

多灾多难,用这个词来形容本赛季的火箭一点都不为过,几乎是在一片美好未来的情况下,姚明突然被证明因为左脚骨折而提前报废这个赛季。

俗话说“伤病猛于虎”,可姚明的这次重伤,却来得也太快、太迅猛了,没有给人一点准备的时间,是什么原因导致姚明的悄悄报废呢?看了这次令姚明骨折的病因细节——过度使用造成的骨骼损伤,答案就显而易见了。

究竟是谁害了他? 透支使用姚明 阿帅难辞其咎

诸数据居队首 阿帅用姚过度

本赛季,火箭最为劳累的一个球员,假如姚明确他是第二,恐怕没有人敢说自己是第一。

场均 37.2 分钟的出场时间,全队之首;55 次首发出场,全队最多;场均 10.8 个篮板,也是全队最高;场均盖帽 2 个,还是全队最高……以上都来自姚明本赛季的数据统计表。至于对手的“关照”,姚明自然还是全队最多。

这么多“全队最多”,要姚明一人肩负起来,可想有多么的艰难和辛苦,可想对一个球员的消耗是有多大。所以,姚明的这次重伤,说是突然,其实在冥冥之中,也许是一种必然。

姚明进入 NBA 的六年时间,从未像本赛季这样辛苦。要知道,姚明此前五个赛季

的场均出场时间从来没有超过 35 分钟,37.2 分钟的场均出场时间甚至超过了姚明在季后赛中的数据。以姚明的身高和体重承受如此惊人的比赛负荷,积劳成疾也就不足为怪了。

何况,阿帅普林斯顿进攻体系强调的就是不断移动。相比范甘迪时期的站桩式打法,姚明如今在阿德尔曼指挥下需要不断移动、需要不断提到高位接应,这让他的体能消耗更大。原本脆弱的膝盖和左脚,在接近 300 斤身体重量的“不断摧残”下,最终选择了罢工……

火箭迟迟没有 帮姚明找替补

赛季初,火箭引援工作主要是围绕后卫和大前锋两个位置来进行。在这种指导思想下,火箭一口气引进了詹姆斯、斯科拉、弗朗西斯、布鲁克斯等人,一时间火箭颇有些“兵强马壮”的味道。

然而,从球队老板亚历山大到总经理莫雷似乎都忘了一件事:姚明除了老迈的穆

托姆博一个替补外,根本没有其他替补。而穆大叔早过了 40 岁的退休年龄,如今在火箭只是养老而已。斯科拉和兰德里虽然也可以打内线,然而他们不到 2 米 10 的身高让他们不可能成为正选中锋,姚明不得拖着疲惫不堪的身体在场上艰难挪步。

记者昨日连线著名篮球评论员徐济成,大徐认为,在麦蒂缺阵的情况下,姚明一个人扛起全队奋力前进,他无疑已经成为了火箭队中最疲劳的球员。而在比赛中,火箭还无法为姚明找到一个合适的替补。此外,由于体能问题向来是姚明的软肋,所以在消耗的态势中,姚明在一步步走向伤病。

记者昨日致电大徐之时,他正在美国倒时差。尽管由于休息不够而显得非常疲劳,但他在谈到姚明受伤时还是显得很激动。“这当然和火箭对他的使用有关。在这一点上是分不开的。”而对于奥运备战,大徐尽管没有详细表达自己的观点,但还是非常坚定和有些伤感地表示:“肯定会受到影响。” 新文

专家称不会影响姚明职业生涯 他的伤,就像保险丝慢慢被弯断

很明显,姚明的这次受伤比以前的几次伤病都严重,那么这次伤病会不会影响到姚明的职业生涯,在养伤期间姚明应该注意些什么?为此,记者联系到了南京鼓楼医院骨科专家蒋青。

赵蕊蕊与姚明同病相怜

姚明的伤在足部的足舟骨,蒋医生解释说,应力性骨折是一种过度使用造成的骨骼损伤,当肌肉过度使用疲劳后,不能及时吸收反复碰撞所产生的震动,将应力传导至骨骼,可引起小的骨裂或骨折,应力性骨折多发生于身体承重部位,而足部是整个整体承重最多的部位。蒋医生还给记者打了一个形象的比方,“暴力性骨折就如一根保险丝,用钳子一下子夹断。而应力性骨折就如用手不断弯曲这根保险丝,最终保险丝慢慢地断掉。”

“这种伤病在运动员里面非常普遍,著名的排球运动员赵蕊蕊同样受到应力性骨折的困扰。不过姚明的康复能力以及治疗水平应该都高于赵蕊蕊,所以姚明的伤病恢复还是比较乐观的。”蒋医生说。

不会影响到奥运会

“当然,足部骨折最危险之处在于,足部位于心脏



的远端,如果处理不当,可能会出现供血不足,容易导致足舟骨缺血性坏死。”不过,蒋医生表示球迷不必担心,“他们那边的医疗条件相当好,会有很多办法保持不会出现足舟骨坏死的情况,比如通过药物维持供血。”

蒋医生建议姚明采用保守治疗,也就是物理治疗。“一般来说,在国内出现这样的伤病,一般教练都会让运动员打了封闭坚持上场比赛。说明这个伤病不是特别严重,但对姚明这样的职业球员,他肯定不会这么做。但我觉得如果他采取超声波等物理治疗,对于伤病的恢复会更快一些。正常



阿德尔曼

网友建议: 换球鞋 找中医

在姚明受伤的消息上网后,网友立刻展开热议,大部分网友仍希望姚明能够早日康复,尽快回归赛场。“惨痛、遗憾、绝望、期盼”成为出现最多的字眼。

更有网友“恨屋及乌”,建议姚明更换球鞋品牌,他们认为巨人需要更舒适的战靴为自己的健康保驾护航。还有网友建议:“请转告姚!不要急于接受手术。建议中国篮协携 1 到 2 名出色的中医赶赴休斯顿,或者接姚回国治疗。”他们认为对于骨病的治疗,中医更为有效。

1997年埋下病根 姚明左脚最“受伤”

如果每一位巨人都有一个“阿喀琉斯之踵”,那姚明的软肋无疑就在左脚上。1997 年,也就是姚明进入上海青年队的一年之后,他先后在训练和比赛中弄伤左脚,造成趾骨骨折。

回忆起这两次受伤,姚明至今还心有余悸,他曾经说过:“那两次受伤,自己吃的苦真还不算少。”或许正是在发育期的这两次严重受伤,给姚明的左脚埋下

了病根。

1998 年在一场热身赛中,为抢一个篮板,广东宏远队当时的中锋欧阳贵景跳起落地时,正好一脚踩在姚明左脚背上,导致退身不及的姚明脚骨骨折。姚明缺席了那个赛季常规赛第一循环的近 10 场比赛。1999 年,姚明因为比赛中踩到别人的脚,又一次受伤。

之后来到 NBA 的姚明也是伤病不断。

■姚明伤病史

从眉骨到脚趾,伤处遍布全身

对于一名职业运动员来说,受伤总是难以避免的事情,但是姚明的伤似乎太多了,从眉骨到脚趾,其受伤的地方遍布全身。

左眉骨

2003 年 7 月 22 日,正在北京随国家男篮备战亚锦赛的姚明,在队内训练赛中左眉骨意外受伤。姚明在封盖王博上篮时,左眉骨不慎被撞破,缝了 8 针。

右脚大脚趾

2004 年 6 月下旬,姚明在达拉斯参加国家队集训时右脚大脚趾不慎被踩伤,而在几天后姚明的大脚趾甲又不慎被踩掉半个。

左肘

2004 年 10 月 28 日,在一场无关紧要的季前赛中,姚明在一次争抢中,左肘和对手绞在了一块,当时居然听到了“嘎吱”一声,赛后就连姚明本人也有些心有余悸。

小腿

2005 年 3 月 31 日,火箭客场 100 比 84 战胜开拓者登上西部第五。这场比赛的一个焦点是姚明与“小河马”河升镇之间的对抗。尽管小河马远不是大姚的对手,但他在比赛中却重重地顶到了姚明的左小腿。姚明当即痛苦地捂住自己的小腿,而赛后他发现自己的小腿都肿了起来。

左脚踝

2005 年 6 月 17 日,姚明在美国接受了脚踝骨刺拔除手术。

下巴

2005 年 9 月 15 日多哈亚锦赛八强战中,黎巴嫩球员哈蒂布上篮时,肘子直接挂到了姚明的下巴上。大姚的下巴顿时鲜血直流,这已经是他下

巴第四次“开花”。

左脚大脚趾

2005 年 12 月 19 日,姚明这一次得的是甲沟炎,这是一种趾甲长入肉后被感染的病症。而姚明也因此休战了一个月之久。

左脚小脚趾

2006 年 4 月 11 日火箭客场挑战爵士,在首节还剩 4 分钟时,姚明在基里连科头上完成补篮,但在落地时踩到威廉姆斯脚上,造成左脚小脚趾骨折。

左脚大脚趾甲

2006 年 10 月 10 日,姚明接受了左脚大脚趾甲的摘除手术,这次手术主要是为了让姚明新脚趾甲尽快长出来。

右脚脚裸

2006 年 10 月 27 日,在火箭和魔术的季前赛的第二节,姚明弄伤了右脚脚裸被迫下场休息。好在这只是硬伤,并没有影响到 5 天后的常规赛。

右膝

2006 年 12 月 24 日,火箭主场迎战快船队,第一节姚明在封盖托马斯时与对方在空中接触,落地后姚明紧紧捂着膝盖,表情异常痛苦。之后检测结果是胫骨骨折,并错过了 32 场常规赛。

腰

2007 年 4 月 7 日,姚明在前一场比赛中不知被谁撞了一下,当时他并没有觉得,但在训练时发现不对劲了,特别在跑动中感觉背部不舒服,腰部用不上力,因而缺席了当天火箭与开拓者的比赛。

左脚

2008 年 2 月,由于左脚应力性骨折,姚明本赛季报销。



制图
李荣荣



快报记者 沈忱