疼痛,咽喉水肿得说不出话,只好任凭泪水在脸颊流淌。因为灵芝产品的辅助,周女士乏力症状慢慢改善,后来努力完成了放疗,目前,周女士一直在接受正规治疗,去年年底她重返工作岗位。

■ 生活提醒

## 肿瘤发病与生活方式有关

现代女性生活方式日益“西化”,不少生活习惯容易诱发某些女性高发肿瘤。南京中科集团医学顾问阚毓冰主任认为,目前名列女性发病率前几位的肿瘤分别是乳腺癌、卵巢癌和子宫颈癌,其发病率在最近几年里呈上升趋势,此外,肠癌、肺癌和胃癌也是女性高发的几种癌症。

据阚毓冰主任介绍,现代女性所追逐的时尚生活方式有很多是癌症的诱因,如一些食品虽然美味,但大多高脂肪、高蛋白、低纤维,多吃易改变女性正常新陈代谢规律,引发癌症;又如,经

常日夜颠倒地工作、娱乐、睡眠、不运动,再加上精神压力巨大,容易导致女性内分泌紊乱,而新陈代谢和内分泌紊乱又会直接导致女性雌激素水平增高与孕激素水平不平衡,容易诱发乳腺癌、子宫内膜癌等恶性肿瘤。与此同时,现代女性观念开放后,如果有多个性伴侣或不洁性行为发生,由不洁性行为引发的疱疹病毒感染是宫颈癌的主要诱因。值得一提的是,尽管女性吸烟者很少,烹饪油烟的刺激以及被动吸烟的影响,也造成了女性患肺癌几率增高。

■ 相关链接

## 女性患者周末可免费咨询

3月8-9日,一场以“关爱女性肿瘤患者”为主题的活动将在中科灵芝健康服务中心举办,女性肿瘤患者可凭病历免费咨询国内知名肿瘤专家,正在做放疗的还可领取1盒中科破壁孢子粉,活动期间购买中科灵芝抗肿瘤系列制剂可享受会员折扣。

本次活动特邀北京中山医院副院长李继芬主任、

江苏省肿瘤医院化疗专家邵娃主任、阚毓冰主任等国内著名肿瘤专家,预计咨询人数较多,请参加咨询活动的女性患者提前预约。



三八妇女节·故事篇

# 病床如战场 抗击病魔需勇气

决心与病魔抗击到底

2005年底,邓和平无意中发现在左腋窝下的乳腺有一个很大的包块,三天后,就被就诊的乳腺科主任确诊为乳腺肿瘤晚期。得知亲人的病情后,丈夫和女儿怎么接受不了,抱着邓和平放声痛哭。她却反过来安慰家人说:既来之,则安之,我们一家人要团结协力,对抗病魔。”虽然要住院7个月,但医生鼓励的话语,她至今仍记忆犹新:化疗是一个漫长的过程,自己一定要有信心。如果你不倒病魔,它就会把你打倒。”为了让自己多活一天,邓和平决定要顽强到底,抗击病魔。

“不吃就等于放弃自己”

被称作“三板斧”的手术、化疗、放疗,是所有肿瘤患者面临的最大难关。回忆起住院的日子,邓和平说,前两次化疗后,她的肠胃异常难受,腹部疼痛难忍,吃不下任何东西。但是,不吃东西又怎能与肿瘤抗衡呢?想到这里,她就坚持着吃一点点。每当难受的时候,她先躺在床上,咬一块生姜含在口中。感觉舒服点后,又把食物一勺一勺地送进口中。我不断地提醒自己,不吃就等于放弃了自己,我必须坚持这样做!”而当家人聚在一起的时候,邓和平就会提出一起商量治疗方案的事情,不但鼓励自己振作起来,也给了大家一同作战的信心。我们变成了一个攻坚小

组,一个团结的团队。”

经过医生护士的精心治疗,邓和平逐渐恢复可以动手术了。手术后醒来时,她发觉自己已经躺在了重症观察室里。第二天,她就能自己上洗手间;第三天,自己开始吃稀饭。看着母亲身体很虚弱,女儿又买来三个月大婴儿吃的米粉,为她补充一点营养。并鼓励母亲说:妈妈,您好勇敢,打了一场漂亮的胜仗!”同时,知情的同事、朋友一波接一波地来到病床前悉心慰问,给了她莫大的鼓励。

乐观积极感染病友

住院期间,邓和平不仅安抚家人的情绪,而且非常关心其他病友。同病房李女士因家庭困难,丈夫忙于工作也很少陪她,她在化疗最痛苦的时候萌生了轻生的念头。得知情况后,邓和平就让陪护自己的弟媳去安慰她,照顾她的生活起居。她鼓励李女士说:我这么严重都挺过来了,你一定要坚持,不要放弃!”在邓和平的帮助下,李女士不仅挺过了化疗,而且身体也在逐渐恢复。

经过医院一系列的治疗,邓和平的病情基本得到了控制。但长期做化疗和放疗对身体损伤严重,邓和平回家后不久就出现了剧烈的咳嗽现象,开始家人都以为是肿瘤细胞转移,非常紧张,去医院检查后发现是由于放疗引起的副作用,于是家人到处打听与治疗相关

的信息。女婿多方打听得知中科院研发的中科灵芝孢子油在减少放、化疗毒副作用、抑制肿瘤细胞上有显著可靠的功效,得以考证后买了几个疗程让岳母试服。邓和平告诉记者,中科灵芝孢子油在放、化疗期间的确起到了很好效果。一年多来,她一直坚持服用中科灵芝孢子油,现恢复得很好,脱落的头发也长出来了,皮肤也有了弹性和光泽,每天神采奕奕的。

2005年年底,邓和平女士在医院查出患上晚期乳腺癌后,便开始坦然地走上抗击病魔的战场。经历了7个月的住院治疗,她顽强地接受了被称为“三板斧”的手术、化疗、放疗的严峻挑战。最让人感动的是,她与病区里的病友们情如姐妹,彼此鼓舞,她还成为了病区里无人不知的“知心大姐”,是大家继续作战的精神支柱。

■ 专家点评

健教基地肿瘤专家认为邓和平的抗癌经历就是群体抗癌良好效果的呈现。面对突如其来的病情,她调整自己的心态,积极配合治疗,与亲人、朋友、病友一起面对病魔。在肿瘤防治健康教育基地里,她与病友们一起交流、学习,互相帮助、鼓励,这些让她有了与病魔抗争的坚强意志,是她能走向康复的关键。其次,在治疗过程中,她做了手术、放疗、化疗,配合服用中科院研发的中科灵芝抗肿瘤系列产品,这些都是治愈的基本保障。手术和放、化疗可以切除病变组织,中科灵芝孢子油所含的灵芝三萜能在放、化疗过程中又起到增效减毒、镇痛的作用,可以直接毒杀肿瘤细胞,抑制肿瘤细胞生长,提高免疫力。邓女士的康复是综合治疗的优秀示范,她的康复经验值得所有肿瘤病友学习。

转载《深圳特区报》

## 通知

3月8-9日,一场以“关爱女性肿瘤患者”为主题的活动将在中科灵芝健康服务中心举办,女性肿瘤患者可凭本通知和病历参加以下活动:

- 1.国内知名肿瘤专家免费咨询;
- 2.正在做放疗的可申领中科破壁孢子粉;

3.购买中科灵芝抗肿瘤系列制剂享受会员折扣。

本次活动特邀北京中山医院副院长李继芬主任、江苏省肿瘤医院化疗专家邵娃主任、阚毓冰主任等国内著名肿瘤专家,预计咨询人数较多,请参加咨询活动的女性患者提前预约,专家预约电话为025-86686828。

## 以色列科学家:灵芝具有抑制前列腺肿瘤的功效

最近,以色列海法大学的研究人员研究发现,灵芝的分子可以帮助抑制前列腺肿瘤的发展。

该研究项目的负责人本蔡恩扎伊德曼说:我们已经了解到,这种菌类可以通过影响免疫系统,遏制肿瘤的发展。我们在试管中所做的实验表明,它可以直接攻击

肿瘤细胞。”

灵芝喜生长于散射光的阔叶林中,尤以稀疏的林地上的阔叶树桩、腐朽木生长较多。

前列腺肿瘤是男性常见癌症之一。每年全球范围内被诊断患有前列腺肿瘤的人超过54.3万人。

## 仙草灵芝抑癌成分被破译

我国科学家最近研究发现灵芝抑制肿瘤的主要功效成分是灵芝孢子内的脂溶性物质——灵芝三萜类化合物,尤其是集中蕴含在灵芝孢子内的四环三萜,五环三萜类化合物对于抑制肿瘤细胞具有很好的疗效。相关院所经过二十年科研,先后突破现代常温纯物理破壁技术,超临界CO<sub>2</sub>萃取灵芝孢子油技术,灵芝三萜测定暨孢子油优选技术,浓

缩萃取出富含灵芝三萜的中科灵芝孢子油。中国药科大学检测中科灵芝孢子油三萜含量最高达28.1%,其中四环三萜高达20.5%,五环三萜高达7.6%。

江苏省肿瘤防治研究所实验结论:中科灵芝孢子油对肿瘤有明显抑制作用,抑癌作用有良好的量效关系,在肿瘤治疗方面具有很好的应用前景。

## 中科灵芝受肿瘤患者信赖

首个获国家专利的抗肿瘤产品“中科灵芝孢子油”与另一种抗肿瘤制剂——爱特(AT)配成组方后最近又一次获得国家专利,此组方可以增强中科灵芝孢子油的抗肿瘤疗效,深受肿瘤患者信赖。

该组方不仅能提高免疫力,还起到基因调控的作用,可从细胞内、外防止肿瘤的发生、发展和转移。

据了解,众多肿瘤患者在治疗和康复期都在服用中

科灵芝孢子油组方,他们中有很多顺利度过五年康复期而走向临床治愈。许多已经康复的患者还热心的向新病友推荐这个组方。

“在我们这里,中科灵芝孢子油组方是最受欢迎的,肿瘤患者服用后普遍反映很好,还会介绍同病房的人来买”,位于中央路131号的中科灵芝专卖负责人朱小姐说。

中科灵芝专卖  
地址:中央路131号  
电话:025-83223131