

权臣曾国藩安身之道解密

吕不韦被逼自杀身亡,霍光死后惨遭灭族,张居正遭诬家破族散……自古以来,权臣很少有善终的。曾国藩作为晚清的封疆大吏,力挽清廷于狂澜,是不折不扣的权臣,然而他却能一次次渡过危机,他作为权臣的安身立命之道是什么呢?

曾国藩集团与清政府之间属于两个相互依存的政治军事实体,既有共同利害也有矛盾冲突。他们在权力分配上又存在着一种此消彼长的关系,不仅包含着满汉之间的矛盾,也存在着中央与地方的矛盾,处理稍有不妥,就会酿成大祸。多年来,曾国藩恪守臣道,积极进取,一次次渡过难关,化险为夷。

曾国藩曾屡惹清廷不满

咸丰元年,曾国藩在刘蓉、罗泽南等人的推动下,上疏批评咸丰皇帝。咸丰帝没有读完,就愤怒地将奏折摔到了地上,立刻召见了军机大臣要定他的罪,若非有大臣苦苦为他求情,他很可能陷于不测之罪。曾国藩了解这一情况后,心里非常紧张,立刻对此次谏争之举上奏自责,从此再不敢对皇帝本人和朝廷的根本决策说长道短。

咸丰四年,咸丰帝得到湘军攻占武昌的奏报,一时忘乎所以,命曾国藩署理湖北巡抚。不料,某军机大臣一言触痛了他畏惧汉人的心病,又收回成命,再不肯将地方督抚大权授予这位湘军统帅,使他数年之间坐困长江中段,客军虚悬,受尽屈辱。曾国藩基于上述情绪,先是闻讣上奏而不待谕旨,径直弃军奔丧回籍;继而假满不回江西军营,竟伸手向清廷要江西巡抚之权,否则宁可守制。不论曾国藩是何居心,此举皆有违臣道,有违友道,与其理学家的身份颇不相符,引起不少人的不满。

咸丰十年,因英法联军逼近北京,清政府从各地调兵“勤王”,命曾国藩率鲍超率两三千壮勇“兼程前进,口期赴京,交胜保调遣”。曾国藩、胡林翼两人既不愿因鲍超北上而影响安庆之役,更不愿将此猛将交到胜保手中。然“勤王”事关大节,不可讨价还价,且清廷的命运与之息息相关,亦不能无动于衷。于是,他就往返磋商,定下以拖延之策逃避北援之计,惹清廷不满。

全面反思,曾国藩请部下僚属监督自己

经历了以上几次凶险之后,曾国藩对自己数年间的言行,进行了全面、深刻的反省,从此幡然悔悟,改弦更张,处事为人,尤其对清廷的态度与对策,进行了一番全面调整。

咸丰十一年,慈禧、奕訢发动宫廷政变,捕杀肃顺等大臣。肃顺被杀后,在他家里搜出私信一箱,里面惟独没有曾国藩的一个字。

同治三年正月,江西巡抚沈葆楨事前不经协商,即奏请扣留原本解送雨花台大营的江西厘金归本省使用,使曾国藩骤然失去月入数万两的饷源。户部不仅批准了这一奏请,还竟于复奏之中列出数笔并不存在的外省协饷,使曾国藩背上广揽利权、贪得无厌的黑锅。为保身名俱泰,曾国藩除在态度上更为谦谨,恳请亲朋好友、部下僚属时时批评监督自己外,还在政治上采取了几项措施,诸如两次奏请清廷派亲信大臣赴天(今南京)城外监军,奏请天京攻克前不要再给曾家封赏,以及封疆大吏不得分掌朝廷用人权等,直到清廷对他极表信任,无所疑忌,方使他暂时放下心来。

同治三年六月,湘军攻陷天京,曾国荃及其部下将领曾集体劝进,欲仿陈桥故事,拥立曾国藩为帝。然曾国藩心里非常清楚,他虽在镇压太平天国的战争中羽翼丰满,足可拥兵自立,但若与清廷争帝位,则须经几年的准备方有取胜的把握。故对清廷来说,长痛不如短痛,迟发不如速发,万不可让他积威养望,从容准备。在这种情况下,曾国藩只好主动裁撤兵勇和停解外省厘金,以保全身家名位和部属

亲朋的既得利益,包括曾国荃及其部下在天京抢夺的金银财宝。

于是,曾国藩在攻陷天京后主要为此做了两件事:一是裁撤或调离金陵(即南京)地区的五万湘军,停解广东、江西厘金;二是采用软拖硬抗的办法,抵制清政府对天京窖金和幼天王下落的追查。结果,清廷也只好不了了之,甚至连左宗棠、沈葆楨两人将幼天王解送京师的奏请也予以驳回,免致曾国藩过于难堪。

曾国荃不学无术,急功贪财,早在攻陷天京前即已恶名远扬,故清政府对他疑忌尤甚。曾国藩遂专折代曾国荃奏请开缺回籍养病,并立即得到清政府的批准,这下可惹恼了曾国荃。为了解消曾国荃内心的不平之气,待其41岁生日那天,曾国藩不仅专门指派能说会道的赵烈文前往劝慰,还亲自特写七绝十二首为他祝寿,以泄其胸中抑郁之气。

慈禧夸他为“天下第一正人”

同治四年三月,慈禧罢免恭亲王奕訢的一切职事,妄加罪名,引起曾国藩等人的极大恐慌,疑为清政府卸磨杀驴的信号。于是,他苦思数日,便开始向心腹将领吹风试探,酝酿对策。四月三日他以巡察为名,相约驻扎裕溪口的水师将领彭玉麟赴下关一见,两人在一只小船中密谈良久,彭玉麟

欲马上动手,领衔上疏谏争。而曾国藩则要他静观时变,必须从京中了解到更进一步的详情,弄清事情的原委,才能决定行止。后来慈禧见风转舵,重新恢复了奕訢“议政王”之外的其他主要职事,才避免了一场悲剧,曾国藩也仅虚惊一场。

同治五年冬,因剿捻战争一时失利,清政府中途易帅,使曾国藩大丢脸面,陷入进退维谷的困境。曾国藩自剿捻以来,屡受清廷的指责,防守沙河之策失败之后,更是接连不断,愈演愈烈。至同治五年冬,即已受到“寄谕责备者七次,御史参劾者五次”,使他感到再也干不下去了,只好自请革去钦差大臣之职和一等侯爵之位。然而,使他为难的是,天下之大竟无一个适当的安身之处。当时,曾国藩听到各种建议,有的劝其回籍省墓,有的劝其往京养病,有的请其回任江督,他以为皆不妥当。曾国藩“反复筹思,仍以散员留营为中下之策,此外皆下下也”。实际上,此策则更加行不通。正像有人说的那样,你留营中效力,谁人可以指挥?岂不是一舟双舵、一马双驭?最后,曾国藩迫于情势,不得不返回两江总督之任。因李鸿章剿捻急需两江之响,若易他人为江督,则未必能够保障前线各军的饷运。既然李鸿章一再以此为请,他也就很难拒绝了。然而,这对曾国藩来说却

是一件含羞忍辱之事,不仅令其数年之间心情不畅,且遗终身之悔。

同治九年,曾国藩将天津教案办成典型的屈辱外交,全国舆论起攻击,形成人人喊打的局面,转眼间功臣贤相就成了过街之鼠。社会舆论变幻如此之速,其重要原因之一就是清政府有意落井下石,乘机打击曾国藩,以便将他赶出畿辅要地。当全国舆论在醇亲王的带动下群起攻击曾国藩的时候,慈禧不仅公开宣称曾国藩“文武全才,惜不能办教案”,将刚到陕西的李鸿章调赴天津进行复查,还把曾国藩匆匆调回江南,以李鸿章取而代之。实际上是将天津教案办理失误的全部罪责,都推到他一人身上,使全国舆论受到进一步的鼓舞,对曾国藩的攻击愈演愈烈,一发而不可收。对于这层原因,曾国藩当时就看得很清楚,只是不敢明言。对于来自各方的责难,皆以“内疚神明,外惭清议”应之。

总之,曾国藩作为权臣,在功高震主之下仍能身名俱泰,关键在于他熟读史书,看淡权力的得失,广纳群言,倾听幕僚的意见,认真对待反对者的声音,危难时也不树敌,巧妙周旋,明辨是非,善于以退让换平安,恪守臣道,不违友道。在肃清肃一伙后,慈禧就曾感叹地说曾国藩为“天下第一正人”。

朱东安/文 摘自《人民论坛》

抑郁女白领病愈后成为传奇催眠师

如今,催眠师在大多数人眼中,仍然是充满神秘色彩的,他们拥有常人无法了解的能力,从而可以创造出一次又一次传奇故事。

北京就有一名女白领,因长期患抑郁症苦不堪言,接受一段时间的催眠治疗才得以痊愈。从此,她立志转学医学改写人生,投身抑郁症治疗行业,最终成为一位著名的催眠治疗师……



罗晓捷

抑郁症让她生不如死

2000年,28岁的罗晓捷在北京一所大学读完了硕士,到一家知名外企从事法律顾问工作。由于工作繁忙,她常感到体力透支。次年,她跳槽到另一家跨国公司从事管理工作,工作压力更大了。然而,事业上一帆风顺的她却在这一年中遭遇到了空前的困难,她常常莫名其妙苦恼异常,开始逐渐烦躁不安。此外,与丈夫的琐事磕碰也给她增添不少烦恼,渐渐的,她感到力不从心。

2004年6月中旬的那天,北京的天气异常炎热。罗晓捷去参加一位同事的升职聚餐。这场精心组织的聚会非常热闹,席间朋友们频频举杯。然而,这种热烈气氛却使得一向喜欢宁静的罗晓捷有些不舒服,她不禁眉头紧锁。一位同事看她脸色苍白,便上前主动问候,但罗晓捷称可能感冒了,没事!她强撑到聚会结束后乘出租车回到了家中,为了不打扰已经熟睡的家人们,她蹑手蹑脚走进卧室。

惨白的日光线下,罗晓捷感觉有些眩晕。这时,突然一阵阵风袭来,罗晓捷四处打量才察觉卧室的窗子没有关紧,留下了一条窄窄的缝隙。炎炎

夏夜里的丝丝凉风也许会令别人感到惬意,而罗晓捷此刻却冷得浑身颤栗。她感觉到从未有过的疲乏,虽躺在舒适的床上,可她辗转反侧像一条被煎烤着的活生生的鱼,没有人知道她心里的隐忧。她精明的表象背后却默默地忍受着抑郁煎熬。

从此,夜晚来临后,失眠的痛苦就悄然而至,罗晓捷一天一天清晰经历着,近来她几乎离不开安眠药。许久以来,白天的罗晓捷在同事、家人眼中显得精明强干、温柔大方,但这些都表象背后的她每当晚来临就会感到一种莫名的恐惧,脑海中会不自觉地产生出各种奇幻的恐怖景象,总听见一个陌生的声音在耳畔不时低语。虽努力控制但仍无济于事。

不久,在家人的劝说下,罗晓捷到一家大医院做了相关检查,被医生确诊为严重抑郁症。接着,她按照医嘱开始服用有副作用的抗抑郁类药物。可是服药治疗几个月后,她的病情非但没有好转,药物的副作用却频频出现:嗜睡,提不起精神;药物依赖性也很强,一旦停用药物便马上产生比前还严重的失眠、多梦情况,而且腰酸背痛、四肢麻木、头晕眼花、幻觉不断等等病状更加严重。这时,家人虽不断

给她照顾与鼓励,但抑郁症的病情仍像洪水猛兽难以控制,全线泛滥起来。

催眠治疗算是救了她命

2006年5月初,经一位好心的朋友介绍,罗晓捷专程来到山城重庆,找一位海外归来的心理老师进行心理治疗。二十多天的时间里,她克服身心方面的种种症状,坚持进行这位老师所布置的所有练习。当时,有一个信念始终支撑着罗晓捷:我已经足够了!一定要把抑郁这个魔鬼从我的生命中完完全全地驱逐出去!

在重庆的日子里,罗晓捷感觉有了一些收获,这位老师也称赞她的毅力和悟性。不久,为了方便罗晓捷治疗,这位老师向罗晓捷推荐了在北京的一位催眠治疗师——刘晨。刘晨曾是一位非常成功的工程师,个人经历异常坎坷,但他依靠自身的努力学习,最终成为国家劳动和社会保障部中国就业培训技术指导中心催眠师培训教师,美国催眠师协会(NGH)认证催眠师,美国催眠治疗师协会(AAH)认证专业催眠治疗师。

罗晓捷抱着试试看的想法,开始让刘晨为自己治疗。在刘晨的倾吐、遗忘、覆盖疗法中,罗晓捷的状态有了明显

改善。一年多后,罗晓捷从抑郁的魔影中艰难地走了出来,感受到了一种从未有过的心情平和和精神愉悦。

病情好转的同时,罗晓捷开始对催眠治疗产生了浓厚的兴趣:催眠疗法曾一度被国人忽视,后又常被误认为神秘学科,可竟然会有如此好的作用,它的起源与发展走过了什么历程?治疗的原理又究竟是什么?我能不能通过深入学习,也成为一名能给别人进行催眠治疗的老师呢?

为了寻找这些谜一般的答案,罗晓捷经常利用业余时间,在刘晨的治疗室里观摩他给其他患者治疗的全过程。细心的刘晨也察觉了罗晓捷的求知欲望和想法,便挤出时间给罗晓捷讲解催眠治疗的原理,鼓励她实践自己的想法,还将他的一些书籍送给她阅读。

从刘晨那里,罗晓捷了解到催眠的历史十分久远,古代的埃及人、巴比伦人、罗马人、玛雅人等,都曾有使用催眠治疗疾病的文献及考古证明。2000年世界心理卫生大会上,被确定的心理治疗方法有250多种,常用的有十几种,催眠法是常用的一种方法。今天,催眠治疗在国外的医学领域得到了更多应用。如医生们用它来诱导肢体的麻木,以便进行一些外科手术,治疗精神方面的病症。

催眠治疗是指用催眠的方法使求助者的意识范围变得极度狭窄,借助暗示性语言,以消除病人心理和躯体障碍的一种心理治疗方法。催眠并非一般人想象的睡觉,相反在刚进入催眠时,被催眠者甚至比清醒时还要敏锐很多。被催眠者与催眠师之间保持着良好的沟通和互动,潜意识异常活跃和敏感。很多人担心被催眠后,无法控制自己的意识,其实这是对催眠治疗师们的一种误解。

接着,刘晨还给罗晓捷透

露了催眠治疗近年来呈现出的一大现象:你可能想不到,从外企老总到政府官员、从刚毕业的大学生到山区的英语教师、从银行信贷处长到亿万富翁……越是白领阶层,越是成功人士,所占比例越大。从求助者的需求来看,催眠治疗的范围已经涉及与生活工作的诸多方面,生活工作压力的繁重,事业或者学业的困惑,人生方向感的迷失,婚姻、情感上的纠葛,甚至于身心疾病的折磨、性取向困惑等等,都在其中。罗晓捷一面认真听刘晨讲解,一面还做着详细的笔记。

“晓捷,通过观察我很佩服你的毅力和悟性,希望你能从事心理治疗的职业,成为中国的露易丝·海。露易丝·海是我的偶像,也是影响美国乃至全世界心理学界的大师,我送给你一本关于她的书,希望能给你激励与启迪。”刘晨语重心长地对罗晓捷说。

艺成出山催眠郭德纲

回到家中,罗晓捷从书中了解到露易丝·海的故事,最令她感动的是露易丝坎坷的经历。露易丝的童年在飘摇与穷困中度过,父母离异,少年时的她倍受凌辱和虐待。后来,她逃到了纽约,历经坎坷成为了一名时装模特,并和一个富商结婚,但又被丈夫无情遗弃。然而,这一切不幸并没有将她打倒。1976年,露易丝的处女作《治愈你的身体》问世,奠定了她在这一领域的专家地位。不久,露易丝被确诊患有癌症,但6个月她却依靠坚强的毅力摆脱了癌症,康复了。1984年,露易丝的代表作《生命的重建》出版,很快就译为25种文字,在35个国家和地区出版,截止到2006年,销量3800万册。露易丝还创建了名为“海瑞德”的艾滋病救援组织,“Hay基金会”、“露易丝·海慈善基金会”,帮助和支持艾滋病患者、被虐待妇女和社会

最底层的穷苦人……

合上书籍,罗晓捷内心久久不能平静,感到与露易丝相比,她所遭受的痛苦又算得了什么呢!露易丝的经历深深激励着她。

此后,罗晓捷参加了刘晨等老师举办的培训班,立志要去帮助和过去的她一样痛苦的人。功夫不负有心人。在经过专业的催眠治疗师培训后,2007年1月,罗晓捷获得了美国催眠治疗师协会(AAH)的双重资格认证。获得认证后,罗晓捷由患者转变为刘晨的搭档,也加入到了催眠治疗师的行列。

2007年5月,受北京电视台的邀请,刘晨和罗晓捷接受现场采访。节目中,为了演示催眠治疗的神奇效力,罗晓捷成功为著名相声演员郭德纲、主持人和现场的一些观众实施了催眠。随后,被唤醒后仍觉得晕乎乎的郭德纲机智幽默地向罗晓捷提问:“您这么靓丽的女士,怎么想起来从事催眠这门手艺呢?催眠大师给人们的印象往往是满脸长长胡须的长者啊?”郭德纲的幽默立即引起了全场观众的欢笑。但这个提问却揭开了罗晓捷的心路历程,她微微一笑回答说:“我原本是深受抑郁症折磨的病人,这也是我立志推广催眠事业的基础……”罗晓捷的回答给观众们留下了深刻印象,她坚韧的性格也得到了大家的一致赞赏。

没有一番寒彻骨,哪来梅花扑鼻香。如今,早已彻底摆脱心魔并凤凰涅槃的罗晓捷已成为国内著名催眠治疗师。自2007年至2008年初,罗晓捷已成功为150多位来自全国各地,遭遇身心困扰、事业困惑、婚姻情感纠葛等等有精神方面的救助需求者(患者)进行了催眠治疗,并得到了救助者们的广泛好评。(未经许可,谢绝转载、上网) 冰雪